

LES ATELIERS

« Décrochez du Sucre ! »

Echanges, Partages, Informations, Recettes,
Motivation et Soutien

Pour celles et ceux qui souhaitent diminuer ou
éliminer les sucres de leur alimentation

Et retrouver ainsi Santé, Ligne, Energie,
Clarté mentale, et Joie de vivre !

1 ateliers thématique par mois

2 dates au choix :

MARS : Mardi 12 de 19h à 22h - Samedi 30 de 11h à 14h

AVRIL : Mardi 2 de 19h à 22h - Samedi 13 de 11h à 14h

MAI : Mardi 21 de 19h à 22h - Samedi 25 de 11h à 14h

JUIN : Mardi 11 de 19h à 22h - Samedi 22 de 11h à 14h

10 personnes maxi - Tarif : 30 €

Lieu : 25 avenue du Lot à La Canourgue

Restauration prévue sur place

Réservations au 06 60 83 70 19

Anne PORTALIER – Naturopathie Hygiéniste – Alimentation Santé