



# CHEMINS ET DÉCOUVERTE

Cours hebdomadaire de **Qi Gong** 2019 - 2020  
 À la Salle Polyvalente de Villefort, le vendredi de 13h30 à 15h

Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet	
1 J		1 D		1 M		1 V		1 D		1 M		1 S		1 D		1 M		1 V		1 L		1 M	
2 V		2 L		2 M		2 S		2 L		2 J		2 D		2 L		2 J		2 S		2 M		2 J	
3 S		3 M		3 J		3 D		3 M		3 V		3 L		3 M		3 V	Qi Gong	3 D		3 M		3 V	Qi Gong
4 D		4 M		4 V	Qi Gong	4 L		4 M		4 S		4 M		4 M		4 S		4 L		4 J		4 S	
5 L		5 J		5 S		5 M		5 J		5 D		5 M		5 J		5 D		5 M		5 V	Qi Gong	5 D	
6 M		6 V		6 D		6 M		6 V	Qi Gong	6 L		6 J		6 V	Qi Gong	6 L		6 M		6 S		6 L	
7 M		7 S		7 L		7 J		7 S		7 M		7 V	Qi Gong	7 S		7 M		7 J		7 D	Journée du Qi Gong	7 M	
8 J		8 D		8 M		8 V	Qi Gong	8 D		8 M		8 S		8 D		8 M		8 V		8 L		8 M	
9 V		9 L		9 M		9 S		9 L		9 J		9 D		9 L		9 J		9 S		9 M		9 J	
10 S		10 M		10 J		10 D		10 M		10 V		10 L		10 M		10 V	Qi Gong	10 D		10 M		10 V	
11 D		11 M		11 V	Qi Gong	11 L		11 M		11 S		11 M		11 M		11 S		11 L		11 J		11 S	
12 L		12 J		12 S		12 M		12 J		12 D		12 M		12 J		12 D		12 M		12 V	Qi Gong	12 D	
13 M		13 V	La Reprise	13 D		13 M		13 V	Qi Gong	13 L		13 J		13 V	Qi Gong	13 L		13 M		13 S		13 L	
14 M		14 S		14 L		14 J		14 S		14 M		14 V		14 S		14 M		14 J		14 D		14 M	
15 J		15 D		15 M		15 V	Qi Gong	15 D		15 M		15 S		15 D		15 M		15 V		15 L		15 M	
16 V		16 L		16 M		16 S		16 L		16 J		16 D		16 L		16 J		16 S		16 M		16 J	
17 S		17 M		17 J		17 D		17 M		17 V	Qi Gong	17 L		17 M		17 V	Qi Gong	17 D		17 M		17 V	
18 D		18 M		18 V		18 L		18 M		18 S		18 M		18 M		18 S		18 L		18 J		18 S	
19 L		19 J		19 S		19 M		19 J		19 D		19 M		19 J		19 D		19 M		19 V	Qi Gong	19 D	
20 M		20 V	Qi Gong	20 D		20 M		20 V	Qi Gong	20 L		20 J		20 V	Qi Gong	20 L		20 M		20 S		20 L	
21 M		21 S		21 L		21 J		21 S		21 M		21 V		21 S		21 M		21 J		21 D		21 M	
22 J		22 D		22 M		22 V	Qi Gong	22 D		22 M		22 S		22 D		22 M		22 V	Qi Gong	22 L		22 M	
23 V		23 L		23 M		23 S		23 L		23 J		23 D		23 L		23 J		23 S		23 M		23 J	
24 S		24 M		24 J		24 D		24 M		24 V	Qi Gong	24 L		24 M		24 V		24 D		24 M		24 V	
25 D		25 M		25 V		25 L		25 M		25 S		25 M		25 M		25 S		25 L		25 J		25 S	
26 L		26 J		26 S		26 M		26 J		26 D		26 M		26 J		26 D		26 M		26 V	Qi Gong	26 D	
27 M		27 V	Qi Gong	27 D		27 M		27 V		27 L		27 J		27 V	Qi Gong	27 L		27 M		27 S		27 L	
28 M		28 S		28 L		28 J		28 S		28 M		28 V	Qi Gong	28 S		28 M		28 J		28 D		28 M	
29 J		29 D		29 M		29 V	Qi Gong	29 D		29 M		29 S		29 D		29 M		29 V	Qi Gong	29 L		29 M	
30 V		30 L		30 M		30 S		30 L		30 J				30 L		30 J		30 S		30 M		30 J	
31 S				31 J				31 M		31 V	Qi Gong			31 M				31 D				31 V	

Pour tout renseignement contacter

\* vacances scolaires, zone C

Jonathan LOYAL

06.31.32.23.14

ou par mail: [contact@cheminsetdecouverte.com](mailto:contact@cheminsetdecouverte.com)