



Les Écuries de Palhères

VOYAGE A CHEVAL :

LE CIRCUIT DES TROIS LACS EN MARGERIDE ADULTES

Été 2024

7 jours / 6 nuits

DATES ET TARIFS

01/09 au 07/09	780€
08/09 au 14/09	780€

Lâchez prise et venez découvrir le circuit des trois lacs en Margeride, pays des extrêmes à l'altitude moyenne de France la plus haute, forcément très convoité par les amateurs de tourisme équestre.

Nous vous proposons une semaine à cheval pour découvrir notre territoire granitique. Paysages époustouffants typiques de cette partie de la Lozère qui est le département le moins peuplé de France, nous chevaucherons au rythme de la randonnée en pleine campagne, au départ du lac de Naussac, pour rejoindre les rives du lac Charpal puis sillonner jusqu'au lac de Ganivet.

Pour plus d'autonomie, toutes les affaires personnelles et les casse-croûtes seront transportées dans les sacs sur vos chevaux.



PROGRAMME

Jour d'arrivée

Accueil le dimanche aux Ecuries de Palhères - 48300 Rocles entre 18h et 19h.

Possibilité d'arriver plus tôt dans l'après-midi par le train. Navette gratuite entre la Gare de Langogne et le centre - réservation obligatoire par mail contact@lesecuriesdepalheres.fr

Inscription, présentation de votre programme et prise de contact avec votre accompagnateur/trice à 19h.

Repas au restaurant. Nuit en chambre collective à l'auberge.

Détail du programme

Lundi

Entre pistes forestières et chemins, cette première journée qui débute au Lac de Naussac nous amènera à Laubert, à proximité du village haut perché de Châteauneuf de Randon où le grand

connétable Bertrand Du Guesclin a conquis son siège durant la guerre de 100 ans contre les Anglais. Hébergement en gîte à Laubert, chambres à partager, repas et petit déjeuner en table d'hôte.

Mardi

Direction le lac de Charpal (un des plus sauvages de France). Ce massif granitique, parmi les plus grands d'Europe, culmine à 1552 m au Truc de Fortunio. Hautes terres sauvages où se succèdent pâturages, forêts denses, landes, tourbières chaos granitiques qui invitent le randonneur à l'évasion. Un parcours varié vous attend mêlant pistes forestières et sentiers sinueux .

Mercredi

La Margeride fait partie des territoires qui ne laissent pas indifférents et qui méritent que l'on prenne du temps pour les comprendre et les apprécier. Pratiquer l'itinérance sur ces hautes terres constitue alors le moyen privilégié pour aller à la rencontre d'une géographie généreuse. C'est l'assurance d'une évasion en immersion dans une nature sauvage. Nous passerons donc vers les rives sauvages du Lac de Ganivet puis nous rejoindrons notre hébergement en gîte aux Faux de Saint Alban, où nous arriverons par le GR de pays.

Judi

Par le GR4, nous continuerons notre périple sur la chaîne de la Margeride, la Baraque des Bouviers, le Col de la Croix de Bor et le Col des 3 Sœurs. Nous arriverons au gîte du Giraldès, repas en table d'hôte, chambres à partager.

Vendredi

Dernier jour de notre aventure. Par de petits sentiers tracés au cœur des parcs à vaches, nous atteindrons le Dôme du Coucou à 1322m pour traverser ensuite les villages du Viala, Fuletin entre autres. Nous aborderons Le Sap et le Château de Soulage, patrimoine typique de la Lozère, ainsi que le petit Pont en dessous du Château où Marie Curie venait méditer au cours de ses vacances dans la région.

Vous sentirez l'appel des Ecuries par rapport aux allures de vos montures... Le retour vers Naussac est proche...

Samedi - Jour de départ

Petit déjeuner, transfert à la gare de Langogne pour ceux qui prennent le train.

Passage au marché de Langogne pour les moins pressés

Fin de stage le samedi à 10h00.

Le développement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques et sanitaires du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

Il peut être aussi adapté selon le niveau technique et physique des participants.

INFOS PRATIQUES

Adresse

Les Ecuries de Palhères - 48300 Rocles

06 87 30 56 59

contact@lesecuriesdepalheres.fr

www.lesecuriesdepalheres.fr Coordonnées

GPS : latitude : 44.7332117 / longitude :

3.78095787



Accès :

Vous venez en voiture

Depuis Langogne, situé entre Le Puy en Velay (43) et Mende (48) sur la RN88, prendre la D34 direction Rocles, après 6 km prendre la route à droite et suivre le fléchage « Auberge Le Relais de Palhères ».

Vous venez en train

Hébergement :

Chambres collectives 4 ou 6 places à l'auberge à côté du centre, avec sanitaires.

En rando : gîtes, refuges ou bivouacs aménagés.

Une participation aux petites tâches quotidiennes est demandée : nettoyage des espaces hébergement...

Restauration :

Petits déjeuners et dîners à l'auberge ou en gîte.

Pique-niques froids tirés du sac pour les déjeuners, emmenés dans les sacoches à cheval.

Une participation aux petites tâches quotidiennes est demandée : mettre la table, débarrasser...

Accompagnement :

Assuré par un professionnel diplômé.

Connaissance du terrain et de l'environnement, maîtrise de la sécurité et de la logistique, votre accompagnateur/trice mettra tout en œuvre pour que vous profitiez pleinement de votre séjour.

Niveau/terrain :

La région de la Margeride étant très vallonnée, vous pourrez apprécier les grands dénivelés des différentes étapes.

Découverte de cette très belle région à travers sentiers, pistes et chemins variés et verdoyants.

Une bonne condition physique est nécessaire car vous êtes à cheval entre 5 et 7h par jour.

Etre autonome autour du cheval (soins et manipulations). Maîtriser le trot assis et enlevé, le galop assis et en équilibre, en terrain varié. Contrôler la conduite d'un cheval aux 3 allures.

Infos pratiques

Pas de commerces (sauf bar/restaurant) ni banque sur le site, prévoir des espèces et CB pour vos consommations.

Le prix ne comprend pas les boissons et dépenses personnelles, le linge de toilette, les navettes demandées entre la gare et le centre, un rapatriement en cours de séjour sans raison médicale (facturé au prix du km) ,et tout supplément non prévu au programme.

Le prix ne comprend pas non plus l'hébergement et la restauration si vous arrivez la veille.

MODALITES D'INSCRIPTION

Si cette randonnée vous intéresse :

- ***contactez-nous par mail ou par téléphone pour recevoir une fiche d'inscription***
- ***ou téléchargez la fiche d'inscription sur notre site***

Gare SNCF à Langogne (à 10 km du centre équestre). Navette gratuite entre la gare et le relais, organisée par « Les Ecuries de Palhères », réservation obligatoire par mail contact@lesecuriesdepalheres.fr

Vêtements et équipement personnel à amener :

Transport des affaires personnelles (vêtements) dans des sacoches (fournies par le centre) portées par le cheval pour partir en totale autonomie (pas de véhicule d'intendance).

Prévoir 1 grand sac pour les affaires qui restera au centre.

Vêtements et équipement :

La randonnée se déroule en montagne, à 1000 mètres d'altitude en moyenne. Prévoir à la fois des vêtements légers et des vêtements chauds (dans lesquels vous êtes à l'aise pour monter à cheval), vêtements de pluie (veste en ciré et surpantalons, pas de poncho), protection solaire, gourde, foulard, petite pharmacie personnelle, tenue de détente, serviette de toilette en microfibre, affaires de toilette (prévoir des petits conditionnements), argent de poche.

Matériel spécifique à ne pas oublier : une paire de chaussures de marche confortable pour monter à cheval, mini chaps, culotte de cheval, bombe, une lampe de poche, des lingettes.

Le centre équestre Les Ecuries de Palhères fournit sellerie, sacoches, matériel de pansage.

Pour dormir

Apporter un drap sac et votre sac de couchage compact (de qualité, les nuits sont froides, le camp étant à 1000 m d'altitude).

L'inscription ne sera prise en compte qu'à la réception de la fiche d'inscription et du règlement.