

HIVER // PRINTEMPS

# RESPIRE

Lozère magazine

**UNESCO**

Premiers pas  
pour les causses  
et les Cévennes...

**VIA FERRATA**

La Lozère  
en suspension

**CYRIL ATTRAZIC**

Une étoile  
en Aubrac

# SOMMAIRE

## 04-19 LOZÈRE ET GRANDS ESPACES

- 04 GRAND ANGLE** - Le lac de Naussac
- 08 EN LUMIÈRE** - UNESCO, premiers pas pour les Causses et Cévennes
- 14 LES MOMENTS DE SAISON**
- 18 RENCONTRE NATURE**

## 20-29 TENDANCES & ART DE VIVRE

- 20 DÉCO** - L'alchimie audacieuse des vieilles pierres et de la déco
- 25 TÉMOIGNAGE** - Les écuries de Sauverette pour l'amour du Causse
- 27 PATRIMOINE** - Au Malzieu, vivez le Moyen Âge !
- 29 COUP DE CŒUR** - Les terrasses cévenoles, bastion de la pierre sèche

## 30-43 LOZÈRE INSOLITE

- 30 SORTIR DES SENTIERS BATTUS**
- 34 COUTUMES ET LÉGENDES** - En Lozère, marchez dans les pas de la bête du Gévaudan
- 35 CINÉMA** - La grande vadrouille prit fin à Mende
- 37 PORTFOLIO** - Régis Domergue, un autre regard sous les étoiles lozériennes

## 44-57 LOZÈRE À CROQUER

- 44 PORTRAITS DE CHEFS**
- 48 LA BOÎTE À SAVEURS** - La Lozère vous dévoile ses trésors culinaires...
- 50 HISTOIRE DE...** Lozère - le miel dans tous ses états
- 53 BONNES ADRESSES** - Gastronomie
- 56 RECETTES** - Mousse de chèvre au miel / Ravioles de pélardon des Cévennes à la farine de châtaigne

## 58-69 VITALITÉ ET BIEN-ÊTRE

- 58 360 DEGRÉS** - Via Ferrata, la Lozère en suspension
- 64 ZEN** - En Lozère, détente et bien-être riment avec pleine nature
- 67 EN MOUVEMENT** - Lozère : au paradis du randonneur

## 70-83 LOZÈRE PRATIQUE

- 70 CARTE LOZÈRE**
- 74 BONS PLANS ET IDÉES DE SÉJOURS**
- 76 LIBRAIRIE**
- 77 ESPACE WEB**
- 79 QUESTIONS - RÉPONSES**
- 80 BON À SAVOIR**
- 82 TOUS LES OFFICES DE TOURISME DE LA LOZÈRE**



# Aubrac

## Gorges du Tarn et de la Jonte

## Margeride

## Grands Causses

## vallée du Lot

### Cévennes et Mont Lozère

LA LOZÈRE

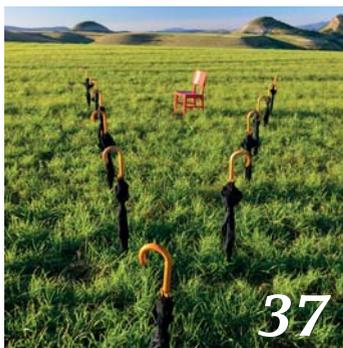
**VOUS INSPIRE...**

**B**ienvenue à toutes et tous dans ce nouveau magazine « Respire ». Afin de vous faire découvrir la Lozère autrement, nous avons créé ce titre à paraître deux fois dans l'année. Une double occasion de vous inspirer... Un écrin pour vous présenter notre territoire. Entre personnalités atypiques, panoramas lozériens à couper le souffle, décorations soignées, hébergements de qualité et tables d'exception... Sortez des sentiers battus ! Je le dis bien volontiers, la Lozère est le département des grands espaces et des paysages extraordinaires. Un poumon vert. Mais pas seulement... C'est aussi une terre de talents, de produits rares, de sites ou de mythes insolites et d'activités classiques ou originales... Ce magazine s'en veut l'écho. À pied, à vélo, ou en sillonnant nos chemins de traverse et nos villages, la Margeride, l'Aubrac, les Grands Causses, Gorges du Tarn et les Cévennes vous apportent ce qu'il y a de plus précieux dans notre vie : le ressourcement intérieur et le bien-être en famille. Une respiration. Je souhaite de tout cœur que ce numéro vous permette de découvrir une Lozère à laquelle nous, Lozériens, sommes très attachés. Inspirez... Expirez... Vous êtes déjà en Lozère.

**Pierre SPIRITO**

*Directeur du Comité Départemental  
du Tourisme de la Lozère*

**Directeur de la publication** : Pierre Spirito / **Rédacteur en chef** : Thierry Bousquet / **Comité éditorial** : Service promotion et numérique CDT / **Direction de la communication / Conception, rédaction, réalisation** : Scoop communication / **Tirage** : 20 000 exemplaires / **Périodicité** : Semestrielle / **Editeur** : Comité Départemental du Tourisme de la Lozère - 14 boulevard Henri Bourrillon - 48000 Mende - Tél : 04 66 65 60 00 - Courriel : cdt@lozere-tourisme.com / **Imprimeur** : Pure Impression / **Première de couverture** : Marc Guerra (Illustrateur - Graphiste)  
N°1 : Hiver/Printemps 2012-2013



37

50





## ● LOZÈRE ET GRANDS ESPACES

La Lozère est une destination où les paysages ne connaissent pas de limites, une terre d'infinis. Découvrez dans les pages qui suivent une sélection de sites d'exception à ne pas manquer lors de votre séjour.

Le **lac de Naussac**, site idéal pour la pratique d'activités nautiques, offre un panorama de rêve aux randonneurs à pied, à VTT ou à cheval.





5 photos : © studiomatire.com



## LAC DE NAUSSAC UN BOL D'AIR ENTRE TERRE ET EAU

**R**éalisé pour réguler le débit de L'Allier et de la Loire, le réservoir de Naussac est un lac de barrage situé à quelques kilomètres de Langogne. Dans un cadre naturel majestueux, le site offre une étendue navigable de plus de 1 000 hectares et s'est offert une très bonne réputation auprès des amateurs de voile : le vent y souffle régulièrement, offrant des conditions de navigation optimales. Du kayak au kite-surf, toutes les activités d'eau sont représentées sur cette base de loisirs et les férus de sports d'eaux vives trouveront également de quoi se régaler aux alentours. Mais outre l'offre aquatique, des parcours pour randonneurs et VTTistes autour du lac vous feront découvrir la flore et la faune, tout comme l'histoire et les légendes de la région : de belles balades familiales d'1 h et 2 h 30 qui appellent à la détente dans un écrin de verdure reposant. Enfin, le lac de Naussac est aussi un endroit hautement apprécié pour son potentiel de pêche. Un lieu aux multiples facettes donc, accessible à tous et en toutes saisons.

### *En savoir plus :*

Office de Tourisme de Langogne  
Tél. 33 (0)4 66 69 01 38  
[www.langogne.com](http://www.langogne.com)





## *UNESCO : PREMIERS PAS* **POUR LES CAUSSES ET CÉVENNES**

Un an après le classement à l'Unesco au titre de paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen, les Causse et Cévennes s'organisent pour faire connaître la distinction et aider le visiteur à repérer les éléments exceptionnels qui lui ont valu cette reconnaissance. En Lozère de nombreux témoignages évoquent sur le terrain l'histoire millénaire et passionnante des habitants et des bergers qui depuis des milliers d'années peuplent ces monts et plateaux. Ces trésors cachés n'attendent qu'une chose : que le monde entier découvre leur beauté.



**L**es Causses balayés par le vent se vident de leurs estivants. Creusés de gorges profondes, les plateaux lozériens voient, comme chaque automne, descendre ces saisonniers d'un genre particulier : suivant les drailles, les troupeaux et leurs bergers retournent vers les plaines littorales. Les brebis reviendront à l'aube de l'été prochain, brouter l'herbe encore verte des frais pâturages caussenards et cévenols. Ce rythme dual, cela fait près de 5 000 ans que l'Aigoual et le Mont Lozère en sont les témoins. *« Au début du XX<sup>e</sup> siècle, il y avait encore 100 000 bêtes qui transhumaient*

*chaque année, indique Gérard Collin, géographe et expert auprès de l'Unesco. Aujourd'hui on en compte à peine 10 000. »* Si leur nombre a diminué, il n'en reste pas moins que ces résistants à l'ère du transport moderne perpétuent avec courage et passion une tradition ancestrale. Comme celle du départ à l'estive, aux multiples couleurs des pompons de laine, que chaque village traversé sait fêter à sa façon. Assister à une fête de la transhumance ou au passage des troupeaux est encore aujourd'hui un événement inoubliable. C'est un peu pour leur rendre hommage mais aussi pour

les préserver que le classement à l'Unesco est indispensable.

### Le problème complexe de la définition

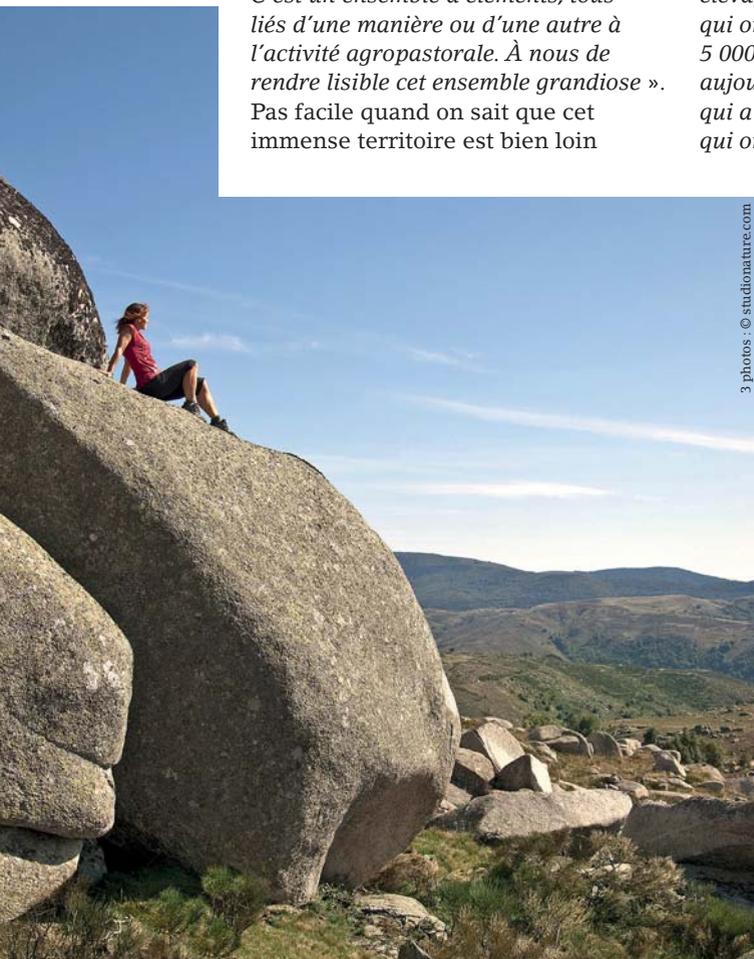
La distinction ne fait toutefois pas tout. En fait, un an après, le travail commence à peine : « *Ce territoire est complexe à appréhender, analyse Gérard Collin, qui a travaillé étroitement au montage du dossier qui a été retenu. Prenez le Pont du Gard ou le Mont Saint-Michel, c'est clair pour tout le monde, ce sont des objets parfaitement lisibles. Les Causses et Cévennes n'ont pas été classés pour la beauté des gorges de la Jonte ou du cirque de Navacelles, même si c'est absolument superbe. C'est un ensemble d'éléments, tous liés d'une manière ou d'une autre à l'activité agropastorale. À nous de rendre lisible cet ensemble grandiose* ». Pas facile quand on sait que cet immense territoire est bien loin

Les Cévennes offrent des paysages typiques et magnifiques aux promeneurs.

d'être uniforme avec trois zones principales aux caractéristiques bien différentes : les hautes terres du Mont Lozère, zone granitique culminant à 1 700 m, les Causses calcaires, oscillant entre 800 et 1 200 m, et enfin les Cévennes schisteuses, soumises à l'influence méditerranéenne. Les paysages comme l'architecture comportent dans chacune des zones des constantes mais aussi de subtiles différences. Un atout de plus pour l'exceptionnalité du site.

### Fil rouge du territoire, l'agropastoralisme millénaire

« *Ce que l'on nomme agropastoralisme, ce sont toutes ces pratiques qui mêlent agriculture, élevage sédentaire ou transhumant, qui ont façonné depuis sans doute 5 000 ans le territoire que l'on nomme aujourd'hui Causses et Cévennes, et qui a été distingué. Près de 3 000 km<sup>2</sup> qui ont subi, de près ou de loin, le*



3 photos : © studionature.com



*passage des bêtes.* » Que ce soit pour les éleveurs des garrigues, les bergers qui réalisaient la transhumance ou les agriculteurs situés le long des drailles et qui profitaient du passage des troupeaux pour fumer leur sol, les Causses et Cévennes se sont de tout temps articulés autour de cette activité. Pour qu'un site soit distingué par l'organisation internationale, il faut qu'il revête un caractère à la fois universel et exceptionnel. L'agropastoralisme comporte cet aspect d'universalité : ces échanges entre plaines et monts ont lieu partout dans le monde où l'on élève des bêtes. En Afrique du Nord, ce sont les troupeaux de chameaux qui ont façonné culture et échanges entre les peuples. Dans les Andes, les éleveurs de lamas vivaient eux aussi sur le même schéma. Dans les Causses et Cévennes, le caractère exceptionnel émerge de la longévité de la

« Le rôle des éleveurs transhumants est indispensable au maintien et à l'entretien des paysages. Cette distinction, c'est la reconnaissance du travail des anciens qui ont maintenu l'activité. »

*Benjamin Saidon*, éleveur près de Meyrueis

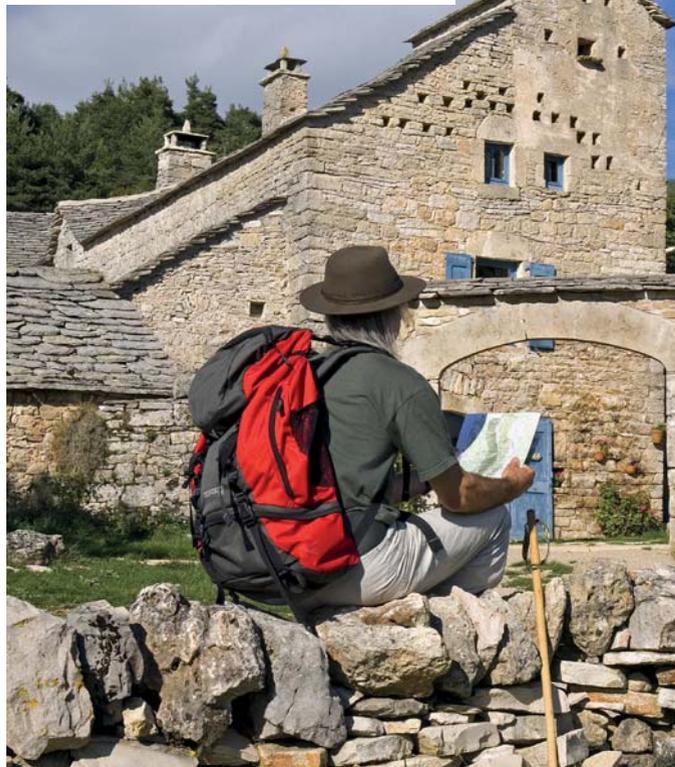
tradition, et de son impact durable sur les cultures, les paysages, les constructions et le petit patrimoine.

### Les attributs à la loupe

L'Unesco nomme ces éléments attributs. Pour les Causses et Cévennes, il est encore utile de les expliquer, car ils ne sont pour l'heure connus que des locaux. Sur les Causses, le petit patrimoine a souvent un rapport avec l'eau, si rare sur ces vastes plateaux calcaires que le précieux liquide infiltre. Les vieilles maisons gardent la présence de toits-citernes,

*Le patrimoine bâti fait partie intégrante des pratiques de l'agropastoralisme.*

*L'agropastoralisme inclut également les savoir-faire des agriculteurs, comme les secrets de fabrication du pèlardon, fromage de chèvre de Lozère.*





Les villages proposent une identité forte qui a su être préservée au fil des années. (Village de la Garde Guérin)

indispensables outils pour conserver les pluies hivernales et passer l'été. Pour les bêtes, on tombe çà et là sur de grands abreuvoirs, les fameuses lavognes, tantôt naturelles, sur de larges couches d'argile, parfois façonnées par l'homme. En Cévennes aussi, la gestion de l'eau a généré des aménagements : les murets de pierre sèche des cultures en terrasse laissent s'écouler le trop plein d'eau tout en retenant les bonnes terres. Même histoire autour des Monts Aigoual et Lozère. Sur les Causses, si l'eau disparaît vite, les cailloux semblent repousser aussi rapidement qu'on les ôte. Amoncelés par la main du berger ou de l'agriculteur, ils forment des pierriers ou clapas, au contact entre la terre arable

et le parcours des troupeaux. Parfois ces pierres amassées permettent de construire de petits abris que l'on nomme cazelle ou chazelle. Le long de ces fameuses draïlles, on trouve aussi dolmens et menhirs, vraisemblablement les plus anciens témoignages de ce fameux agropastoralisme.

### Tradition vivante

Mais les meilleurs témoins de cette activité sont les bergers, éleveurs, fromagers qui perpétuent de nos jours cette histoire vieille de plusieurs milliers d'année : « Cette distinction Unesco, c'est la reconnaissance du travail des anciens, insiste Benjamin Saidon, éleveur et producteur depuis huit ans à Salvinsac, près de Meyrueis. Ils ont maintenu l'activité, entretenu les

paysages dans des conditions pas toujours évidentes. » Lui ouvre sa ferme à la visite et s'est lancé dans la confection de confitures de lait. Chaque soir, ses 260 brebis sortent après la traite se dégourdir les pattes. Sur le Causse, elles participent jour après jour au maintien de ces paysages ouverts et sublimes qui font la beauté du territoire. Et scellent la reconnaissance Unesco.

## CHIFFRE CLÉ

**10 000** soit le nombre de moutons qui transhumant encore chaque année. Ils étaient 100 000 il y a un siècle.

Les célèbres gorges du Tarn, avec leurs paysages si particuliers, sont également incluses dans le périmètre de l'inscription au patrimoine de l'UNESCO.



© studionature.com

## FICHE MÉMO

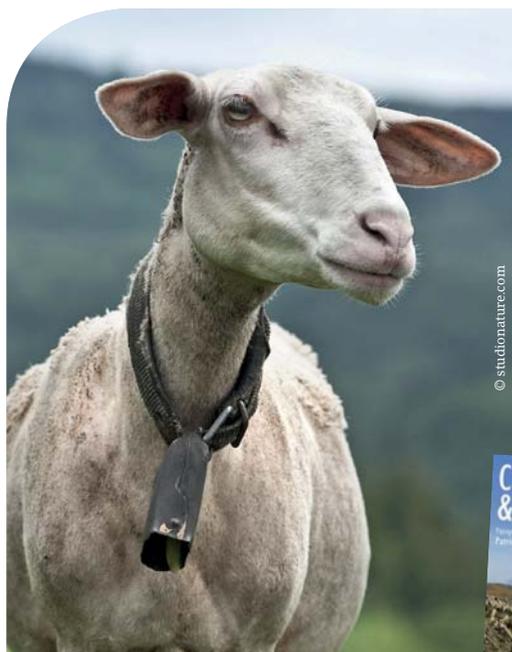
### L'inscription au patrimoine mondial de l'Unesco

Le territoire des Causses et des Cévennes a été inscrit le 28 juin 2011, par le comité du Patrimoine mondial de l'UNESCO, sur la liste du patrimoine de l'humanité, dans la catégorie des « paysages culturels évolutifs vivants », au titre de l'agropastoralisme méditerranéen.

**En savoir plus :**  
pour les Causses et les Cévennes :  
[www.caussesetcevennes.com](http://www.caussesetcevennes.com)  
pour la Lozère :  
[www.lozere-tourisme.com](http://www.lozere-tourisme.com)

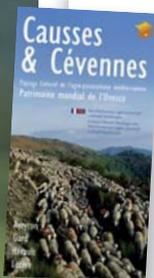
**À noter :** Le territoire couvre 3 000 km<sup>2</sup> sur deux régions et quatre départements : Lozère, Aveyron, Gard, Hérault. En Lozère, l'essentiel du sud du département est compris dans la zone cœur (59 communes) : Cévennes et Mont Lozère (Florac, Barre des Cévennes, Pont de Montvert...), gorges du Tarn, de la Jonte, Grands Causses et vallée du Lot (Meyrueis, Sainte-Enimie, Chanac...). Le territoire comprend une partie du Parc national des Cévennes ([www.cevennes-parcnational.fr](http://www.cevennes-parcnational.fr)), de même qu'une partie du Parc naturel régional des Grands Causses ([www.parc-grands-causses.fr](http://www.parc-grands-causses.fr)).

Une carte est disponible gratuitement sur simple demande auprès des offices de tourisme situés sur la zone concernée.



© studionature.com

Les brebis participent jour après jour à la préservation des paysages qui font la beauté du territoire.





## LOZÈRE, PAYS DU SKI NORDIQUE

**A**vec 300 km de pistes balisées, la Lozère s'affiche comme une terre de prédilection pour la pratique du ski nordique. Si les monts de la Lozère n'offrent pas toujours le dénivelé rêvé des amateurs de ski alpin, en revanche son relief de moyenne montagne est idéal à la pratique du ski nordique. Sans parler de ses paysages somptueux que le rythme régulier de cette activité permet d'apprécier à leur juste valeur. Les sept stations de pleine nature du département développent une offre de ski nordique qui comble les amateurs : Le Bleymard, qui propose également un domaine de ski alpin avec sept pistes ; le Mas de la Barque ; les Bouviers ; le Col de Bonnecombe ; le Plateau du Roy ; Nasbinals et le Mont Aigoual, qui propose également quinze pistes de ski alpin. Que ce soit en skating ou le long de pistes tracées pour le ski de fond, les skieurs de tous niveaux se côtoient sur le grand manteau blanc de l'hiver lozérien.

**En savoir plus :** Informations, activités annexes et hébergement : [www.hiver-autrement.com](http://www.hiver-autrement.com)

*La Lozère offre des espaces d'exception pour la pratique du ski de fond, pour les débutants comme pour les skieurs avertis, avec 300 km de pistes balisées.*





## LA MARGERIDE, TERRE DE... BISONS !

**U**ne quarantaine de bisons vivent sur les plateaux de la Margeride en semi-liberté dans un parc ouvert au public. Une ou deux naissances sont attendues à l'automne, ce qui portera le troupeau de bisons à 40 animaux environ. À Sainte-Eulalie, le visiteur part à leur rencontre au sein d'un parc de 80 hectares. « *On se rend sur leur territoire, c'est la meilleure manière de les observer*, insiste Christophe Aldrovandi, le directeur du parc. *La visite guidée a lieu en calèche, ou en traîneau dès qu'il y a de la neige.* » Un parcours pédestre, le long du parc où sont regroupées les naissances, permet de vivre la rencontre avec cet animal rescapé des temps préhistoriques, à son rythme. Ce parcours d'un kilomètre sera d'ailleurs, pour la première fois cette année, accessible pendant tout l'hiver, avec location de raquettes à la clé.

**En savoir plus :** Réserve de bisons d'Europe, Sainte-Eulalie-en-Margeride.  
Tél. 33 (0)4 66 31 40 40  
Site Internet : [www.bisoneurope.com](http://www.bisoneurope.com)

## FLORE DE L'AUBRAC SERVIE SUR UN PLATEAU

On a toujours mille excuses pour revenir en Lozère. Mais pour qui est un jour témoin de la floraison des narcisses sur l'Aubrac, plus besoin de se laisser conter fleurette.

**A**u sortir de l'hiver, quand la neige s'estompe progressivement, le territoire se pare d'un manteau blanc aux nuances printanières. Pour quelques semaines et par milliers, narcisses et jonquilles déploient ainsi légèreté et fraîcheur sur le plateau de l'Aubrac, au grand bonheur des randonneurs. Mais au-delà de ce spectacle dont la courte durée ajoute à la beauté, ce sont deux mille sortes de plantes différentes qui recouvrent les hautes terres lozériennes au fil de l'année. Une flore sauvage aussi riche qu'exceptionnelle qui donne aux miels du territoire leurs caractères si singuliers (lire page 50) et dont

les utilisations diverses s'additionnent aux plaisirs des yeux. La gentiane (*Gentiana lutea*), célèbre pour ses propriétés apéritives, apporte son amertume à la Suze ou au Picon, quand l'Arnica des montagnes offre ses vertus à la pharmacopée, et le narcississe à la parfumerie. Le Calament à grandes fleurs, emblématique « thé d'Aubrac » à l'odeur finement mentholée et épicée, est quant à lui ramassé depuis toujours par les habitants du coin et consommé infusé. En accord avec le lieu, on le dit puissant et ancré. Le goût de sa terre pardi. À moins que ça ne soit celui du reviens-y...



### FICHE MÉMO

#### Renseignements :

Office de tourisme de Nasbinals  
Village, 48260 Nasbinals  
Tél. 33 (0)4 66 32 55 73  
[www.nasbinals-tourisme.fr](http://www.nasbinals-tourisme.fr)



**Randonner :** Gonzalo Diaz,  
guide accompagnateur de moyenne  
montagne :  
Rand'Aubrac,  
tél. 33 (0)4 66 32 43 92



**Déguster :** La Grange au Thé  
Association de valorisation des  
ressources naturelles de l'Aubrac  
place du foirail, 48260 Nasbinals  
Tél. 33 (0)6 07 76 36 81



**À noter :** Séjours Bastide,  
[www.bastide-nasbinals.com](http://www.bastide-nasbinals.com)



## LA PASSION

### LES PIEDS DANS L'EAU

Louis-Jean Rauch exerce son métier de coiffeur à Mende. Originaire de St-Étienne, ce pétillant jeune homme de 38 ans a choisi de s'installer en Lozère pour vivre pleinement sa passion : la pêche à la mouche. Un vrai gage de qualité au regard des exigences de ce pêcheur hors pair qui a « posé ses mouches » aux quatre coins de l'Hexagone et qui n'hésite pas à quitter la France pour pratiquer son art à l'étranger.

**L**a Lozère offre 2 700 km de rivières de première catégorie, des lacs, des étangs et une densité de poissons à la mesure de cet habitat. La fédération départementale propose 23 parcours « no kill » (remise à l'eau du poisson obligatoire). Une position qui en dit long sur l'attachement historique des dirigeants à préserver les espèces et leur milieu. Ici, la truite est reine et partage sa suprématie avec le brochet. Le lac de Charpal par exemple, abrite de beaux spécimens et on y pratique la pêche en barque ou à

pied, dans un magnifique écrin de collines et de forêts. L'ombre, un autre salmonidé, est aussi présent mais de façon plus anecdotique.

Attiré il y a treize ans par le potentiel halieutique du département, Louis-Jean Rauch en connaît désormais chaque recoin et les berges du Lot, de la Colagne, du Tarn ou de l'Allier n'ont plus de secret pour lui. : « *Les rivières sont magnifiques et présentent des profils différents, ce qui autorise des approches de pêche très variées*, raconte Louis-Jean. *Du centre-ville*

*de Mende où je travaille, je mets cinq minutes pour être au bord du Lot. J'aime beaucoup cette rivière. Depuis sa source jusqu'à la sortie du département, elle est belle et très accessible* ». Le climat a aussi son importance précise-t-il : « *L'intérêt de la Lozère, c'est aussi de pouvoir pêcher dès le début de la saison, alors qu'ailleurs en montagne, il faut souvent attendre la fonte des neiges pour profiter de bonnes conditions* ». Pour Louis-Jean, c'est autant d'opportunités de passer du temps dans l'eau, à la recherche de beaux poissons qu'il traque avec



3 photos : © studio nature.com

une technique parfaite. Ses gestes sont élégants, précis, et beaucoup de poissons y succombent. Mais ne vous y trompez pas ! Une fois leurrés, ils sont délicatement remis à l'eau. Ce qui intéresse notre sportif, ce n'est pas de pavaner avec ses trophées, mais plutôt de les voir regagner les profondeurs d'un coup de nageoire... jusqu'à la prochaine fois !

Lorsqu'il invite ses amis en Lozère, Louis-Jean leur promet des sensations multiples : « *Entre la Margeride, l'Aubrac, les gorges... le département offre des sites et des paysages complètement différents. Des grandes rivières aux eaux cristallines, des ruisseaux couleur thé entourés de*

*sapins, des torrents puissants traversant des châtaigneraies, des méandres au milieu des prairies... En quelques kilomètres, on a l'impression de changer de pays.* »

Si on vous dit qu'entre deux parties de pêche, Louis-Jean monte ses mouches ou arpente les berges avec sa casquette de garde pour contrôler les indéclicats, alors vous comprendrez mieux encore la passion dévorante de cet homme pour les milieux aquatiques. Louis-Jean est un pêcheur moderne, engagé, amoureux et respectueux de la nature... bref, un pêcheur comme on les aime et qui donne à ce loisir une image noble et sportive, dans tous les sens du terme.

## PRATIQUE

En Lozère, pour pêcher, il est nécessaire d'acquérir la carte de pêche départementale. Possibilité d'achat en ligne. Renseignements auprès de la fédération de la Lozère : [www.lozerepeche.com](http://www.lozerepeche.com)

À Villefort et Naussac, deux Maisons pêche et nature accueillent les visiteurs. [www.villefortpeche.com](http://www.villefortpeche.com) et [www.naussacpeche.com](http://www.naussacpeche.com).

Certains hébergements s'adressent en particulier aux pêcheurs, avec locaux adaptés et locaux pour le matériel de pêche. Au bord du lac de Villefort, Les Châtaigniers du lac comptent notamment 30 gîtes de pêche dédiés.

D'autres hébergements : [www.peche-autrement.com](http://www.peche-autrement.com)





## TENDANCES ET ART DE VIVRE

La Lozère dispose d'une palette de lieux de vie parfois cachés ou gardés comme de véritables trésors. Les pages qui suivent vous conviendront à une visite privilégiée de quelques-uns de ces endroits originaux, typiques ou magiques que compte la Lozère.

**Le château d'Orfeuillette** mêle patrimoine ancien et esprit contemporain.



5 photos : © studionature.com



Le Château d'Orfeuillet accueille ses visiteurs dans 11 chambres classées 4 étoiles.

## L'ALCHIMIE AUDACIEUSE DES VIEILLES PIERRES ET DE LA DÉCO

Dans de vieilles bâtisses lozériennes, quelques hôteliers font le pari du design. Les hébergements ainsi transformés racontent l'histoire du territoire tout en proposant le tout-confort et une déco contemporaine. Découverte de deux de ces lieux de caractère, dans deux gammes différentes : les **Granges de Bigose**, gîte d'étape et chambres d'hôtes 3 épis, et le **Château d'Orfeuillet**, hôtel 4 étoiles en Gévaudan.

**E**n pleine nature, les granges de Bigose dressent leur silhouette massive entre Margeride et Aubrac. Originaire de Marvejols, Benoît Castarède a fait le pari de reprendre ces anciens bâtiments agricoles situés sur la commune de Rimeize il y a trois ans, et de les restaurer pour en

faire un lieu d'hébergement confortable. « Je recherchais de l'ancien, pour le cachet, indique-t-il. Je ne voulais pas créer un bâtiment contemporain. Ces granges, c'est exactement ce que je voulais. » D'autant que les bâtiments, relativement isolés, se situent tout de même non loin de l'autoroute, et



5 photos : © studiomatire.com



La maison d'hôtes Les Granges de Bigoze propose 5 chambres classées 4 épis.



« Aujourd'hui, il existe une forme d'exigence par rapport à la décoration, au style de l'hébergement. Les clients ont envie d'insolite et on arrive encore à les surprendre »

**Christophe Brunel**, co-gérant du groupe Brunel, propriétaire du château d'Orfeuillette.

sur le passage du chemin de Saint-Jacques, voie de randonnée fort fréquentée. Parfait pour le projet de tourisme vert dont rêvait Benoît. « Nous avons beaucoup de courts séjours, des gens qui viennent ici chercher le calme, se ressourcer », ajoute-t-il.

### Maison de campagne tout-confort

Des granges, aujourd'hui, il ne reste que l'impression extérieure : les murs épais aux moellons de toutes tailles et les toits de lauze. Une fois la porte passée, on a peine à croire en effet que ces vastes bâtiments n'hébergeaient rien d'autre que du foin et des bêtes. La femme de Benoît, Mylène, qui exerce une profession libérale, l'a aidé dans la décoration des chambres et des espaces communs. Le bois est très présent, agrémenté de couleurs crème, beige ou

chocolat. Meubles, literies et salles de bains affichent un confort impeccable, sans chichis. « Nous recherchons le côté chaleureux d'une maison de campagne, raconte Benoît Castarède. Nous n'avons pas fait trop de concessions à la décoration contemporaine, sans toutefois sacrifier le confort. »

Dans la grande salle, les tables en bois clair tranchent avec le sol gris foncé. Le poêle à bois crée un coin cheminée, moderne, entouré de divans confortables. Dans les chambres, même nuancier de couleur, discret, apaisant. Les poutres de la toiture ajoutent au cachet campagne, tant recherché par les propriétaires. Du côté sud, les pierres apparentes rappellent l'ancienneté de la bâtisse et le lieu où l'on se trouve : en pleine campagne lozérienne. Du côté sud seulement, le seul où l'isolation thermique n'était pas indispensable. « On a tenu à faire apparaître les pierres autant que possible », ajoute Benoît Castarède. Un élément qui ajoute à l'ambiance authentique et paisible des lieux : tout à fait ce que les hôtes viennent chercher ici.

### À Orfeuillette, un conte de fée contemporain

Au château d'Orfeuillette, le défi fut du même ordre. « Quand on a pris possession des murs, il n'y avait plus aucun mobilier »,

se souvient Christophe Brunel, co-gérant du groupe Brunel, propriétaire du domaine depuis 2009 et à la tête de quatre établissements en Lozère. Cette bâtisse du XIX<sup>e</sup> siècle, à l'allure de château de Cendrillon, fut jadis la propriété de Théophile Roussel et hébergea même Gustave Eiffel lors de la construction du viaduc de Garabit. « On aurait pu choisir de remeubler en style rétro, mais ça n'aurait eu aucun sens historique. Du coup, on a opté pour une décoration résolument contemporaine. » S'appuyant sur le thème du conte de fée moderne, certaines chambres affichent une décoration glamour, jeu de miroirs et de tissus à l'appui. De grandes baignoires ou des têtes de lit en forme de lèvres, clin d'œil voilé au génial artiste catalan Salvador Dali, distinguent les intérieurs du château d'Orfeuillette. « Nous avons axé sur la décoration, insiste Christophe

Brunel. Plus de la moitié de nos clients s'avouent bluffés par notre style et reviennent pour ça, parce que ce qu'ils trouvent ici est unique. Aujourd'hui, il existe une forme d'exigence par rapport à ça, les clients ont envie d'insolite et on arrive encore à les surprendre... » Du parc, la vision du château est féérique. À l'intérieur, le conte de fée contemporain fonctionne et transporte les hôtes dans un tout autre univers. Toutefois, M. Brunel a tenu à rendre hommage à un pan de l'histoire d'Orfeuillette : la chambre de Théophile Roussel offre un univers masculin aux couleurs tabac et chocolat ; une autre, dédiée à Gustave Eiffel, se pare d'un ton acier, ou le blanc et le gris dominant. Là aussi, les pierres gardent la mémoire des événements passés, apportant un plus indéniable à l'univers surprenant et contemporain du château devenu hôtel.

En haut :  
une des onze  
chambres  
du château  
d'Orfeuillette  
En bas : espace  
nuit aux Granges  
de Bigose.



Rimeize



La Garde

## FICHEMÉMO

**Château d'Orfeuillette**, hôtel 4\*, 11 chambres luxe, à partir de 150 € la nuit ; 7 chambres standard, à partir de 85 €. Situé à La Garde, sur la commune d'Albaret-Sainte-Marie. Sur place, restaurant gastronomique le Théophile, privilégiant les produits biologiques et locaux.

### Info et réservations :

[www.hotels-brunel.com/fr](http://www.hotels-brunel.com/fr)

Tél : 33(0)4 66 42 65 65

[reservation@chateauorfeuillette.com](mailto:reservation@chateauorfeuillette.com)

**Les granges de Bigose**, maison d'hôtes classée 3 épis, 5 chambres. Également gîte d'étape et table d'hôtes. Située sur la commune de Rimeize, à quelques kilomètres d'Aumont-Aubrac. Fermé du 4 novembre 2012 au 10 février 2013, sauf pour Noël et jour de l'an. Gîte 35 € la demi-pension. Chambre à partir de 50 €.

### Info et réservations :

Granges de Bigose

[www.grangesbigose.com](http://www.grangesbigose.com)

Tél : 33 (0)4 66 47 12 65



## *LES ÉCURIES DE SAUVETERRE :* **POUR L'AMOUR DU CAUSSE**

Sylviane et Pascal Rivoire tiennent depuis sept saisons les Écuries de Sauveterre. Situées sur le Causse du même nom, leurs gîtes et chambres d'hôtes peuvent accueillir de nombreux visiteurs amoureux de la nature, dans une ambiance où le cheval a une place de choix.

●●● suite

« **I**ci, partout où l'on regarde, tout est beau ». Sur leur pays d'adoption, Sylviane et Pascal Rivoire ne tarissent pas d'éloges. Anciens chefs d'entreprise dans la région lyonnaise, ils ne regrettent pas leur choix de reprendre en 2006 les rênes des Écuries de Sauveterre. Depuis, leur lieu d'accueil ne désemplit pas. Les cinq chambres d'hôtes, le gîte d'étape et les gîtes ruraux sont ouverts de mi-mars à mi-novembre. « C'est le hasard qui nous a conduit ici, à la Tieule, se souviennent-ils. L'endroit était à vendre et convenait parfaitement à ce que nous recherchions. »

### L'accueil des cavaliers et de leur monture

L'architecture des bâtiments, typiquement caussenarde,

permet aux visiteurs de se fondre dans l'ambiance lozérienne. Également propriétaires de chevaux et cavaliers de longue date, les Rivoire achèvent de justifier le nom de l'endroit : « *Chaque chambre d'hôtes évoque une terre de cheval (l'Andalousie, la Camargue, les USA), et la décoration honore le dieu équin dans les espaces de vie. Nous recevons chaque année de nombreux cavaliers venus en vacances avec leurs chevaux.* » Mais encore plus d'amoureux de nature et de dépaysement. « Ici, on vient pour "déconnecter" de la vie citadine, indiquent-ils. Depuis la terrasse, le soir venu, on entend les cloches des vaches Aubrac et des brebis des Causses. Et puis c'est un point de départ idéal pour des randonnées à pied ou à cheval, mais aussi pour la découverte

de la Lozère. » D'ailleurs, le couple Rivoire propose à leurs hôtes des « road books » de leur cru afin de partir tour à tour à l'assaut des Grands Causses et des gorges, réaliser la traversée de l'Aubrac, ou encore s'aventurer au Mont Lozère. Autour de la table d'hôtes, le soir venu, devant un gigot d'agneau à la broche et quelques légumes du potager, ils continuent encore et toujours de vanter les beautés des paysages de Lozère. Il paraît que les hôtes en redemandent...

**En savoir plus :** Les Écuries de Sauveterre proposent depuis cette année un espace bien-être, avec sauna, spa extérieur et espace détente.

**Renseignements :**  
[www.ecuriesdesauveterre.com](http://www.ecuriesdesauveterre.com)  
 Tél : 33 (0)4 66 48 82 83



© Catherine Cabrol



## AU MALZIEU, VIVEZ LE MOYEN ÂGE !

Fort d'un patrimoine millénaire, le Malzieu plonge le visiteur du XXI<sup>e</sup> siècle dans les arcanes du passé. Depuis cette année, ses tours et remparts médiévaux donnent lieu à des journées médiévales plus vraies que nature. (Re)découverte...

**A**u Malzieu, la visite guidée dure facilement plus de deux heures. C'est dire l'importance du patrimoine de ce village du nord de la Lozère, que l'on appelait jadis la perle de la vallée. Niché sur les rives de la Tuyère, le bourg exhibe fièrement tours et remparts médiévaux, qui renferment bien d'autres trésors. « Nous avons conservé le chemin de ronde, plusieurs tours dont une tour de guet que l'on peut visiter ainsi qu'une des trois portes qui donnaient accès à la ville, énumère Jean Salvador, président de l'office de tourisme du Malzieu. Elle est d'ailleurs en l'état ancien, toutefois sans la herse et le pont-levis qui la défendaient. Et puis nous sommes très fiers

de nos façades du XVII<sup>e</sup> siècle, réalisées par des artisans italiens, après que tout une partie de la ville eut brûlé à la suite d'un épisode de peste ». Sans compter la chapelle des Pénitents, l'ancien couvent des Ursulines ou encore la demeure des marquis de Flers.

### Un site au décor naturel authentique

Ces inestimables vestiges ont bien évidemment trait à l'histoire atypique du Malzieu. Si l'on trouve des traces de peuplement depuis l'époque gallo-romaine, l'endroit prend une importance toute particulière au Moyen Âge grâce à la baronnie Mercoeur, puissante famille venue d'Auvergne, qui jeta son dévolu

sur le Malzieu pour étendre son influence en Gévaudan. En 1060, ils firent un mariage d'alliance avec une descendante de la famille de Gévaudan qui y régnait. Le Malzieu prit alors une tout autre dimension ; les vestiges architecturaux sont là pour en témoigner. Pour la première fête médiévale du Malzieu, organisée le 19 mai dernier, le village a choisi fort à propos ce mariage fondateur comme fil rouge. « *L'alliance de Guillaume d'Auvergne avec Philippine de Gévaudan a été l'animation centrale de la journée,*

*indique Jean Salvador. Toute la ville a joué le jeu : les commerçants étaient vêtus de costumes d'époque et avaient grîmé leurs boutiques afin qu'elles s'apparentent à des échoppes médiévales, les restaurants proposaient des menus à thème, les rues bruissaient d'animations diverses, visant à faire découvrir les métiers traditionnels du Moyen Âge. On a placé 120 oriflammes dans les rues ainsi que sur trois de nos tours. Le décor naturel du village complétait le tableau ».* Un décor d'une authenticité sans pareille.

© J.-F. Salles



Le Malzieu

## FICHEMÉMO

### Les trésors médiévaux du Malzieu, la perle de la Truyère

**Ouvert à l'année**

**Renseignements :** Office de tourisme du Malzieu situé dans la Tour de Bodon, tél. 33 (0)4 66 31 82 73 - [www.gevaudan.com](http://www.gevaudan.com)



**Visite guidée :** les mercredis en saison, le reste de l'année sur demande.



**À voir absolument :** les remparts et les tours médiévales, les façades et portes à l'italienne, le quartier des échoppes, la chapelle des Pénitents (actuelle mairie), le couvent des Ursulines (aujourd'hui s'y trouve le musée de la tradition et des arts religieux).



**À noter :** En 2013, nouvelle édition des Journées médiévales, les 10 et 11 mai.

## LES TERRASSES CÉVENOLES, BASTION DE LA PIERRE SÈCHE

En Cévennes, les murets en pierres sèches façonnent les paysages en terrasses depuis des millénaires. Une association de professionnels se bat pour préserver ce savoir-faire.

**D**e la pierre sèche pure. Une sorte de ligne de conduite pour l'association Artisans Bâtisseurs en Pierres Sèches (ABPS), basée en Lozère. Créée en 2002, cette structure composée de professionnels se bat pour préserver le savoir-faire millénaire de la construction sans aucun liant. « *L'absence de tout ciment permet le drainage de l'eau tout en maintenant la terre*, souligne Cathie O'Neill, la coordinatrice de l'association. *C'est le principe des terrasses cévenoles, ou faïsses, indispensables ici à la moindre culture. Ces techniques ont failli disparaître dans les années 60, avec l'apparition*

*de matériaux comme le béton. Mais en Lozère, il y avait encore quelques artisans qui les maîtrisaient. Vu le terrain accidenté et les fameux déluges d'automne, on comprend pourquoi ! »*

### Un savoir-faire précieux à transmettre

Dix ans après, le savoir-faire s'exporte : l'association se déplace ainsi dans des régions comme la Creuse ou l'Ariège, pour former là où l'on ne sait plus construire en pierres sèches. « *En Cévennes aussi, cette technique est l'un des enjeux essentiels de la formation des artisans pour l'avenir* », note Cathie O'Neill. L'association ABPS

organise des sessions de formation en Lozère qui attirent sinon les locaux, des personnes de la France entière voire d'Europe. Les chantiers sont parrainés par des communes qui ont à cœur l'entretien de leurs aménagements traditionnels. Le savoir-faire se transmet tout en permettant le maintien de la spécificité du paysage cévenol. D'une pierre deux coups...

**En savoir plus :** En 2013, stages « tout public » calcaire à Sainte-Enimie, granit à Saint-Flour-de-Mercoire, schiste à Saint-Julien-du-Tournel.

**Renseignements :**  
www.pierreseche.fr  
Tél. : 33 (0)4 66 32 58 47



© A. Lagrave



## ● LOZÈRE INSOLITE

Entre lieux surprenants et mythes déroutants, la Lozère garde une part de mystère. Des surprises à découvrir au fil des pages qui suivent et de vos futures balades...

Les roches si spécifiques du paysage caussenard s'offrent à vous au détour d'une promenade à **Nîmes-le-Vieux**



UNE ENVIE DE PROMENADE ORIGINALE EN LOZÈRE ?

## VOICI QUATRE SECRETS BIEN GARDÉS...

Insoupçonnés, quatre lieux de promenade et de découverte surprennent les visiteurs venus en Lozère en quête de tout autre chose.



### *Nîmes-le-Vieux* **Un sentier qui vous met chaos**

Formations extraordinaires de roches, les chaos sont des spécificités du paysage caussenard. Celui de Nîmes-le-Vieux, accessible grâce au sentier du même nom par le col de Perjuret, se situe sur le Causse Méjean, au sein du parc national des Cévennes. Ce type de relief ruinforme résulte de la dissolution de la roche, laissant en place les parties les plus résistantes et leur donnant les formes les plus variées. Les croupes arides et caillouteuses de Nîmes-le-Vieux et ses étendues de rochers comme déchiquetées captivent le visiteur par leurs formes, qui excitent l'imaginaire et font inventer à tous les randonneurs des personnages extraordinaires. Le sentier, de près de cinq kilomètres, démarre de l'Hom et dévoile des paysages hors du commun. Une plongée dans l'univers mystérieux des Causses.

**En savoir plus :** Fiche-guide disponible sur place, à l'Office de Tourisme de Florac, de Meyrueis et à la maison du Parc de Florac. Également, téléchargeable sur le site du parc national des Cévennes : [www.cevennes-parcnational.fr](http://www.cevennes-parcnational.fr)  
Contact : 33 (0)4 66 45 01 14



### *Le Vallon du Villaret* **Le pari réussi de l'art contemporain**

Presque 20 ans que le Vallon du Villaret a ouvert ses portes. Situé sur la commune de Bagnols-les-Bains, ce parc unique en France ne se laisse pas définir aisément. Et c'est sans doute ce qui fait son succès. « *Au Villaret, l'art et le jeu s'emmêlent joyeusement, le tout en pleine nature, se plaît à expliquer son directeur et fondateur Guillaume Sonnet. Ici, on incite les visiteurs à être acteur de leur divertissement. Et toutes les installations ont été conçues par des artistes.* » Chaque année, de nouvelles structures sont dévoilées, mais le Vallon en garde jalousement le secret. « *Nous réservons la primeur de nos nouveautés à nos visiteurs* », insiste M. Sonnet. Entre trois et cinq heures sont nécessaires pour parcourir seulement deux kilomètres. Une marque certaine du plaisir qu'y prennent les visiteurs.

### **En savoir plus :**

Pratique : ouvert tous les jours du premier dimanche des vacances de Pâques à la rentrée scolaire de septembre. Puis les week-ends et la semaine de la Toussaint.  
Site Internet : [www.levillaret.fr](http://www.levillaret.fr) Contact : 33 (0)4 66 47 63 76

## **Le mausolée du Guesclin** **Un hommage au plus lozérien** **des Bretons...**

À l'entrée de Châteauneuf-de-Randon s'élève un mausolée. Quelle surprise de découvrir qu'il honore la mémoire d'un Breton ! Pas n'importe lequel : le nommé Bertrand du Guesclin était connétable du roi au XIV<sup>e</sup> siècle et il fit la renommée de la ville en son temps. Né en Bretagne en 1320, nommé connétable par Charles V, c'est-à-dire chef des armées royales, il fut chargé de chasser les Anglais et les brigands qui faisaient de grands dégâts dans les campagnes françaises, et notamment en Lozère. Il mit le siège sur Châteauneuf en 1380. Il mourut d'avoir bu de l'eau trop froide. Les Brigands vinrent alors se rendre et Châteauneuf fut libéré. Ainsi, depuis cette époque reculée, Châteauneuf sait tout ce qu'elle doit à du Guesclin. Le moins qu'elle pouvait faire était de lui dresser un mausolée.

**En savoir plus :** À Châteauneuf, une statue orne également la place. Un musée retrace son parcours. Contact : 33 (0)4 66 47 99 52 (Office de tourisme)



## **Les instants sonores** **Pris dans un certain trouble** **artistique...**

« L'idée des Instants sonores, ce sont des lieux insolites pour des artistes atypiques. À moins que ce ne soit l'inverse. » La définition des Instants sonores par Nicolas Blanc, son directeur, a de quoi laisser perplexe. Pourtant, c'est bien l'esprit de ce rendez-vous de fin de saison qui se déroule sur deux week-ends du mois de juin. Les propositions artistiques de ce festival porté par Scènes Croisées de Lozère, scène conventionnée pour les écritures d'aujourd'hui, sont inhabituelles : musique concrète, acousmatique ou encore électroacoustique, projets qui croisent les disciplines (danse, vidéo, art plastique...). Les lieux, des témoins de l'histoire du pays : le domaine des Boissets, exemple restauré de l'architecture caussenarde à Sainte-Enimie ou encore la filature des calquières, ancienne filature de laine à Langogne. Du 29 mai au 9 juin 2013.

**En savoir plus :** le programme détaillé sort tous les ans dans le courant du mois de janvier.  
Site Internet : [www.scenescroisees.fr](http://www.scenescroisees.fr)  
Contact : 33 (0)4 66 65 75 75.



## EN LOZÈRE, MARCHEZ DANS LES PAS DE LA BÊTE DU GÉVAUDAN

Mythe national, la Bête du Gévaudan hante l'imaginaire de notre pays. En Lozère, pas moins de douze randonnées pédestres permettent de la suivre à la trace.

C'est une histoire vraie qui ressemble à un conte de Grimm. La mystérieuse Bête du Gévaudan tua sur les hauts plateaux de la Margeride, entre 1764 et 1767, une centaine de femmes, fillettes et jeunes bergers, avant de disparaître. Jean Chastel fut-il celui qui mit fin à la tragédie ? Était-ce un loup ou bien un monstre extraordinaire ? L'absence de réponse donne tout son sel à l'énigme la plus célèbre de France. Près de 250 ans après, ils sont nombreux à venir des quatre coins du

pays, voire du monde, pour jouer les détectives. En alliant à ce plaisir-là celui de la découverte d'« une de nos plus belles provinces », selon les termes de l'écrivain Robert Sabatier. En Gévaudan, dans le Nord de la Lozère, douze randonnées démarrent de ces villes et villages qui virent passer jadis l'ombre menaçante de la Bête. Au-delà du mystère de celle-ci, les parcours dévoilent, au rythme contemplatif de la marche à pied, les beautés d'un pays d'élevage toujours authentique, aux panoramas à couper le souffle.



© studionature.com

**En savoir plus :** Pour le détail des randonnées, se procurer le topoguide « Sur les traces de la Bête du Gévaudan », référence P43A. Trente-cinq randonnées recensées, dont douze en Lozère.

## ZOOMSUR

### Les derniers loups du Gévaudan

Tout près de Marvejols, le parc à loups de Sainte-Lucie nous rappelle qu'autrefois, le loup peuplait plateaux et forêts de Margeride. Né dans les années 60 avec deux loups venus de Pologne, il compte désormais 20 hectares et cinq sous-espèces de loups, soit 115 animaux vivant en semi-liberté. Il accueille plus de 100 000 visiteurs par an. Pour observer et découvrir les mœurs de ces bêtes, optez pour la visite guidée et venez plutôt le matin ou en fin d'après-midi, les loups ont tendance à faire la sieste...

Tarifs : 7,5 € + 12 ans,  
4,5 € enfants de 3 à 12 ans.  
Gîtes et restaurants sur place  
Info et horaires :  
[www.loupsdugevaudan.com](http://www.loupsdugevaudan.com)  
ou 33 (0)4 66 32 09 22.



© Sylvain Macchi - Loups du Gévaudan



## LA GRANDE VADROUILLE PRIT FIN À MENDE

En 1966, Mende fut le théâtre du tournage d'un des films les plus populaires du cinéma français : *La Grande Vadrouille*. Sur l'aérodrome de la ville fut tournée la scène finale où les fugitifs échappent enfin aux Allemands. Plus de 40 ans après, le Causse résonne encore des pitreries de Bourvil et de Funès...

**L**e film *Titanic*, en 1998, fut le premier à détrôner *La Grande Vadrouille*. Soit 22 ans pour qu'un film dépasse les 17 millions de spectateurs qu'avait rassemblé en 1966 le film de Gérard Oury. Un record qui avait la vie dure et que seuls les charmes d'un Leonardo di Caprio furent à même de faire voler en éclat. Si *La Grande Vadrouille* connut un tel succès, c'est sans doute que quelque 20 ans après la fin de la seconde guerre mondiale, le film réussit à mettre un peu de dérision et

d'humour dans ce qui reste l'une des plus grandes tragédies de l'ère moderne. Pour les Lozériens, l'intérêt n'en fut que plus grand : un certain nombre de scènes furent tournées à Mende, mais aussi aux alentours.

### Le hangar toujours debout

L'aérodrome, situé sur le Causse, y est particulièrement à l'honneur : c'est de sa piste que Bourvil, de Funès et les aviateurs anglais en fuite, recherchés depuis le début du film par les Allemands, réussissent enfin

à quitter la zone occupée. Grâce à deux planeurs en piteux état. « *Y a pas d'hélice, hélas, c'est là qu'est l'os* », l'une des répliques les plus fameuses de *La Grande Vadrouille*, partagée par les deux protagonistes, Bourvil et de Funès, à la vue des planeurs, semble encore résonner sur le Causse de Mende. « *Le hangar dans lequel sœur Marie-Odile conduit les personnages pour leur permettre de s'enfuir à bord de planeurs existe toujours à l'aérodrome de Mende*, indique Emmanuelle Soulier, en charge du patrimoine à la Ville. *Le site fut choisi par rapport à la situation de la piste : au bout, on se jette dans le vide, c'est très impressionnant.* » En ville, ils sont nombreux à garder un souvenir matériel ou la mémoire heureuse de la présence de l'équipe du film, comme l'explique M<sup>me</sup> Soulier : « *Pour*

*les Mendois, ce tournage fut un véritable événement : chez le marchand de chaussures, malheureusement décédé il y a peu, on trouvait par exemple fièrement exposés les autographes de Bourvil et de Funès.* » Et quel événement ! Là se termina *La Grande Vadrouille* : de cette piste, les personnages retrouvaient la liberté, à l'image de tout un pays soulagé de pouvoir enfin rire de cet épisode si dramatique de son histoire.

Causse  
de Mende



## FICHE MÉMO

### Aérodrome de Mende Brenoux

#### Renseignements :

**Téléphone :** 33 (0)4 66 49 03 67

**Site Internet :** [www.aerodrome-lozere.com](http://www.aerodrome-lozere.com) ou <http://velivole.des.causses.pagesperso-orange.fr>, association de vol à voile basée sur l'aérodrome. Une page entière est consacrée au tournage de *La Grande Vadrouille*.

**en savoir plus :**  
[www.lozere-tourisme.com](http://www.lozere-tourisme.com)  
rubrique lieux de tournage en Lozère



**Situation :** le Causse de Mende.

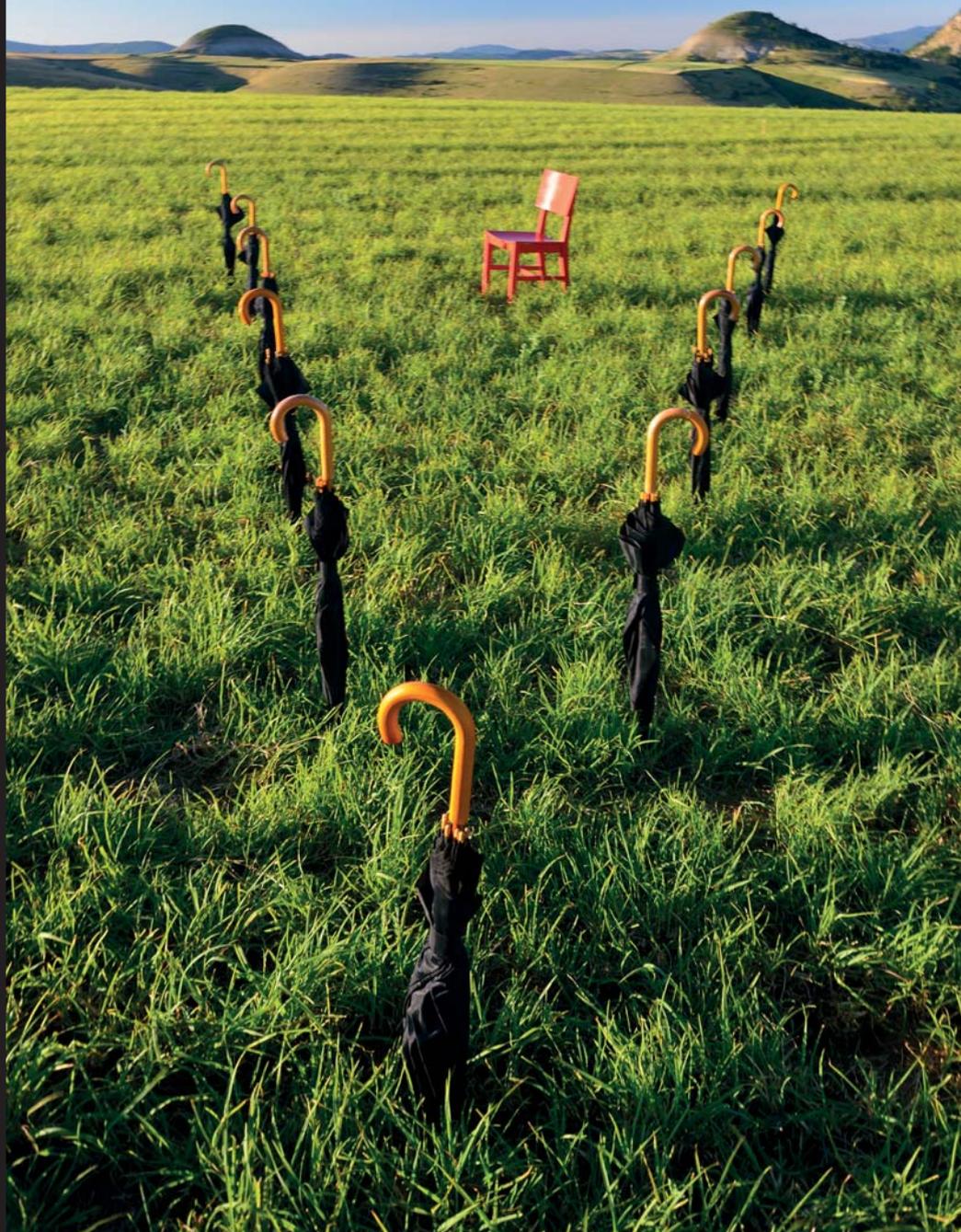


**À noter :** Possibilité de réaliser un baptême ou de suivre des leçons en vue de l'obtention du brevet de pilotage. Les conditions sont particulièrement favorables au vol en planeur. Insolite : possibilité de voler depuis le Causse en empruntant la même piste que les personnages mythiques de *La Grande Vadrouille* !



*RÉGIS DOMERGUE*

# UN AUTRE REGARD SOUS LES ÉTOILES LOZÉRIENNES





## Régis Domergue

### UN AUTRE REGARD SOUS LES ÉTOILES LOZÉRIENNES



**M**on premier contact avec la Lozère remonte à l'enfance. Jeune héraultais, j'y ai effectué plusieurs camps de scout, notamment à Serverette et Chazeirolettes. Je garde de ces séjours en terre lozérienne de merveilleux

souvenirs et l'image d'un pays préservé et proche de la nature. Aujourd'hui, j'habite en Cévennes et j'ai le privilège d'avoir la Lozère à portée de vue. Ce territoire me fascine, d'une manière presque irrationnelle, et inspire beaucoup mon travail de photographe auteur. Il m'arrive souvent, l'été, de dormir seul sous les étoiles lozériennes, et ces moments vécus m'accompagnent ensuite tout au long de l'année. À l'image d'une onde qui ne cesse jamais de se propager. Une grande partie de mon travail pour la réalisation du site [www.photos-cevennes.com](http://www.photos-cevennes.com) a été effectuée en Lozère, mais ce sont surtout les paysages du Causse Méjean, de la Cham des Bondons et du Mont Lozère qui m'ont servi de décor pour les mises en scène surréalistes présentées dans ce magazine. Ce travail, centré sur la fuite du temps, met en scène un Monsieur Le-temps-qui-passe, énigmatique, solitaire et inquiétant.

*Régis Domergue.*

**En savoir plus :** [www.regisdomergue.com](http://www.regisdomergue.com)  
[www.photos-cevennes.com](http://www.photos-cevennes.com)















*Cyril Attrazic*

L'Hôt  
Res

## ● LOZÈRE À CROQUER

Terre de nature généreuse, la Lozère offre des produits authentiques à l'image de ses territoires préservés. De son climat montagnard et sa douceur méditerranéenne sont nés d'originales saveurs sublimes par des savoir-faire uniques... à déguster dans cette rubrique.

Cyril Attrazic vous invite « Chez Camillou » à goûter le terroir et l'hospitalité des « gens d'ici ».

## CYRIL ATTRAZIC UNE ÉTOILE EN AUBRAC

**A**u Mont Aubrac, il y a quatre générations, on allait déjà prendre son café Chez Camillou. L'établissement se situait dans l'actuel Relais de Peyre à l'entrée du village. En 1965, l'enseigne déménage de l'autre côté de la route où se tient aujourd'hui le restaurant gastronomique Chez **Cyril Attrazic** – une étoile au Michelin –, la brasserie Le Gabale (160 couverts en pleine saison), et l'hôtel trois étoiles (voir encadré). *« Plus que la passion pour la cuisine, c'est mon attachement viscéral à cette maison qui m'a retenu ici »*, explique le Chef.

### Une cuisine créative aux produits locaux

Son engouement pour la cuisine lui est venu plus tard, après ses études hôtelières et divers stages dont un chez Alain Ducasse, à Paris, puis à Londres. Quand Cyril prend la mesure du patrimoine familial et historique dont il dispose, il est résolu à le faire prospérer. C'est réussi avec ce restaurant étoilé de 40 couverts, à la cuisine créative, où l'on vous recommande la nouille de céleri et son jus truffé, accompagnée de la fricassée de champignons du massif. *« Ma philosophie est de proposer une cuisine au plus près de la production locale »*. Chez Cyril Attrazic, on déguste aussi forcément une très bonne viande et de la délicieuse charcuterie. Le chef a mis tous les atouts de

son côté en épousant la fille du boucher du village ! Avec son équipe, Karine perpétue aujourd'hui l'âme de la maison familiale.

### Des projets plein la tête

*« On récolte ce que l'on sème »*. Le leitmotiv du chef reste lié à une exigence, voire une insatisfaction permanente. Il accueille les nouvelles normes qui l'obligeront à restructurer son établissement : elles sont *« nécessaires pour booster notre énergie »*. En projet : un ascenseur pour les clients handicapés, des salles de restauration redécorées, une brasserie déployée à l'extérieur pour mieux profiter du panorama... Enfin, le Relais de Peyre qui a réintégré la maison familiale en avril dernier, rebaptisé Le petit Camillou, proposera une table accessible à tous.

### En savoir plus :

Chez Camillou  
10, route du Languedoc  
48130 Aumont-Aubrac  
Restaurant Gastronomique Cyril Attrazic  
Tél : 33 (0)4 66 42 86 14  
Brasserie Gourmande Le Gabale  
Tél : 33 (0)4 66 42 86 14  
Hôtel\*\*\* Chez Camillou  
Tél : 33 (0)4 66 42 80 22  
www.camillou.com



© Logis de Lozère/ E.T.

## ZOOMSUR

### Un hôtel Logis 3\*



Chez Camillou, c'est un même esprit qui préside aux 37 chambres de l'hôtel trois étoiles, que l'on séjourne en chambre double ou dans une suite. Une atmosphère sereine, diffusée par des lumières douces, une décoration soignée, moderne ou rustique. *« On vient ici pour le côté authentique de l'accueil, d'autant plus vrai que nous avons la chance d'avoir une histoire familiale »*, affirme David Arnal, responsable de l'hôtel.

En cela, l'hôtel qui est labellisé « Logis » perpétue la tradition de convivialité et de qualité.

# CLAUDE BERGOUGNHE ET JEAN-FRANÇOIS COMBES UNE ESCALE GOURMANDE POUR RANDONNEURS

Deux Lozériens, un féru de cuisine, un passionné des gens. Un hôtel-restaurant qui depuis 15 ans, accueille une clientèle en plein essor.

**L**a Remise, au Bleynard, c'est d'abord une affaire de copains. **Claude Bergougnhe et Jean-François Combes** l'acquièrent en 1997, à 25 et 27 ans. Après l'école hôtelière à Mende, ils travaillent en Angleterre, en Suisse, dans les Alpes et les Pyrénées, se frottent à d'autres pratiques... et ont hâte de retourner chez eux. La Remise est idéalement située au carrefour de destinations renommées : chemin de Stevenson, station thermale de Bagnols-les-Bains, station de ski du Mont Lozère, Vallon du Villaret, sources du Lot...

## Des tarifs accessibles à tous

Cet ancien relais de diligence de 1872 propose aujourd'hui un restaurant et un bar, ainsi qu'un hôtel Logis de France

de 20 chambres. La cuisine est traditionnelle, on y déguste le pavé de bœuf de l'Aubrac et la truite de Langlade, la joue de porc confite et sa truffade... Pour les deux associés, faire découvrir les trésors de la région passe par les papilles, un accent chantant et un accueil souriant. Pendant que Jean-François est en cuisine – c'est un spécialiste de la boucherie et de la pâtisserie –, Claude reçoit les clients, les installe, répond à toutes demandes. À la Remise, le petit déjeuner est servi sur une ancienne terrasse couverte, on est dedans et dehors à la fois. Dans la salle de restaurant rustique, on mange à partir de 12 €, ou on se régale d'un menu gourmand à 34 €. « 95 % de nos clients de l'hôtel mangent au restaurant. » Une étape

appréciée notamment des randonneurs et des Mendois.

## En savoir plus :

Hôtel Restaurant Logis\*\*  
La Remise 48190 Le Bleynard  
Tél : 33 (0)4 66 48 65 80  
www.hotel-laremise.com

## ECLAIRAGE



### Logis de France, un label et une garantie de qualité

Plus de 3 200 hôtels-restaurants, réunis autour d'un concept de qualité d'accueil, d'authenticité et de découverte des terroirs.

Cette philosophie a donné naissance à la marque Logis.

À travers cette marque, Logis se remet sans cesse en question pour mériter sa place de première chaîne hôtelière indépendante d'Europe.

### Logis de Lozère

Au sein de cette grande famille, les Logis de Lozère affichent leur singularité, mais tous partagent un même état d'esprit.

Au sein de chaque établissement règne une ambiance familiale et chaleureuse. Le patron qui est presque toujours le chef, préside la cuisine qui fleurit bon notre terroir. Les 26 Logis de Lozère veilleront à ce que tous vos besoins soient satisfaits durant votre séjour.

Les hôteliers vous recommanderont les plus beaux sites à visiter et auront à cœur de vous faire profiter de leur connaissance de la région.

En savoir plus :  
www.logis-de-lozere.com



© Logis de Lozère / E.T.

## LA LOZERE VOUS DEVOILE SES TRÉSORS CULINAIRES...

Voici une sélection de produits typiques à découvrir tout au long de votre séjour en Lozère. Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et il existe de nombreuses autres adresses qui vous permettront de découvrir les savoir-faire et de déguster les produits des producteurs lozériens.



01

### Les châtaignes du Ventalon

#### 01. GIE Produits fermiers du Ventalon

**Propriétaires :** Amélie MATHIEU et Jean-Louis DUBAILLE

**Adresse :** GAEC des Fraysses – Village – 48220 Saint-Maurice-de-Ventalon

**Contact :** Tél : 33 (0)4 66 41 07 85 –  
Port : 33 (0)6 61 70 89 48 ou  
33 (0)6 71 74 93 26  
contact@cheminsdelachataigne.com

**Site Internet :** [www.cheminsdelachataigne.com](http://www.cheminsdelachataigne.com)

**Spécialités :** Confitures, jus de fruits, miels, châtaignes et dérivés (marrons, farine, châtaignes sèches, confiture), fromages de chèvre, sirops, vinaigre, charcuterie, vin.

**Labels :** Sud de France, Agriculture Biologique

**Ouverture :** Juillet et août : tous les jours – mai-juin-septembre-octobre : week-ends et jours fériés.

### Les truites Arc en Ciel et Fario de Langlade

#### 02. Pisciculture de Langlade

**Propriétaires :** Huguette et Jean-Pierre FOURNIER

**Adresse :** Le Moulin Langlade - 48000 Brenoux

**Contact :** Tél. 33 (0)4 66 48 02 75

**Spécialités :** Truites Arc en Ciel et Fario, filets de truite frais, filet fumé, tranche de truite fumée et œufs de truite. Conserve de truite : terrine et plats cuisinés à base de truite, tararize aux œufs de truite. Confitures, sirops.

**Labels :** Sud de France

**Ouverture :** Toute l'année, du lundi au samedi. En été de 9 h à 20 h. En hiver, de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h. Fermé le dimanche. Vente sur les marchés.



04



02

## Le miel des barons d'Apcher

### 03. Les ruchers des Barons d'Apcher

**Propriétaire :** Joël ATTRAZIC

**Adresse :** Apcher – Commune de Prunières - 48200 Saint-chély-d'Apcher

**Contact :** Tél. 33 (0)4 66 31 08 75 - Joel.attrazic@uanadoo.fr

**Spécialités :** 10 variétés de miel de montagne de Lozère. Dérivés : hydromel, pollen, gelée royale, cire, bonbons... Autres produits ; confitures, sirops, produits fermiers...

**Labels :** De Lozère

**Ouverture :** Toute l'année, tous les jours. Hors saison : téléphoner à l'avance



03

## Pains et pâtisseries de Dominique...

### 04. Les secrets de Dominique à Meyruès

**Propriétaires :** Alexandre et Sandrine Boyer

**Adresse :** Place Sully – 48150 Meyruès

**Contact :** Tél. 33 (0)4 66 45 67 43

**Spécialités :** Pain Boscheron (concours Lozère gourmande 2012), pain châtaigne, meringues aux amandes (Trophée Lozère Gourmande depuis 1997), sablés aux châtaignes, sablés au Roquefort, croquants amande-noisette, brioche Fouace, gâteaux Flone (à la brousse de brebis).

**Ouverture :** Tous les jours de 7 h 30 à 12 h 30 et de 15 h 30 à 19 h.

## Les salaisons de Paran

### 05. La Maison Paran

**Propriétaire :** M. Paran

**Adresses :** 20 Grande Rue – 48120 Saint-Alban-sur-Limagnole • 48200 Saint-Chély-d'Apcher

**Contact :** Tél. 33 (0)4 66 31 50 30

**Spécialités :** Leur jambon a remporté le concours Lozère Gourmande 2012. Autres produits : toutes les charcuteries sèches « maison » et la viande de pays.

**Ouverture :** toute l'année, du mardi au dimanche matin de 8 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 19 h



05

## Pour plus d'informations :

**Lozère Tourisme :** Producteurs de Lozère et produits du terroir  
[www.lozere-tourisme.com](http://www.lozere-tourisme.com)

**Chambre d'agriculture de la Lozère :**  
[www.lozere.chambagri.fr](http://www.lozere.chambagri.fr)

**Lozère cédez à la tentation :**  
[www.plaisirsauthentiques.com](http://www.plaisirsauthentiques.com)

La brochure « Lozère gourmande » est disponible auprès des Offices du Tourisme du département (Voir la liste en page 83 de ce magazine).





3 photos : © studionature.com

## LOZÈRE : LE MIEL DANS TOUS SES ÉTATS

Terre de miel par excellence, le département de la Lozère propose à la fois une très grande variété de produits et un savoir-faire apicole ancestral. De la Margeride à l'Aubrac en passant par les Cévennes, le département développe une apiculture de montagne dans des paysages exceptionnels. La richesse de la flore et la qualité environnementale font des miels de Lozère des produits rares et de grande valeur.

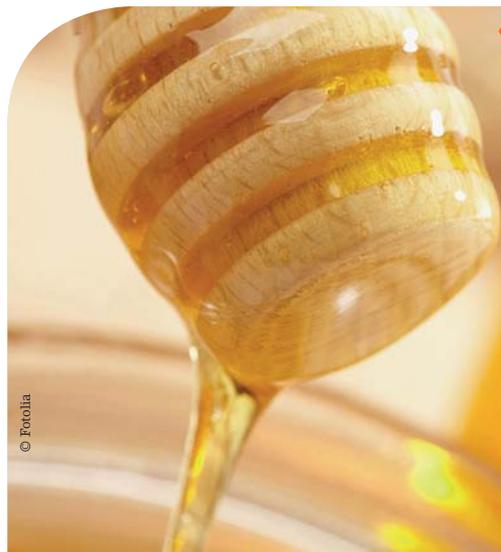
**D**e la Lozère, on connaît bien la charcuterie et la viande « Aubrac », réputée pour sa tendresse. Les fromages aussi ou encore les châtaignes font la réputation de la gastronomie du département. À tort, on oublie parfois que le miel est l'un de ses produits les plus exceptionnels. Fruit d'une apiculture de montagne, le miel lozérien se développe dans des conditions climatiques parfois difficiles : l'altitude moyenne du

département avoisine les 1 000 mètres, ce qui en fait le département le plus haut de France. Par conséquent, les récoltes sont faibles, très souvent aléatoires. Pour autant, ces inconvénients deviennent des forces quand il s'agit d'examiner la qualité du miel lozérien : les conditions, dures, préservent l'environnement d'une emprise humaine trop importante. « *Les miels de Lozère sont par nature des miels de montagne issus quasiment*



*tous de nombreuses plantes sauvages poussant dans un environnement préservé, explique Henri Clément, le président du syndicat apicole de Lozère. Si la production est très faible, une dizaine de kilos par ruche, nos miels issus d'une flore diversifiée, différente d'un terroir à un autre, de la végétation rase des Causses, aux landes de l'Aubrac en passant par les vallées cévenoles, sont tous typés et d'une qualité rare. » De fait, on ne peut évoquer*

le miel de Lozère au singulier : il en existe tant de variétés que le pluriel s'impose. « Si les apiculteurs, autrefois, récoltaient le miel une fois par an, aujourd'hui, ils récoltent leurs ruches à plusieurs reprises en fonction des floraisons obtenant ainsi des miels monofloraux rares, détaille Henri Clément. En Lozère, on peut ainsi déguster des miels de montagne issus de nombreuses plantes, mais également des miels de pissenlit,



« Les apiculteurs récoltent leurs ruches à plusieurs reprises en fonction des floraisons. »

de framboisier, de ronce, de châtaignier, de bruyère callune, de sapin, de sainfoin... aux productions hélas irrégulières et capricieuses. »

## Le miel, élément de patrimoine

Cette diversité étonnante réside dans la passion de la quarantaine d'apiculteurs qui vivent exclusivement de la production de miel. Sans compter les nombreux pluriactifs pour qui la production de miel est un complément de revenus non négligeable et les centaines de producteurs familiaux qui pourvoient aux besoins de leurs proches. Le miel en Lozère, c'est une véritable tradition : « Les abeilles font partie intégrante du patrimoine lozérien depuis la nuit des temps, raconte M. Clément. Abrisées dans des ruches en paille en Margeride et en Aubrac ou en tronc de châtaignier ou "brusc" en Cévennes, chaque famille entretenait une dizaine de colonies d'abeilles qui fournissaient les besoins annuels en miel, seule substance sucrée disponible et essentielle à toute la famille. » Les ruchers troncs sont par ailleurs une spécificité cévenole qui perdure, véritable élément vivant de patrimoine. « Les ruches troncs existent depuis le Moyen Âge en Cévennes. Chaque famille en possédait une bonne dizaine, parfois plus. À Fraissinet-de-

Fourques, sur le flanc nord du Mont Aigoual, au début du siècle dernier, un apiculteur en avait déjà fait son métier et en entretenait plus d'une centaine. Les troncs étaient installés dans des endroits escarpés parfois entourés de hautes murailles en pierre sèche, plantés de buis pour stimuler la ponte au printemps. » Ancêtre de la ruche à cadre introduite au XX<sup>e</sup> siècle, les ruches troncs sont des curiosités, dont les Cévenols s'enorgueillissent. « Les troncs sont évidés et les abeilles totalement libres de construire leurs rayons à leur gré en les accrochant à un croisillon de bois fixé à mi-hauteur, poursuit Henri Clément. Les troncs sont isolés du sol par une ardoise et des intempéries par une autre qui les recouvre. La récolte est effectuée en faible quantité une fois par an et le miel est pressé puis filtré. Une association de sauvegarde et de développement de l'apiculture Cévenole, l'ADSPAC a été créée pour maintenir ces ruches si spécifiques qui font partie intégrante du patrimoine local. » Une autre preuve, s'il en fallait, que les miels en Lozère sont une véritable institution. À déguster sans modération...

## FICHE MÉMO

### Tout savoir sur le miel en Lozère

#### Sites Internet :

- [www.plaisirsauthentiques.com](http://www.plaisirsauthentiques.com), nombreuses adresses de producteurs auprès desquels se procurer cette large variété de produits ;
- [www.lozereferredemiel.com](http://www.lozereferredemiel.com), site d'information du syndicat apicole qui propose un parrainage de ruches aux amoureux des miels de Lozère.

**À noter :** les miels de Lozère, c'est une quarantaine de producteurs pour une large variété de produits, miels des Causses, de l'Aubrac ou des Cévennes. Miels toutes fleurs ou monofloraux, de châtaigner, de pissenlit, de framboisier...

Ces pages sont ouvertes à tous les restaurateurs de Lozère. N'hésitez pas à écrire à la rédaction pour proposer votre restaurant ou pour nous inviter à découvrir un établissement qui vous a plu tout particulièrement.

## GASTRONOMIE : UN VENT D'AUDACE TRANSCENDE LES PRODUITS LOZÉRIENS

En Lozère, la gastronomie n'est pas un vain mot. Pour illustrer cet aspect essentiel du territoire, nous vous proposons une sélection de cinq bonnes tables où l'audace et les produits du terroir ne sont pas antinomiques, bien au contraire. Une alchimie réussie, toujours au service du goût.



### **La Safranière : une pointe d'exotisme...**

Le nom du restaurant évoque un lointain exotisme. Pourtant, l'endroit porte ce nom depuis toujours. Et cela plaît au chef, Sébastien Navecth, enfant du pays, qui a aménagé à Chabrits, non loin de Mende, sa maison d'enfance en haut-lieu de la gastronomie. Dans ce choix, le concentré de ce que veut proposer cette table : un hommage aux produits du pays, avec toujours une référence à l'ailleurs. *« J'utilise des produits locaux dans la mesure du possible, indique M. Navecth. Je dirais que ma cuisine est classique, influencée par la Méditerranée. Ce qui m'importe le plus, c'est le respect du produit. Pour autant, je ne me cantonne pas à la Lozère : j'ai travaillé à Honk-Hong, en Italie. J'ai gardé un goût pour l'exotique. »*

#### **En savoir plus :**

Tél : 33 (0)4 66 49 31 54. La Safranière, hameau de Chabrits, à Mende.



© Logis de Lozère / E.T.

### **Hôtel de la Poste 120 ans d'hospitalité**

À Chateaufort-de-Randon, cela fait 120 ans que cela dure : l'hôtel de la Poste héberge et régale les voyageurs. À l'époque, les hôtes venaient pour les grandes foires du village. Aujourd'hui, le passage est toujours important, et la grange ne désemplit pas... « *Il y a 30 ans que l'ancienne grange à foin a été transformée en salle de restaurant* », raconte Anne-Marie Laurens, héritière de la tradition familiale. Si les plats et les produits locaux sont toujours à l'honneur, José Laurens, en cuisine, y place sa touche personnelle. « *Nous revisitons les plats traditionnels et n'hésitons pas à proposer à notre clientèle des recettes venues d'ailleurs* », insiste M<sup>me</sup> Laurens. L'effiloché de morue ou les joues de porcelet se parent ici d'un petit plus. On se resservirait bien...

**En savoir plus :**

[www.hoteldelaposte48.com](http://www.hoteldelaposte48.com) ; Tél. 33 (0)4 66 47 90 05



© Auberge de Langlade

### **Auberge de Langlade Les bons petits plats de la forge**

Installée dans une ancienne forge, toute de bois et de pierre du pays, l'auberge de Langlade ne pouvait proposer que de la cuisine locale. « *Le décor est tellement typique, c'était difficile de proposer autre chose* », analyse Gérard Dugard, normand d'origine et féru de cuisine. L'un de ses menus propose uniquement des produits issus de producteurs dans un rayon de 4 km autour de l'auberge. 80 % des produits utilisés par le restaurant sont locaux. « *La truite est l'un de nos produits phare, tout bonnement parce que la pisciculture est à 200 m* », indique M. Dugard. Pour autant, ce fondu de gastronomie n'hésite pas à sortir des sentiers battus : l'un de ses menus revisite allègrement les traditionnels lozériens, pour le plaisir de ses fidèles clients. Et des autres.

**En savoir plus :**

Langlade (8 km de Mende). [www.auberge-de-langlade.com](http://www.auberge-de-langlade.com) ; Tél. 33 (0)4 66 48 33 68.

## Lou clapas Des cailloux lozériens naissent les meilleures tables

Quand les Pradeilles décident d'ouvrir un restaurant, il y a huit ans, c'est tout naturellement qu'ils lui donnent le nom de Lou clapas : « *Sur la causse de Sauveterre, il y en a un peu partout* », note Françoise Pradeilles. Propriétaires de plusieurs corps de ferme aux Balmes – les parents de Raoul, le mari, y étaient agriculteurs –, les Pradeilles décident de créer un bâtiment tout neuf. Pour autant, ils restent fidèles à la tradition : les produits sont locaux, la cuisine « semi-gourmande », les desserts tous fait-maison. Originalité du lieu : les viandes, uniquement de l'Aubrac, sont cuites sur la braise du feu de bois, celui-là même qui sert à la confection de délicieuses pizzas. Une petite entorse à la tradition qui fait bien des heureux.

### En savoir plus :

Les Balmes, à 4 km de la Canourgue. [www.louclapas.com](http://www.louclapas.com) ;  
Tél. 33 (0)4 66 94 03 44.



© Lou Clapas

## Adonis Pour l'amour des produits lozériens

Le nom du restaurant de l'hôtel des gorges du Tarn, à Florac, s'inspire du nom d'une fleur protégée des Cévennes. Un indice de l'attention que Martial Paulet, le chef, porte à son territoire. Et aux produits qui en sont issus. « *Les produits que l'on a sous la main sont d'excellente qualité, c'est tout naturel de les utiliser* », indique-t-il. Viande bovine et ovine, miel, pélardon ou châtaigne, ces classiques du terroir prennent toutefois sur la table de l'Adonis des formes originales : « *On propose par exemple des ravioles de pélardon à la farine de châtaigne\*, des sushis de truite rose ou encore une omelette lozérienne à la mûre sauvage, adaptée de la fameuse omelette norvégienne.* » De grandes idées pour célébrer, toujours, l'excellence de la gastronomie de Lozère.

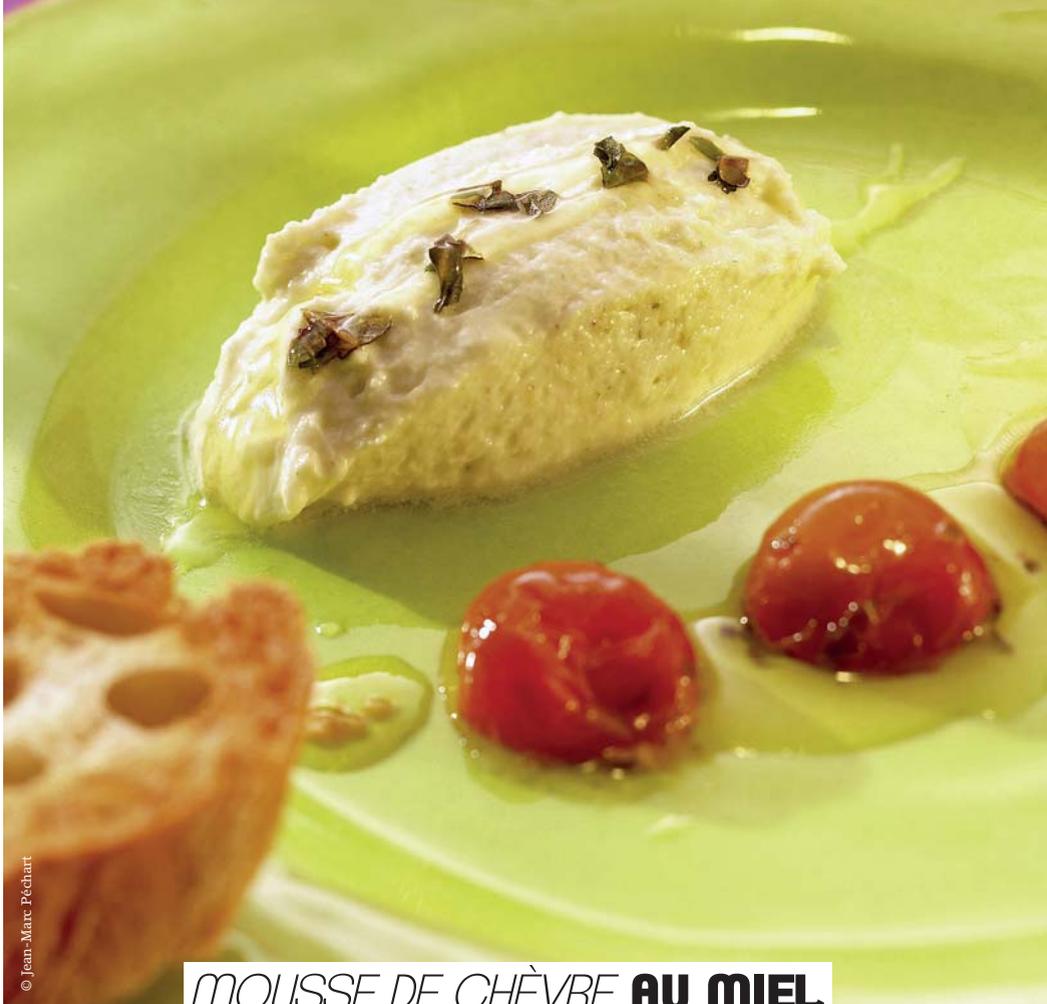
### En savoir plus :

[www.hotel-gorgesdutarn.com/hotel-florac/restaurant.php](http://www.hotel-gorgesdutarn.com/hotel-florac/restaurant.php) ;  
Tél. 33 (0)4 66 45 00 63. Ouvert de Pâques à la Toussaint.

\*Recette de ravioles de pélardon page 57.



© studionature.com



© Jean-Marc Pechart

## MOUSSE DE CHÈVRE AU MIEL



**Recette de  
Daniel LAGRANGE**  
(Extraite du livre *Oooh miel!* -  
Photographie Jean-Marc Pechart).

**Restaurant de  
l'hôtel du Mont Aigoual**  
34, quai de la Barrière  
48150 Meyrueis  
[www.hotel-mont-aigoual.com](http://www.hotel-mont-aigoual.com)

**Pour 4 personnes**  
10 minutes de préparation

### INGRÉDIENTS

200 g de caillé de chèvre (fromage frais)  
50 g de crème liquide  
1 cuillère à soupe de miel de thym liquide  
1 pointe de pesto  
Quelques tomates cerise  
Basilic

### PRÉPARATION

1. Battez le caillé de chèvre avec la crème.
2. Salez, poivrez et ajoutez le miel de thym.
3. Fouettez une pointe de pesto.
4. Servez sur une assiette de présentation.
5. Décorez avec des tomates cerise et du basilic.

## RAVIOLES DE PÉLARDONS DES CÉVENNES À LA FARINE DE CHÂTAIGNE

**Pour 4 personnes**  
1 heure de préparation

### INGRÉDIENTS

#### Pâte à raviole :

200 g de farine de châtaignes  
200 g de farine de blé  
4 œufs  
10 gr d'huile de pépin de raisin  
sel

#### Appareil à Pélardons :

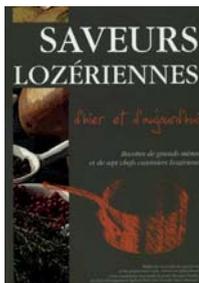
4 Pélardons  
30 g de crème (environ) selon affinage  
du pélardon (plus il est sec et plus il  
faudra de crème)  
1 c. à soupe (bombée) de ciboulette,  
cerfeuil  
Sel / Poivre

#### Sauce Champignons :

250 gr de champignons (Cèpes,  
girolles, grisets ou champignons de  
Paris...)  
125 gr de fond blanc de volaille  
250 gr de crème  
½ oignon  
20 g d'huile  
Sel, poivre

#### Pour la salade :

Du mouron des oiseaux, du pourpier,  
quelques fleurs sauvages ou du jardin  
(coriandre, sauge, fenouil, vipérine,  
coquelicot...)



**Recette de  
Martial PAULET**  
(Extrait du livre *Saveurs  
Lozériennes d'hier et  
d'aujourd'hui*).

**Restaurant l'Adonis**  
48, rue du Pêcher  
48400 Florac

[www.hotel-gorgesdutarn.com](http://www.hotel-gorgesdutarn.com)

### PRÉPARATION

#### Pour confectionner la pâte :

1. Mélanger au batteur ou à la main tous les ingrédients cités dans l'ordre, finissez avec l'huile, étalez légèrement, réservez au frais une nuit.

#### Pour l'appareil à Pélardons (farce des ravioles) :

2. Mixez les Pélardons (ajoutez la crème, ne pas trop mixer pour ne pas transformer la crème en beurre).  
3. Ajouter les herbes hachées, le sel et le poivre, réservez au frais. Cette préparation peut se préparer la veille.

#### Pour la sauce champignons :

4. Faites revenir l'oignon à l'huile, ajoutez les champignons, faites revenir jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'eau de végétation, ajoutez le fond de blanc de volaille, la crème, faites réduire, mixez, salez, poivrez.

#### Pour préparer les ravioles :

5. Étalez la pâte finement, bien fariner les ravioles ainsi que le support sur lequel vous allez les disposer.  
6. Détaillez des disques et les garnir avec l'appareil à Pélardons.  
7. Cuisez les ravioles à l'eau bouillante salée avec un filet d'huile.  
8. Dressez l'assiette, faites des virgules de sauce champignons, avec une écumoire sortez les ravioles et dressez-les sur l'assiette, ajoutez une salade de plantes du jardin et de fleurs assaisonnée avec une vinaigrette de votre goût.





## **VITALITÉ ET BIEN-ÊTRE**

La Lozère met à votre disposition ses paysages pour la pratique de vos activités favorites ou la découverte de nouveaux loisirs. Dans un esprit de détente ou en sportif averti, il y en a pour tous les goûts...

**Les via ferrata de Lozère offrent des sensations fortes dans des sites d'exception, comme ici à proximité du village de Villefort.**



## LA LOZÈRE EN SUSPENSION

Avec un projet unique d'équipement de six via ferrata, la Lozère s'affirme comme le nouveau spot de la discipline. À mi-chemin entre l'escalade et la randonnée, l'activité offre une nouvelle manière de sentir le pouls de sites remarquables et préservés dont la Lozère a le secret. Bienvenue dans un nouvel espace de jeu... grandeur nature.

**J**udicieusement implantées, les via ferrata donnent un aperçu des différents paysages lozériens et permettent de s'offrir les plus beaux points de vue du département. À flanc de rocher ou depuis un pont de singe, chaque parcours révèle un aspect des

merveilles naturelles de la Lozère : à Villefort, laissez-vous couper le souffle par la vue sur le plan d'eau ; à la Canourgue, grimpez le long d'un filet de 11 m, dos à la paroi, et profitez d'une vue splendide sur la vallée ; aux Rousses, la rivière s'emjambe et se survole à plusieurs reprises sur le trajet... une expérience différente sur chaque parcours pour un séjour alliant nature et sensations fortes.

à sa « ligne de vie », le via ferratiste progresse au moyen de rampes et de barreaux scellés aux parois rocheuses en empruntant différents ateliers (pont de singe, passerelle, pont népalais) et une tyrolienne, toujours facultative. Si aucune connaissance spécifique n'est requise, une bonne condition physique est toutefois souhaitable et pour une première sortie il est vivement conseillé de se faire accompagner par un guide. Les six parcours sont en revanche entièrement gratuits et peuvent se découvrir en toute liberté (possibilité de louer le matériel à proximité de chaque site pour environ 15 €). Alors, à vous de jouer !

## PETITE HISTOIRE

C'est l'armée italienne qui est à l'origine de la discipline. La via ferrata (« voie de fer » en italien) est née dans la région des Dolomites pendant la première guerre mondiale pour permettre le passage des troupes alpines et de leur matériel lourd dans des endroits escarpés.

### Une activité gratuite, ouverte à tous

Conçue pour être accessible au plus grand nombre, chaque via ferrata est constituée de deux tracés (facile et difficile) dotés d'échappatoires. Attaché tout au long du parcours



© Marc Fabre

## VIA FERRATA DE LA CANOURGUE (ROQUEPRINS)

Le parcours débute par une verticale d'une trentaine de mètre en zigzag pour atteindre le premier monolithe. Deux parcours (facile et difficile) sont alors proposés et se rejoignent pour la traversée d'une grande passerelle (30 m). Cette via ferrata s'étire dans un cadre exceptionnel au-dessus du superbe village de La Canourgue et de la vallée de l'Urugne.

**Le petit + :** Ascension vertigineuse dans un filet de 11 m.

### Fiche technique

Exposition : Nord-Est  
 Durée : 2-3 h  
 Altitude : 800 m - 890 m

- 1 passerelle
- 2 ponts de singe
- 1 pont népalais
- 1 tyrolienne (facultative)
- 1 filet

GPS : (parking) N 44.42313 /  
 E 003.20947

### En savoir plus :

Office de Tourisme  
 de la Canourgue  
 Tél. : 33 (0) 4 66 32 83 67  
[www.ot-lacanourgue.com](http://www.ot-lacanourgue.com)



© Mickael Avery

## VIA FERRATA DE FLORAC (ROCHFORT)

Le parcours commence par un « petit canyon » qui s'ouvre sur la vallée de Florac. Deux itinéraires s'entrecroisent : un parcours facile et un parcours plus difficile qui propose une belle escalade sur le « Ron de Picar ». Après ce monolithe, deux itinéraires différents mais assez vertigineux. Puis le parcours difficile, très aérien, continue dans le majestueux pilier du Rochefort.

**Le petit + :** Le parcours surplombe la ville sur les contreforts du Causse Méjean.

### Fiche technique

Exposition : Est/Nord-Est  
 Durée : 3-4 h  
 Altitude : 800 m - 890 m

- 2 passerelles
- 3 ponts de singe
- 1 pont népalais
- 1 tyrolienne de 50 m (facultative)

GPS : (parking) N 44.32961 /  
 E 003.56697

### En savoir plus :

Office de tourisme de Florac  
 Tél. : 33 (0)4 66 45 01 14  
[www.vacances-cevennes.com](http://www.vacances-cevennes.com)

## VIA FERRATA DU MALZIEU

Deux beaux parcours avec plusieurs ateliers (pont de singe, passerelle, pont népalais). Dans la dernière partie, le parcours facile remonte directement sur le plateau alors que le parcours difficile contourne la paroi rocheuse pour emprunter une ligne verticale légèrement déversante.

**Le petit + :** parcours facile adapté au public déficient visuel et non voyant.

### Fiche technique

Exposition : Nord-Est

Durée : 2-3 h

Altitude : 800 m - 890 m

- 1 passerelle
- 3 ponts de singe
- 2 ponts népalais
- 1 tyrolienne de 50 m (facultative)

GPS : (parking) N 44.86288 /

E 003.32391

### En savoir plus :

Office de tourisme

du Malzieu-Ville

Tél. : 33 (0) 4 66 31 82 73

[www.gevaudan.com](http://www.gevaudan.com)



## VIA FERRATA DE ROUSSES

Située sur le bas des Gorges du Tapoul, en aval du canyon, cette via ferrata longe la rivière le Tarnon. Les pratiquants devront avoir une attention toute particulière sur le niveau de l'eau et renoncer si ce dernier est trop élevé. Néanmoins, ce parcours ne présente pas de difficultés majeures et se développe dans un cadre exceptionnel et reposant. Parcours plus horizontal que vertical, ludique, idéal pour les familles.

**Le petit + :** Possibilité de baignade sur le parcours. Plusieurs tyroliennes permettent de traverser la rivière.

### Fiche technique

Exposition : Est-Ouest

Durée : 2-3 h

Altitude : 755 m - 785 m

- 2 passerelles
- 1 pont de singe
- 2 tyroliennes (facultatives)

GPS : (parking) N 44.20640 /

E 003.59049

### En savoir plus :

Commune de Rousses

Tél. : 33 (0)4 66 44 08 74 (Mairie)

[www.rousses48.fr](http://www.rousses48.fr)

Office de Tourisme de Florac

Tél. : 33 (0)4 66 45 01 14

Office de Tourisme de Meyrueis

Tél. : 33 (0)4 66 45 60 33



## VIA FERRATA DE MENDE

Le parcours se développe horizontalement pour atteindre une cavité rocheuse. De là, le chemin difficile emprunte une lucarne et à sa sortie le tracé vertical de 6 m sollicite fortement les bras. Les deux parcours se rejoignent ensuite.

**Le petit + :** Traversée d'une grotte avec une sortie impressionnante en falaise.

### Fiche technique

Exposition : ouest 1<sup>re</sup> partie / sud 2<sup>e</sup> partie

Durée : 2-3 h

Altitude : 890 m - 940 m

- 1 passerelle
- 2 ponts de singe
- 1 pont népalais
- 1 tyrolienne de 35 m (facultative)

GPS : (parking) N 44.50872 /

E 003.48749

### En savoir plus :

Office de Tourisme de Mende

Tél. : 33 (0)4 66 94 00 23

[www.ot-mende.fr](http://www.ot-mende.fr)



© Mickaël Avery

## VIA FERRATA DU LAC DE VILLEFORT

Deux parcours (facile et difficile) s'étirent au-dessus du lac avec plusieurs franchissements de « calanque » par des ateliers aériens : pont de singe, poutre, passerelles. Une tyrolienne facultative apporte à l'itinéraire un côté « sensation forte ». Dans l'approche, le regard se portera sur le remarquable et imposant château de Castanet qui surgit de l'eau.

**Les petits + :** La diversité du parcours, sa longueur importante, surplomb permanent du lac de Villefort. L'itinéraire traverse un petit canyon.

### Fiche technique

Exposition : Nord-Est,  
Nord-Ouest  
Durée : 3-4 h 30  
Altitude : 617 m - 670 m

- 1 passerelle
- 6 ponts de singe
- 2 ponts népalais
- 1 tyrolienne de 70 m (facultative)
- 1 poutre

GPS : (parking) N 44.44889 /  
E 003.90295

### En savoir plus :

Office de Tourisme de Villefort  
Tél. : 33 (0) 4 66 46 87 30  
[www.villefort-cevennes.com](http://www.villefort-cevennes.com)

### Quel matériel ?

La pratique de la via ferrata nécessite obligatoirement l'utilisation d'un matériel technique spécifique, à savoir :

- 1 baudrier
- 2 mousquetons de sécurité normés « Via Ferrata »
- 1 casque de type alpinisme
- 2 langes avec absorbeur normées « Via Ferrata »
- 1 paire de gants classiques de type « chantier »
- 1 absorbeur d'énergie
- 1 poutle de type « Tandem speed » sur longe courte (obligatoire pour la tyrolienne)
- 1 paire de chaussures de sport ou de marche

*Pour la location de votre matériel, renseignez-vous auprès des offices de tourisme.*



© Marc Fabre

## PRATIQUE

Une brochure regroupant l'ensemble des parcours et consignes de sécurité est disponible auprès des offices de tourisme et sur [www.sportsnature.lozere.fr](http://www.sportsnature.lozere.fr)



### Quelques recommandations

- Évitez de partir seul.
- S'il est à vous, vérifiez l'état de votre matériel.
- Respectez les consignes des panneaux de sécurité.
- Choisissez votre parcours en fonction de vos capacités physiques et de vos connaissances techniques.
- L'accès aux parcours est interdit aux enfants de moins de 6 ans et ceux de moins de 12 ans doivent être accompagnés et encordés. La progression encordée entre deux adultes est obligatoire pour toute personne de moins de 40 kg.



Profitez des deux piscines actives de la Chaldette : jacuzzi, buses de massage, spa, cascade...

## EN LOZÈRE, DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE RIMENT AVEC PLEINE NATURE

Loin des stations thermales de bord de mer, la Lozère offre un cadre naturel extraordinaire, propice au bien-être et à la détente. La station thermale de la Chaldette et les chambres d'hôtes Détente Nature situées sur la commune de Montbrun, en bord de Tarn, sont deux propositions idéales pour découvrir tous les atouts du département.

« **N**ous sommes dans un lieu extraordinaire, propice à la détente et au bien-être », explique Lilian Musichini. Ce praticien massage/bien-être a ouvert ses deux chambres d'hôtes à la Chadenède, sur la commune de Montbrun, il y a trois ans, avec sa compagne Flore Cavallini. L'objectif : « Permettre à des personnes en quête de bien-être de venir se ressourcer le temps d'un massage ou d'un séjour. Nous avons même quelques chefs d'entreprise

qui passent ici à intervalle régulier pour recharger les batteries, comme ils disent ». Les deux praticiens proposent des massages bien-être, inspirés des pratiques ayurvédiques indiennes. Le lieu qu'ils ont choisi participe évidemment au processus de détente : à 500 mètres du Tarn, le Causse Méjean les surplombe. Le parc arboré est planté de cerisiers. « Quand ils sont en fleurs, c'est tout simplement magnifique », insiste Lilian. Au-delà des massages proposés

La Chaldette ou  
les bienfaits de la  
balnéothérapie.



© studionature.com



© Détente Nature

Retrouvez-vous lors d'un massage  
ayurvédique avec Flore ou Lilian de  
Détente et Nature.

*peu de présence humaine, nous sommes  
en milieu rural. C'est très différent de  
toutes les autres stations thermales, dont  
l'univers habituel est la ville, avec des  
animations, des commerces... En fait, cette  
différence est notre atout principal. Cela  
surprend d'abord, avant de séduire et de  
fidéliser notre clientèle. » D'ailleurs, sur les  
quelque 8 000 clients annuels, seuls une  
centaine sont des curistes médicaux.*

– pas plus d'un par jour –, les clients de  
la chambre d'hôtes profitent du calme  
et de la sérénité de l'endroit : deux  
éléments difficiles à trouver, mais dont  
la Lozère dispose presque à volonté.

### **Sur l'Aubrac, une station thermale à taille humaine**

Cet environnement, c'est aussi l'un des  
avantages de la station thermale de la  
Chaldette, selon les dires de son directeur,  
Jean-Louis Rouvière : « *L'environnement  
de la Chaldette est préservé : ici il y a*



© studionature.com

*Déconnexion assurée  
à la Chaldette.*

Les autres viennent pour le cadre, la détente et les soins de bien-être. « *La station s'est plutôt développée autour de la balnéothérapie, insiste M. Rouvière. Les soins d'eau que nous proposons vont des bains aux huiles essentielles, à la chromothérapie en passant par l'utilisation de douches à jets. Les massages relaxants sont aussi très demandés.* » Située sur l'Aubrac, le long des routes historiques, la Chaldevette bénéficie du passage des randonneurs. Les séjours, courts pour la plupart, tiennent aussi à la taille de la station. « *Majoritairement, les personnes optent pour un forfait demi-journée, conclut Jean-Louis Rouvière. La dimension de la station, à taille humaine, est un autre de nos avantages. Nous offrons une prise en charge personnalisée à tous nos clients.* » Une façon de plus d'atteindre le bien-être.

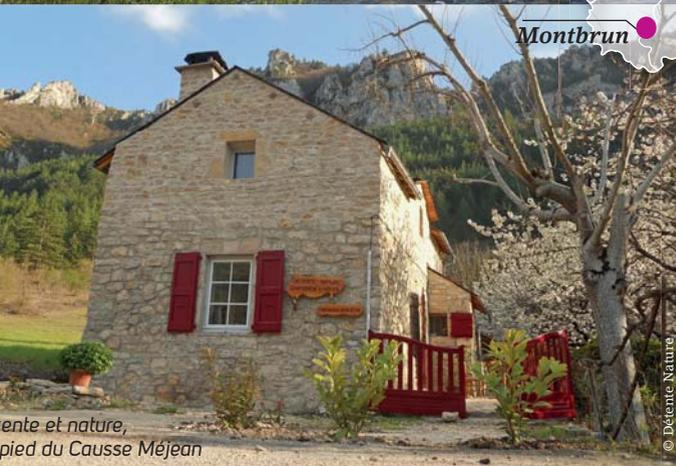


© studionature.com

La Chaldevette : un cadre ressourçant à l'image des soins prodigués.



© studionature.com



© Détente Nature

...ente et nature,  
...pied du Causse Méjean

## FICHE MÉMO

### Station thermale de la Chaldevette

Situation : sur l'Aubrac, commune de Brion. À une dizaine de kilomètres de Nasbinals ou Fournels.

**Renseignements :**

**Contact :** 33 (0)4 66 31 68 00

**Site Internet :** [www.lachaldevette.com](http://www.lachaldevette.com)

**À savoir :** forfaits à la demi-journée, week-end, semaine. Fermé en décembre et janvier.

### Détente nature, deux chambres d'hôtes

Situation : à La Chadenède, commune de Montbrun.

**Renseignements :**

**À savoir :** possibilité d'opter uniquement pour les massages bien-être.

**Contact :** 33 (0)6 84 50 57 99 ou 33 (0)4 66 45 77 96

**Courriel :** [contact@deteinte-nature.com](mailto:contact@deteinte-nature.com)

**Site Internet :** [www.deteinte-nature.com](http://www.deteinte-nature.com)

Tous renseignements sur la détente en Lozère : [www.deteinteautrement.com](http://www.deteinteautrement.com)



## LOZÈRE : AU PARADIS DU RANDONNEUR

De la Margeride à l'Aubrac, des Cévennes au Gévaudan, en passant par les gorges, les Causses et les vallées, la Lozère recèle mille trésors pour les amoureux de la marche à pied. Découverte...

**V**ariés et somptueux, les paysages ne se laissent jamais autant appréciés qu'au rythme lent de la randonnée. Dans les pas de Stevenson ou des pèlerins de Saint-Jacques, laissez-vous, en Lozère, emporter par le magnifique spectacle d'une terre sauvage et préservée. N'être dérangé que par le bruit du vent, le bruit sourd de la cloche d'une Aubrac, ou un vol de rapaces au-dessus de votre tête... voilà le rêve de tout randonneur. En Lozère,

cela n'a rien d'un fantôme. Au contraire : ce grand département, à faible densité de population, offre

### CHIFFRECLÉ

**2 450**

C'est le nombre de kilomètres de sentiers balisés entretenus par le Comité Départemental de Randonnée Pédestre. 1 950 km sont des sentiers de grande randonnée (GR).

une qualité inégalée de voies et de chemins, idéaux pour la randonnée. En tout, ce sont 2 450 km de sentiers qu'entretient le comité départemental de la randonnée.

### Dans les pas de l'histoire

Les voies historiques retiennent l'attention en premier. Chemin de Régordane, chemin de Saint-Jacques ou chemin de Saint-Guilhem, ces voies de communication ancestrales portent désormais des numéros de GR. Des topoguides sont édités pour chacune d'elles, facilitant l'accès à tous. Bien connu, le chemin de Saint-Jacques, qui menaient déjà les pèlerins du Moyen Âge jusqu'en Espagne, pénètre en Lozère par la Margeride, au Col de Saint-Roch, avant de rejoindre l'Aubrac et de quitter le département par

Nasbinals. Le chemin de Saint-Guilhem rappelle lui qu'une partie de ces pèlerins faisaient un crochet pour aller vénérer à l'abbaye de Gellone, dans l'Hérault, les reliques du célèbre Guillaume, cousin de Charlemagne. Le chemin de Régordane, moins spirituel que commercial, rappelle que la Lozère a longtemps été un passage obligé entre le Massif Central et les plaines languedociennes. En Cévennes, c'est à l'écrivain écossais Robert-Louis Stevenson que l'on doit l'un des plus fameux chemins de France : entre Monastier et Saint-Jean-du-Gard, il parcourut avec un âne 220 km en 1878 et en écrivit un récit voué à devenir mondialement célèbre. Aujourd'hui, nombreux sont ceux à marcher dans ses pas.

*Balades, randonnées, pèlerinages... en Lozère, chacun trouve sa voie.*



© J.-F. Sallès



© A. Labarre



© A. Labarre

## Grands espaces et paysages

L'intérêt de randonner en Lozère réside toutefois essentiellement dans la beauté des paysages : préservés et sauvages, ils brillent par leur diversité. Au cœur du parc national des Cévennes, l'influence méditerranéenne est palpable ; entre vallées cévenoles et Mont Lozère, les grands espaces prennent tout leur sens. C'est d'ailleurs l'une des plus belles destinations de France pour les marcheurs. Plus à l'est, les Grands Causses occupent l'horizon, creusés çà et là de gorges profondes à couper le souffle. Le sentier des gorges du Tarn est l'une des plus belles manières de les découvrir. Pour les monts d'Aubrac, rien de mieux que d'en faire le tour grâce aux GR 6 et 60. Et si avec

« L'essentiel est de bouger ; d'éprouver d'un peu plus près les nécessités et les aléas de la vie, de quitter le lit douillet de la civilisation, et de sentir sous ses pieds le granit terrestre avec, par endroits, le coupant du silex. »

**Robert-Louis Stevenson,**  
dans *Voyage avec un âne dans les Cévennes*.

tout cela, vous n'en avez pas assez, prenez les chemins de traverse : ils sont si nombreux, qu'on ne peut tous les citer...

### En savoir plus :

La carte randonnées est disponible sur simple demande auprès des offices de tourisme ou sur [www.lozere-tourisme.com](http://www.lozere-tourisme.com)



## FICHE MÉMO

### TITRE

Tous les GR sont détaillés dans des topo-guides édités par la fédération française.

### Sites Internet :

Pour les chemins historiques :  
[www.voie-regordane.com](http://www.voie-regordane.com)  
[www.chemin-stevenson.org](http://www.chemin-stevenson.org)  
[www.chemin-st-guilhem.fr](http://www.chemin-st-guilhem.fr)

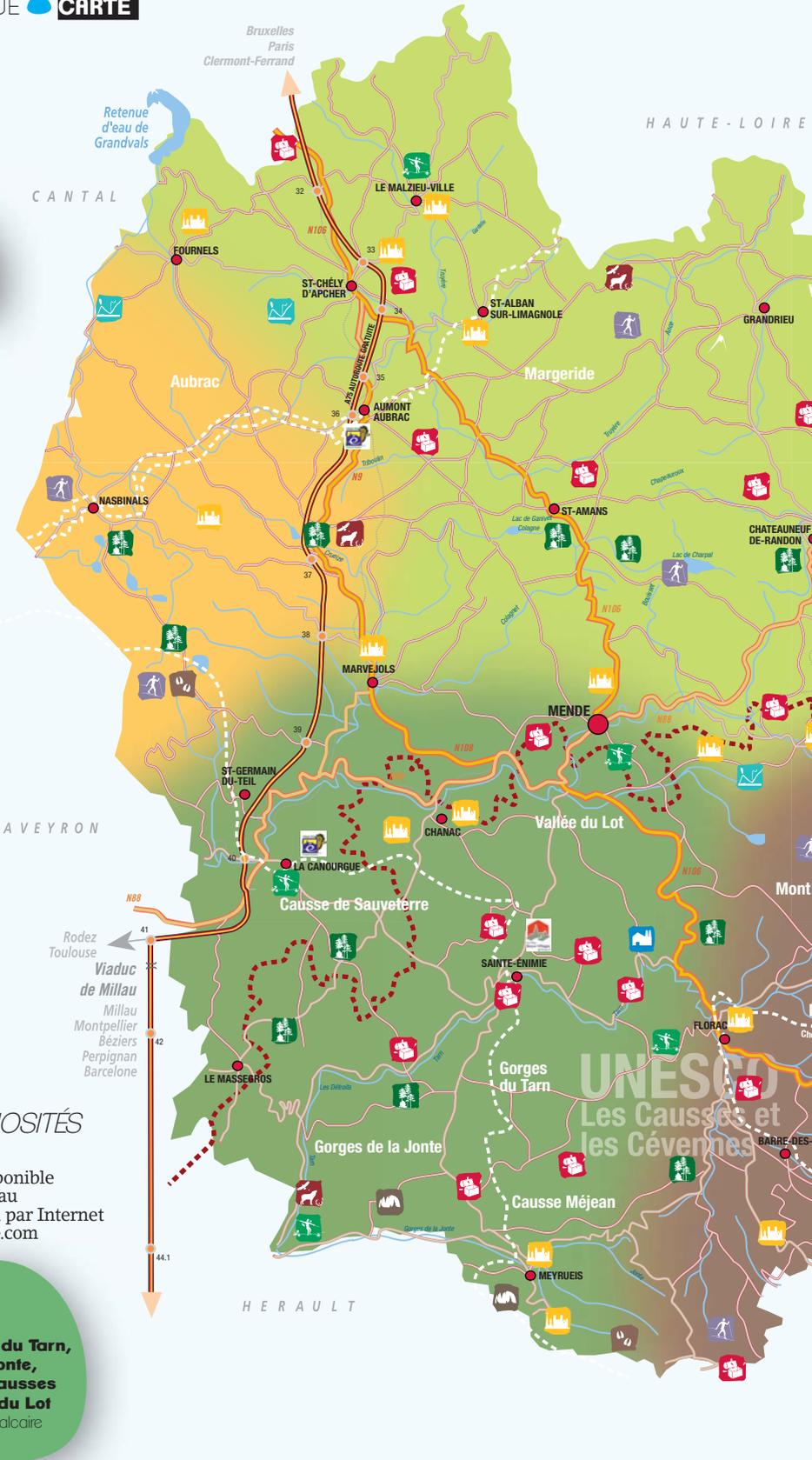


**Insolite :** Sur le chemin de Stevenson, possibilité de louer un âne pour un ou plusieurs jours.



**À noter :** Dans le **parc national des Cévennes**, vous trouverez de nombreux GR, ainsi que 20 topo-guides de petite randonnée pour des balades en famille de quelques kilomètres. À demander dans les offices de tourisme et à consulter en ligne :  
[www.cevennes-parcnational.fr](http://www.cevennes-parcnational.fr)

**L'Aubrac**  
Terre de Basalte



**CARTE DE CURIOSITÉS EN LOZÈRE**

Carte touristique disponible sur simple demande au 33 (0)4 66 65 60 00 ou par Internet [www.lozere-tourisme.com](http://www.lozere-tourisme.com)

**Les gorges du Tarn, de la Jonte, Grands Causses et vallée du Lot**  
Terre de Calcaire

**La Margeride**  
Terre de Granit



Montpellier

**Les Cévennes et le Mont Lozère**  
Terres de Schiste et Granit

## LOZÈRE PRATIQUE

La Lozère se décline en quatre régions naturelles et offre une diversité de paysages et d'activités qui font toute la singularité de la destination. Pour vous aider à profiter pleinement de votre séjour, les pages qui suivent fourmillent d'informations, d'idées de lecture ou de réponses aux questions que vous pouvez vous poser. Un carnet de route pensé pour vous...



**Grotte et Aven** : cavité souterraine.



**Patrimoine** : châteaux - édifices religieux : cathédrales, églises, temples...  
Petit patrimoine : four à pains, mausolées...



**Découverte** : musée de la vie rurale, à thème, collection...

**Écomusée** : interactions entre l'homme et l'environnement.

**Ferme de découverte** : musée vivant, élevages...

**Découverte insolite** : lieux à caractère unique et original.



**Parcours acrobatique** : parc de loisirs comportant différents jeux aériens



**Transhumance** : bovines et ovines.



**Site naturel** : plans d'eau, lacs, cascades, panoramas, sites géologiques...



**Remise en forme** : centre thermal, espace de remise en forme, centre aquatique.



**Parc animalier** : réserve animalière...



**Station de ski** : domaine skiable, espace nordique (ski nordique, ski alpin...).



**Tourisme industriel**



**Les plus beaux villages de France**



**Villages étapes** : situés à moins de 5 km ou 5 min de la sortie de l'axe routier à 2x2 voies, les 21 Villages étapes du réseau français vous accueillent pour une pause en toute tranquillité et vous offrent tous les services dont vous avez besoin : commerces de première nécessité, gamme de restauration variée, hôtels classés, informations touristiques, stationnements, aires de pique-nique et de jeux ombragés...



Délimitation de la zone cœur UNESCO



© Alain Lagarde

# FÊTES ET MANIFESTATIONS

Quelques fêtes et manifestations importantes en Lozère (hiver/printemps)

• **Le Festival Nature du Parc national des Cévennes :**  
Une programmation riche et variée avec de nombreuses animations : balades, expositions, ateliers, spectacles... destinée à faire découvrir ou redécouvrir le patrimoine naturel et culturel exceptionnel du parc national.

**Lieu :** Zone du Parc national des Cévennes  
**En savoir plus :**  
[www.cevennes-parcnational.fr](http://www.cevennes-parcnational.fr)  
**Date :** Toute l'année

• **Festiv'Allier :**  
Musiques actuelles, nouvelle scène française et arts du cirque.

**Lieu :** Langogne  
**En savoir plus :**  
[www.festivallier48.fr](http://www.festivallier48.fr)  
**Date :** Toute l'année

• **Les Contes et Rencontres :**  
Dans la tradition des conteurs d'antan

**Lieu :** le festival se déroule dans de petites communes de Lozère (cf. programme)  
**En savoir plus :**  
[www.foyers-ruraux.com](http://www.foyers-ruraux.com)  
**Date :** Février 2013

• **Le Trèfle Lozérien AMV :**  
Compétition de moto verte.

**Lieu :** Mende  
**En savoir plus :**  
[www.trefle-lozerien-amv.com](http://www.trefle-lozerien-amv.com)  
**Date :** Mai 2013

• **Fête médiévale de la ville du Malzieu**  
Au programme : spectacle de volerie, danses médiévales, marché des artisans et producteurs, cracheurs de feu,

jonglerie, combats... la journée s'achève autour d'un banquet.

**Lieu :** Malzieu-ville  
**En savoir plus :**  
[www.gevaudan.com](http://www.gevaudan.com)  
**Date :** 10 et 11 Mai 2013

• **Les fêtes de la Transhumance en Aubrac (bovins) :**  
Selon une pratique ancestrale, les troupeaux de bovins montent depuis les vallées environnantes sur le plateau de l'Aubrac. Cette tradition, vive et colorée, est devenue une grande fête populaire.

**Lieu :** Région d'Aubrac  
**En savoir plus :** [www.nasbinals.fr](http://www.nasbinals.fr)  
**Date :** Dimanche 26 Mai 2013

• **La fête de la Transhumance aux Ayles en Cévennes :**  
Traditionnellement, au mois de juin, une longue procession des troupeaux de moutons, monte en transhumance vers le Mont-Lozère.

**Lieu :** Région Cévennes, dans plusieurs petites communes.  
**En savoir plus :**  
[www.coeur-des-cevennes.com](http://www.coeur-des-cevennes.com)  
**Date :** Juin 2013

• **Le Festival d'Olt :**  
Spectacles vivants entre théâtre, arts de la rue et musiques actuelles.

**Lieu :** Bleynard et Haute vallée du Lot  
**En savoir plus :** [www.festivaldolt.org](http://www.festivaldolt.org)  
**Date :** Mai 2013

• **La Lozérienne VTT :**  
La Lozérienne VTT est une nouvelle épreuve VTT X Country

**Lieu :** Lozère (Vallée du Lot, Margeride, Grands Causses, Gorges du Tarn)

**En savoir plus :**  
[www.lozerienne.com](http://www.lozerienne.com)  
**Date :** Juin 2013

• **La Lozérienne et la Granite Mont Lozère (Cyclo sportive) :**  
La Lozérienne et la Granite Mont Lozère font partie des cinq épreuves qui constituent la challenge Cyclo'Tour Rotor.

**Lieu :**  
La Lozérienne : La Canourgue (Vallée du Lot, Grands Causses, Gorges du Tarn)  
La Granite Mont Lozère : Villefort (Cévennes, Mont Lozère)  
**En savoir plus :**  
[www.lozerienne.com](http://www.lozerienne.com)  
**Date :** La Lozérienne : Mai 2013 / La Granite Mont Lozère : Juin 2013



**Portail Internet pour la culture en Lozère.**  
Début 2013, le Conseil de la Lozère lancera sur le web un nouveau portail Internet, entièrement dédié à la culture. Véritable éventail de tous les événements qui se déroulent sur le département, ce site va permettre de donner un vrai sens à la culture en Lozère. Ce portail comportera un agenda des manifestations, il recensera également les propositions d'ateliers, de stages, etc., et offrira des zooms sur des artistes, des manifestations passées ou à venir, des lieux, etc.

**En savoir plus :** [www.lozere.fr](http://www.lozere.fr)

Cette liste n'est pas exhaustive, il existe de nombreux spectacles, expositions, fêtes de village, fêtes spéciales et originales sur des thèmes très variés : fêtes de la soupe, de la truffe, de la châtaigne, du cépe, des métiers de l'artisanat... Il existe également de nombreuses foires, vide-greniers, marchés de pays, des raids et des compétitions sportives... Découvrez toutes les fêtes et manifestations qui animeront vos vacances sur [www.lozere-tourisme.com](http://www.lozere-tourisme.com).



## UNE VITRINE DE LA LOZÈRE

À Paris, c'est l'endroit où il faut aller pour découvrir la Lozère ! Au 1 bis, rue Hautefeuille, la Maison de la Lozère répond à toutes vos envies de séjours et de randonnées.

**C**évennes, Grands Causses, gorges du Tarn, Aubrac, Margeride. L'appel des grands espaces et des petites vallées... « *Du chemin de Stevenson à la bête du Gévaudan, ces espaces réveillent l'imaginaire ou le souvenir* », constate Guillaume Prêt, directeur de la Maison de la Lozère à Paris. Une maison née en 1974, qui ne cesse depuis de se diversifier. « *Le point d'orgue de notre activité reste l'information et la réservation. Le restaurant et la boutique nous permettent de développer l'image de la Lozère autour de la production du territoire et de l'agriculture.* » C'est aussi un lieu d'exposition et une librairie.

À Paris, un avant-goût de votre prochain séjour en Lozère...

### Une fenêtre ouverte sur la Lozère

La Maison occupe une situation privilégiée dans le VI<sup>e</sup> arrondissement

de Paris. Son espace de 80 m<sup>2</sup> accueille environ 10 000 personnes par an ; une clientèle francilienne, plutôt féminine, intéressée par la randonnée. Cela tombe bien ! Guillaume et Christelle, à l'accueil, connaissent la Lozère sur le bout des doigts. Ils renseignent aussi bien sur les paysages et leur géologie que sur les difficultés de certains parcours. Le département offre 4 000 km de sentiers... Les records de vente vont aux topoguides et cartes IGN. Connectée à la centrale de réservation (cf. article p. 81), la Maison de la Lozère propose toutes les offres de séjours et de loisirs en Lozère : location en gîte, village vacances, chambre d'hôtes, hôtellerie... « *Le gîte a une histoire particulière dans ce département qui a été pionnier du tourisme rural dans les années 70. Notre offre est exceptionnelle.* » Les séjours à thèmes encouragent à découvrir la Lozère en toutes saisons. Pourquoi pas en automne pour la cueillette des champignons ou pour écouter le brame du cerf ?

### En savoir plus :

Maison de la Lozère  
1 bis & 4, rue Hautefeuille  
75006 Paris  
01 43 54 26 64  
[www.lozere-a-paris.com](http://www.lozere-a-paris.com)





**HÔTEL LES 2 RIVES - 3\*  
BANASSAC**

• **Promotion hiver**

– 30 % sur votre séjour de trois nuits :  
Du 01/11/2012 au 31/06/2013 (applicable sur un certain type de chambre, uniquement sur un séjour de trois nuits minimum).

• **Dernière minute**

– 20 % sur votre réservation :  
3 jours avant votre arrivée : applicable seulement sur un certain type de chambre, du 01/10/2012 au 06/07/2013

• **Le printemps aux portes du patrimoine UNESCO**

– 20 % sur votre séjour de 2 nuits :  
Du 01/14/2013 au 30/06/2013 (applicable sur un certain type de chambre, uniquement sur un séjour de 2 nuits minimum).

**En savoir plus :**

Hôtel Les Deux Rives\*\*\*  
Tél : 33 (0)4 66 32 99 97  
[www.hotel-les2rives.com](http://www.hotel-les2rives.com)

**Et si vous vous preniez pour un cow-boy ?**

Accompagnez à cheval les transhumances durant deux jours dans les paysages lozériens. Les transhumances consistent à monter le troupeau de vaches en estive, à cheval. Le départ a lieu le samedi matin (arrivée des cavaliers le vendredi soir avec préparation du matériel, repas et nuit à la ferme) et le retour le dimanche soir. La nuit du samedi se fait à la belle étoile, en bivouac autour d'un feu et d'une bonne côte de bœuf... Repli dans une grange en cas de mauvais temps.

**TARIFS :**

Possibilité de louer un cheval pour le week-end : 50 € (du vendredi soir au dimanche en fin d'après-midi).  
Prise en charge totale (repas, nuits) : 200 € / personne.



Voir les photos des dernières transhumances sur le site [www.quarter-horse.fr](http://www.quarter-horse.fr)

**En savoir plus :**

Dates hiver/printemps et compléments d'informations :  
Tél. 33 (0)4 66 69 56 57  
[www.relais-sallesien.com](http://www.relais-sallesien.com)  
[www.quarter-horse.fr](http://www.quarter-horse.fr)

Plus de bons plans et d'idées de séjours sur [www.lozere-tourisme.com](http://www.lozere-tourisme.com)

## Découvrez la cani-rando...

Une activité insolite et ludique, une autre façon de randonner et de sortir des sentiers battus. La cani-rando consiste à se laisser tracter par un chien de traîneau, tout en le guidant à la voix. Muni d'un harnais, le chien est relié à l'homme par une longue élastique accrochée à une large ceinture. Aidé par la puissance de la traction animale, vous pourrez ainsi parcourir de longues distances sans fatigue, une véritable aide à la marche. Vous établirez une grande complicité avec votre chien... Seule condition savoir doser l'amour, le respect et la fermeté. Les randonnées se déroulent dans le Parc national des Cévennes sur le site du Mas de la Barque, dans un paysage exceptionnel, entre plateaux, traversées de ruisseaux, et forêts de hêtres.



### En savoir plus :

Le Mas de la Barque  
Tél : 33 (0)4 66 46 92 72  
lemasdelabarque@orange.fr  
www.lemasdelabarque.com



## Early booking sur lozere-resa.com -20 %

Réservez vos vacances d'hiver avant le 30 Novembre 2012 et profitez d'une réduction allant jusqu'à -20 % sur votre séjour.

### En savoir plus :

Agence Lozère Résa  
Tél : 33 (0)4 66 48 48 48  
www.lozere-resa.com

## Coffrets cadeaux LOZÈRE

Cette année, toute la gamme de nos coffrets Cadeau Lozère® a été revue. Active, insolite ou intense, la Lozère s'offre en privilège à travers des thématiques qui lui ressemblent : Aventure, Faune sauvage, Nature, Charme, Découverte...

### NOUVEAUTÉ 2013 :

Un nouveau coffret cadeau « prestige » sera disponible d'ici les fêtes de fin d'année. Profitez d'un séjour unique et découvrez l'élégance et le raffinement d'un séjour de prestige. Bien-être, spa, gastronomie et saveurs, détente... Vivez l'expérience exceptionnelle du luxe ! À partir de 59 €



### En savoir plus :

Agence Lozère Résa  
Réservables sur [www.cadeau-lozere.com](http://www.cadeau-lozere.com)  
Tél : 33 (0)4 66 48 48 48  
[contact@cadeau-lozere.com](mailto:contact@cadeau-lozere.com)

Plus de bons plans et d'idées de séjours sur [www.lozere-resa.com](http://www.lozere-resa.com)

## QUELQUES LECTURES LOZÉRIENNES...

La rédaction sélectionne pour vous quelques lectures dans lesquelles vous découvrirez, sur papier glacé et en images, le territoire de la Lozère, ses us et coutumes, ses particularités et bien sûr, les femmes et les hommes qui en font le quotidien...

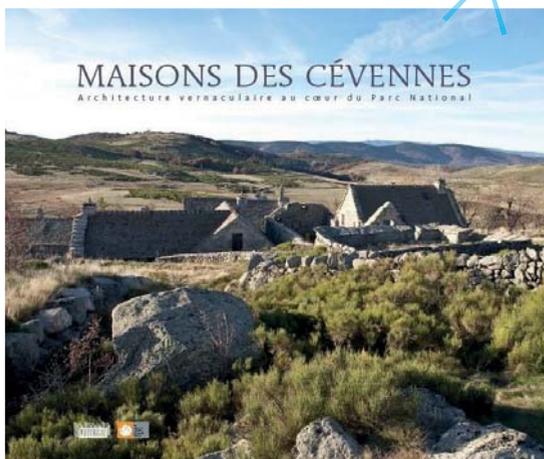


### Maisons des Cévennes *Architecture vernaculaire du coeur du Parc national*

Cet ouvrage, qui contient pas moins de 1 200 illustrations, est le fruit d'un long travail de recherche et d'observation. Architectes, artisans, restaurateurs... ont mené de minutieuses enquêtes pour nous proposer cette analyse du bâti ancien abrité par le Parc national. Un bâti à la diversité exceptionnelle et à la très grande variété de roches.

Ce patrimoine d'exception caussenard et cévenol, aujourd'hui inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco, est véritablement magnifié dans ce livre. Un hommage à tous ceux qui l'ont construit et entretenu au fil des années, qu'ils soient paysans bâtisseurs ou artisans ruraux.

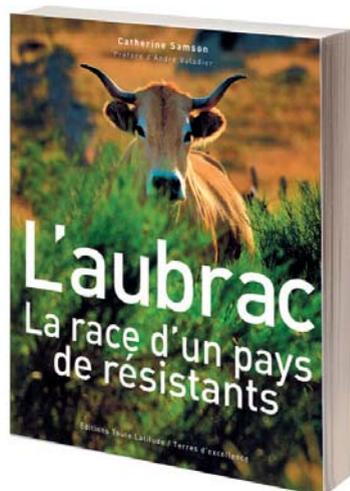
*Une co-édition Parc national des Cévennes / Éditions du Rouergue*  
En vente 55 € dans les boutiques du Parc, sur [www.cevennes-parcnational.fr](http://www.cevennes-parcnational.fr), et en librairie. Couverture Rigide  
31,5 cm x 25 cm - 304 pages



### L'aubrac, la race d'un pays de résistants *par Catherine Samson*

Partez à la découverte de la race Aubrac avec cet ouvrage écrit par Catherine Samson et illustré de plus de 100 images. L'auteure nous y explique la race Aubrac et son rôle culturel, économique et social sur le plateau fascinant qui lui a offert son nom et revient sur ce défi qu'ont relevé des lozériens visionnaires à la fin des années 70 et au début des années 80. Éleveurs, amoureux, passionnés, visionnaires ou grands chefs (et oui...) nous servent de guide dans cette balade entre tradition, savoir-faire et modernité.

*Éditions Toute Latitude / Terres d'excellence*  
28 €  
Format : 19,5 x 24,5 cm  
144 pages



## LA SÉLECTION DE LA RÉDACTION

Dans chaque numéro de notre revue, la rubrique « La sélection de la rédaction » vous suggère quelques adresses Internet où trouver facilement l'actualité de vos prochaines vacances. Infos pratiques, sportives, culturelles, l'équipe de la rédaction les a testées pour vous.

### Site Internet Vivez l'hiver autrement en Lozère



En hiver, la Lozère offre sur ses immensités vierges ou boisées, 300 km de pistes balisées et de chemins enneigés pour pratiquer le ski de fond ou la randonnée nordique... Le ski alpin et le ski nordique se pratiquent dans les nombreuses stations de ski de la Lozère. L'hiver blanc permet aussi, en Lozère, les balades en traîneaux à chiens, la découverte de nos grandes forêts en raquettes et plein d'autres loisirs à découvrir sur ce site. N'hésitez plus, et venez passer d'agréables vacances d'hiver en Lozère.

Pour plus de renseignements et d'informations rendez-vous sur [www.hiver-autrement.com](http://www.hiver-autrement.com)

### Application Smartphone Des vacances faciles avec Cœur de Lozère

Cœur de Lozère Tour diffuse gratuitement et en temps réel toute information concernant la destination de votre choix. Lieux de visite, activités proches, manifestations, restos, hébergements... Tout, tout, tout, vous saurez tout ! L'application permet d'appeler le prestataire, de le localiser, de lui envoyer un message, d'accéder à son site, de voir une photo de son établissement, et même de partager une fiche sur Facebook. Vous pouvez donner votre avis et suggérer vos coups de cœur. Téléchargez l'application disponible pour tout smartphone à partir du site Internet :

[www.ot-mende.fr](http://www.ot-mende.fr)





**Site Internet**  
**Les Bateliers de la Malène : embarquement immédiat**

Visiter la Lozère, c'est aussi descendre les Gorges du Tarn et explorer des paysages grandioses qui en disent long sur la géologie du territoire. Au milieu des Grands Causses, le Tarn a creusé les plus longues gorges d'Europe. À La Malène, des bateliers professionnels vous emmènent en barque pour une heure de parcours commenté jusqu'au cirque des Baumes, un site naturel prestigieux. D'avril à octobre, 8 km pour découvrir des détroits rocheux invisibles par ailleurs, dans des barques de six personnes. Et perpétuer une tradition touristique du XIX<sup>e</sup> siècle. Tout est sur le site !

[www.gorgesdutarn.com](http://www.gorgesdutarn.com)



**Site Internet**  
**La Lozère à cheval**

La Filière Cheval Lozère s'adresse à « tous ceux qui ont affaire avec les chevaux, poneys et ânes » dans le département. Pour le plus grand bien des cavaliers et de leurs montures qui le sillonneront à cheval, « de la promenade d'une heure à la randonnée itinérante de 15 jours ». De l'information à la formation, en passant par l'aide au développement de structures, l'association assure aussi l'interface entre les professionnels et les institutions publiques. Son site fourmille de renseignements sur les itinéraires, les stages, les hébergeurs, l'actualité équestre...

[www.lozerecheval.com](http://www.lozerecheval.com)



# VOUS AVEZ ÉCRIT À LA RÉDACTION

POUR NOUS POSER UNE QUESTION « TOURISME »

Une information spécifique vous manque pour organiser votre séjour, vous avez une interrogation concernant votre activité favorite... N'hésitez pas à nous adresser votre question par messagerie électronique à l'adresse [contact@lozere-tourisme.com](mailto:contact@lozere-tourisme.com)

« Je souhaite venir randonner à cheval lors de mon prochain séjour en Lozère, disposez-vous d'informations concernant les circuits existants et les accompagnateurs équestres ? »



© studiomature.com

## NOTRE RÉPONSE

Le tourisme équestre en Lozère s'est structuré autour de la Filière cheval Lozère qui vous propose des services sur mesure en concevant des séjours personnalisés pour des randonnées à cheval, avec un âne ou en attelage. La Filière propose également des circuits, des balades, l'agenda des manifestations et des séjours thématiques, des stages et des compétitions...

Pour plus de détails sur les hébergements et les autres activités équestres en Lozère, vous pouvez consulter les sites Internet [www.tourisme-equestre-lozere.com](http://www.tourisme-equestre-lozere.com) et [www.lozerecheval.com](http://www.lozerecheval.com)

Contacts : Tél : 33 (0)4 66 65 60 27 et [contact@lozerecheval.com](mailto:contact@lozerecheval.com)

Notre département présente une faune et une flore riches et diversifiées, avec de nombreuses zones préservées comme le Parc national des Cévennes, les gorges du Tarn et de la Jonte... Cette richesse a permis la reconnaissance de dix-sept sites au titre de la directive « habitats » et trois sites au titre de la directive « Oiseaux ». Ils représentent ainsi vingt sites Natura 2000 répartis sur 32 % de la superficie du département, l'un des plus forts taux en France !

Pour plus d'informations une brochure numérique est à votre disposition sur notre site Internet : [www.lozere-tourisme.com](http://www.lozere-tourisme.com)



©Chlorophylle-Fotolia.com

« JE SUIS MOTARD ET J'AIMERAI VENIR EN LOZÈRE. PROPOSEZ-VOUS DES CIRCUITS TOURISTIQUES SPÉCIFIQUES ? »

## NOTRE RÉPONSE

« Passionné d'ornithologie, je cherche des informations concernant les espèces nicheuses que l'on peut découvrir en Lozère. Avez-vous une documentation spécifique ? »

## NOTRE RÉPONSE

La Lozère est effectivement une destination qui peut se découvrir à moto. Douze circuits « Itinérances en Lozère » vous sont proposés. Les itinéraires motos et la liste des relais motards et des points accueil sont consultables sur [www.lozere-tourisme.com](http://www.lozere-tourisme.com) (rubrique « Itinéraires touristiques en Lozère »). Des ouvrages comme le Guide Michelin : « 96 virées à moto France 2012 », le Petit Futé : « Les 100 plus belles balades », Routes et Motards : guide numérique « Spécial Cévennes »... peuvent également être utiles.

# CÉVENNES ÉCOTOURISME

## UN CARNET NATURE POUR LES ENFANTS

« Papa, c'est quoi, un magnan ? » « Maman, à quoi ça sert une doline ? » Vous êtes à court de réponse ? Chouette, le carnet nature va sauver vos vacances !

**Nature de l'objet** Carnet à spirales, 40 pages, 15 cm x 21 cm

**Auteurs** Collectif d'adhérents du réseau Cévennes écotourisme. De nombreux dessins naturalistes et dessins d'humour illustrent le carnet.

**Objectif** Sensibiliser par le jeu et le plaisir à la préservation de l'environnement

**Public** Enfants à partir de 8 ans.

**Héros** Tom, l'écureuil. Il emmène les enfants à la découverte du territoire du Parc national des Cévennes (PnC) – Cause et Gorges, Cévennes, Mont Aigoual, Mont Lozère.

**Petites bêtes et belles plantes** un questionnaire invite à observer la nature pour mieux en connaître la faune et la flore.

### Particularités

- **Quiz au détour du chemin** : de courtes questions sur des sentiers emblématiques font référence aux panneaux et fiches-guides présents sur le terrain.
- **Atelier bricolage** : pour fabriquer une toupie avec un gland de chêne ou un hautbois avec la tige d'un pissenlit...
- **Un glossaire** utile à tous s'y trouve pour trouver le nom des choses...

**A savoir** Un peu de géologie : un texte accessible à tous renseigne sur la formation des territoires traversés.

**Si on jouait ?** Au jeu des cailloux, au jeu du bâton, ou aux yeux bandés ? Des activités expliquées dans le carnet.

Artistes en herbe, vous y trouverez des conseils pour réaliser des dessins d'observation, fabriquer un mandala avec les matériaux que l'on trouve en chemin.

## Cévennes Écotourisme... Qu'est-ce que c'est ?

L'association Cévennes écotourisme (CET) est un réseau de 95 hébergeurs, restaurateurs, gestionnaires de sites touristiques ou accompagnateurs de pleine nature. Depuis 10 ans, il accompagne les professionnels du tourisme qui veulent adhérer à la charte européenne du tourisme durable. Tous s'engagent à pratiquer leur activité en préservant le milieu exceptionnel du Parc national des Cévennes

et à sensibiliser leurs hôtes dans le même sens. C'est ainsi que CET développe des outils qui leur permettent de concrétiser leur engagement. « Le carnet nature est l'occasion de sensibi-

liser par le jeu et le plaisir à la préservation de l'environnement, explique Laurène Grangette, animatrice du réseau. Il s'adresse à notre clientèle familiale. Son côté esthétique plait à tous, il y a des images, des jeux, des choses à apprendre. Enfants et parents ont envie d'en savoir plus sur le Parc et auront à cœur de protéger la nature. »

Les autres outils de CET ? Le carnet de voyage, le sac à dos des Curieux de Nature, les fiches Écogestes, et en préparation, un carnet à croquer, pour découvrir le territoire avec les papilles.

**Infos et contact** : Laurène Grangette  
Cévennes écotourisme  
1, place Paul Comte - 48400 Florac  
Tél : 33 (0)4 66 45 12 44 -  
[www.cevennes-ecotourisme.com](http://www.cevennes-ecotourisme.com)





## ORGANISER SES VACANCES SUR RÉSERVATION AVEC LOZÈRE RÉSA...

L'Agence Lozère Résa vous propose de nombreux hébergements dans toute la Lozère. Comparez, trouvez et réservez votre séjour sur le site ou par téléphone.



**Service réservation :** [www.lozere-resa.com](http://www.lozere-resa.com)  
ou 33 (0)4 66 48 48 48

**Les offres :** gîtes, hôtels, hôtellerie de plein air, séjours à thème, activités, visites, colonies...

**Types d'hébergement :** 300 gîtes ruraux - Gîtes de France, Clévacances et meublés de tourisme ; cinq gîtes d'étape ; 30 villages de vacances et villages de gîtes ; 15 chalets, mobil-homes, caravanes... ; un gîte de groupe pour 43 personnes.

**Quand réserver ? :** à partir de mi-octobre pour louer jusqu'en mars de l'année suivante. À partir de mi-novembre pour louer le reste de l'année.

**Tarifs :** à partir de 99 €/semaine en basse saison pour les locations.

**Règlement :** acompte de 25 % dans les six jours, et le solde un mois avant le début du séjour.

Chèques vacances : (tous sont acceptés, partout), chèques, espèces, virements, CB, mandats.

**Suivi :** une confirmation de votre réservation vous est envoyée avec les coordonnées du prestataire, à appeler une semaine avant le séjour.

**Activités :** ski de fond, raquettes, attractions « nature », pêche, champignons, randonnée, gastronomie, équitation, golf, thermalisme, etc.

### **Séjours à thème :**

- ski/raquettes en village de gîtes (le mas de la Barque près du Mont Lozère, ou les Bouviers, en Margeride). Le must : une webcam renseigne sur l'enneigement.
- découverte des loups du Gévaudan, des vautours dans les gorges de la Jonte ; randonnées pour écouter le brame du cerf ; avec un âne ou à cheval ; pêche ou golf en village de chalets ; séjour romantique et gastronomique...
- remise en forme à La Chaldette, à Bagnols-les-Bains, spa en Aubrac...

**Astuces :** si vous avez déjà réservé, reporter la référence du produit (trois lettres et trois chiffres) sur l'onglet « Références » du site. sur la page accueil : la recherche alphabétique par ville permet aussi de trouver les villages les plus proches.

**À venir :** une cartographie vous proposera de repérer chaque ville, village, hébergement et activité.

**Les « plus » :** les chèques cadeau, de 50 € à 300 €, sur tous les territoires et pour toutes les activités ; les coffrets cadeau, de 59 € à 299 €.

**À surveiller :** les promotions (-20 à -50 %) sur les locations !

**Infos et contact :** Lozère Résa : 33 (0) 4 66 48 48 48



© O.T. Villefort

## OT de Villefort

### Un office de tourisme accessible à tous

« Je voulais concrétiser la démarche *Tourisme et Handicap* entamée en 2007, et obtenir ce label qui me tient à cœur », confie Danielle Badri, directrice de l'office de tourisme (OT) de Villefort. L'OT a donc déménagé en avril dernier de l'ancien hôtel particulier du XV<sup>e</sup> siècle, rue de l'Église, pour un local de 40 m<sup>2</sup> dédié à l'accueil des touristes, au centre de Villefort. Il gagne en accessibilité et en visibilité : « nous recevons tout le monde, les personnes à mobilité réduite aussi bien que les déficients visuels ». En 2011, 17 589 touristes bénéficiaient de ses services.

Il y a six ans, Danielle Badri a créé un observatoire local du tourisme. Avec les autres acteurs du territoire, elle fédère des actions originales : mise en service aller-retour du train translozérien (Langogne-Labastide-Mende), marchés nocturnes les lundis, promotion du chemin de la Régordane...

**Infos** 43, place du Bosquet - 48800 Villefort  
Tél. 33 (0)4 66 46 87 30 -  
[www.villefort-cevennes.com](http://www.villefort-cevennes.com)



© Office de tourisme du Pont de Montvert

## OT du Pont de Montvert

### Un office à la page

Le « must » de l'office de tourisme du Pont-de-Montvert est incontestablement sa librairie. On y découvre une mine d'auteurs, français et étrangers, dans tous les domaines : régionalisme, protestantisme, land art, transformation des plantes, etc., mais aussi des polars, des BD, des livres pour enfants. Sylvie Vandewalle, animatrice de l'OT, est intarissable : « *Les vacances sont l'occasion de replonger dans les classiques ou de découvrir de nouveaux auteurs. Entre Dostoïevski ou Erasme, les romans contemporains et les livres engagés comme ceux de Naomi Klein ou de Coline Serreau, les touristes ont le choix.* ».

Depuis la création de la librairie, la fréquentation a explosé ! On compte 13 000 visiteurs par an, 200 par jour entre le 15 juillet et le 15 août. Un prétexte de plus pour rencontrer Sylvie, qui saura vous conseiller sur les sorties et activités autour du Pont-de-Montvert. Entre randonnée sur le chemin de Stevenson, découverte des Camisards ou promenade pédagogique dans le Parc national des Cévennes, mille et une idées peuvent vous être proposées.

**Infos** Le quai - 48220 Le Pont-de-Montvert  
Tél. 33 (0)4 66 45 81 94  
[www.cevennes-montlozere.com](http://www.cevennes-montlozere.com)

# TOUS LES OFFICES DE TOURISME DE LA LOZÈRE

## • **Aumont Aubrac**

OT de la Terre de Peyre  
48130 Aumont-Aubrac  
33 (0)4 66 42 88 70

[www.ot-auront-aubrac.fr](http://www.ot-auront-aubrac.fr)  
[sl.aumontaubrac@wanadoo.fr](mailto:sl.aumontaubrac@wanadoo.fr)

## • **Auroux**

Village  
48600 Auroux  
33 (0)4 66 69 56 32

[www.auroux.eu](http://www.auroux.eu)  
[infos@auroux.eu](mailto:infos@auroux.eu)

## • **Bagnols-les-Bains**

Avenue de la gare  
48190 Bagnols-les-Bains  
33 (0)4 66 47 61 13

[www.ot-bagnolslesbains.com](http://www.ot-bagnolslesbains.com)  
[ot.bagnolslesbains@orange.fr](mailto:ot.bagnolslesbains@orange.fr)

## • **Chanac**

Quartier la Vignogue  
48230 Chanac  
33 (0)4 66 48 29 28

[www.ot-chanac.fr](http://www.ot-chanac.fr)  
[ot-chanac@wanadoo.fr](mailto:ot-chanac@wanadoo.fr)

## • **Chateauneuf-de-Randon**

Avenue Adrien Durand  
48170 Chateauneuf-de-Randon  
33 (0)4 66 47 99 52

[www.margeride-tourisme.com](http://www.margeride-tourisme.com)  
[officedetourisme5@wanadoo.fr](mailto:officedetourisme5@wanadoo.fr)

## • **Florac-Ispagnac-Tam-Tamon**

33 avenue Jean Monestier  
48400 Florac  
33 (0)4 66 45 01 14

[www.vacances-cevennes.com](http://www.vacances-cevennes.com)  
[otsi@mescevennes.com](mailto:otsi@mescevennes.com)

## • **Fournels**

Village  
48310 Fournels  
33 (0)4 66 45 31 42

[ot.fournels@orange.fr](http://ot.fournels@orange.fr)  
[www.fournels.fr](http://www.fournels.fr)

## • **Grandrieu**

Place du Foirail  
48600 Grandrieu  
33 (0)4 66 46 34 51

[www.grandrieu-tourisme.com](http://www.grandrieu-tourisme.com)  
[contact@grandrieu-tourisme.com](mailto:contact@grandrieu-tourisme.com)

## • **La Canourgue**

24 rue de la Ville  
48500 La Canourgue  
33 (0)4 66 32 83 67

[www.ot-lacanourgue.com](http://www.ot-lacanourgue.com)  
[ot.lacanourgue@orange.fr](mailto:ot.lacanourgue@orange.fr)

## • **Langogne**

15 Bd des Capucins  
48300 Langogne  
33 (0)4 66 69 01 38

[www.langogne.com](http://www.langogne.com)  
[langogne@langogne.com](mailto:langogne@langogne.com)

## • **Malzieu**

Tour de Badon  
48140 Le Malzieu-Ville  
33 (0)4 66 31 82 73

[www.gevaudan.com](http://www.gevaudan.com)  
[officedetourismemalzieu@wanadoo.fr](mailto:officedetourismemalzieu@wanadoo.fr)

## • **Massegros**

48500 Le Massegros  
33 (0)4 66 48 88 08

[www.gorgesdutarn-sauveterre.com](http://www.gorgesdutarn-sauveterre.com)  
[otsi@gorgesdutarn-sauveterre.com](mailto:otsi@gorgesdutarn-sauveterre.com)

## • **Pont-de-Montvert**

Le Quai  
48220 Le Pont-de-Montvert  
33 (0)4 66 45 81 94

[www.cevennes-montlozere.com](http://www.cevennes-montlozere.com)  
[montlozerecevennes@free.fr](mailto:montlozerecevennes@free.fr)

## • **Le Rozier**

Route de Meyrueis  
48150 Le Rozier  
33 (0)5 65 62 60 89

[www.officedetourisme-gorgesdutarn.com](http://www.officedetourisme-gorgesdutarn.com)  
[ot.erozier@orange.fr](mailto:ot.erozier@orange.fr)

## • **Les Vignes**

48210 Les Vignes  
33 (0)4 66 48 80 90

[www.gorgesdutarn-sauveterre.com](http://www.gorgesdutarn-sauveterre.com)  
[otsi@gorgesdutarn-sauveterre.com](mailto:otsi@gorgesdutarn-sauveterre.com)

## • **Marvejols**

Porte du Soubeyran  
48100 Marvejols  
33 (0)4 66 32 02 14

[www.ville-marvejols.fr](http://www.ville-marvejols.fr)  
[tourisme@ville-marvejols.fr](mailto:tourisme@ville-marvejols.fr)

## • **Mende**

Place du Foirail BP 83  
48000 Mende  
33 (0)4 66 94 00 23

[www.ot-mende.fr](http://www.ot-mende.fr)  
[informations@ot-mende.fr](mailto:informations@ot-mende.fr)

## • **Meyrueis**

Tour de l'Horloge  
48150 Meyrueis  
33 (0)4 66 45 60 33

[www.meyrueis-office-tourisme.com](http://www.meyrueis-office-tourisme.com)  
[office.tourisme.meyrueis@wanadoo.fr](mailto:office.tourisme.meyrueis@wanadoo.fr)

## • **Nasbinals**

Village  
48260 Nasbinals  
33 (0)4 66 32 55 73

[www.nasbinals-tourisme.fr](http://www.nasbinals-tourisme.fr)  
[ot48260@orange.fr](mailto:ot48260@orange.fr)

## • **Saint-Alban-sur-Limagnole**

Le Château rue de l'hôpital  
48120 Saint-Alban-sur-Limagnole  
33 (0)4 66 31 57 01

[www.ot-saint-alban-sur-limagnole.fr](http://www.ot-saint-alban-sur-limagnole.fr)  
[ot.stalban@gmail.com](mailto:ot.stalban@gmail.com)

## • **Saint-Chély-d'Apcher**

48 rue Théophile Roussel  
48200 Saint-Chély-d'Apcher  
33 (0)4 66 31 03 67

[www.ot-saintchelydapcher.com](http://www.ot-saintchelydapcher.com)  
[contact@ot-saintchelydapcher.com](mailto:contact@ot-saintchelydapcher.com)

## • **Sainte-Croix Vallée Française**

La Maison du pays - La placette  
48110 Sainte-Croix-Vallée-Française  
33 (0)4 66 44 70 41

[syndicat.initiative.stecroix@wanadoo.fr](mailto:syndicat.initiative.stecroix@wanadoo.fr)

## • **Sainte-Enimie**

48210 Sainte-Enimie  
33 (0)4 66 48 53 44

[www.gorgesdutarn.net](http://www.gorgesdutarn.net)  
[contact@gorgesdutarn.net](mailto:contact@gorgesdutarn.net)

## • **Saint-Etienne Vallée Française**

les prats  
48330 Saint-Etienne-Vallée-Française  
33 (0)4 66 45 71 61

[www.saint-etienne-vallee-francaise.com](http://www.saint-etienne-vallee-francaise.com)  
[si-sevf@orange.fr](mailto:si-sevf@orange.fr)

## • **Saint-Germain-de-Calberte**

Place de l'Eglise  
48370 Saint-Germain-de-Calberte  
33 (0)4 66 45 40 71

[www.coeurdescevennes.com](http://www.coeurdescevennes.com)  
[info@coeurdescevennes.com](mailto:info@coeurdescevennes.com)

## • **Saint-Germain-du-Teil**

croix du Roubly  
48340 Saint-Germain-du-Teil  
33 (0)4 66 32 65 45

## • **Villefort**

43 place du bosquet  
48800 Villefort  
33 (0)4 66 46 87 30

[www.villefort-cevennes.com](http://www.villefort-cevennes.com)  
[ot@villefort-cevennes.com](mailto:ot@villefort-cevennes.com)

# Téléchargez l'application Lozère Tourisme gratuitement



**3 000 adresses  
sur le bout des doigts.**

**Vos vacances  
à portée de main !**

**www.lozere-tourisme.com**

## S'informer sur la destination Lozère :

- Rechercher un hébergement, une activité, une manifestation...
- Découvrir les idées et les offres de séjour
- Consulter et télécharger nos brochures

**Réserver vos vacances 24 h sur 24, vous informer des disponibilités en temps réel, dans les catégories suivantes :**

Gîtes de France / Clévacances / Hôtels / Campings...

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME

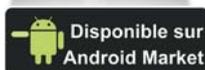
14, bd Henri-Bourrillon - 48000 Mende  
33 (0)4 66 65 60 00 - cdt@lozere-tourisme.com  
[www.lozere-tourisme.com](http://www.lozere-tourisme.com)

## AGENCE LOZÈRE RESA

Centrale de réservations départementale  
14, bd Henri-Bourrillon - 48001 Mende  
33 (0)4 66 48 48 48 - sla@lozere-resa.com  
[www.lozere-resa.com](http://www.lozere-resa.com)

## MAISON DE LA LOZÈRE À PARIS

1 bis et 4, rue Hautefeuille - 75006 Paris  
33 (0)1 43 54 26 64  
contact@lozere-a-paris.com  
[www.lozere-a-paris.com](http://www.lozere-a-paris.com)



Région  
Languedoc-  
Roussillon