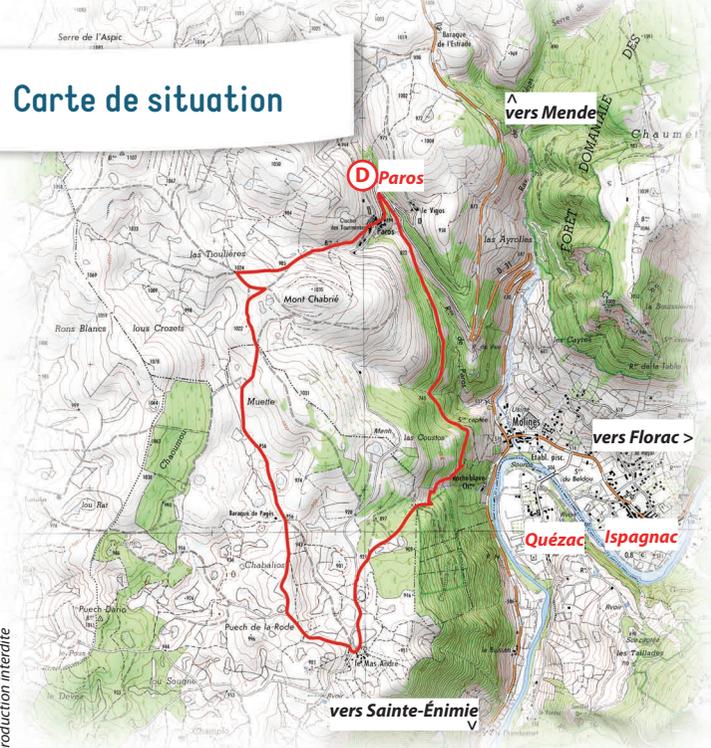


Patrimoine mondial de l'Unesco

C'est au titre de l'agropastoralisme que le site Causses et Cévennes a été classé en juin 2011. Il donne ainsi une mention toute spéciale à ce territoire qui a su maintenir un mode d'élevage extensif. Il a permis d'entretenir et conserver un paysage façonné par l'homme au fil du temps. Elevage sédentaire ou transhumant, l'agropastoralisme associe l'élevage des troupeaux et la production de foin et de céréales pour leur alimentation. Espaces de parcours et d'estives pour les troupeaux, terrasses agricoles, chemins de transhumance, éléments du patrimoine vernaculaires tels que les « ferradou¹ », les « lavognes⁵ » ou les aires à battre... tous sont le témoignage vivant d'un patrimoine riche sur ce territoire d'exception.

Carte de situation



CAUSSE DE SAUVETERRE | ISPAGNAC | PAROS

Sentier de Paros et le vallon d'Ispagnac



10 km



3h30

▽ 680m

△ 1024m

▲ D+ 432



Randonnée

Niveau > Moyen

Balises > ■

Conception graphique : charlotte@com-cha.com / Crédits-Photos : Alain Lagrave / © IGN n° 233960-303169 - 2019 - Copie et reproduction interdite

Eau Minérale de Quézac



Au cours d'un parcours souterrain long d'une quarantaine d'années, l'eau de Quézac, filtrée par les strates karstiques et schisteuses, s'enrichit de sels minéraux. Au contact du gaz carbonique d'origine magmatique, l'eau se charge de milliers de petites bulles. Elle est donc naturellement pétillante et très ferrugineuse.

L'eau de Quézac jaillit en surface en une quarantaine de points situés sur la rive gauche du Tarn entre Florac et Sainte Enimie. Cependant c'est à Quézac que le débit est le plus important ce qui en fait sa renommée depuis l'époque celtique.

Laissez-nous vous raconter l'histoire merveilleuse autour d'une visite guidée de la source.

Fiche réalisée par l'Office de Tourisme Gorges du Tarn, Causses & Cévennes avec la collaboration de



Entre grands espaces des Causses et panoramas des Gorges du Tarn, au cœur du site classé Unesco. Un sentier tout en hauteur qui permet de découvrir le patrimoine du plateau de Sauveterre. Une mosaïque de paysages remarquables à perte de vue.

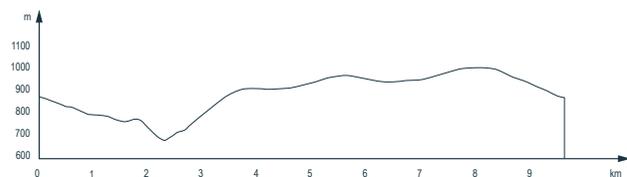
À Savoir : Un sentier avec assez peu de dénivelée accessible à tous mais peu ombragé.

Sentier commun avec le GRP Tour du Causse de Sauveterre (balisage jaune et rouge) entre les points 1 et 5 et avec le sentier VTT n°1 entre les points 5 et 8.

Accès : Depuis Molines (à 1 km d'Ispagnac) prendre la D31 en direction de Mende. En haut de la côte, bifurquer à gauche vers le hameau de Paros. Le départ du chemin se trouve avant le village à gauche, avant le petit pont.

Profil altimétrique :

Carte IGN 2639 E Florac



Intérêts naturels et patrimoniaux sur le circuit :

-  Hameau de Paros avec son four à pain, son clocher de tourmente et son « ferradou¹ »
-  « Jasse² » et « cazelle³ »
-  « Dolines⁴ », lavande
-  Panoramas sur le vallon d'Ispagnac et Quézac

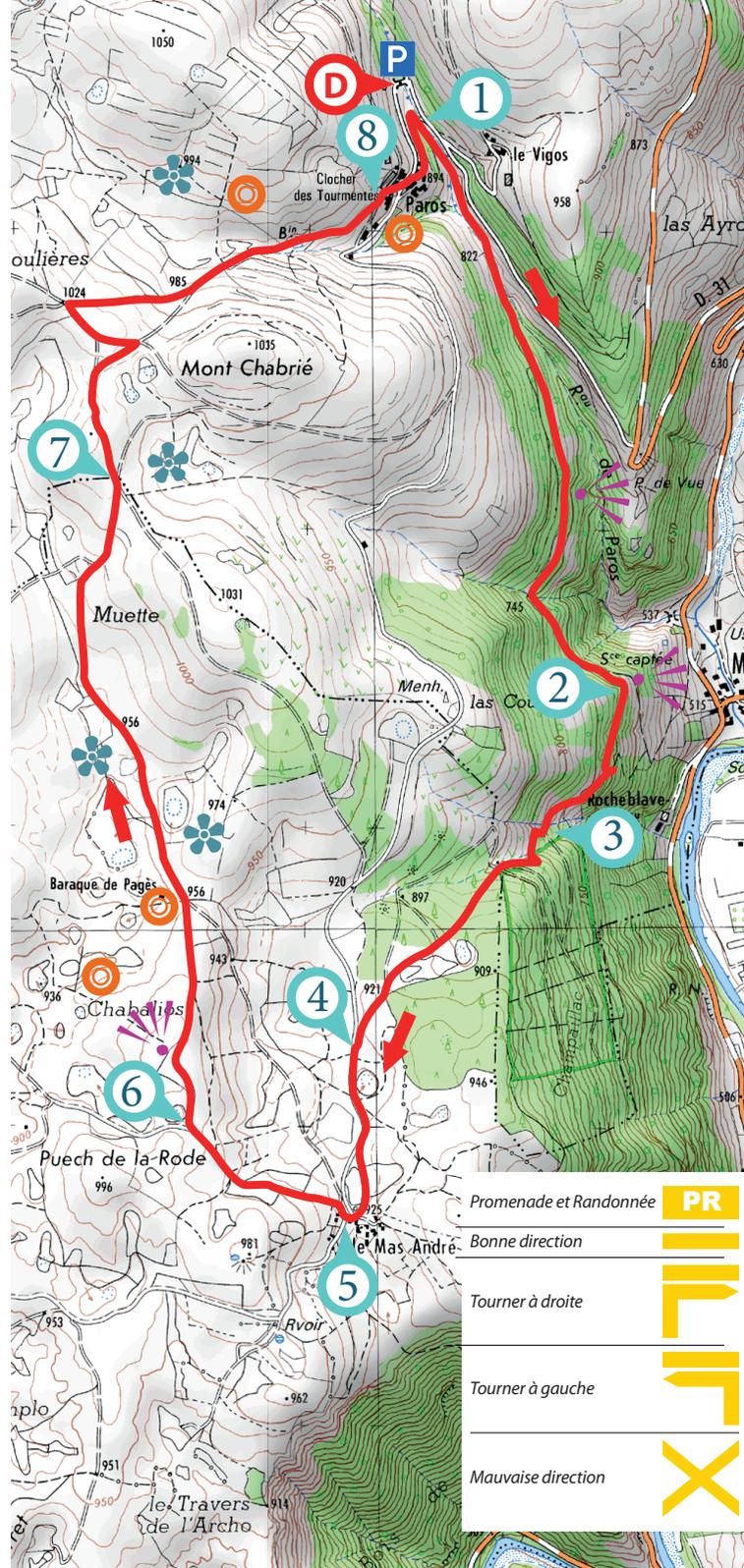
¹ Métier à ferrer

² Bergerie

³ Abri de berger en pierres sèches

⁴ Dépressions naturelles circulaires dues à l'érosion naturelle du calcaire

⁵ Creu naturel sur les causses rendu étanche par un tapis argileux ou un pavage de pierres calcaires pour capter et retenir les eaux de ruissellement servant d'abreuvoir aux animaux d'élevage.



Descriptif du sentier

- D** **Départ** - Du parking près du petit pont reprendre la route sur 50m et tournez à droite
- 1** Descendre le chemin et tourner de suite à gauche. Le sentier descend rive gauche d'un ruisseau sec envahi de végétation. Au départ le chemin est encaissé entre haies de buis et murés, ensuite il remonte légèrement et passe rive droite de la ravine. Le sentier descend progressivement vers le vallon d'Ispagnac. Après la courbe la pente est plus raide.
- 2** À mi-pente vous trouvez l'intersection pour remonter vers le plateau et le village de Mas André. La remontée est progressive et toute droite puis lacées jusqu'à la forêt de pin.
- 3** À la piste forestière continuer par la droite. Quitter rapidement la piste pour emprunter à gauche le sentier qui grimpe vers le causse.
- 4** Suivre à gauche la route bitumée, puis le vieux chemin (petite draille), jusqu'au Mas André.
- 5** Prendre à droite et tout droit. Au niveau de la ruine laisser la route et tourner sur la droite. Monter à gauche le large chemin.
- 6** Avant l'arrivée à la cime, bifurquer à droite vers le boisement. Le chemin traverse ensuite une plaine avec des parcelles cultivées et des landes couvertes de pieds de lavande.
- 7** A l'intersection, emprunter la piste sur la gauche. Vous contournez le Mont Chabrié, colline sur votre droite. Au bout de 500 m prendre à gauche la piste et 300m plus loin tourner à droite sur un ancien chemin où la roche affleure pour rejoindre le hameau de Paros.
- 8** À l'entrée du hameau, le chemin longe une bergerie. Prendre à droite pour atteindre le four à pain et le ferradou. À la croix de fer, prendre à droite la rue qui devient un sentier et rejoint la route.

Promenade et Randonnée	PR
Bonne direction	
Tourner à droite	
Tourner à gauche	
Mauvaise direction	