

GUIDE 2019 SPORTS NATURE ET RANDONNÉE



GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE

GORGES DU TARN

La Lozère,
notrelement!

SOMMAIRE

Les événements sportifs	Page 3
Parcours canoë/kayak/paddle	Pages 4-7
Canyoning/Rando aquatique	Page 8
Spéléologie	Page 9
Escalade/Via ferrata/Parcours aventure	Pages 10-12
Sports aériens	Page 13
A vélo	Pages 14-15
Rando en ânes ou à cheval	Pages 16-17
Randonnée pédestre	Pages 18-21
Guides accompagnateurs et liste supplémentaire	Pages 22-23



LES ÉVÉNEMENTS

SPORTIFS A ne pas manquer pour 2019 !



TRAIL DE GARGANTUA

LES BONDONS DIMANCHE 26 MAI

Trail de 12 ou 21 km autour des emblématiques Puechs des Bondons !

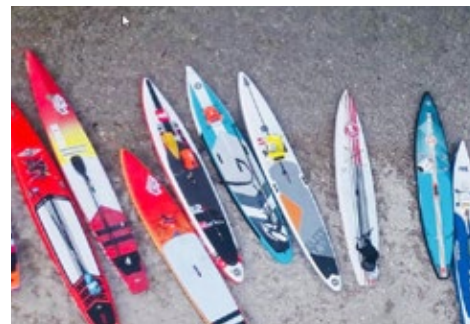
www.trail-gargantua.fr

LOZERE TRAIL - L'ULTRA LOZERE

CHANAC/SAINTE ENIMIE DU 8 AU 9 JUIN

Trail en deux étapes, dépaysement garanti !

www.lozeretrail.free.fr



TARN WATER RACE

LA MALÈNE DU 15 AU 16 JUIN

Compétition de Canoë, Kayak et Stand-up paddle accessible et ouvert à tous.

www.tarnwaterace.com



LES 100 MILES VTT - 2^{ÈME} EDITION

FLORAC/ MEYRUEIS LE 22 JUIN

Course de VTT entre Mont Lozère et Aigoual, + de 4000m de dénivelé !

www.100milesvttlozere.com



TROGLODYTE HIGHLINE TOUR

MEYRUEIS DU 27 AU 30 JUIN

Un festival de Slackline sur les sites de la Grotte de Dargilan et de l'Abîme de Bramabiau. 150 pratiquants de highline en provenance du monde entier se réuniront et évolueront sur des sangles tendues entre les falaises à une centaine de mètres de hauteur.



GRAND TRAIL STEVENSON - 8^{ÈME} EDITION DU 12 AU 14 JUILLET

Sur le chemin mythique du GR 70 - www.3soleils-trail.fr

COURSE DE LA FRAISE - ISPAGNAC LE 14 JUILLET

Parcours vallonné de 12.8km dans des paysages magnifiques

TRAIL DE ROUSSES - ROUSSES LE 27 JUILLET

Au cœur du Parc national des Cévennes - Nouvelle formule de 9 et 14 km

www.trailderousses.fr

COURSE LE COUP DE BARRE - BARRE DES CÉVENNES LE 4 AOÛT

Entre le village de barre des Cévennes, la can de l'Hospitalet et le col du Rey randonnée de 9km + la rando enfant de 1160m www.lecoupdebarre.fr

COURSE DU DOLMEN 33^{ÈME} EDITION - FLORAC LE 11 AOÛT

Sur les hauteurs de Florac une course de 12.4km

LES 160 KM DE FLORAC

ISPAGNAC LE SAMEDI 7 SEPTEMBRE

Un Raid équestre d'endurance de notoriété internationale

www.160florac.com

5^{ÈME} TARN CANYON RAID

LA MALÈNE LE 8 SEPTEMBRE

50kilomètres à parcourir en VTT, course d'orientation, trail, canoë...

www.tarncanyonraid.com



CANOË KAYAK PADDLE

Les gorges du Tarn au fil de

Des parcours pour tous les niveaux de 2h à 2 ou 3 jours !

Les agences de location vous proposent différents parcours, qui vous permettront d'apprécier les gorges du Tarn à votre rythme.

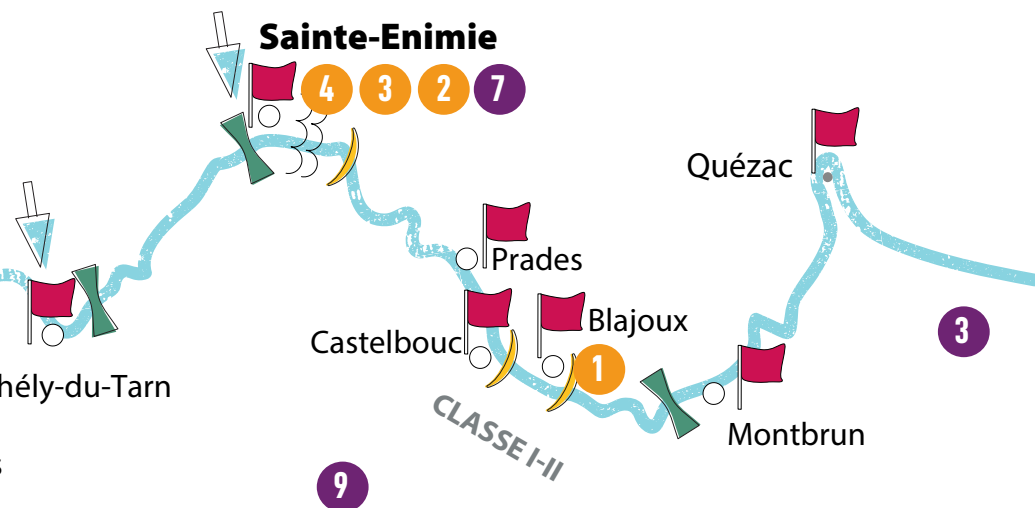
Elles fournissent canoës, kayaks ou paddles, pagaies, gilets...

et vous ramènent au point de départ en bus,

une fois le parcours effectué.



L'eau !



Légende

- Point de Départ
- Pont
- Pont submersible
- Chute d'eau
- Point d'arrivée
- Agences de location
- Autres points de vente

Les agences de locations



Détails des prestations
pages suivantes

- 1 Relais Saint Pierre - Blajoux
- 2 Locanoë - Ste Enimie
- 3 Le Canophile - Ste Enimie
- 4 Méjean Canoë - Ste Enimie
- 5 Au Moulin de la Malène - La Malène
- 6 Canoë 2000 - La Malène
- 7 Canoë le Soulio - La Malène
- 8 Aqua Loisirs - Les Vignes

- 9 La Barbote - Mostuéjols
- 10 Coule à Pic - Rozier-Peyreleau
- 11 Aqua Soleil Eau - Mostuéjols
- 12 Acroparc du Mas - Aguessac

Autres points de vente



Détails des prestations
en dernières pages

- 3 Cévennes Évasion - Florac
- 7 La Maison du plein air - Ste Enimie
- 9 Fremyc - Meyrueis

Nos idées +



Le stand-up paddle : ou comment marcher sur le Tarn. Ce sport est hybride entre le surf et le canoë

Paddle sur plan d'eau de 7€ à 12€ **2 8**

Paddle libre

- Sainte Enimie > Saint Chély du Tarn, 6km à partir de 18€ **4**
- La Malène > Le Cirque des Beaumes/le Pas de Soucy, 11 km à partir de 20€ **5 8**

Mega Sup : mêmes conditions que pour le stand up paddle sauf que c'est beaucoup plus grand... vous êtes en groupe sur l'embarcation!

Sainte Enimie > Saint Chély du Tarn, 6km à partir de 100€ pour 5 pers. **4 8**

Rafting : hors saison, vous pourrez faire une descente entre les Vignes et le Rozier lorsque le Tarn a un débit suffisant. Cette activité se fait uniquement accompagnée. Pour un groupe de 4 à 7 personnes à partir de 200 € **8**

Le Tubing : C'est un peu comme quand ont été petit, les fesses enfoncées dans une grosse chambre à air et zou, c'est parti pour une descente ludique de la rivière !

Parcours entre les Vignes Aguessac de 14km à 4 km **12**

Parcours aventure ou descente insolite :

- Descente canoë et remontée à pied par le sentier des Gorges du Tarn **2 10**
- Descente canoë ou paddle nocturne accompagnée à partir de 35€ **5 11**

CHOISISSEZ

VOTRE PARCOURS

Prix et temps indicatifs !

POUR FAMILLE OU DÉBUTANT

Castelbouc > Ste-Enimie
ou La Malène > Le cirque des Baumes
Itinéraires de 7 à 8 km (2 h)

Pour une descente à votre rythme, tout en douceur...
On s'amuse dans l'eau et on s'initie à la pratique du canoë/
kayak.

POUR LES GROS BRAS

Les Vignes > Le Rozier
Itinéraire de 11 km (2 à 3 h)

Plus sportif, rapide et technique. Au printemps cette
portion de rivière est proposée en rafting (sous réserve d'un
niveau d'eau suffisant).

SPECTACULAIRE ET SPORTIF

Sainte-Enimie > Le pas de Soucy
Itinéraire de 23 km (6 h)

On en prend plein la vue avec le passage des Détroits ! On
teste aussi son endurance avec un itinéraire long de 23km.

LE +PATRIMOINE

Castelbouc > La Malène
Itinéraire de 20 km (5 h)

Découverte des villages situés le long de la rivière... n'hési-
tez pas à faire une pause pour les visiter.

POUR LES BAROUDEURS

Parcours sur 2 à 5 jours

Je me le fais genre rivière sauvage, la grande aventure !



• Montbrun > Ste-Enimie
10km > 3h | de 15€ à 18€ 3 4

• Quézac > Blajoux ou Blajoux > Ste Enimie
8 km | 18€ 1

• Blajoux > La Malène
22km > 4 à 5h | 28€ 1

• Prades > Ste-Enimie
5km > 1h30 | de 12€ à 16€ 3 4

• Castelbouc > Ste-Enimie
6km > 2h | 16€ 2

• Castelbouc > Rives Basses
19km > 4 h | 24€ 2

• Sainte Enimie > Saint Chély du Tarn
6km > 1h30 | à partir de 16€ 4

• Sainte Enimie > La Malène
13km > 3h | de 20€ à 22€ 3 4 6

• Sainte Enimie > Cirque des Baumes / Pas de Soucy
21km/24 km > 4 à 5h | de 24€ à 32€ 2 3 4 5 6 7

• Saint Chély du Tarn > Cirque des Baumes
Pas de soucy
17km à 20 km > 4h | de 24€ à 27€ 5 6 8

• Le Soulio > le cirque des Baumes
10km > 2h à 3h | de 20€ à 23€ 7

• La Malène > Cirque des Baumes
7 à 8km > 2h | à partir de 18€ 5 6

• La Malène > Pas de Soucy
11km > 3h | de 20€ à 22€ 5 6 8 9

• La Malène > Le Rozier
20 à 23km > 4 à 5h | de 25€ à 26€ 8 9

• Les Vignes > Le Rozier Saint-Pal
11 à 12km > 2 h | de 17€ à 22€ 8 9 10

• Les Vignes > Mostuéjols Rivière sur Tarn
16 à 20km > 4h | de 17€ à 26€ 8 9 11

• Le Rozier Saint-Pal > Rivière / Tarn Peyrelade
5km / 10km > 2h à 3h | de 12€ à 19€ 9 10

• La Sablière ou Mas de Lafont > St Pal Mostuéjols
5 à 8km > 2h | de 12€ à 14€ 10 11

• Parcours sur 2 jours 1 2 3 4 6 9
de 18€/jour/pers en kayak à 39€/jour/pers en canoë

• Parcours sur 3 jours 3 4 6 9

AGENCES DE LOCATION

1 RELAIS SAINT PIERRE CANOË

Le + "A l'entrée des gorges du Tarn, à Blajoux : une promenade sans moniteur sur les eaux calmes du Tarn, en famille ou entre amis..."

Ouvert du 01/04 au 15/11, tous les jours à partir de 9h

Relais St Pierre 48320 Blajoux
Tél. : 33 (0)4 66 48 56 11 • (0)6 77 34 16 30
alain-saintpierre@orange.fr
relaissaintpierre.pagesperso-orange.fr



5 CANOË AU MOULIN DE LA MALÈNE / PADDLE DES GORGES DU TARN

Le + "Emotion et sensation en eau douce : en canoë / kayak / Paddle ou canoë raft ! Notre vestiaire mis à votre disposition, apprécié de tous !"

Ouvert du 31/03 au 04/11

Village 48210 La Malène
Tél. : 33 (0)4 66 48 51 14 • (0)6 99 37 37 70
canoeb Blanc@gmail.com
www.canoeb Blanc.com



2 LOCANOË

Le + "La descente "0 Carbone", une balade sur l'eau : de Castelbouc à Ste-Enimie avec un retour à pied par le sentier rive gauche ! Et ... réserver votre local Pic nic 100% terroir "

Ouvert de début mai à fin septembre

Le Céret 48210 Sainte Enimie
Tél. : 33 (0)4 66 48 55 57 • (0)6 50 60 37 98
locanoee@wanadoo.fr
www.gorges-du-tarn.fr



3 LE CANOPHILE

Le + "3 points d'honneur de cette base familiale située dans un joli cadre de verdure : ambiance sympathique, organisation efficace et prix ajusté. A noter : réduction -10% pour les scolaires et les étudiants, même en individuel "

Ouvert du 01/05 au 16/09 - En mai, juin septembre : W-E et sur réservation - En juillet et août tous les jours de 9h à 19h.

Rte de Florac, 48210 Sainte Enimie
Tél. : 33 (0)4 66 48 57 60 • (0)6 66 51 90 10
canophile@hotmail.fr
www.canoe-tarn.com



4 MÉJEAN CANOË

Le + "Une nouvelle base équipée : parking, aire de pique-nique, plage privée... tout un site pour se poser avant la descente !"

Ouvert de début mai à fin septembre

Village 48210 Sainte Enimie
Tél. : 33 (0)4 66 48 58 70 • (0)6 68 85 46 03
canoemejean@gmail.com
www.canoe-mejean.com



9 LA BARBOTE

Le + "Pour une mise en confiance avec le canoë ou le kayak : un plan d'eau offre la possibilité d'une prise de contact et d'initiation. Réservation en ligne possible"

Ouvert du 01/05 au 30/09

Saint Pal, La Muse 12720 Mostuéjols
Tél. : 33 (0)5 65 62 66 26 • (0)6 72 03 58 69
labarbote@orange.fr
canoekayak-gorgesdutarn.com



10 COULE À PIC

Le + "Des formules alliant rando et descente en canoë pour profiter d'un des plus beaux parcours des gorges du Tarn ! Double sensation !"

Ouvert du 01/04 au 15/10

Saint Pal 12720 Rozier-Peyreleau
Tél. : 33 (0)6 80 32 33 05 • (0)6 08 05 06 49
couleapic12@orange.fr
www.couleapic.fr



11 AQUA SOLEIL EAU

Le + "Canoë transparent, canoë confort avec fauteuil et dossier. Accessible à toute la famille et groupe + formule multi activités."

Ouvert du 13/04 au 30/09

La Resclause - Notre-Dame des Champs 12720 Mostuéjols
Tél. : 33 (0)6 22 84 61 00 • (0)6 24 06 80 54
canoesoleileau@gmail.com
www.canoe-soleileau.com



12 ACROPARC DU MAS

Le + "Venez tester le tubing, à bord une embarcation individuelle type bouée. Et, descendez la rivière en mode farniente et fun..."

Ouvert du 01/07 au 31/08 tous les jours.

Hors Saison et groupe : Nous contacter
Route des Gorges du Tarn 12520 Aguessac
Tél. : 33 (0)6 70 70 95 94
contact@acroparc.fr
www.acroparc.fr



CANYONING

Vive l'eau vive !



Véritable randonnée aquatique en eau vive : on plonge, on glisse, on escalade... Découvrez des lieux méconnus comme les gorges du Tapoul, avec ses bassins naturels et ses cascades propices à la pratique de cette activité.
Il est indispensable de se faire accompagner par des moniteurs diplômés.

Rando aquatique au "Pas de Soucy"

Une initiation parfaite pour tous.
Un vrai moment d'amusement autour de "l'eau".
Un cadre 100% nature.
Un moment à partager en famille !



Guides accompagnateurs

Détails des prestations en dernières pages



Rando aquatique

A partir de 40€

- 8 Les Arts du Vide - Meyrueis
- 9 Fremyc - Meyrueis
- 10 Antipodes Sports nature - Millau



Canyoning

De 45€ à 70€

- 2 Sport Nature Lozère - Florac
- 3 Cévennes Évasion - Florac
- 4 Bulledo - Ispagnac
- 6 Bureau des Moniteurs - Ste Enimie
- 7 La Maison du plein Air - Ste Enimie
- 8 Les Arts du Vide - Meyrueis
- 9 Fremyc - Meyrueis
- 10 Antipodes Sports nature - Millau

Une expérience à vivre comme nulle-part ailleurs

Le monde souterrain des grands Causses !

Le calcaire laisse s'infiltrer l'eau et lentement, au fil des millénaires, s'est créé un réseau souterrain de grottes, avens... pour le plus grand bonheur des spéléologues !

Vous aussi osez l'aventure en famille, lancez-vous pour partager un moment hors du temps !



Spéléologie

Cette activité se pratique uniquement accompagnée par des guides diplômés !

Sortie de 32€ à 71€

Guides accompagnateurs



Détails des prestations en dernières pages

- 2 Sport Nature Lozère - Florac
- 3 Cévennes Évasion - Florac
- 6 Bureau des Moniteurs - Ste Enimie
- 7 La Maison du plein Air - Ste Enimie
- 8 Les Arts du Vide - Meyrueis
- 9 Fremyc - Meyrueis
- 10 Antipodes Sports nature - Millau



2 Le bivouac sous terre, une expérience unique !

Passer une nuit dans une grotte pour découvrir le royaume du silence et de l'obscurité...

Départ en fin d'après-midi pour accéder au fond de la cavité, retour le matin près du Tarn pour faire une toilette matinale !



ESCALADE ET VIA FERRATA

Quel site choisirez-vous ?

Des sites d'escalade de renommée internationale.

Débutants ou initiés, venez profiter de nos falaises pour une activité en solo ou accompagné d'un guide !

Gorges de la Jonte • Tout public

Pour une escalade variée, sous les ailes des vautours... Des curiosités comme les fameux vases de Sèvres et de Chine entre Meyrueis et le Rozier, 340 voies entre 50 et 150m

Gorges du Tarn • Grimpeurs aguerris

Le Cirque des Baumes, entre La Malène et Les Vignes, est l'un des sites les plus spectaculaires avec près de 700 voies. De la voie cotée 3/4 (pousse de lierre) à celle cotée 8B+/9z (king kong ou Avatarn).



Pour vous aider :

Les topoguides du Club Alpin Français section Causses et Cévennes, en vente dans nos bureaux.

Prix unitaire : 22€



Escalade

En libre accès

Ou à partir de 30€ à 52€
Grande voie de 75€ à 150€

Guides accompagnateurs

Détails des prestations
en dernières pages

- 3 Cévennes Évasion - Florac
- 4 Bulledo - Ispagnac
- 6 Bureau des Moniteurs - Ste Enimie
- 7 La Maison du plein Air - Ste Enimie
- 8 Les Arts du Vide - Meyrueis
- 9 Fremyc - Meyrueis
- 10 Antipodes Sports nature - Millau



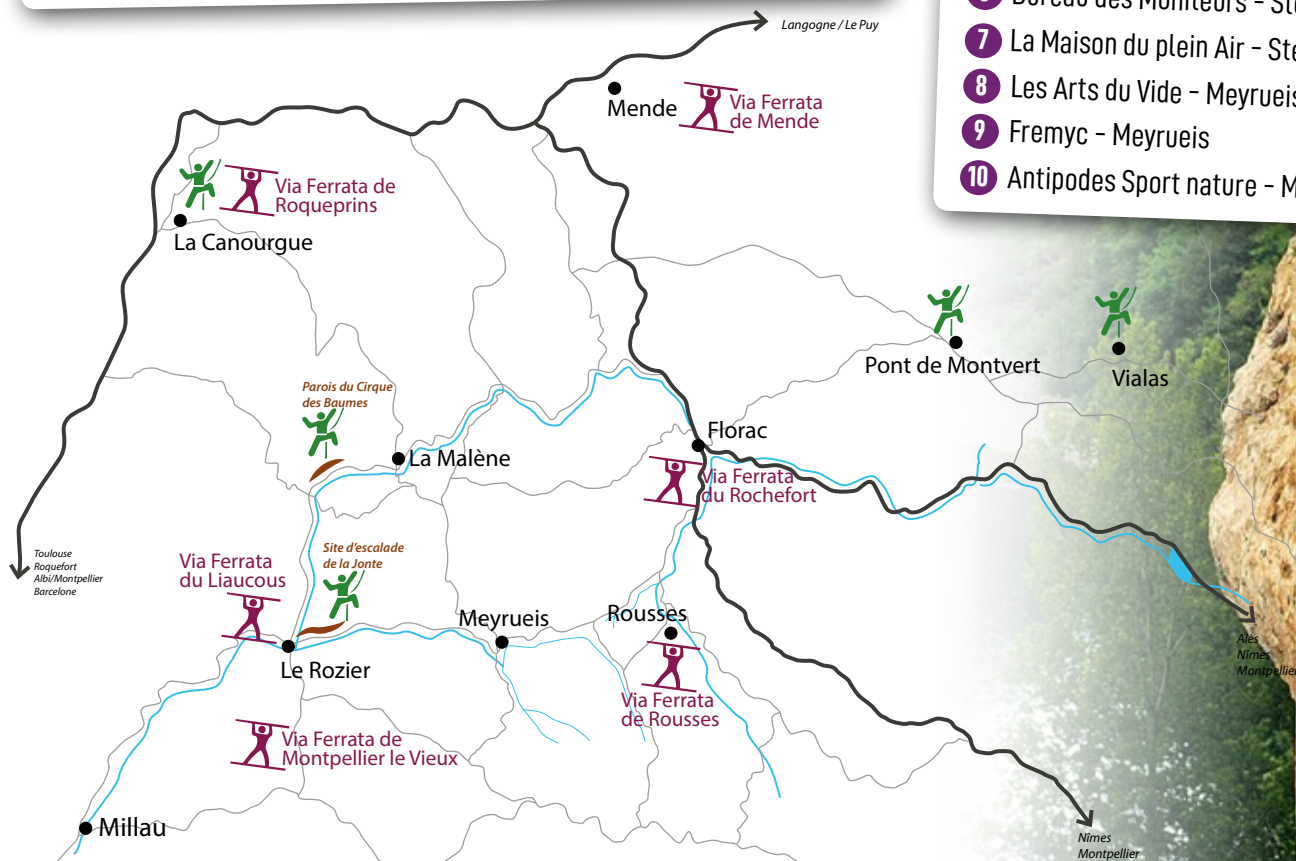
Via ferrata

En libre accès ou accompagnement
partir de 35€ à 50€

Guides accompagnateurs

Détails des prestations
en dernières pages

- 2 Sport Nature Lozère - Florac
- 3 Cévennes Évasion - Florac
- 4 Bulledo - Ispagnac
- 6 Bureau des Moniteurs - Ste Enimie
- 7 La Maison du plein Air - Ste Enimie
- 8 Les Arts du Vide - Meyrueis
- 9 Fremyc - Meyrueis
- 10 Antipodes Sport nature - Millau



vous ?

Un large choix de via ferrata pour tous les niveaux.

Ces aménagements en corde proposent tyroliennes, ponts de singe, rappels, progressions en main courante et escalade. Les parcours sont en accès libre (il est toutefois conseillé de faire appel à un guide professionnel pour une première sortie).

LA PLUS SPORTIVE

Le rocher de Rochefort • Florac

GPS : N 44.32961 E 003.56697

Le + "Le panorama est superbe surplombant la ville de Florac sur les contreforts du causse Méjean."



Durée : 3-4h

2 passerelles, 3 ponts de singe, 1 pont népalais, 1 tyrolienne

VOUS AVEZ DIT VERTIGE ?

Roqueprins • La Canourgue

GPS : N 44.42313 E 003.20947

Le + "Ascension d'un filet de 11 m face au vide."



Durée : 2-3h

1 passerelle, 2 ponts de singe, 1 pont népalais, 1 filet, 1 tyrolienne

LA PLUS ESTHÉTIQUE

Le Liaucous

GPS : N 44.42313 E 003.20947

Le + "La marche d'approche est un vrai régal sur les corniches du Sauveterre, au milieu d'un énorme chaos de rochers ruiniformes."



Durée : 2-3h

1 passerelle, 8 ponts de singe, 1 pont népalais, 1 tyrolienne

POUR UNE SORTIE EN FAMILLE

Gorges du Tapoul • Rousses

GPS : N 44.20640 E 003.59049

Le + "Une pause baignade est possible au milieu du parcours."



Durée : 2-3h

2 passerelles, 1 pont de singe, 2 tyroliennes

UNE PARTIE SOUTERRAINE

Montpellier le Vieux • Accès privé

GPS : N 44.42313 E 003.20947

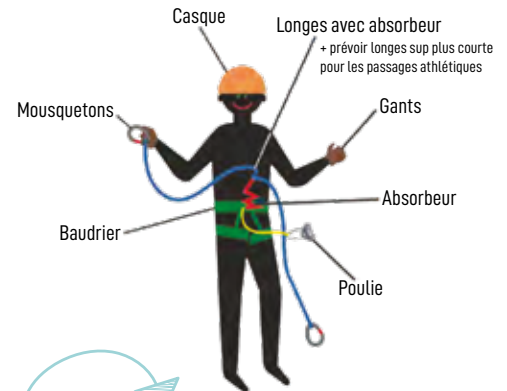
Le + "Au cœur d'un grand chaos rocheux, une via en partie souterraine à - 55m sous terre."



Durée : 2h

4 tyroliennes

Le matériel obligatoire



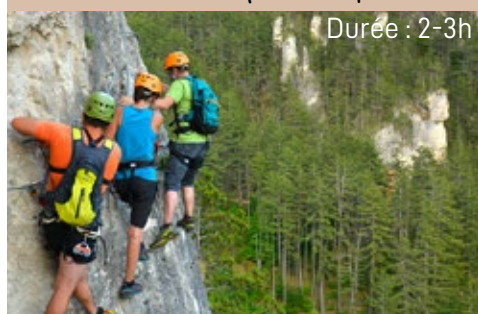
Où louer du matériel

UN PARCOURS POUR LES COSTAUDS

Contrefort du Causse • Mende

GPS : N 44.50872 E 003.20947

Le + "La sortie impressionnante de la lucarne sur une falaise en plein"



Durée : 2-3h

2 ponts de singe, 1 pont népalais, 1 passerelle, 1 tyrolienne

Équipement complet à partir de 12€



- A Florac : Cévennes Evasion 04 66 45 18 31
Sport Nature Lozère 06 83 41 73 08
- A Rousses : à la mairie 06 42 55 14 10
Restaurant La Rûche 04 66 44 08 54
- A Ste Enimie : ADN La Cazelle 04 66 48 46 05
- A Meyrueis : Les Arts du vide 04 66 48 19 60
- A Mostuéjols : Aqua Soleil Eau 06 22 84 61 00
- A Liaucous : Coule à Pic 06 80 32 33 05 / 06 08 05 06 49
- A La Canourgue : Accrobranche du Haut des Arbres 04 66 49 37 92

ACCROBRANCHE *On s'amuse !*

De branche en branches : des parcours acrobatiques en pleine nature pour petits et grands.

Sur des sites aménagés en forêt ou au bord de l'eau, de belles aventures vous attendent en famille ou entre amis, pour tous les âges. On peut tout essayer : tyrolienne, pont de singe, filet... pour passer un bon moment sous l'œil attentif des animateurs.

1 ACCROBRANCHE CEVENNES EVASION

Le + "En bordure de rivière, une conception originale avec plus de 30 jeux pour la famille. Un parcours dès 4 ans, et 6 tyroliennes au-dessus du Tarn !"

Ouvert juillet & août - Sur réservation les autres périodes.

Zone commerciale,
48400 Florac trois rivières
Tél. : 33 (0)6 76 30 31 84 • 33 (0)4 66 45 18 31
info@cevennes-evasion.com
www.cevennes-evasion.fr



2 ACCROBRANCHE DU HAUT DES ARBRES

Le + "Le parc dispose du système CLIC-IT 100% SECURITE !! Top le méga toboggan et la grande tyrolienne !"

Du 8 juillet au 31 août : ouvert tous les jours de 10h à 19h. Avril-Mai-Juin-Septembre : selon calendrier

54 Av. des Gorges du Tarn
Domaine de La Retz 48500 La Canourgue
Tél. : 33 (0)4 66 49 37 92 • (0)6 30 53 88 95
contact@accrobranches.com
www.accrobranches.com



3 ACROPARC DU MAS : PARCOURS AVENTURE

Le + " La diversité des activités, dans les arbres et dans l'eau, plage et aire de pique-nique : sur un même espace de jeu petits et grands savourent un bon moment. "

Ouvert du 01/04 au 01/11

En Juillet-Août : tous les jours de 10h à 19h

Hors saison : Sur réservation

Route des Gorges du Tarn
12520 Aguessac
Tél. : 33 (0)6 70 70 95 94
contact@acroparc.fr • www.acroparc.fr



4 ARBRES ET CIMES

Le + " Situé au bord du Tarn à Millau avec 80 ateliers différents. Une ligne de vie continue : plus de mousquetons à manipuler et le Label Qualité Tourisme, gage de qualité ! "

Ouvert d'avril à octobre

Week-ends et jours fériés et tous les jours

en juillet-août de 9h à 19h.

403 avenue de Millau Plage
12100 Millau
Tél. : 33 (0)5 65 60 72 03
contact@ntipodes-millau.com
www.antipodes-millau.com



Pour les amateurs de sensations fortes.

Trois façons de vivre des expériences fortes... en toute sécurité : le vol en parapente, l'avion planeur ou encore le saut à l'élastique. Là encore Causses et Gorges du Tarn sont un terrain de jeu exceptionnel.



1 LE 107, ELASTIC NATURAL BUNGEE

Le + " Votre pouls s'accélère, vos jambes faiblissent, votre corps transpire, vous êtes sur l'aire d'envol du saut à l'élastique : Le 107 ! Vous êtes prêt pour le grand saut ! "

Ouvert du 01/04 au 25/11 - Tous les jeudis et dimanches en Juillet + tous les jeudis, samedis et dimanches en Août.

Réservation obligatoire

Le Cirques des Baumes,
48210 La Malène
Tél. : 33 (0)6 87 17 12 12
contact@le107.com • www.le107.com



Guides accompagnateurs

Détails des prestations en dernières pages



Saut à l'élastique

De 40€ à 120€

- 8 Les Arts du Vide - Meyrueis
- 9 Fremyc - Meyrueis
- 10 Antipodes Sports nature - Millau



Parapente

De 60€ à 80€

- 4 Bulledo - Ispagnac
- 8 Les Arts du Vide - Meyrueis
- 9 Fremyc - Meyrueis
- 10 Antipodes Sports nature - Millau



Vol en planeur

De 21.60€ à 49.80€

Arodrome de Chagnet 04 66 45 15 46



A VÉLO Roule ma poule !

Si notre région a la réputation d'être difficile pour les automobilistes avec ses routes sinueuses, en revanche, elle est le paradis des cyclistes sur route comme sur les chemins. On y trouve des circuits peu fréquentés, en pleine nature : tranquillité garantie ! Certains sentiers sont techniques et font la joie des aventuriers, d'autres sont plus accessibles même si on reste dans une zone de montagne avec des «bosses». Cependant les vélos à assistance électrique les rendent accessibles à tous.



Les circuits sont répartis sur plusieurs pôles avec chacune 4 niveaux de difficultés :



► **Autour du Haut-Tarn** (Florac / Bédouès / Ispagnac) : 9 sentiers

► **Autour de Rousses** : 2 sentiers

► **Autour de Barre des Cévennes** (Départs du Col du Rey) : 2 sentiers

► **Sur les causses** : 9 circuits

► **Autour du Mont Aigoual** (Réseau multi-pratique du pôle de Nature)

Conseil : Le cœur des gorges du Tarn est peu adapté à la pratique du VTT sauf sur certaines portions et de même la pratique du VTT est possible sur l'ensemble national des cévennes, à de rare exception

Où trouver les itinéraires VTT ?

Sur Internet (fiches et traces téléchargeables) : www.cevennes-gorges-du-tarn.com ou <http://destination.cevennes-parcnational.fr/> (Parc national des Cévennes)

Dans nos bureaux : cartes et topo-guides en vente de 5 à 22 euros - Demandez conseil !



3 Idée + : Balade aux sources du Tarn

Une navette estivale est mise en place en juillet-août permettant de monter sur le Mont-Lozère (avec 5 vélos max sur réservation) pour des balades bucoliques jusqu'aux sources du Tarn !



Nouveauté

GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL

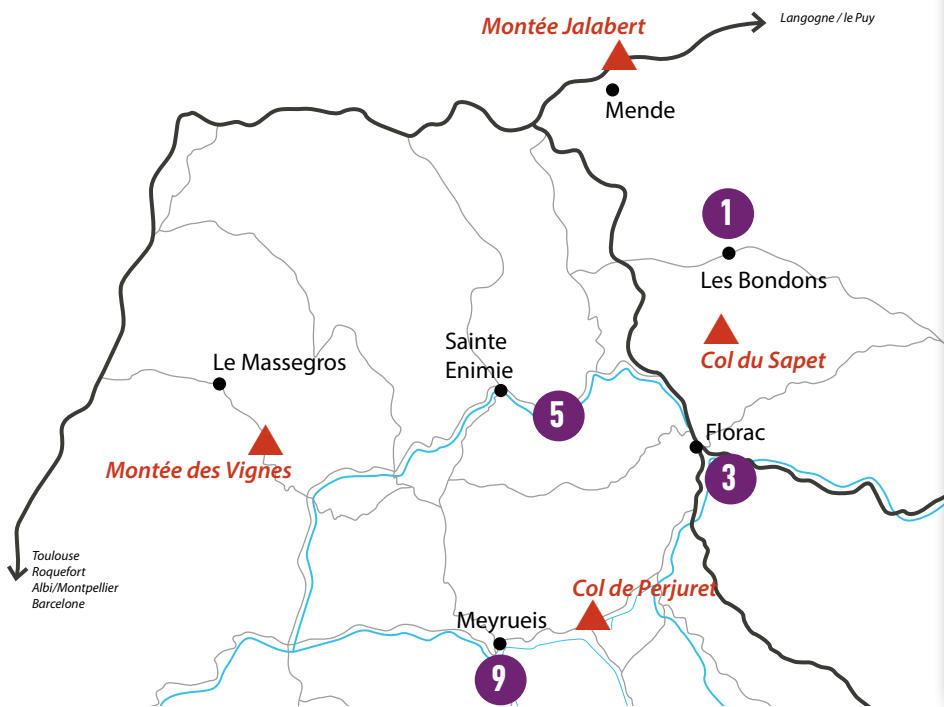
La grande traversée du massif central (GTMC) 1380 km, du Morvan à la Méditerranée.

Au travers des paysages splendides grimpez sur les volcans d'Auvergne, traversez le Parc National des Cévennes et les immenses plateaux des Grands Causses avant de rejoindre les plages de la Méditerranée ! Un vrai voyage à VTT ou VTT à assistance électrique à partager entre amis, en famille ou en solo !

www.la-gtmc.com/

**Espace cycloport du Mont Aigoual : 20 circuits | Carto-guide
en vente à l'Office de Tourisme 3€**

Autres circuits, tous niveaux : www.cevennes-gorges-du-tarn.com



Les Principaux cols Lozériens



Les principaux cols lozériens

- ▲ Montée des Vignes : 1014 m
- ▲ Col du Sapet : 1080 m
- ▲ Col de Perjuret : 1024 m
- ▲ Montée Jalabert à Mende :
(2 fois étape au Tour de France)
3.1 km – pente à 10 %

1 BIKING FARM

Guide accompagnateur

Le + "Accompagnement ou conseils sur mesure avec Jean Philippe, passionné par toutes les pratiques vélos : VTT, all mountain, enduro, gravel mais aussi cyclisme sur route."

Ouvert du 01/04 au 3/11.

Le Cros 48400 Les Bondons

Tel : 33 (0)4 66 45 44 60

(0)7 69 38 93 74

jeanphilippelanglois69@gmail.com



5 MELLOW VÉLOS

Location & séjour

Le + "Une large gamme de vélos : VTT, vélos électriques, vélos de course, vélos enfants, tandems, remorques. Possibilité de livraison des vélos sur place au départ des circuits d'itinéraires et de cartes locales."

Ouvert tous les jours de 8h à 20h.

Chemin du Balat, Prades

48210 Sainte Enimie

Tél : 33 (0)4 66 47 35 03 • (0)6 72 01 23 16

contact@mellowvelos.com

www.mellowvelos.com



9 FREMYC

Location & guide accompagnateur

Le + "Michael propose une large palette d'activités en accompagnement direct ou en partenariat. Spécialiste de la descente de l'Aigoual en VTT ou trottinette, il est aussi le seul à proposer des sorties au canyon de Brambiau."

Ouvert toute l'année.

Place Sully - 48150 Meyrueis

Tél : 33 (0)6 58 13 48 48 | 33 (0)6 81 61 63 50

info@nature-cevennes.com

www.nature-cevennes.com



3 CÉVENNES ÉVASION

Location & séjour

Le + "Une boutique ouverte à l'année et une démarche éco-responsable avec des sorties marquées "Esprit parc national des Cévennes"

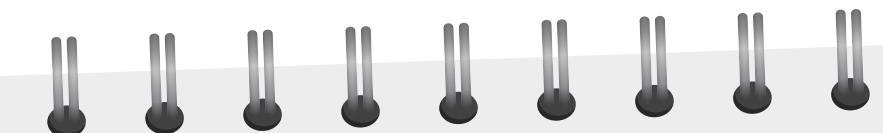
Ouvert toute l'année.

6 place Boyer, 48400 Florac Trois Rivières

Tél : 33 (0)4 66 45 18 31

info@cevennes-evasion.com

www.cevennes-evasion.fr



9 La trottinette tout terrain :

Fun et accessible
La descente du Mont-Aigoual ou des causses en trottinette : c'est étonnement stable : à tester !

AVEC UN ÂNE OU À CHEVAL

Randonnée insolite !

Parcourez nos chemins de randonnée et revenez avec des souvenirs plein la tête...

Osez partir à la journée ou sur plusieurs jours avec un âne tout comme Robert Louis Stevenson, célèbre écossais ayant traversé la Lozère avec son ânesse Modestine il y a 139 ans, !

L'âne est un compagnon fidèle et doté d'une excellente mémoire. D'une nature patiente, il saura s'entendre avec les enfants pour un pur moment d'émerveillement.

Profitez aussi d'une randonnée à cheval, une autre façon de découvrir nos paysages : des balades adaptées à tous les niveaux pour la 1/2 journée, la journée ou l'heure tout simplement.



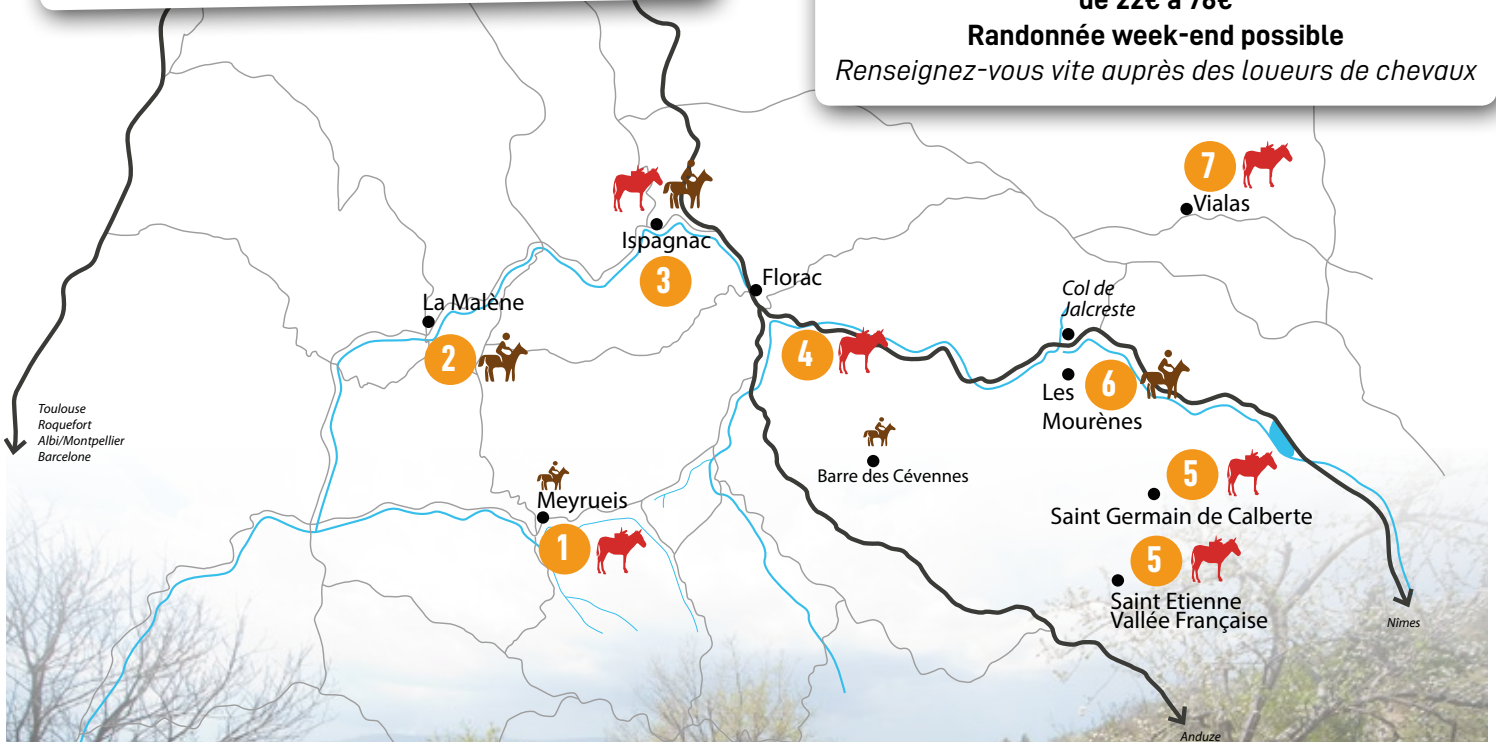
Location d'ânes

A partir de 15€ par heure à 57€ par jour
Tarifs à la semaine ou pour un long séjour possible
Renseignez-vous vite auprès des loueurs d'ânes



Location de chevaux

Balade à l'heure, 1/2 journée ou journée
de 22€ à 78€
Randonnée week-end possible
Renseignez-vous vite auprès des loueurs de chevaux



1 ANATOLE RANDO ÂNE 🐎

Le + "Balades à la journée, le long de la rivière ou en sous-bois. Pour les itinéraires de plusieurs jours nous organisons tout ! (uniquement sur réservation) "

Ouvert d'Avril à Octobre.

Ribevenes 48150 Meyrueis

Tél. : 33 (0)4 66 45 66 48 • (0)6 84 43 31 51

anatolerandoane@aol.fr

www.anatole-rando-ane.fr



2 CHEVAUX AU VENT 🐎

Le + "Des chevaux paisibles sélectionnés pour permettre de profiter des joies de la randonnée équestre, on est rapidement à l'aise !
Balades Accompagnées de 2h30 sur la Causse Méjean et les Gorges du Tarn "

Ouvert du 01/07 au 31/08, tous les jours sur réservation.

Riesse, 48210 La Malène

Tél. : 33 (0)6 66 16 00 75 • (0)4 66 48 59 24

chevauxauvent@gmail.com

www.cheval-gorgesdutarn.com



3 LES CHEVAUX ET LES ÂNES DU VIGOS 🐎

Le + "Dominique et Carole sont attentifs à vous proposer l'itinéraire le plus adapté à vos besoins avec un âne ou un cheval dans les grands espaces du Causse de Sauveterre "

Ouvert toute l'année.

Le Vigos 48320 Ispagnac

Tél. : 33 (0)6 50 28 81 97

martinecarol.serrano@yahoo.fr

P

4 LA FERME DES CEVENNES 🐎

Le + "Parcours en toute liberté sur nos chemins balisés (3 formules). Sur place toute une ferme à découvrir, et même la possibilité de déguster fromages et charcuteries, et un lieu d'accueil qui ne laisse pas indifférent ! "

Ouvert du 01/04 au 05/10, tous les jours de 10h à 16h

La Salle Prunet 48400 Florac- Trois-Rivières

Tél. : 33 (0)4 66 45 10 90

accueil@lafermedescevennes.fr

www.lafermedescevennes.com



5 CÉVENNES GRANDS D'ÂNES 🐎

Le + "Tom un amoureux inconditionnel des Cévennes, il connaît tous les chemins de ce territoire et l'histoire qui s'y rattache ! Eleveur d'ânes Andalous. "

Ouvert toute l'année.

• St Etienne Vallée Française

Place de l'ancienne Halle au Blé
48 330 St Etienne Vallée Française

• St Germain de Calberte

Placette des Cévennes
48 380 St Germain de Calberte

Tél. : 33 (0)6 68 13 81 01

cevennesgrandosdanes@gmail.com

www.randonnee-cevennes.com



6 LA FERME ÉQUESTRE DES MOURÈNES 🐎

Le + " Lilas et Guillaume sont à votre écoute et sauront vous proposer le cheval qu'il vous faut pour votre balade. Des balades entre crêtes et forêts au cœur du parc national "

Ouvert toute l'année

Les Mourènes, Piste Forestière

48240 Col de Jalcreste

Tél. : 33 (0)6 87 35 17 85

originalilias@gmail.com

www.mourenes.fr



7 GENTIANE 🐎

Le + " Une situation géographique privilégiée entre Cévennes et Mont Lozère. 32 années d'expérience dans l'éducation des ânes et dans l'organisation de randonnée : du sur-mesure selon vos envies ! "

Ouvert du 15/03 au 15/11.

48220 Vialas

Tél. : 33 (0)4 66 41 04 16

33 (0)6 84 39 04 97

gentiane@ane-et-randonnee.fr

www.ane-et-randonnee.fr

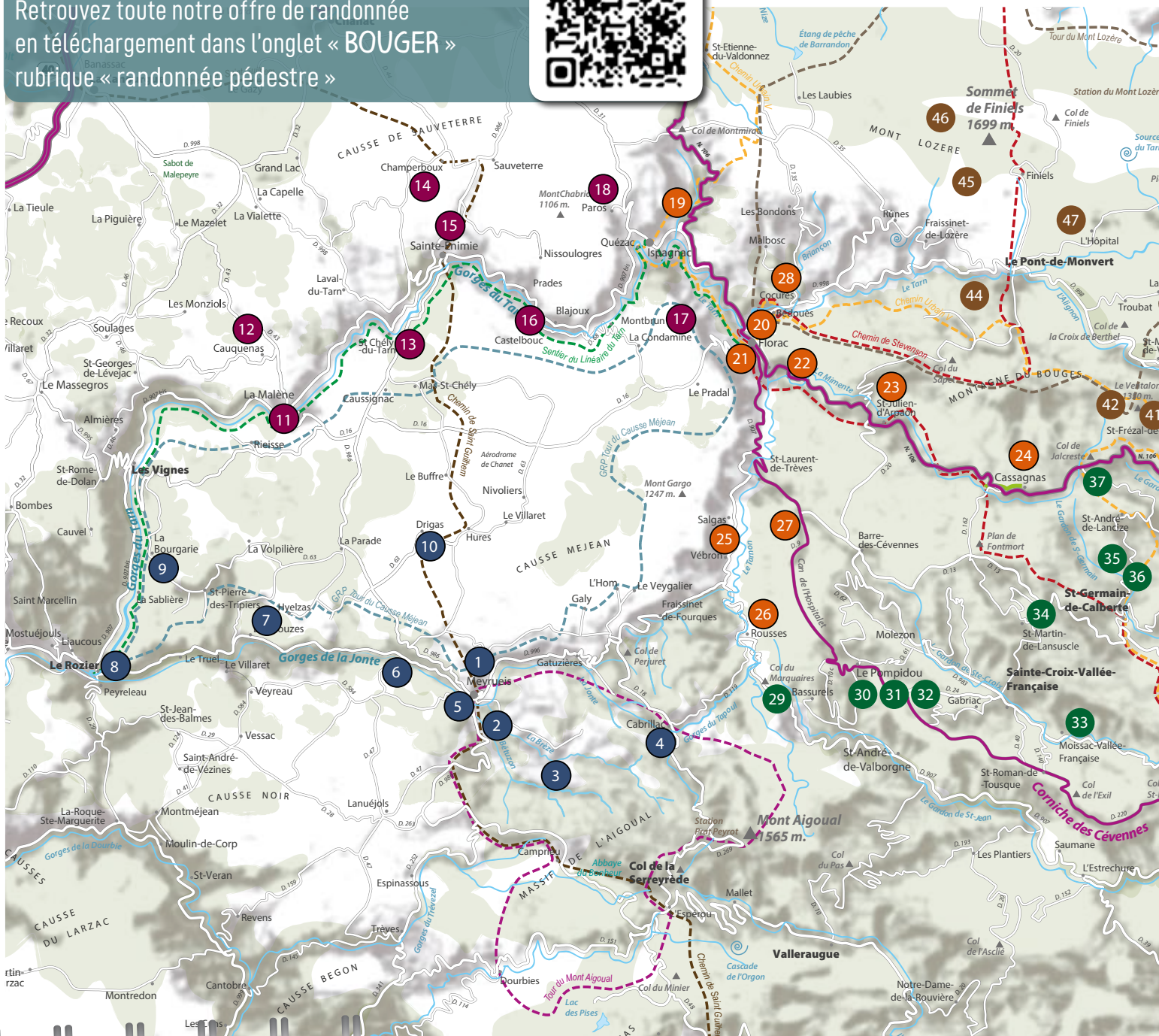


BALADE ET RANDONNÉE

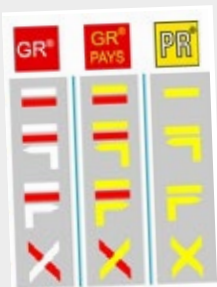
Balades de 5 à 15 km

www.cevennes-gorges-du-tarn.com

Retrouvez toute notre offre de randonnée en téléchargement dans l'onglet « BOUGER » rubrique « randonnée pédestre »



BALISAGE



- Bonne direction**
- Tourner à gauche**
- Tourner à droite**
- Mauvaise direction**

GR Grande Randonnée
GR PAYS Grande Randonnée de Pays
PR Petite Randonnée

UNE RÉGLEMENTATION POUR TOUS

Le Parc national des Cévennes territoire d'accès libre et ouvert à tous, est aussi un territoire exceptionnel dont le cœur abrite des patrimoines précieux, protégés par une réglementation spécifique.

<http://destination.cevennes-parcnational.fr/informations/connaitre-la-reglementation/>

- Chiens tenus en laisse pour la tranquillité de la faune sauvage et des troupeaux
- Autorisés sur les routes, les voies, les chemins et les sentiers, sauf en hors-piste et sur les itinéraires ou tronçons indiqués par des pictogrammes d'interdiction
- Certaines espèces interdites à la cueillette. Prélèvements d'animaux, fossiles et minéraux interdits
- Bivouac autorisé uniquement sur certains secteurs et à certains horaires
- Pratiques strictement interdites

CARNET DE RANDO

LE CARNET DE 10 FICHES RANDOS

6€

Des boucles de 2h à 5h



Atour de Meyrueis :

- 1 Pauparelle 11 km | 4h | Moyen
- 2 Le château de Roquedols 5 km | 1h30 | Facile
- 3 Les ruisseaux 6 km | 2h30 | Moyen
- 4 La forêt de l'Aigoual 12 km | 4h30 | Difficile
- 5 Les deux fermes 10 km | 3h30 | Moyen
- 6 Dargilan 10 km | 2h45 | Moyen
- 7 Le Roc Saint-Gervais 11,5 km | 4h | Difficile
- 8 Les Corniches du Méjean 10,5 km | 4h | Difficile
- 9 La Baousse del Biel 7,5 km | 3h30 | Moyen
- 10 Les 3 hameaux du Méjean 9 km | 2h50 | Moyen

Atour de Sainte Enimie :

- 9 La Baousse del Biel 7,5 km | 3h30 | Moyen
- 10 Les 3 hameaux du Méjean 9 km | 2h50 | Moyen
- 11 Le Roc des Hourtous 10 km | 4h | Difficile
- 12 Le Roc de la Truque 9 km | 3h | Moyen
- 13 Saint-Chély du Tarn 15 km | 5h | Difficile
- 14 La ferme de Pessades 8 km | 2h30 | Moyen
- 15 Domaine des Boissets 7 km | 3h30 | Difficile
- 16 Castelbouc 4,5 km | 2h | Moyen
- 17 La Condamine 7km | 2h30 | Facile
- 18 Paros 10 km | 3h30 | Moyen

Atour de Florac :

- 19 Le Rocher des fées 12 km | 4h | Moyen
- 20 Gralhon 7 km | 2h30 | Facile
- 21 Les Couronnes 15 km | 5h | Difficile
- 22 Prunet 5 km | 1h30 | Facile
- 23 Le moulin de Bougès 9 km | 3h45 | Moyen
- 24 Le col de la «Planette» 7 km | 2h30 | Facile
- 25 Broussous 9km | 3h | Moyen
- 26 Massevaques 14 km | 4h30 | Difficile
- 27 Les corniches de l'Hospitalet 4 km | 2h | Facile
- 28 Puecheral 12km | 3h30 | Moyen

Pochettes Cévennes et Mont Lozère proposées en partenariat avec l'Office de tourisme des Cévennes au Mont Lozère

Atour des Cévennes :

- 29 Le Col de Salidès
- 30 Bézuc
- 31 Saint Roman
- 32 Saint Flour
- 33 La Carrière
- 34 Castelvieu
- 35 La Flandonenque
- 36 Mulet Grisou
- 37 Col des Abeilhs
- 38 Champdomergue

Atour du Mont Lozère :

- 39 Souleyrols
- 40 L'Espinas
- 41 Le Viala
- 42 Ventalon
- 43 Gourdouze
- 44 Le Villaret
- 45 Gasbiel
- 46 Malleverrière
- 47 Le Pont du Tarn
- 48 Pic Cassini

Nos sélections coup de coeur

• Randos panoramiques, réservées au bons randonneurs

1 4 8 11 13 21 23 30 47

• Randos en famille... pour tous

2 10 16 17 20 24 27 32 41

A DÉCOUVRIR AUSSI DANS NOTRE BOUTIQUE

Les topoguides Chamina

- Gorges du Tarn, de la Jonte et Causses
- Gorges du Tarn, Cévennes en Lozère

Les cartes IGN

- Gorges du Tarn Jonte Causse Méjean • Réf. 2640 OT
- Mont Aigoual Le Vigan • Réf. 2641 ET
- Mont Lozère Florac • Réf. 2739 OT
- Corniche des Cévennes • Réf. 2740 ET

Les tops VTT

- VTT Lozère 62 circuits
- VTT Grand Site des Gorges du Tarn



NOUVEAUTÉ
Cartoguide Massif de l'Aigoual
Réseau multi-activités

RANDOS WEEK-END *En boucle !*

Fiches pratiques sur demande ou en téléchargement sur notre site Internet
www.cevennes-gorges-du-tarn.com



↳ À LA DÉCOUVERTE DES HAUTES CÉVENNES

Boucle de 3 jours | 48km

FLORAC > CASSAGNAS > BARRE DES CEVENNES > FLORAC

En partant de Florac ville bâtie à la confluence de trois rivières, cet itinéraire suit le chemin de Stevenson (GR70) en remontant une partie de la vallée de la Mimente par l'ancienne voie ferrée. Il rejoint ensuite Barre des Cévennes, village sur la ligne de partage des eaux, entre bassin atlantique et méditerranéen. Pour clore cet itinéraire on emprunte les cans, ces petits plateaux de calcaires avec une vue dominante sur la vallée du Tarnon les bords du causse Méjean (GR43).



↳ ENTRE GORGES DU TARN ET CAUSSE DE SAUVETERRE

Boucle de 2 jours | 35km

ISPAGNAC > SAINTE-ENIMIE > ISPAGNAC

Une randonnée qui démarre à l'entrée des Gorges du Tarn à Ispagnac et rejoint le village médiéval de Ste-Enimie par le sentier en rive gauche au cœur du canyon. Balade au fil de l'eau en suivant le Tarn. Le retour se fait par le causse de Sauveterre où les étendus nus du plateau contrastent avec le fond des gorges verdoyantes.

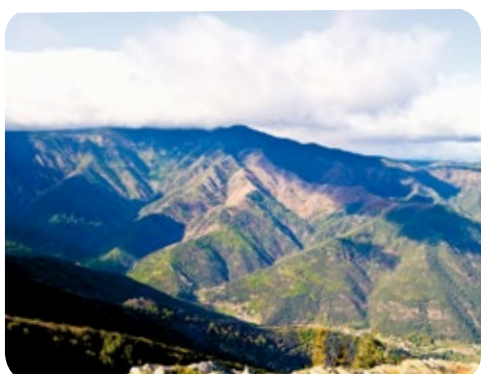


↳ LES SITES REMARQUABLES DES GORGES DU TARN ET DE LA JONTE

Boucle de 3 jours | 49km

LES VIGNES > LE ROZIER > LA MALENE > LES VIGNES

Cet itinéraire se trouve sur la partie la plus célèbre du canyon : les détroits, le cirque des Baumes, le pas de soucy : des paysages spectaculaires ! Il longe le Tarn des Vignes au Rozier, dominé par des falaises impressionnantes. Après le Rozier il monte sur le causse Méjean : un sentier tout en corniches dominé par deux monolithes : le vase de Sèvre et de Chine. On rejoint les Gorges du Tarn en traversant le causse Méjean côté Ouest, avant de plonger vers le village de la Malène, direction le village des Vignes.



↳ AUTOUR DU MONT AIGOUAL

Boucle de 3 jours | 49km

MEYRUEIS > AIRE DE CÔTE > CAMPRIEU > MEYRUEIS

Au départ de Meyrueis sur le versant nord du Mont Aigoual, découvrez les forêts de hêtres d'un massif chargé d'histoire entre agropastoralisme séculaire et son reboisement du début 20^{ème} siècle. Au point culminant du circuit, un point de vue unique à 360° qui vous offre un panorama extraordinaire sur les Causses, les Cévennes et une grande partie du Sud de la France.



↘ SUR LE CHEMIN DE STEVENSON **GR 70**

10 à 12 jours | 242km

En 1878, Robert Louis Stevenson traverse les Cévennes à pied avec son ânesse Modestine et écrit son journal de route, intitulé « Voyage avec un âne dans les Cévennes ». Ce GR retrace son itinéraire.

www.chemin-stevenson.org

- Topoguide Réf. 700 de la Fédération Française de Randonnée.



↘ TOUR DU MONT LOZÈRE **GR 68** • TOUR DU CAUSSE MÉJEAN **GR PAYS**

5 à 6 jours | 162 km • 5 jours | 120km

Des espaces calcaires du causse Méjean au massif granitique du Mont Lozère, deux itinéraires et des paysages très différents à découvrir.

- Topoguide Réf. 631 de la Fédération Française de Randonnée

↘ TOUR DU MONT AIGOUAL **GR 66**

3 à 5 jours | 84 km

Des forêts de hêtres, au point culminant dominant les Cévennes : le mont Aigoual un massif à appréhender.

- Topoguide Réf. 603 de la Fédération Française de Randonnée



↘ LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM **GR 60**

Plus de 10 jours | 252 km

Ce chemin de pèlerinage traverse de vastes espaces naturels : des plateaux de l'Aubrac au cirque de Navacelles en passant par les gorges du Tarn et de la Jonte et les causses.

www.chemin-st-guilhem.fr

- Topoguide Réf. 4834 de la Fédération Française de Randonnée



↘ LE CHEMIN URBAIN V **GR 670**

Plus de 10 jours | 329 km

Cet itinéraire retrace la vie et l'œuvre de Guillaume de Grimoard, natif de Grizac (48) qui deviendra pape sous le nom d'Urbain V. Ce chemin (GR 670) est l'opportunité de découvrir des lieux chargés d'histoire, de patrimoine naturel, de spiritualité...

www.randonnee-urbain-v.com

Topoguide Réf. 670 de la Fédération Française de Randonnée



↘ SENTIER DU LINÉAIRE DES GORGES DU TARN

3 à 5 jours | 65 km

Les Gorges du Tarn un site que l'on croit connaître ! Le sentier rive gauche du Tarn est une invitation à délaisser tout véhicule et à partir à pied en suivant la rivière, pour découvrir en toute liberté les villages et les paysages de ce canyon. Demandez notre flyer «Sentier des Gorges du Tarn»

LES GUIDES ACCOMPAGNATEURS

Légende

 Location Canoë	 Spéléologie	 Saut à l'élastique
 Stand-up paddle	 Sites d'escalade	 Vol à voile
 Randonnée aquatique	 Via Ferrata	 VTT, Vélos
 Canyoning	 Parc accrobranche	 Location d'ânes
 Rafting	 Parapente	 Centre équestre

1 BIKING FARM

Le + "Accompagnement ou conseils sur mesure avec Jean Philippe, passionné par toutes les pratiques vélos : VTT, all mountain, enduro, gravel mais aussi cyclisme sur route."

Ouvert du 01/04 au 3/11.
Le Cros 48400 Les Bondons
Tel : 33 (0)4 66 45 44 60
(0)7 69 38 93 74
jeanphilippelanglois69@gmail.com



2 SPORT NATURE LOZERE

Le + "Natif de cette région, Fabien est spécialiste de la spéléologie et du canyoning. Une expérience à tenter : le bivouac spéléo : une nuit sous terre."

Ouvert toute l'année. En été accueil à la boutique de 9h à 12h30 et de 16h à 19h
11, esplanade Marceau Farelle
48400 Florac Trois Rivières
Tél. : 33 (0)6 83 41 73 08
info@sport-nature-lozere.com
www.sport-nature-lozere.com



3 CÉVENNES ÉVASION

Le + "Une boutique ouverte à l'année et une démarche éco-responsable avec des sorties marquées "Esprit parc national des Cévennes"

Ouvert toute l'année.
6 place Boyer, 48400 Florac Trois Rivières
Tél : 33 (0)4 66 45 18 31
info@sport-nature-lozere.com
www.sport-nature-lozere.com



4 BULLEDO

Le + "20 ans d'expérience, toujours le même plaisir de vous accompagner pour que vous viviez des sensations inoubliables ! C'est aussi un spécialiste du parapente !"

Ouvert toute l'année - En été tous les jours de 10h à 12h30 et de 17h à 19h30
48320 Ispagnac
Tél. : 33 (0)6 78 16 00 20
info@bulledo.fr • www.bulledo.fr



5 MELLOW VÉLOS

Le + "Une large gamme de vélos : VTT, vélos électriques, vélos de course, vélos enfants, tandems, remorques. Possibilité de livraison des vélos sur place au départ des circuits d'itinéraires et de cartes locales."

Ouvert tous les jours de 8h à 20h.
Chemin du Balat, Prades
48210 Sainte Enimie
Tél : 33 (0)4 66 47 35 03 • (0)6 72 01 23 16
contact@mellowvelos.com
www.mellowvelos.com



6 BUREAU DES MONTEURS

Le + "Tom, Valentin et Thibault : 3 caractères différents, 3 passionnés, 3 raisons de faire 3 activités ou le pack activités pour 2 sorties..."

Ouvert toute l'année. Été : 10h à 20h non stop. Hors été : accueil téléphonique.
Front de Tarn - 48210 Sainte Enimie
Tél : 33 (0)6 64 91 78 94
bdm.steenimie@gmail.com
www.activitesgorgesdutarn.com



7 LA MAISON DU PLEIN AIR

Le + "Une équipe, de la bonne humeur, la sécurité, la pédagogie dans les moments les plus délicats... Des sensations fortes dans des paysages magnifiques."

Ouvert toute l'année. En été de 9h à 20h.
Hors Juillet-Août : Accueil téléphonique
Pougnadoires 48 210 Sainte Enimie
Tél : 33(0)6 65 72 79 54
lamaisondupleinair@yahoo.fr
www.canyoning-speleo-lozere.com



8 LES ARTS DU VIDE

Le + "Venez avec des moniteurs pratiquants, passionnés et investis."

Ouvert toute l'année. En été, de 10h30 à 12h30 et de 15h à 19h. Hors Juillet-Août : Accueil téléphonique.
3 place de l'horloge 48150 Meyrueis
Tel : 33 (0)6 81 06 34 96
contact@lesartsduvide.com
www.lesartsduvide.com



9 FREMYC

Le + "Michaël propose une large palette d'activités en accompagnement direct ou en partenariat. Spécialiste de la descente de l'Aigoual en VTT ou trotinette, il est aussi le seul à proposer des sorties au canyon de Bramabiau."

Ouvert toute l'année
Place Sully - 48150 Meyrueis
Tél : 33 (0)6 58 13 48 48 • (0)6 81 61 63 50
info@nature-cevennes.com
www.nature-cevennes.com



10 ANTIPODES SPORT NATURE

Le + "Fredo, Ivan et toute l'équipe, des professionnels et des passionnés qui sont à votre écoute, pour passer un super moment en toute confiance !"

Ouvert toute l'année
403 Avenue de Millau Plage 12100 Millau
Tél : 33 (0)5 65 60 72 03 • (0)6 86 90 25 27
(0)6 83 19 88 72
contact@antipodes-millau.com
www.antipodes-millau.com





Et aussi, d'autres partenaires de l'Office de tourisme

LOCATIONS DE CANOËS - PADDLE - RAFTING

• Domeizel Canoë

Tél. : +33 (0)4 66 48 59 38
Ste Enimie - Camping des Gorges du Tarn

• ADN La Cazelle

Tél. : +33 (0)4 66 48 46 05
Ste Enimie - Village

• Canoë Couderc

Tél. : +33 (0)4 66 48 50 53
Ste Enimie - Camping Couderc

• Canoë CTM

Tél. : + 33 (0)4 66 48 83 37
Les Vignes - Rue St Préjet

• Canoë Le Rozier

Tél. : +33 (0)6 38 24 15 17
Le Rozier - Chemin de Brouillet

• Canoë Aigue Vive

Tél. : +33 (0)5 65 62 63 13
Mostuéjols - Saint Pal

• Canoë L'alternative

Tél. : +33(0)5 65 62 62 24
Mostuéjols - La Jasse

GUIDES ACCOMPAGNATEURS

• Tanara Aventure

Tél. :+33 (0)7 62 17 26 53
Spéléologie, Stand-up paddle -
La Malène - Le Moulin

• ADN La Cazelle

Tél. : +33 (0)4 66 48 46 05
Escalade, Spéléologie, Via ferrata,
Canyoning, Trotinette, VTT VAE -
Ste Enimie - Village

FERMES ÉQUESTRE

• École d'équitation Pirouette

Tél. : +33 (0)4 66 45 29 85
Ferme équestre de Gralhon - Florac

LOCATION D'ÂNES

• Ceris'ânes

Tél. :+33 (0)6 75 13 75 87
Ispagnac - Camping les Cerisiers

AUTRES ACTIVITÉS

• Chanet Club de Vol à voile

Tél. : +33 (0)4 66 45 15 46
Aérodrome de Chanet - Causse Méjean

• Orbs expérience

Tél. : +33 (0)6 81 76 68 54
Rando 4x4
Le Recoux

• Parc de loisirs des Bouscaillous

Tél. : +33 (0)5 65 60 33 78
Rando Quad au viaduc de Millau,
Karting, Tir à l'Arc
Castelnaud-Pegayrols

• Ferme aux dromadaires

Tél. : +33 (0)6 24 54 13 19
Randonnée à dos de dromadaire
Verrières

Centres équestres

• Ferme équestre Del 'Arte

Meyrueis • 06 37 61 75 64

• Ferme équestre La Cure

Barre des Cévennes • 04 66 45 18 87

Guides

• Centre national d'activités de Pleine Nature

Sainte Enimie • 04 6 48 53 55

• Esprit Rivière

Sainte Enimie • 07 61 75 15 15

• Atom Roc

Chamberboux • 06 34 84 88

• Cardab'Aile Parapente

Cans et Cévennes • 06 03 47 06 42

• Metge Gilles

Meyrueis • 06 34 62 08 51

VENIR EN VOITURE

- > Le principal axe autoroutier nord-sud est l'A75 (*gratuite entre Clermont-Ferrand et Montpellier hors viaduc de Millau*)
- > La N88 est l'axe est-ouest Lyon Toulouse.
- > La N106 est l'axe sud-est nord-ouest Nîmes Mende.

VENIR PAR LE TRAIN

Venir par le Train

Gares les plus proches :

Mende - Banassac La Canourgue - Sévérac le Château - Millau - Alès

Tél. : 36 35

www.voyages-sncf.com

VENIR PAR AVION

Venir par Avion

> Montpellier - Tél. : 33 (0)4 67 20 85 00

www.montpellier.aeroport.fr

> Nîmes - Tél. : 33 (0)4 66 70 49 49

www.aeroport-nimes.fr

> Rodez - Tél. : 33 (0)5 65 76 02 00

www.aeroport-rodez.fr

VENIR EN BUS

Venir en Bus

> Liaison Alès - Florac - Ispagnac (*avril à septembre*)

> Liaison Mende - Florac - Mende (*toute l'année*)

Société Boulet : 33 (0)4 66 65 19 88

www.voyages-boulet.com

> Liaison Millau - Meyrueis

www.gareroutieremillau.com

Tél. : 33 (0)5 65 59 89 33



Cet été j'opte pour les navettes touristiques

3 lignes quotidiennes :

> Les Gorges du Tarn

> Le Mont-Lozère

> Mende - Ste Enimie - Meyrueis

Demandez les horaires !



Office de Tourisme
Gorges du Tarn | Causses | Cévennes

Nos bureaux à l'année
Sainte-Enimie | Florac | Meyrueis

Nos bureaux saisonniers
Ispagnac | La Malène

Pour connaître les horaires : consultez notre site internet

Tél. : 33 (0)4 66 45 01 14

www.cevennes-gorges-du-tarn.com



Réalisation : Office de tourisme Gorges du Tarn Causses et Cévennes
Crédits photos : Studio Nature, A. Lagrave, Cévennes Évasion, Sport Nature Lozère, Le 107, Fotolia
Impression : Pure impression, Mauguio (34) - www.pure-impression.fr
Imprimé sur du papier recyclé certifié PEFC
issu de forêts gérées durablement