

# ATELIER GRATUIT

## Apprendre à réaliser ses cosmétiques bio et maison, un bon début vers le zéro déchet

### PROGRAMME

#### Accueil et présentations :

Programme Local de Prévention des Déchets Sud Aubrac Gévaudan (Julie HUYNH)  
Laurane MANAS, animatrice de l'atelier.

#### Phase théorique :

- La peau : de quoi est-elle constituée, de quoi a-t-elle besoin ?
- Que contient la majorité des cosmétiques du commerce ? Point sur quelques ingrédients à éviter
- Zoom sur une sélection d'ingrédients naturelle et leurs propriétés cosmétiques
- Faire ses cosmétiques maison pour réduire ses déchets et les impacts sur sa santé

#### Phase pratique :

- Réalisation de 2 produits cosmétiques au choix : huile de beauté visage ou déodorant tout coco
- Réalisation des étiquettes produits.
- Echange d'anecdotes, recettes et astuces.

**Contact** : Julie HUYNH – [animateurplpd@cc-gevaudan.fr](mailto:animateurplpd@cc-gevaudan.fr)



**ATELIER GRATUIT**  
Réaliser ses cosmétiques maison  
Un début vers le ZÉRO DÉCHET

**Samedi 20 avril 2019**

**10 h 00** : Chanac, Salle St Jean Baptiste  
rue de la Condamine

**15 h 30** : Esclanèdes, Salle Communale

Organisé par le PLPD Sud Aubrac Gévaudan.  
Animé par Laurane Manas.

Venez apprendre à réaliser vos cosmétiques (huile précieuse pour la peau / déodorant)  
durant cet atelier ludique et zéro déchet.  
Durée : **2h30**

**Inscription obligatoire**  
12 places maximum  
par séance

Contact : Julie HUYNH  
06.07.45.43.34  
[animateurplpd@cc-gevaudan.fr](mailto:animateurplpd@cc-gevaudan.fr)

**J'AGIS, JE RÉDUIS !**  
PROGRAMME LOCAL DE PRÉVENTION DES DÉCHETS  
SUD AUBRAC GÉVAUDAN

Logo of the CC Gévaudan and other partners: Aubrac, Lozère, and the local waste prevention program.

## Matériel à apporter :

### Contenants stérilisés

*Pot de 30 ml maxi pour le déo*

*Flacon de 30 ml maxi pour l'huile visage*

**Durée de l'atelier 2h30**