

L'office de tourisme Margeride en Gévaudan  
présente



# La Haute-Lozère GRANDEUR NATURE !

25 sorties accompagnées

AVRIL - MAI - JUIN 2018



## SUIVEZ LE GUIDE !

Les sorties nature organisée par l'office de tourisme sont toutes encadrées et animées par des professionnels passionnés... Fins connaisseurs de ce riche territoire, ils ne manqueront pas de vous en révéler bien des secrets !



### Karine Gilles - *Loz-Herbe*

Herboriste

Passionnée de plantes dans le sens large du terme (*médicinal, alimentaire, tinctorial, magique, historique*), Karine aime partager, non sans une touche d'humour, son savoir et ses connaissances avec les curieux de tout âge !

### Patrick Lafont - *Rando plurielles*

Accompagnateur de moyenne montagne

Natif de la Lozère et ancien garde forestier, Patrick vous emmène avec lui sur des sorties aux multiples facettes. Entre lecture de paysages, devinettes, jeux de pistes et débats, vous ne vous ennuyez pas !



### Grégory Chamming's - *En quête du vivant*

Guide naturaliste

Amoureux de ce territoire riche et varié, c'est avec un enthousiasme contagieux et beaucoup de pédagogie que Grégory vous accompagne à la découverte des sentiers de Margeride !



## Jérôme Bouard

Naturaliste - Guide de pêche

Avec Jérôme, partez à la découverte de la pêche sur la Truyère et ses affluents en toute convivialité et sans langue de bois ! Pêcheurs débutants et plus expérimentés trouveront toujours à apprendre aux côtés de ce passionné de la Lozère !



## Jean-Baptiste Trauchessec - Gévaudan Vélo

Accompagnateur sport-nature

Titulaire d'un BPJEPS VTT, Jean-Baptiste est un passionné de cyclisme, de sports de pleine nature et de la Haute-Lozère... Fin connaisseur de la nature, du riche patrimoine lozérien et de ses curiosités, il vous en fera découvrir les mystères...



## À SAVOIR

Les tarifs varient en fonction des tranches

d'âges suivantes : Adulte : + de 12 ans

Enfant : De 6 à 12 ans inclus

Gratuité : - de 6 ans

**L'inscription aux sorties est obligatoire !**

Pour vous inscrire, rendez-vous auprès des offices de tourisme de Saint-Alban-sur-Limagnole, Saint-Chély-d'Apcher et du Malzieu-Ville (voir contacts au dos).

Moyens de paiement  
acceptés :



Chèque



Espèces

# Avril

Dimanche 15 Avril - Saint-Alban-sur-Limagnole

## EXCURSIONS «PLEINE NATURE»

Avec Grégory Chamming's

De 17h à 20h : Traces et indices

Ouvrez l'oeil et scrutez les éléments qui vous entourent...

De 21h à 23h30 : Observations nocturnes

Apprenez à lire les constellations de nos ciels de printemps et à connaître les chiroptères (chauve-souris) qui y virevoltent !



Pour qui ? Les aventuriers de tout âge

Pour les deux excursions : 25€ / adulte, 10€ / enfant

Pour une seule au choix : 15€ / adulte, 7€ / enfant



Mercredi 18 Avril - De 9h à 11h30 - Saint-Alban-sur-Limagnole

## LUTIN OÙ ES-TU ?

Avec Patrick Lafont de Rando plurielles

Une balade nature ludique sur la piste de ces étonnantes créatures !  
La matinée s'achèvera par un goûter et une surprise en chocolat...

Pour qui ? Les p'tits loups de 4 à 8 ans accompagnés  
4€ / enfant (adultes accompagnant - gratuit)

Jeudi 19 Avril - De 14h à 16h - Le Malzieu-Ville

## SORTIE VTT ADOS

Avec Jean-Baptiste Trauchessec de Gévaudan Vélo

Un après midi sportif, sans les parents, pour profiter à fond !  
Tout l'équipement (VTT, casque, gourde) et le goûter sont fournis !

Pour qui ? Les sportifs de 8 à 12 ans

15€ / participant

Attention:  
Une seule  
date !

Vendredi 20 Avril - De 16h à 23h - Saint-Chély-d'Apcher

## EXCURSIONS «PLEINE NATURE»

Avec Grégory Chamming's

De 17h à 20h : Chants d'oiseaux

Tendez l'oreille et décryptez ces gazouillements qui vous enchantent !

De 21h à 23h30 : Observations nocturnes

Apprenez à lire les constellations de nos ciels de printemps et à connaître les chiroptères (chauve-souris) qui y virevoltent !

Pour qui ? Les aventuriers de tout âge

Pour les deux excursions : 25€ / adulte, 10€ / enfant

Pour une seule au choix : 15€ / adulte, 7€ / enfant



Mercredi 25 Avril - De 18h30 à 23h - Saint-Chély d'Apcher

## BALADE GOURMANDE ET DÉCOUVERTE

Avec Patrick Lafont de Rando plurielles

Le temps d'une belle balade au crépuscule, dégustez des produits locaux de qualité et apprenez à lire les paysages époustouflants qui vous entourent !



Pour qui ? Les gourmands de tout âge  
12€ / adulte, 7€ / enfant

Attention:  
Une seule  
date !

Vendredi 27 Avril - Le Malzieu-Ville

De 15h à 17h

## BALADE BOTANIQUE

Avec Karine Gilles de Loz'Herbe

Flânez à la rencontre des plantes sauvages de nos sentiers...



Pour qui ? Les curieux de tout âge  
8€ / adulte, gratuit pour les enfants

De 21h à 23h30

## OBSERVATIONS NOCTURNES

Avec Grégory Chamming's

Apprenez à lire les constellations de nos ciels de printemps et à connaître les chiroptères (chauve-souris) qui y virevoltent !

Pour qui ? Les aventuriers de tout âge  
15€ / adulte, 7€ / enfant



# Mai



Samedi 5 Mai - Lajo

## EXCURSIONS «PLEINE NATURE»

Avec Grégory Chamming's



De 10h à 17h : **Journée naturaliste Lajo**

Une sortie immersive au coeur de la Margeride avec pique-nique tiré du sac ainsi qu'une collation offerte !

Pour qui ? **Les curieux de tout âge et de tout niveau**

Tarifs: 20€ / adulte, 10€ / enfant

De 21h à 23h30 : **Observations nocturnes**

Apprenez à lire les constellations de nos ciels de printemps et à connaître les chiroptères (chauve-souris) qui y virevoltent !

Pour qui ? **Les aventuriers de tout âge**

Tarifs: 15€ / adulte, 7€ / enfant

Pour les deux excursions : 30€ / adulte, 15€ / enfant



Vendredi 25 Mai - Saint-Chély-d'Apcher

De 15h à 17h

## BALADE BOTANIQUE

Avec Karine Gilles de Loz'Herbe

Flânez à la rencontre des plantes sauvages de nos sentiers...

Pour qui ? **Les curieux de tout âge**

8€ / adulte, gratuit pour les enfants

De 21h à 23h30

## OBSERVATIONS NOCTURNES

Avec Grégory Chamming's

Apprenez à lire les constellations de nos ciels de printemps et à connaître les chiroptères (chauve-souris) qui y virevoltent !

Pour qui ? **Les aventuriers de tout âge**

15€ / adulte, 7€ / enfant



# Juin



Samedi 2 Juin - Lajo

## EXCURSIONS «PLEINE NATURE»

Avec Grégory Chamming's

De 10h à 17h : **Journée naturaliste Lajo**

Une sortie immersive au coeur de la Margeride avec pique-nique tiré du sac ainsi qu'une collation offerte !

Pour qui ? Les curieux de tout âge et de tout niveau

Tarifs: 20€ / adulte, 10€ / enfant

De 21h à 23h30 : **Observations nocturnes**

Apprenez à lire les constellations de nos ciels de printemps et à connaître les chiroptères (chauve-souris) qui y virevoltent !

Pour qui ? Les aventuriers de tout âge

Tarifs: 15€ / adulte, 7€ / enfant

Pour les deux excursions : 30€ / adulte, 15€ / enfant



Vendredi 8 Juin - Le Malzieu-Ville

## EXCURSIONS «PLEINE NATURE»

Avec Grégory Chamming's

De 17h à 20h : **Rapaces**

Découvrez et observez les élégants de rapaces de Haute-Lozère, leurs modes de vie et leurs caractéristiques...

De 21h à 23h30 : **Observations nocturnes**

Apprenez à lire les constellations de nos ciels de printemps et à connaître les chiroptères (chauve-souris) qui y virevoltent !

Pour qui ? Les aventuriers de tout âge

Les deux excursions : 25€ / adulte, 10€ / enfant

Une seule au choix : 15€ / adulte, 7€ / enfant



Vendredi 15 Juin - Saint-Alban-sur-Limagnole

## EXCURSIONS «PLEINE NATURE»

Avec Grégory Chamming's

De 17h à 20h : **Chants d'oiseaux**

Tendez l'oreille et apprenez à décrypter ces gazouillements qui vous enchantent !

De 21h à 23h30 : **Observations nocturnes**

Apprenez à lire les constellations de nos ciels de printemps et à connaître les chiroptères (chauve-souris) qui y virevoltent! P o u r

qui ? Les aventuriers de tout âge

Les deux excursions : 25€ / adulte, 10€ / enfant

Une seule au choix : 15€ / adulte, 7€ / enfant



**Mercredi 20 Juin - De 9h à 12h - Le Malzieu-Ville**

## **MINI-STAGE - PECHE AUX LEURRES**

Avec Jérôme Bouard



Découvrez la pêche à la truite sur la Truyère et ses affluents. Le permis de pêche journalier et le matériel sont fournis !

Pour qui ? Les pêcheurs, débutants (à partir de 10 ans)  
40€ / participant (3 participants maximum)

**Vendredi 22 Juin - Saint-Chély-d'Apcher**

## **EXCURSIONS «PLEINE NATURE»**

Avec Grégory Chamming's



**De 17h à 20h : Rapaces**

Découvrez et observez les élégants de rapaces de Haute-Lozère, leurs modes de vie et leurs caractéristiques...

**De 21h à 23h30 : Observations nocturnes**

Apprenez à lire les constellations de nos ciels de printemps et à connaître les chiroptères (chauve-souris) qui y virevoltent !

Pour qui ? Les aventuriers de tout âge  
Les deux excursions : 25€ / adulte, 10€ / enfant  
Une seule au choix : 15€ / adulte, 7€ / enfant



**Mercredi 27 Juin - De 9h à 12h - Le Malzieu-Ville**

## **MINI-STAGE - PECHE AUX LEURRES**

Avec Jérôme Bouard

Découvrez la pêche à la truite sur la Truyère et ses affluents. Le permis de pêche journalier et le matériel sont fournis !

Pour qui ? Les pêcheurs débutants (à partir de 10 ans)  
40€ / participant (3 participants maximum)

**Vendredi 29 Juin - Saint-Alban-sur-Limagnole**

**De 15h à 17h**

## **BALADE BOTANIQUE**

Avec Karine Gilles de Loz'Herbe

Flânez à la rencontre des plantes sauvages de nos sentiers...

Pour qui ? Les curieux de tout âge  
8€ / adulte, gratuit pour les enfants



**De 21h à 23h30**

## **OBSERVATIONS NOCTURNES**

Avec Grégory Chamming's

Apprenez à lire les constellations de nos ciels de printemps et à connaître les chiroptères (chauve-souris) qui y virevoltent !

Pour qui ? Les aventuriers de tout âge  
15€ / adulte, 7€ / enfant



# INSCRIPTIONS

Office de Tourisme Margeride en Gévaudan

Nous vous accueillons du lundi au samedi  
dans nos bureaux d'information touristique



Bureau d'information de  
Saint-Chély-d'Apcher  
48 Rue Théophile Roussel  
04 66 31 03 67



Bureau d'information du  
Malzieu-Ville  
Tour Bodon  
04 66 31 82 73



Bureau d'information de  
Saint-Alban-sur-Limagnole  
Le Château  
04 66 31 57 01

Communauté  
de Communes  
des Terres  
d'Apcher  
Margeride  
Aubrac

