

VIA FERRATA DE ROUSSES

Légende	
Facile <i>Easy</i>	
Moyennement facile <i>Moderate</i>	
Difficile <i>Difficult</i>	
Très difficile <i>Very difficult</i>	

	Passages aériens <i>Exposure</i>	Passages physiques <i>Strenuous sections</i>
Parcours facile <i>Easy route</i>		
Parcours difficile <i>Difficult route</i>		

	Parcours facile
	Parcours difficile
	Passerelle Ponts Tyrolienne



Exposition : Est, Ouest

Durée : 2 - 3 h

Altitude : 755 m - 785 m

2 passerelles

1 pont de singe

2 tyroliennes

Exposition : East, West

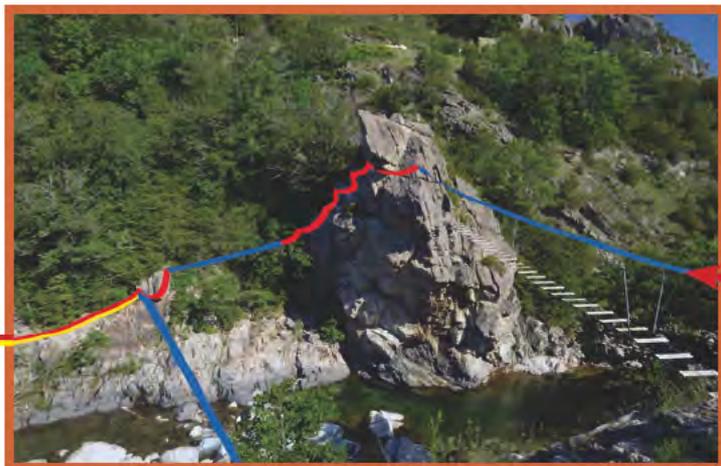
Time : 2 - 3 h

Altitude : 755 m - 785 m

2 suspension bridges

1 cable bridge

2 zip-lines





VIA FERRATA DE ROUSSES

Commune de Rousses

Accès routier : depuis la ville de Florac, prendre la RD907 en direction de Vébron puis se rendre au village de Rousses.

Depuis le Mont-Aigoual, emprunter la RD18 jusqu'à Cabrillac puis la RD119 en direction de Massevaques (canyon du Tapoul) et descendre au village de Rousses.



Description : deux parcours, facile et difficile s'entrecroisent. Cette via ferrata ne présente pas de difficultés majeures. Au milieu du parcours, une pause baignade peut être envisagée.

La via ferrata se trouve à 800 m en aval du canyon du Tapoul. Compte tenu que des secteurs de la via ferrata longent la rivière, les pratiquants devront avoir une attention toute particulière sur le niveau de l'eau et renoncer si ce dernier est trop élevé.

La via ferrata de Rousses se développe dans un cadre singulier et reposant, elle est particulièrement adaptée aux familles.



Accès pédestre : du village de Rousses où se situe le parking, prendre la RD18 sur 1,2 km direction Massevaques. La via ferrata se situe en contrebas de la route RD18 et longe la rivière Tarnon.



SECURITE

La via ferrata est une activité de montagne. Toutefois, elle reste accessible au plus grand nombre sous réserve du respect des règles de sécurité énoncées ci-après.

LA CONCEPTION DES SIX VIA FERRATA LOZÈRE

Chaque via ferrata est constituée de deux parcours, facile et difficile, d'ateliers (pont de singe, passerelle, pont népalais), d'une tyrolienne qui reste facultative, et de plusieurs échappatoires.

Sur chacune des via ferrata, vous retrouverez un panneau de départ au niveau du parking vous décrivant le parcours de la via ferrata et les règles de sécurité, un balisage jusqu'au départ de la via ferrata, un panneau sécurité au départ de la via ferrata, une signalétique dans la via ferrata pour vous guider, vous expliquer les différents ateliers et vous rappeler des règles de sécurité, et un balisage jusqu'au parking.

LES RECOMMANDATIONS POUR LA PRATIQUE

Non encadré, l'utilisateur du parcours est seul responsable de sa sécurité. La collectivité décline toute responsabilité pour toute personne n'ayant pas acquis une parfaite connaissance du matériel et des dangers potentiels du milieu naturel. L'équipement des via ferrata permet la progression en cordée classique, de type escalade ou alpinisme. Ne sortez pas des sentiers balisés.

Avant de débiter votre parcours :

- Choisissez votre parcours en fonction de vos capacités physiques et de vos connaissances techniques. Ne présumez pas de vos forces et de vos capacités à résister au vertige.
- Appréciez avec justesse la possible évolution de la météo 08 92 68 02 48 (en cas de doute, renoncez !)
- Évitez de partir seul.
- Vérifiez d'avoir le matériel nécessaire, de son état et qu'il se conforme strictement aux indications des fabricants. Munissez-vous de chaussures de sport ou de marche.
- Emmenez avec vous un ou plusieurs téléphones portables / un vêtement chaud / des boissons / des coupe-faim ou barres énergétiques.

Sur le parcours :

- Respectez le sens de progression de la via ferrata.
- Gardez toujours une longe sur le câble (ligne de vie), même sur les parties faciles.
- Respectez les consignes mentionnées sur les panneaux de sécurité que vous rencontrez.
- Demandez de l'aide en cas de vertige ou de fatigue physique.
- Apportez de l'aide à toute personne en difficulté.
- Attention à ne pas faire tomber des pierres.
- Même si les émotions sont fortes, évitez de crier et de faire du bruit.

Les six via ferrata de Lozère sont en accès libre.



SAFETY

Although the via ferrata is an alpine activity, it remains accessible to many as long as the following safety rules are applied.

THE SIX VIA FERRATAS OF LOZÈRE

Each via ferrata consists of two routes easy, and difficult, various types of bridges, an optional zip-wire, escape routes and "pigtails" for roped-up progression.

At the parking lot you will find an information panel describing the different routes and safety rules as well as a marked trail leading to the via ferrata. Another panel describing different methods of progression and other safety rules is found at the start. On the via ferrata, other signs indicate the way, techniques for the various bridges and safety reminders. At the end, a marked trail leads back to the car park.

RECOMMENDATIONS

Unguided, the user alone is responsible for his or her safety. The community declines responsibility for any person who has not acquired a perfect knowledge of the equipment and potential hazards of the natural environment. The equipment of the via ferrata allows for roped progression as in rock climbing or mountaineering. Stay on the marked trails.

Before starting the via ferrata :

- Choose your route according to your physical and technical abilities. Do not overestimate your strength or your ability to resist vertigo.
- Get the latest weather forecast (if in doubt, don't go).
- Don't go alone.
- Verify the condition of your equipment and that it adheres strictly to the manufacturer's instructions. Wear appropriate shoes (trainers or walking shoes).
- Prepare yourself for changing weather conditions. Bring warm clothes, beverages, snacks or cereal bars and at least one mobile telephone.

On the via ferrata :

- Follow the direction indicated.
- Never find yourself unclipped: always keep one sling clipped to the main cable (lifeline), even on the easier sections.
- Respect the rules and advice of the safety panels encountered on the via ferrata.
- Ask for help from others if you experience vertigo or tiredness.
- Always offer help to others in difficulty.
- Be careful not to dislodge stones.
- Although emotions can run high, avoid making excessive noise.

The six via ferratas of Lozère are free to the public.

SECOURS : 112 ou 18

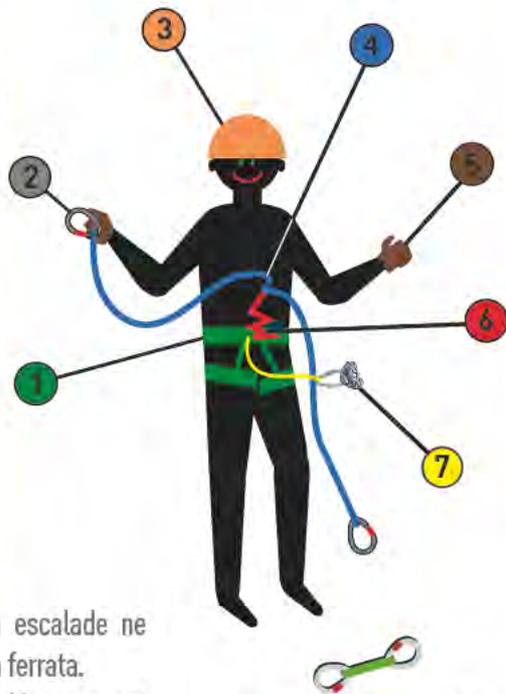
En cas d'urgence, signalez le numéro de secteur noté sur chaque panneau à l'équipe de secours.

RESCUE: 112 or 18

In an emergency, refer to the sector number on the nearest safety panel.

**METEO : 08 92 68 02 48****WEATHER: 08 92 68 02 48**

Sangle fermée avec « tête d'alouette »
maillon rapide N°10 ou Demi-rond
résistance mini : 2500KN
*Sewn sling with a girth hitch
or N°10 or D-ring quick-link
minimum strength: 2500KN*



Prévoir une longe supplémentaire, assez courte, pour pouvoir se reposer sur les barreaux lors de passages athlétiques.
A short sling to rest on the rungs on athletic sections is recommended.

Matériel spécifique obligatoire

Mandatory specialized equipment

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Baudrier
Cuissard d'escalade ou baudrier complet de type alpinisme | Harness 1
<i>Rock climbing or mountaineering harness</i> |
| 2 Mousquetons
Deux mousquetons de sécurité normés « Via Ferrata » | Carabiners 2
<i>Two locking "Via Ferrata" carabiners</i> |
| 3 Casque
Un casque de type alpinisme | Helmet 3
<i>Mountaineering helmet</i> |
| 4 Longes
Deux longues avec absorbeur normées « Via Ferrata » | Slings 4
<i>Two slings with a "Via Ferrata" shock absorber</i> |
| 5 Gants
Gants classiques de type « chantier » | Gloves 5
<i>Common work gloves</i> |
| 6 Absorbeur
Un absorbeur d'énergie est indispensable pour votre sécurité | Shock Absorber 6
<i>A shock absorbing system is indispensable for your safety</i> |
| 7 Poulie
Poulie de type « TANDEM SPEED » sur longe courte est obligatoire pour la tyrolienne. | Pulley 7
<i>A "TANDEM SPEED" type pulley on a short sling is mandatory for the zip-line</i> |

Attention : les sangles utilisées en escalade ne conviennent pas à la pratique de la via ferrata.

Attention: Slings used in rock climbing are not adapted to the security necessary on the via ferrata.

Interdit aux enfants de moins de 6 ans.

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés.

La progression encadrée entre deux adultes est obligatoire pour une personne < 40 kg.

Forbidden to children of less than 6 years of age.

Children of less than 12 years of age must be accompanied.

Roped climbing between two adults is mandatory for anyone weighing less than 40 kilograms.

Conseils aux débutants :

Pour une première sortie, il vous est fortement conseillé de faire appel à un professionnel de la montagne ou de l'escalade.

Advice to beginners:

It is strongly advised to hire a rock climbing or mountaineering guide.