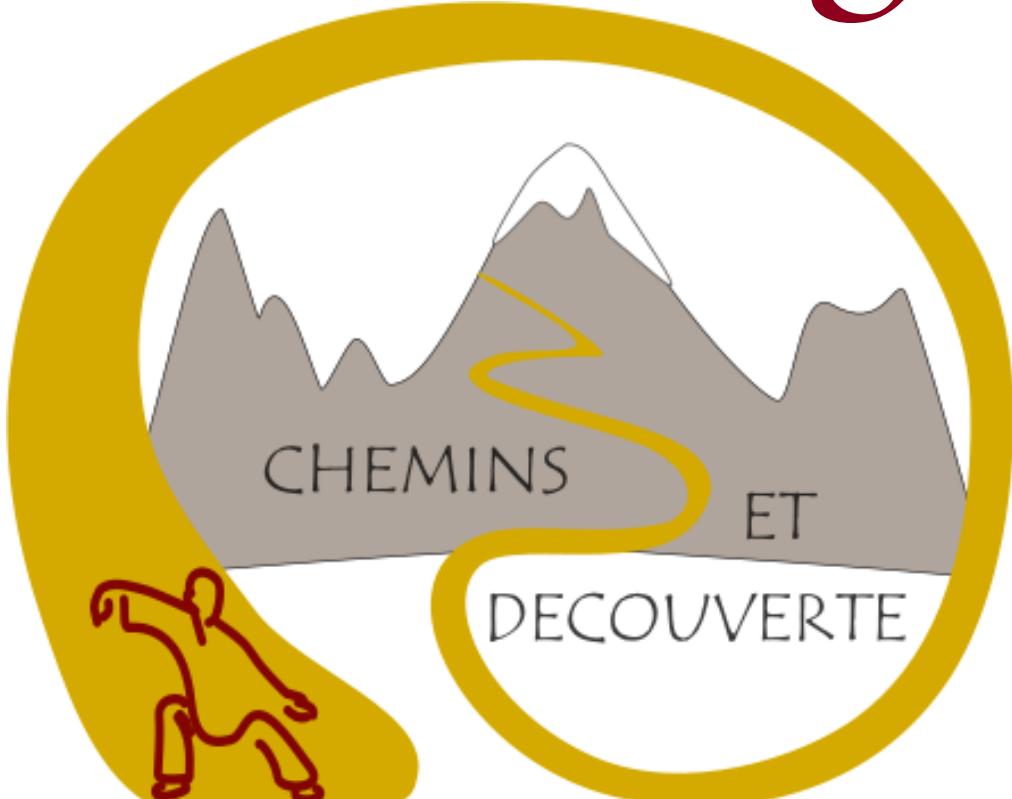


# Qi Gong



Art du mouvement et de santé,  
qui dissout les tensions et met l'énergie en circulation.

Ensemble de mouvements effectués lentement,  
le Qi Gong s'adapte à la condition physique de tous.

## La reprise des cours de Qi Gong

à partir du vendredi 22 mai 2020

**À Villefort, le Vendredi de 15h à 16h30**

Les séances se dérouleront en extérieur

Rdv sur le parking goudronné entre les deux salles polyvalentes  
rue du Pré de la Foire, 48800 Villefort

*Nous mettrons en place une distance appropriée entre chaque participant  
et nous emploierons les autres gestes barrière  
afin de pratiquer sans risque de transmission.*

[contact@cheminsetdecouverte.com](mailto:contact@cheminsetdecouverte.com) - 06/31.32.23.14

Ouvert à tous et à tout âge

Cours d'essai gratuit