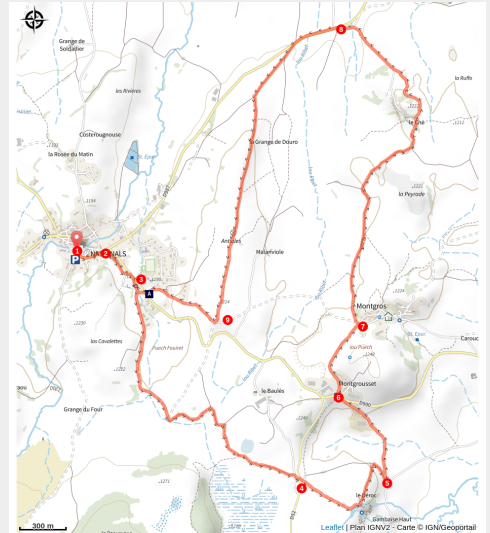


Du Déroc à la Peyrade

Aubrac - Nasbinals



Cascade du Déroc (OT Aubrac Lozérien)



Au départ de Nasbinals, au cœur du plateau d'Aubrac, ce circuit vous fera passer non loin du lac des Salhiens, qui remplit une cuvette de surcreusement glaciaire. Ensuite vous passerez au dessus de la cascade du Déroc, déversoir du lac des Salhiens qui fait une chute de 32 m du haut d'une falaise d'"orgues" basaltiques. Enfin, vous cheminerez au pied de la Peyrade, sommet rocheux qui domine les pâturages d'estive.

A DECOUVRIR EN CHEMIN :

- Nasbinals : église romane (xième-xivème siècles), table d'orientation de Notre-Dame-de-la-Sentinelle, départ du GR 670 Chemin Urbain v, festival Phot'Aubrac fin septembre
- Lac des Salhiens, lac de surcreusement glaciaire et tourbière associée
- Cascade du Déroc

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 3 h

Longueur : 11.1 km

Dénivelé positif : 227 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets, Eau et Géologie

Itinéraire

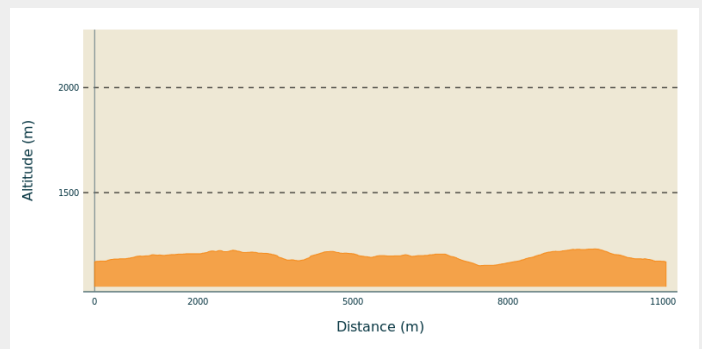
Départ : Nasbinals

Arrivée : Nasbinals

Balisage : — PR

Communes : 1. Nasbinals

Profil altimétrique

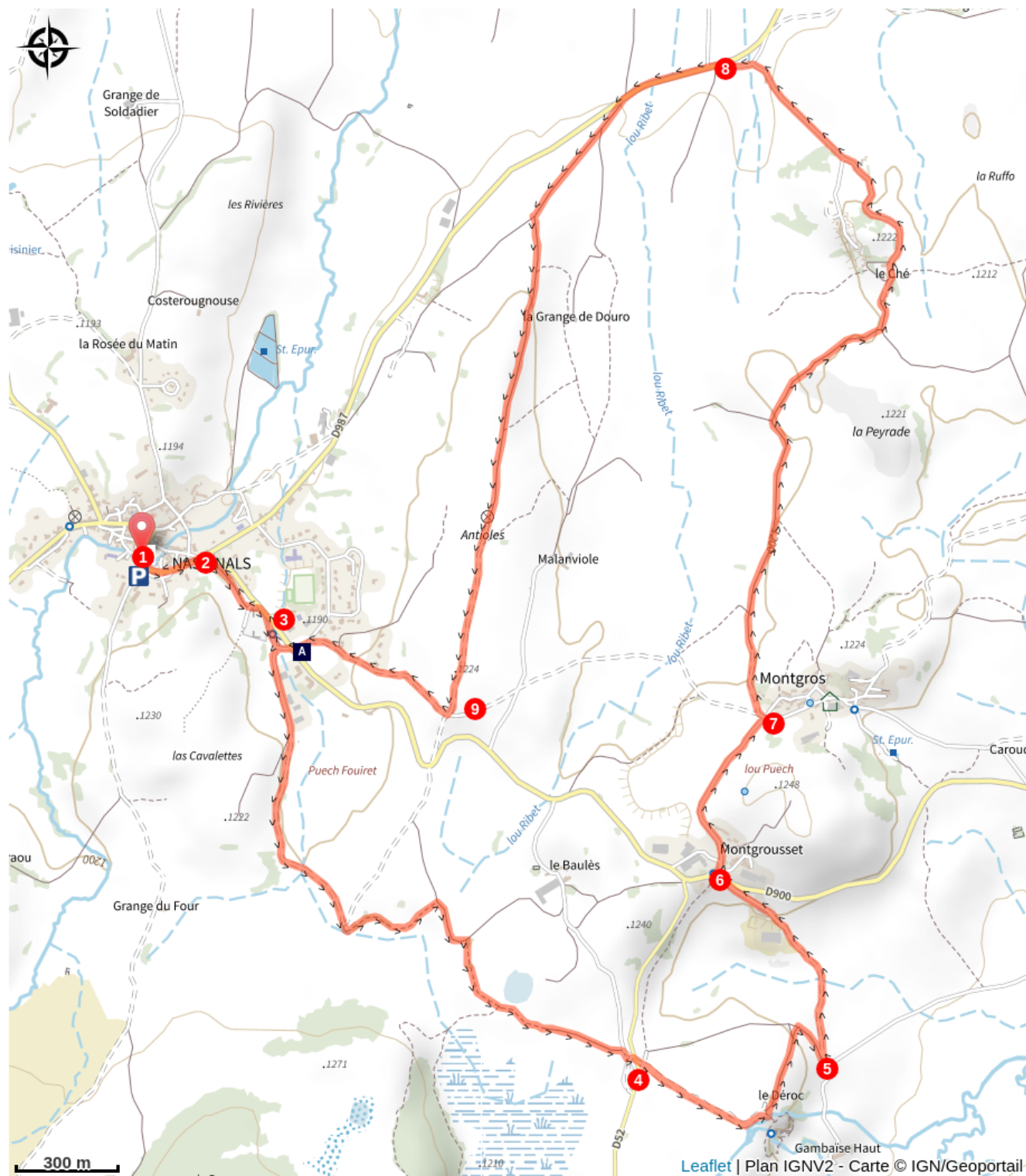


Altitude min 1152 m Altitude max 1232 m

1. Depuis la mairie de Nasbinals, descendre la route en contournant l'abside de l'église [> église (xiième-xivème siècle)]. Quitter la route principale et descendre à gauche.
2. Traverser la D 987 (> prudence !) et suivre la D 900 (direction Marvejols) sur environ 250 m.
3. Après le cimetière, prendre la route à droite sur 300 m (jonction avec le GR 670 Chemin Urbain v, balisage blanc-rouge) et poursuivre par le chemin caillouteux sur 800 m. Au carrefour, au niveau d'une grange, prendre le sentier entre deux murets qui contourne cette grange par la droite, puis emprunter le chemin à droite. Ignorer le sentier de découverte en continuant tout droit. Le chemin passe au nord du lac des Salhiens distant de 500 m [> panneaux d'interprétation ; vue sur la montagne de Cap Combatut, les bois de Rabios en face, le puech d'Alte-Teste, le signal de Mailhebiau, à droite] et débouche sur un parking. Traverser la D 52 (> prudence !).
4. Poursuivre en face jusqu'à la [> cascade du Déroc](café l'été). Au bout du chemin bien marqué, qui passe au-dessus de la cascade, continuer en face en passant à droite d'un bâtiment de ferme ; 250 m plus loin, tourner à droite et rejoindre un chemin d'exploitation. (*Le pied de la cascade est accessible par une sente (5 minutes). On y observe aussi des blocs de basalte de tailles variables résultant du recul de la falaise par l'érosion.*)
5. Emprunter cette large piste à gauche et gagner Montgrousset. Emprunter la D 900 à gauche sur quelques mètres.
6. Traverser la D 900 (> prudence !) et prendre à droite dans le village. Suivre cette petite route jusqu'à Montgros.
7. Au carrefour, prendre à gauche puis tout de suite à droite. Le chemin se dirige plein nord [> vue sur les Monts du Cantal au NNW et les Monts Dore au NNE] et contourne le sommet rocheux de la Peyrade (1 223 m) par la gauche. Gagner le hameau du Cher. Suivre le chemin vicinal qui passe à côté du Buron du Ché (restaurant) et atteindre la D 987.
8. Emprunter la D 987 à gauche sur environ 300 m (> prudence !). Peu avant une croix, prendre le chemin d'exploitation de gauche. Ignorer un départ de piste empierrée à gauche. Au carrefour suivant, monter à gauche et continuer tout droit plein sud en ignorant tous les départs de sentiers de chaque côté. Atteindre le GR 65 (Chemin de Saint-Jacque-de-Compostelle, balisage blanc-rouge).

9. Le suivre à gauche vers Nasbinals. Gagner la D 900 et la suivre à droite jusqu'au cimetière (>prudence !). Retour au point 3 puis 2.

Sur votre chemin...



Le mur en pierre sèche chantier-école de Nasbinals (A)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Prudence à la traversée des routes D 900, D 52 et D 987.

Comment venir ?

Accès routier

Nasbinals, 23,3km à l'ouest d'Aumont-Aubrac par la D987

Parking conseillé

Place du foirail à Nasbinals

Lieux de renseignement

**Office de Tourisme de l'Aubrac
Lozérien - Bureau de Nasbinals**
Maison CHARRIER, 48260 NASBINALS
nasbinals@aubrac-lozere.com
Tel : 04 66 32 55 73
<http://www.aubrac-lozere.com>



Source



Comité Randonnée Pédestre de la Lozère

<https://lozere.ffrandonnee.fr/>



Communauté de Communes Hautes Terres de l'Aubrac

Sur votre chemin...



Le mur en pierre sèche chantier-école de Nasbinals (A)

Très présents sur le territoire du Parc, les murs en pierre sèche sont des marqueurs forts et emblématiques des paysages de l'Aubrac. Dans la Charte du Parc, les élus ont clairement inscrit leur préservation et leur mise en valeur comme étant essentielles. Les raisons sont multiples : patrimoniale et paysagère évidemment, mais aussi pour préserver les savoir-faire et développer la filière économique de la pierre locale, voire le développement de productions agricoles.

Depuis plusieurs siècles, les drailles et les estives de l'Aubrac sont délimitées par ce type de murs fabriqués très sommairement avec les pierres présentes au milieu des prairies. Sous leur apparente simplicité, se cachent de vrais savoir-faire et de multiples fonctions que le Parc de l'Aubrac a pour mission de préserver et de mettre en valeur. Ces murs dits « paysans » rassemblent de multiples qualités et fonctions. La ressource et la main-d'œuvre sont locales, le matériau est naturel. Les ouvrages sont drainants et participent à lutter contre l'érosion. Ils constituent enfin des abris pour la biodiversité animale et végétale.

Dans les secteurs en pente, ailleurs sur le territoire du Parc, ces ouvrages en pierre sèche deviennent aussi des murs de soutènement pour des terrasses qui peuvent accueillir des activités agricoles : élevage, arboriculture, viticulture, maraîchage, châtaigneraies...

Le site est idéal pour une formation ! Tout est à faire : terrassement, fouilles, stockage des pierres et construction du mur, depuis les fondations jusqu'au couronnement.

Il s'agit d'une formation qualifiante : un « Certificat de qualification professionnelle Ouvrier professionnel en pierre sèche » encadrée par un formateur de l'ABPS*, partenaire privilégié du Parc et des collectivités locales qui souhaitent mener des projets autour de la pierre sèche, comme c'est le cas depuis plusieurs années. En effet, c'est la seconde fois que le Parc participe à l'accueil d'un chantier-école sur son territoire, le précédent s'était déroulé en 2018 à Rieutort d'Aubrac.

Ce type de chantier-école permet la formation des professionnels sur le terrain, de communiquer avec les élus, la population locale et les randonneurs de passage. D'ailleurs, depuis moins d'une dizaine d'années, ce sont au moins 7 artisans locaux qui se sont formés et apportent leurs compétences aux communes et aux porteurs de projets qui souhaitent réhabiliter ce patrimoine.

Crédit photo : © PNR de l'Aubrac