

## Le Bois Joli revisité - Trail n°13

Vallée du Lot - Badaroux



Traileurs sur le Causse (© Aurélien Desmiers)



*20 kilomètres de balade autour de Badaroux, avec une belle bosse et des tronçons plus tranquilles.*

Une boucle qui permet de découvrir les alentours de Badaroux et offrent de belles vues sur la vallée du Lot.

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 19.9 km

Dénivelé positif : 849 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Forêt

# Itinéraire

**Départ** : Badaroux, centre bourg

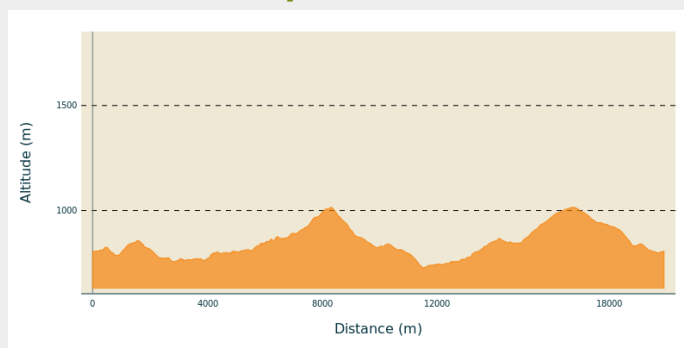
**Arrivée** : Badaroux

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Badaroux

2. Mende

## Profil altimétrique



Altitude min 728 m Altitude max 1016 m

Pour réaliser cette boucle, il suffit de suivre le balisage Trail n°13.

Vous pouvez également télécharger sa trace GPX et/ou utiliser l'application LozereTrailNature pour un suivi GPS en temps réel et un partage de vos chronos.

1. Au départ de la mairie, on descend la rue de l'Egalité.
2. On s'engage sur le chemin du Rastel qui nous offre une petite bosse en guise d'échauffement. On redescend alors vers la N88 via une petite route.
3. On traverse la nationale (vigilance accrue requise) pour prendre le chemin dans les bois, en bordure du Lot.
4. On traverse le Lot pour repartir dans les bois, sur un chemin, qui est dans un premier temps en faux plat montant, puis monte franchement (kilomètre 6 à 8.5), jusqu'à atteindre le point culminant de la boucle à 1017 mètres.
5. C'est parti pour 3 kilomètres de descente, d'abord sur un sentier en forêt, puis sur un chemin plus ouvert.
6. Au hameau du Meylet, on rejoint une petite route qu'on garde jusqu'à la traversée de la nationale (1 km).
7. 200 mètres sur la nationale, puis on bifurque sur le chemin de Rieucros d'Abaisse. Il serpente dans la forêt, tout en prenant de la hauteur.
8. On s'engage sur le "chemin des enfers", qui grimpe jusqu'à la côte 1016. La pente est assez raide, mais régulière.
9. Agréable descente sur Badaroux, qui mêle pistes et sentiers.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Ne pas jeter de déchets dans la nature,
- Ne pas quitter les itinéraires balisés,
- Ne pas cueillir ni ramasser fleurs et fruits,
- Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...),
- S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Pour conserver la beauté de nos sentiers, courons en respectant l'environnement.

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

Parking en face de la mairie, centre bourg de Badaroux

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme de Mende**

Place du Foirail, 48000 MENDE

Tel : 04 66 94 00 23

<https://www.mende-coeur-lozere.fr/>



## **Source**



Communauté de Communes Cœur de Lozère