

Le Col des 3 Soeurs

Margeride - La Panouse



Horizon depuis le Roc de Fenestre (© OT Cœur Margeride)



Le Col des 3 Sœurs situé sur une ancienne draille de la Margeride, est un lieu mythique, qui a servi jadis, de scène à un drame qui lui donna son nom.

Vous voilà à "la montagne". vous serpenterez entre les crêtes et les cols de la Margeride. Les villages seront à vos pieds. Gardez-vous bien de perpétuer la légende du Col des trois soeurs.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 3 h 30

Longueur : 11.6 km

Dénivelé positif : 359 m

Difficulté : Intermédiaire

Thèmes : Cols et Sommets

Itinéraire

Départ : Village de La Panouse

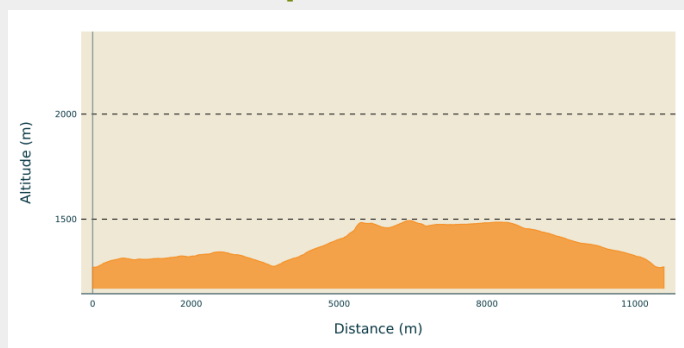
Arrivée : Village de La Panouse

Balisage : — PR

Communes : 1. La Panouse

2. Monts-de-Randon

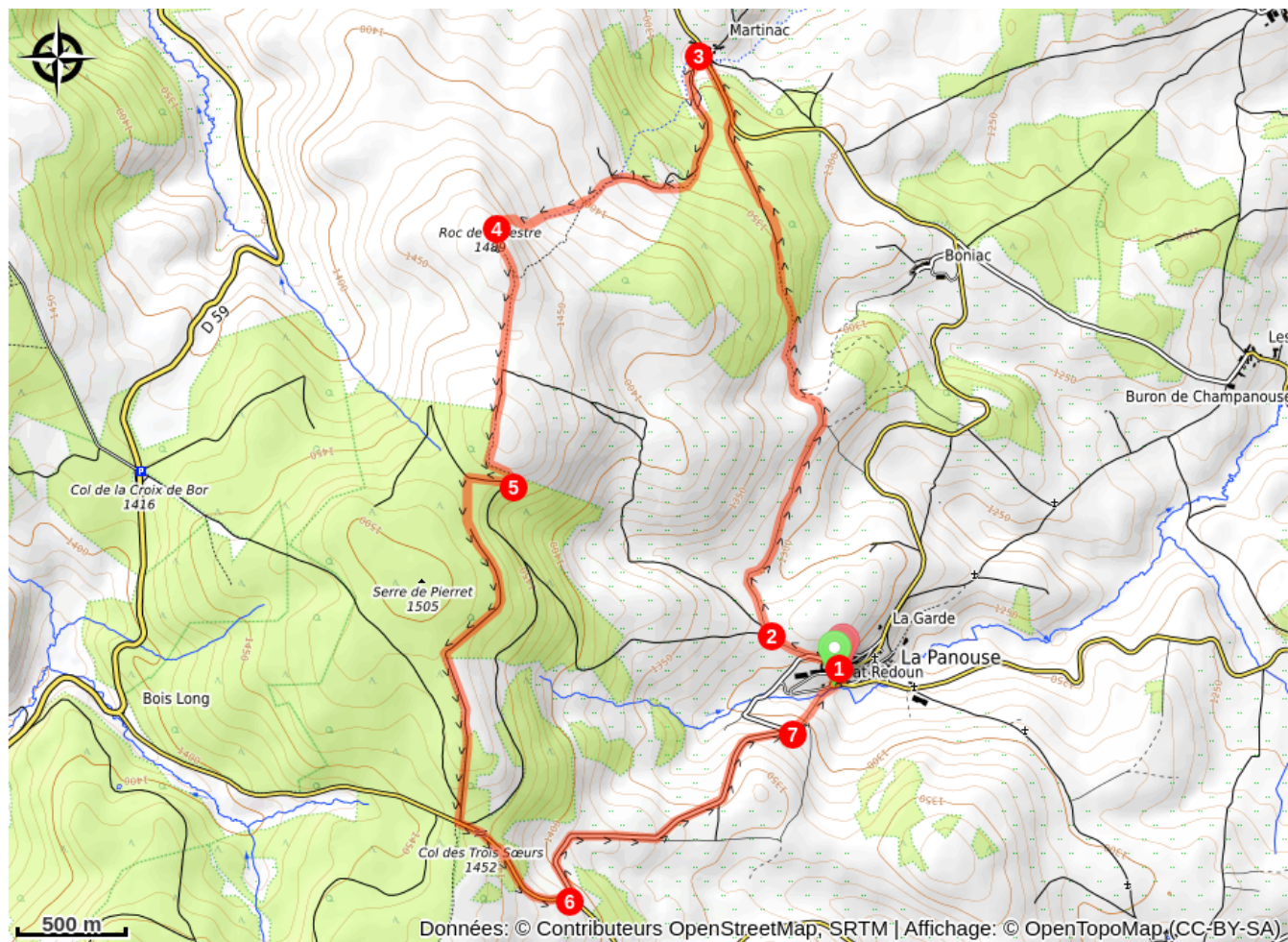
Profil altimétrique



Altitude min 1269 m Altitude max 1493 m

1. Monter dans le village et prendre la route à gauche au niveau des abreuvoirs. Après une montée raide, quitter le village et poursuivre tout droit.
2. A la croix, partir à droite. Le chemin traverse la forêt du Chade, puis descend vers Martinac. Continuer par la route et arriver au hameau de Martinac.
3. Avant le pont, virer à gauche sur le chemin. A mi-côte, au bout du chemin, suivre le balisage et se diriger vers le piton gauche du Roc de Fenestre.
4. Derrière la table d'orientation, aller plein sud et se faufiler entre les deux rangées de barbelés. Franchir trois chicanes. Au portillon, partir à droite. Retrouver le chemin de gauche et, au carrefour suivant, prendre le chemin en face.
5. A l'intersection, bifurquer sur le chemin à droite. Il conduit au col des Trois-Soeurs. Emprunter la D34 à gauche sur 800 m.
6. S'engager sur le chemin à gauche. Il descend vers La Panouse.
7. Laisser le large chemin qui décrit un lacet à gauche et poursuivre tout droit par le petit sentier. Raviné par endroit, il mène à la mairie de La Panouse.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Prendre de quoi s'hydrater et se protéger du soleil.

Ne pas jeter de déchets, garder les emballages avec vous.

Ne pas quitter les itinéraires balisés.

Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...)

S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Comment venir ?

Accès routier

La Panouse, à 11 km de Grandrieu au sud-ouest par la D985

Parking conseillé

Se garer sur le parking de la mairie dans le village de La Panouse

Source

Communauté de Communes Randon Margeride