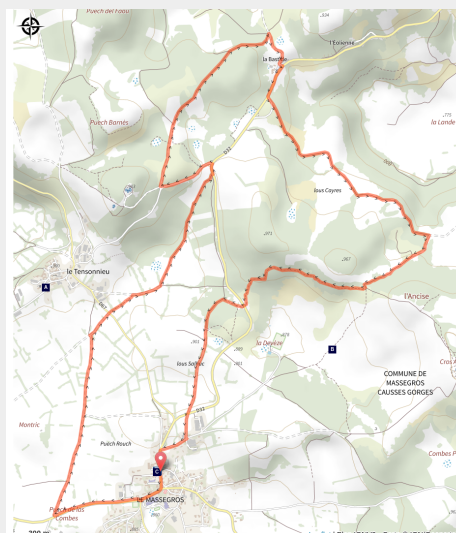


Le Tensonnieu - VTT n°10

Causses - Massegros Causses Gorges



Massegros (© OT Aubrac aux Gorges du Tarn)



Circuit facile au départ du Massegros jusqu'au petit hameau du Tensonnieu. Circuit VTT N°10 (balisage bleu)

Petite boucle sur le Causse de Sauveterre, entre petits villages et richesse patrimoniale.

Parcourez les terres caussenardes: découvrez les dolines et suivez les drailles comme tracées par les troupeaux de brebis.

Ce circuit est idéal pour découvrir les immédiats proches du Massegros et il plaira aux amateurs de VTT comme aux moins sportifs d'entre eux.

Infos pratiques

Pratique : A VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 11.1 km

Dénivelé positif : 247 m

Difficulté : Facile

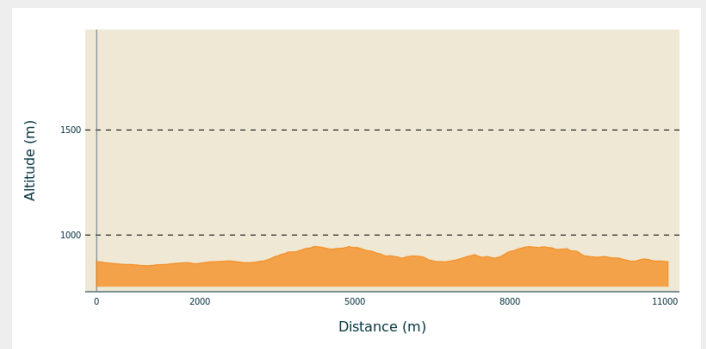
Type : Boucle

Thèmes : Agriculture et Elevage, Eau et Géologie, Faune et Flore, Histoire et Culture

Itinéraire

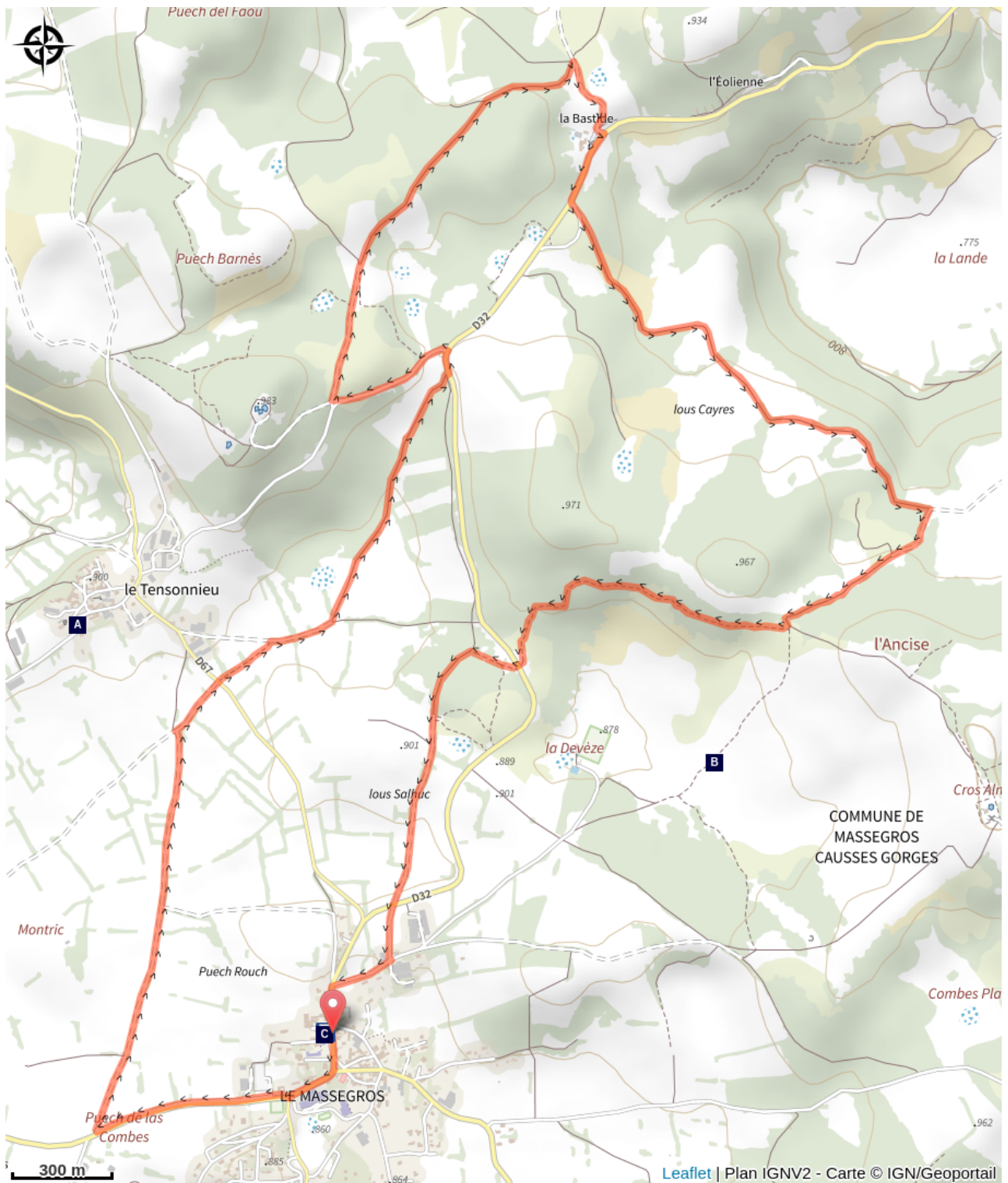
Départ : Place de la Mairie, le Massegros
Arrivée : Place de la Mairie, le Massegros
Communes : 1. Massegros Causses
Gorges

Profil altimétrique



Altitude min 854 m Altitude max 946 m

Sur votre chemin...



La lavogne du Tensonnieu (A)
Le Massegros (C)

Les orchidées sauvages (B)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis la D995, la D32 ou la D67 vers le Massegros.

Parking conseillé

Place de la Mairie, le Massegros

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn - La Canourgue

18 rue de la Ville, 48500 LA CANOURGUE

Tel : 04 66 32 83 67

<https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/>

Source



Communauté de Communes Aubrac Lot Causses Tarn

<https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/>

Sur votre chemin...



La lavogne du Tensonnieu (A)

La lavogne du Tensonnieu : L'eau est très rare à la surface des plateaux calcaires comme les causses. Toutes les possibilités de collecte et de conserve sont bienvenues. Les lavognes font partie des nombreuses astuces que l'Homme a mises au point dans ce but. Ce sont des mares destinées à abreuver les troupeaux qui pâturent. Elles se présentent sous la forme de mares quasi circulaires de 5 à plusieurs dizaines de mètres de diamètre. La plupart du temps il s'agit de creux naturels réaménagés : le fonds est parfois caladé, et il est toujours étanchéifié (généralement à l'argile) pour tenir l'eau le plus longtemps possible. La lavogne du Tensonnieu se trouve au coeur du village.

Crédit photo : EmilieMoreau

Les orchidées sauvages (B)

Sur les Grands Causses, au mois de mai, n'oubliez pas de les baisser afin de scruter au sol un trésor discret mais néanmoins célèbre : les orchidées sauvages ! De toutes les couleurs et les tailles, la plus célèbre d'entre-elles est bien entendu le « Sabot de Vénus ».

Pas difficile de la reconnaître : c'est une plante vivace d'une hauteur comprise entre 25 et 60 centimètre, possédant de grandes fleurs aux couleurs pourpres tandis que le « labelle » en forme de sabot est jaune strié de pourpre. Sa floraison varie d'une année à l'autre en fonction de la luminosité, de l'humidité et des températures. Elle a lieu une voire deux fois par an.



Le Massegros (C)

Erigé fièrement à l'entrée du village, **Gédéon, Lou Pastre du Massegros** vous accueille sur le territoire des Gorges du Tarn et des Grands Causses. Terre d'élevage et d'agriculture, le Massegros compte de nombreuses exploitations agricoles tournées essentiellement vers la production ovine et a la particularité d'avoir trois laiteries sur son territoire. Salakis, Lou Pérac, la Toison d'Oc, le Bleu du Massegros et autre tome de Mijoule, pas moins de 20 fromages différents sont produits sur le Massegros. Parallèlement à cette tradition agricole, le Massegros fait du tourisme une de ses priorités. Idéalement placé à deux pas des Gorges du Tarn et en plein cœur du Causse de Sauveterre, on peut y pratiquer toutes sortes d'activités de pleine nature : randonnée, vélo (de route ou tout terrain), canoë-kayak, stand up paddle, rafting, escalade, via ferrata...

Au centre du village, tout a été pensé pour vous accueillir au mieux. Services et commerces de proximité avec **boulangerie-pâtisserie, épicerie, garage automobiles, tabac, presse, distributeur de billets, poste, office de tourisme...** Au niveau des aménagements, **mini golf, terrains de tennis, city stade, terrain de vélo et autre aires de jeux**, le tout en accès libre et gratuit, permettent aux villégiateurs de se divertir dans un cadre champêtre et bucolique.

Comme toute destination touristique qui se respecte, sportives ou plus traditionnelles, les manifestations témoignent de la vitalité du village et de sa relation privilégiée avec la nature et les traditions : **Trail des Gorges du Tarn** en Avril, **Foire du 8 mai, Fête du Pain** en Juillet, **Marché Nocturne** en Août, **Randonnée Gourmande** en Septembre, **Randonnée Nocturne** en Octobre...

Crédit photo : OTGADT