

Une balade introspective à faire avec les chevaux dans un lieu entourés d'arbres, de montagnes et de rivières au coeur du Parc national des Cévennes en Lozère.

EN LOZÈRE



PRÈS DE LA RIVIÈRE



CHEZ NATHALIE

- Tarifs des stages sur le site internet.
- Hébergement et restauration sur place, en chambre individuelle ou collective, en yourte ou en tente. Nous consulter pour les tarifs.

*"Le plaisir d'être ensemble autour d'une même envie. Se rapprocher encore de soi. Trouver des réponses, en consolider certaines."*

Camille - printemps 2017

*Au contact du cheval, saurez-vous vous ouvrir et vous laisser toucher par la grâce ?*

Imala

[centre-de-mediation-par-le-cheval-imala.fr](http://centre-de-mediation-par-le-cheval-imala.fr)

Imala

CENTRE DE MÉDIATION PAR LE CHEVAL



Suivi individuel / coaching

constellations familiales

thérapie familiale

Journées de découverte

stages de deux à quatre jours

Des techniques à la spiritualité, en passant par le relationnel, je partage l'univers des chevaux depuis de longues années. Aujourd'hui, sur mon lieu de vie, j'offre à des participants mon savoir et mon attention ainsi que l'aide de mes chevaux.

Venir au centre Imala, c'est se donner une occasion unique de rencontrer votre part intuitive par l'intermédiaire de mes chevaux, partenaires attentifs et bienveillants, et de progresser pas à pas avec eux. Lors de séances individuelles ou bien en stages de plusieurs jours, vous vous laisserez aller vers une présence ancrée dans l'ici et maintenant, vers une connexion intense à soi, à l'autre et à la nature ... Vous avez une question qui vous travaille ? Venez en parler à mon cheval !

Bienvenue.

Nathalie



Praticienne diplômée  
en thérapie brève à médiation équine

Imala

CENTRE DE MÉDIATION PAR LE CHEVAL

Azinières - 48400 Florac  
+33 (0)6 98 10 19 15  
nathalie.bletterie@gmail.com  
centre-de-mediation-par-le-cheval-imala.fr  
facebook.com/mediationIMALA

## SUIVI INDIVIDUEL



Une séance individuelle de cheval miroir se déroule pendant une heure dans un espace circulaire : le « rond de longe », ou dans le pré au milieu de chevaux. Vous pouvez venir pour une seule séance, qui sera déjà très bénéfique pour vous, ou opter pour un suivi sur plusieurs séances pour un accompagnement sur la durée.

J'utilise les techniques de la thérapie brève, encore appelée « thérapie orientée solutions » pour vous accompagner. Mes outils sont issus de la PNL (programmation neurolinguistique), de la systémie, des constellations, du clean space, de l'hypnose ericksonienne, du mouvement et de la danse. Partez dans un voyage intérieur, suspendu dans le temps et dans l'espace, un moment de vérité sur vous-même, une exploration créatrice, qui va vous ouvrir des portes pour un mieux-être dans votre vie. Ré-aligné(e), recentré(e), ré-équilibré(e) vous reprendrez les rênes de votre vie en main...

Prix : à partir de 60€ pour une séance d'une heure, consultez le site pour avoir les tarifs détaillés de nos prestations.

Chaque cheval avec sa personnalité est un miroir, une surface de projection. Lorsqu'ils reflètent nos ressentis et qu'ils les expriment, on les appelle « miroir » car ils nous permettent d'en prendre conscience pour avancer.

Photos : Laura Galiner, Christophe Hublau, Marie Lisel

## CONSTELLATIONS FAMILIALES OU D'ENTREPRISE

Je vous accueille seul-e ou en groupe pour faire des constellations familiales ou professionnelles, avec mes chevaux ou non. Cela peut se faire lors d'une séance individuelle, ou au cours de journées dédiées pour bénéficier d'un groupe (surveillez l'agenda!). Vous avez déjà un groupe intéressé constitué ? contactez moi !

Notez bien : Il ne s'agit pas d'équitation, on ne « monte » pas et aucune expérience préalable avec les chevaux n'est requise.

## THÉRAPIE FAMILIALE

Que vous soyez un couple qui a besoin de faire le point, des parents en difficulté avec leurs enfants ou adolescents, une famille recomposée qui a besoin de prendre du recul sur son fonctionnement, ou une famille qui a simplement envie de partager une expérience inédite avec les chevaux pour se connaître d'une autre façon, je vous accueille en séances à plusieurs. Grâce aux techniques de la thérapie systémique qui ont fait leur preuve, venez vous voir autrement et renouveler le fil de la communication entre vous!

## STAGES DE TROIS À QUATRE JOURS

Pour des stages de plusieurs jours, je choisis des partenaires humains avec lesquels la fluidité et la joie se mêlent à l'efficacité et à la sécurité, dans une alliance ressourçante sur mon lieu de vie entre humains, chevaux, arbres, rivière... Chevaux et hypnose, chevaux et mandalas, danser avec un cheval, cheval et instant présent, cheval et focusing, cheval et clown... surveillez notre calendrier sur le site !