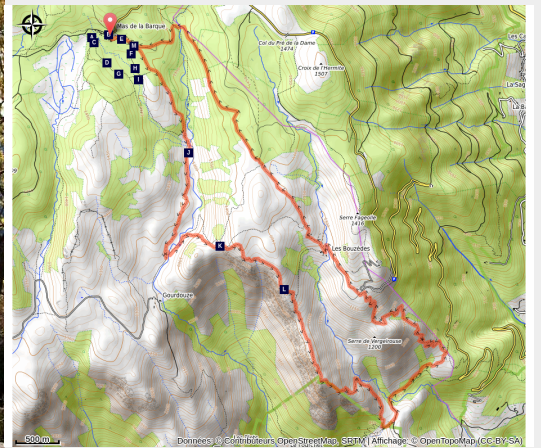


# Rocher du Trenze et Bayardet - Trail n°20

Mont Lozère - Pont-de-Montvert - Sud-Mont-Lozère



Rochers de Trenze (© Guy Grégoire - Parc National des Cévennes)



*Une boucle assez sportive mais qui ne déçoit pas. Sentiers escarpés, rochers de Trenze, Jasse d'Olibou...; un condensé de merveilles !*

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 15

Longueur : 17.9 km

Dénivelé positif : 899 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Mas de la Barque

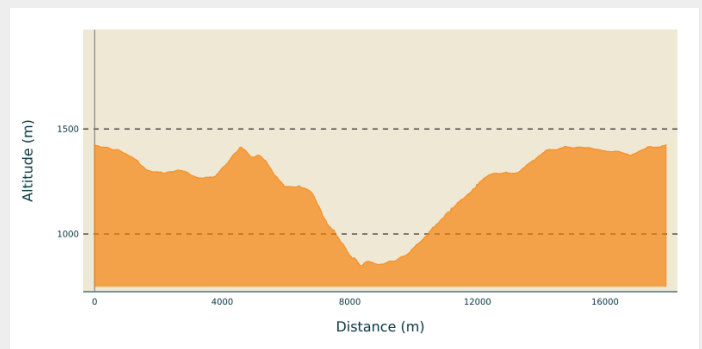
**Arrivée** : Mas de la Barque

**Balisage** :  PR 20 Trail

**Communes** : 1. Pont-de-Montvert - Sud-Mont-Lozère

2. Vialas

## Profil altimétrique



*On commence par une partie descendante, sur 4km environ, sur des sentiers étroits, parfois rocailloux, quelques tourbières également mais rien de trop technique. On passe plusieurs barrières à vaches, pensez à bien les refermer. Une montée courte mais raide conduit à un splendide panorama sur les Cévennes et annonce une grande descente, le long des falaises du Trenze. Au rocher du Trenze, la descente devient plus raide et technique, jusqu'au col de Montclar. Puis courte portion sur piste, avant de reprendre un joyeux single, assez raide. Aux Bouzèdes, le plus dur de l'ascension est fait, il reste juste un dernier kilomètre de montée sur sentier avant de rejoindre la piste. L'itinéraire se termine par 2 km de plat par une belle piste forestière. Une version courte, balisée 20v, permet de raccourcir la boucle à 10 km.*

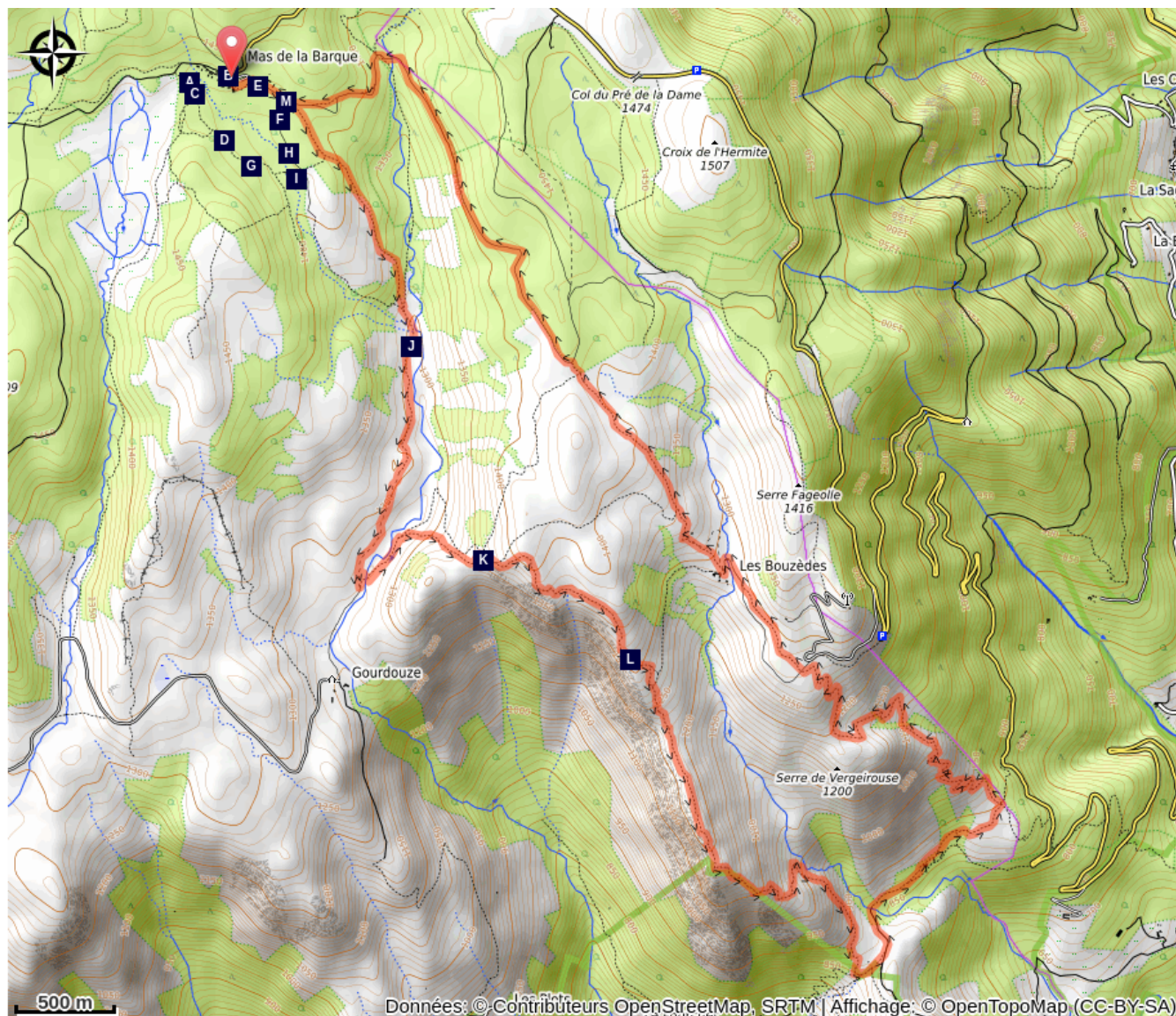
### Suivre le balisage du trail n°20.

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en **italique gras et entre guillemets** dans le descriptif ci-dessous :

Départ au "**Mas de La Barque**", prendre la direction "**Col de Montclar**" par "**Les écuries de Mas de La Barque**", "**Rochers de la barque**" (2x), "**Les faux des Armes**", "**La Chassalde**", "**La jasse d'Olibou**", "**Sous le Col de Montclars**". Au "**Col de Montclars**", direction "**Soubre Montclars**". Puis retour "**Mas de La Barque**", par "**Soubre Redounde**", "**Les Bouzèdes**", "**Bouos d'homme**", "**La roche fendue**", "**Sous la roche fendue**", "**Gadione**" (2x), "**Rochers de la Barque**" (2x) et "**Les écuries du Mas de La Barque**".

Itinéraire trail extrait du cartoguide **Mont Lozère - Pays des sources, Sommet des Cévennes**, mis en oeuvre par le Pôle de pleine nature du Mont Lozère.

# Sur votre chemin...



Bisous d'arbres (A)  
La mort d'un arbre (C)  
Mas de La Barque (E)  
L'Homme et la forêt (G)  
Amadouvier (I)  
L'écobuage (K)  
La barque mystérieuse (M)

Mas de la Barque (B)  
Tourbière monde à part (D)  
Un véritable village (F)  
Vie secrète du sous-sol (H)  
Les sphaignes (J)  
La formation du mont Lozère (L)

# Toutes les infos pratiques

## **En coeur de parc**

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

## **Recommandations**

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Refermez bien les clôtures et les portillons. Restez sur les chemins balisés.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis Villefort, par la D 66.  
Depuis Génolhac, par la D 362 puis D 66.

### Parking conseillé

Mas de la Barque

## **Source**

CC des Cévennes au Mont Lozère

Parc national des Cévennes

Pôle pleine nature Mont Lozère

# Sur votre chemin...

---

## Bisous d'arbres (A)

Entre les arbres, l'union fait la force. Les arbres aiment se souder entre eux par les racines, ça les rend plus forts. Mais ici, il y a des hêtres qui fusionnent par les branches ou même par les troncs. Drôles de soudures ! Repérez les mais ne les dérangez pas.

---



## Mas de la Barque (B)

Inaugurée en 1968, la petite station familiale du mas de la Barque a été créée pour répondre aux attentes des populations de proximité. Mais en 1981 les précipitations sont déficitaires en neige, en 1982 l'hiver est doux, en 1983 l'année est très chaude, en 1984 et 1985 les années sont très froides (record : -23.5°). Ces aléas climatiques ont orienté peu à peu l'activité de la station vers le ski de fond et mené progressivement à l'arrêt du ski alpin à partir de 1994.

Crédit photo : otcevennesmontlozere

---



## La mort d'un arbre (C)

On est un peu triste devant un arbre mort ou mourant. Pourtant, il régénère la vie dans la forêt. Une fois mort, la faune trouve de nombreux refuges, disponibles encore de longues années. Son bois pourrissant nourrit des légions de petits animaux, qui font d'une vieille forêt un trésor vivant. La larve du carabe des bois dévore des limaces et des escargots tandis que la larve du longicorne creuse dans le bois mort.

Crédit photo : © Mathieu Baconnet

---



## Tourbière monde à part (D)

Ce milieu naturel est un endroit étrange où seules survivent des plantes très particulières. La droséra est la vedette de la tourbière : le sol est si pauvre qu'elle capture des insectes pour se nourrir. C'est une plante carnivore. Ici, l'eau est très acide et fort peu oxygénée. À leur mort, les plantes ne se décomposent pas aussi bien que dans la forêt. Et elles s'accumulent pour former une épaisse couche de tourbe.

Crédit photo : © Yannick Manche

---



## Mas de La Barque (E)

Occupé uniquement par une maison forestière à la fin du siècle dernier, le Mas de la Barque a été fréquenté par les clubs de ski pour enfants à partir des années 1960, puis par les familles gardoises pendant les week-ends. En semaine, l'association « union pour l'animation de la Grange » organisait des classes vertes, des classes patrimoines et des journées à thème tout public. Des infrastructures coûteuses ont été progressivement mises en place (bâtiments, remontées mécaniques, canons à neige) puis partiellement démolies. Aujourd'hui, dans le cadre d'un programme global de requalification du site, l'aménagement touristique (domaine de ski de fond, raquettes, traîneaux, gîtes...) a été réalisé et est géré par une société d'économie mixte. La station propose des activités de pleine nature, été comme hiver.

Crédit photo : nathalie.thomas



## Un véritable village (F)

Au cours de leur vie, les arbres se tordent, se boursoufflent, prennent des rides. Une branche rompue laisse sa cicatrice offerte au bec des oiseaux. À la fin, notre vieillard végétal se retrouve perclus de cavités. Autant de loges confortables qui abritent les petites bêtes. Un doux pou pou pou résonne dans la forêt ? C'est la chouette de Tengmalm. Le pic noir creuse son nid dans le bois mort, avec son bec puissant. Joli rongeur, le loir gris cache ses réserves de nourriture dans les trous de vieux hêtres.

Crédit photo : © J.-P. Malafosse



## L'Homme et la forêt (G)

Par endroits, on voit que la forêt est coupée. Pourquoi ? Le marquage à la peinture distingue les arbres à couper de ceux qui seront conservés selon des critères économiques et écologiques. Dans la forêt du Mas de la Barque, il faut garantir le bon fonctionnement de l'écosystème forestier. Une ressource à préserver pour l'avenir. Observons le travail du technicien forestier.

Crédit photo : © A. Bouissou/TERRA



## Vie secrète du sous-sol (H)

Vous qui parcourez la forêt, savez-vous que vous foulez la surface d'un monde méconnu ? Sous vos pieds, s'activent sans relâche une multitude de petites créatures. En décomposant la matière organique, comme les feuilles mortes, elles permettent aux racines des arbres d'absorber les substances nutritives. Sans elles, il n'y aurait pas de forêt. Sous les racines, cet arbre laisse entrevoir le sous-sol. Observons ce qu'il cache.

Crédit photo : © PNC

---



## Amadouvier (I)

Un gros champignon accroché au tronc d'un vieux hêtre : c'est l'Amadouvier, un parasite de l'arbre. Sur le dessus, on dirait un chapeau de cèpe. Dessous, des tubes fins sont remplis de spores, des petites cellules qui permettront au champignon de se reproduire. L'Amadouvier est parfaitement immangeable. À quoi peut-il donc servir ? Séché, il s'embrase à la première étincelle. Les humains de la préhistoire se servait de moi pour allumer leurs feux.

Crédit photo : © KARCZEWSKI Gaël

---



## Les sphaignes (J)

Vous allez traverser des zones humides où vivent les sphaignes, sortes de mousse, de coloration allant du jaune-vert au rouge sang. Sans elles, le rôle des tourbières serait fortement compromis. Mortes elles constituent l'essentiel de la tourbe et limitent l'implantation de compétiteurs. Elles se comportent comme des éponges, maintenant en leur sein une grande quantité d'eau et asphyxiant les racines des autres végétaux. Leur présence est signe de bonne santé de la tourbière et permet la vie d'espèces à fort intérêt patrimonial comme la droséra, les canneberges, l'andromède.....Malheureusement, elles sont fragiles et sensibles à l'écrasement, restez sur la trace du sentier et descendez du vélo.

Crédit photo : nathalie.thomas

---



## L'écobuage (K)

Cette technique consiste à débroussailler par le feu : le feu est utilisé pour se débarrasser du genêt, notamment là où le girobroyeur ne peut pas passer. L'écobuage se pratique tous les 4 ou 5 ans sur l'espace choisi par l'agriculteur. Sur de grandes surfaces, il est contrôlé par les sapeurs pompiers. Au XIXe siècle, 100 000 moutons transhumants se joignaient aux troupeaux du plateau, ne laissant place à aucun genêt. Dès que les prés ne sont plus pâturés, le genêt s'installe, puis les arbustes et enfin la forêt. Les espaces ouverts sont dus au travail humain (défrichage) pour permettre aux troupeaux de pâturer les graminées. La pression pastorale empêche l'implantation spontanée d'arbustes et l'envahissement généralisé par la forêt.

Crédit photo : nathalie.thomas



## La formation du mont Lozère (L)

Ce massif ancien est composé de granits qui sont remontés des profondeurs de l'écorce terrestre, sous forme de magma, à travers les schistes. Un lent refroidissement a provoqué des fractures, ou diaclases, qui facilitent l'altération en profondeur de la roche par l'infiltration de l'eau. Cette roche cristalline composée de mica, de quartz et de feldspath, s'érode alors lentement sous l'action de la pluie et du gel et donne ces formes arrondies caractéristiques du mont Lozère.

Crédit photo : nathalie.thomas



## La barque mystérieuse (M)

Remarquez-vous l'étrange rocher en forme de barque ? Est-ce lui qui donne son nom au hameau ? En patois, « berque » désigne une brèche dans la montagne. Alors, Mas de la Barque ou « Mas de la Berque » ? Le Mas de la Barque se trouve sur la commune de Vialas en bordure de la forêt de Gourdouze. Le domaine du Prieuré de Gourdouze, auquel était rattachée la forêt, fut déclaré bien national à la Révolution française en 1789 puis vendu pour payer les dettes de l'État.

Crédit photo : © Biotope