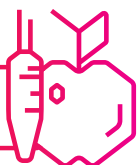




RENCONTRE SANTÉ

ALIMENTATION



➤ BIEN MANGER POUR BIEN VIEILLIR

**Stage de 2 jours
Les 13 & 14
avril 2026**

➤ **DE 9H30 À 16H30**

➤ **SAINT-ANDRÉ-CAPCÈZE**
Lieu précis communiqué
lors de l'inscription



AU PROGRAMME :

Participez à un **stage de 2 jours** pour acquérir des connaissances simples et utiles sur :

- L'alimentation avec une diététicienne ;
- La santé bucco-dentaire avec un dentiste ;
- L'activité physique avec un enseignant en Activité Physique Adaptée.

Les repas (tirés du sac) seront pris en commun afin d'échanger entre participants.

**INSCRIPTION
GRATUITE**

05 31 48 11 55
(du lundi au vendredi de 9h à 19h)

📌 **Partenaires**

Action menée
avec le soutien de la



occitanie.mutualite.fr