MUTUALITÉ FRANÇAISE
OCCITANIE

# RENCONTRE SANTÉ

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE

# UN VOYAGE DANS MA MÉMOIRE

## Tous les lundis
## du 19 mai au 30 juin 2025*

**DE 14H À 16H**

**LA-BASTIDE-PUYLAURENT**
Lieu précis communiqué lors de l'inscription

### AU PROGRAMME :

Participez à un **cycle de 6 ateliers animé par une art-thérapeute** pour explorer vos souvenirs à travers différentes techniques d'arts plastiques.

- Découverte du fonctionnement de la mémoire et de ses différentes formes.
- Réalisation d'un « carnet de voyage ».
- Sensibilisation à l'importance des liens sociaux pour construire des souvenirs.

(*) Attention : pas d'atelier le lundi 9 juin !

**INSCRIPTION GRATUITE**

**05 31 48 11 55**
*(du lundi au vendredi de 9h à 19h)*

Union régie par le code de la Mutualité - N° SIREN : 438 320 632 - Communication MFO 2025 - Crédit photo : Adobe Stock - Ne pas jeter sur la voie publique.

## Partenaires

Action menée avec le soutien de la cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

lozère LE DÉPARTEMENT

Commission des financeurs – Prévention de la perte d'autonomie – Lozère

LA BASTIDE PUYLAURENT

occitanie.mutualite.fr