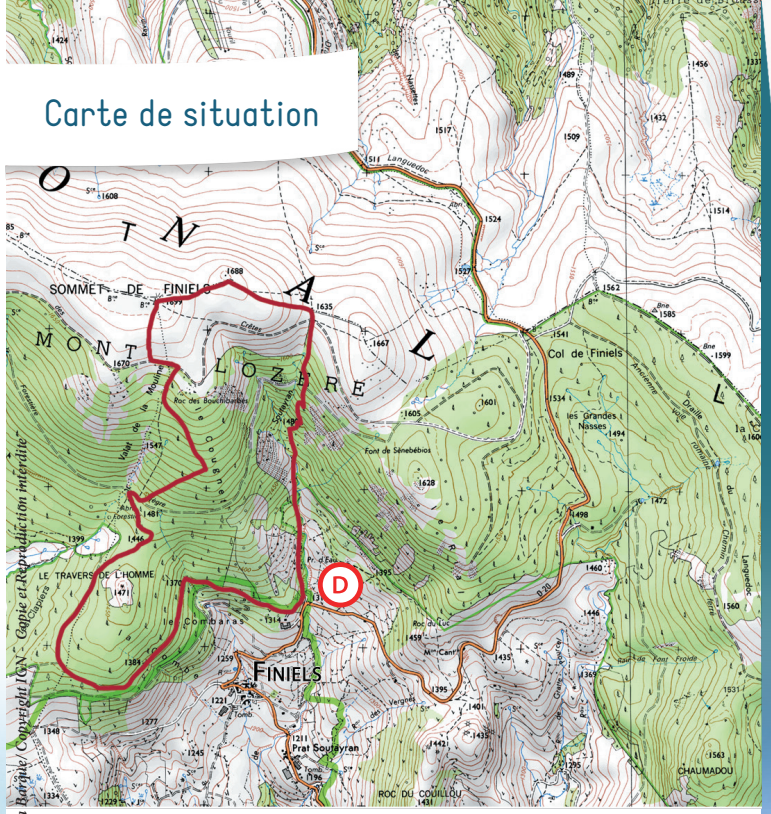
Une Montagne Nourricière

Quelques plantes d'altitude ont fait et font encore l'objet de cueillettes autorisées pour les agriculteurs locaux.
L'alchémille des Alpes, plante médicinale aux feuilles argentées, est fauchée à la faucille. Le pied de Chat (Antennaria dioica) est appelé ainsi car ses petites fleurs serrées rappellent les coussinets de la patte d'un chat. Cette plante médicinale calme la toux. La gentiane jaune a une action tonique sur le système digestif. On utilise la racine en usage médical et vétérinaire, et pour la fabrication de boissons alcoolisées. La myrtille constituait un revenu non négligeable pour les agriculteurs. Les fruits, savoureux, possèdent en outre de nombreuses qualités (astringentes, toniques, antidiarrhéiques, antiseptiques).

Carte de situation



Sommet de Finiels

La pelouse d'altitude, constituée d'une herbe rêche, le nard, s'adapte aux dures conditions climatiques. Au printemps, l'alouette des champs, le pipit farlouse et la linotte mélodieuse cherchent à franchir le sommet en voletant a fleur de sol. Sur le sommet, quelques îlots de callune (appelée communément bruyère et présentant la particularité de fleurir d'abord en altitude) , et quelques plants de myrtille parviennent à grand peine à s'implanter. Une borne porte encore l'empreinte de la Croix de Malte. Au XIIeme siècle, le baron de Tournel donna à l'ordre religieux et militaire des Hospitaliers de Saint Jean de Jerusalem des terres situées sur le versant méridional du mont Lozère. Au XVIeme siècle l'ordre des Hospitaliers de Saint Jean de Jerusalem devint l'ordre des Chevaliers de Malte. La commanderie était installée à l'Hôpital et les terres délimitées par ces bornes.

Edition 06/2020 - Conception graphique : charlotte@c-com-cha.com / Crédits Photos : Ot Cévennes Mt Lozère, Mas de la Barque

MONT LOZÈRE | PONT DE MONTVERT-SUD MONTLOZÈRE

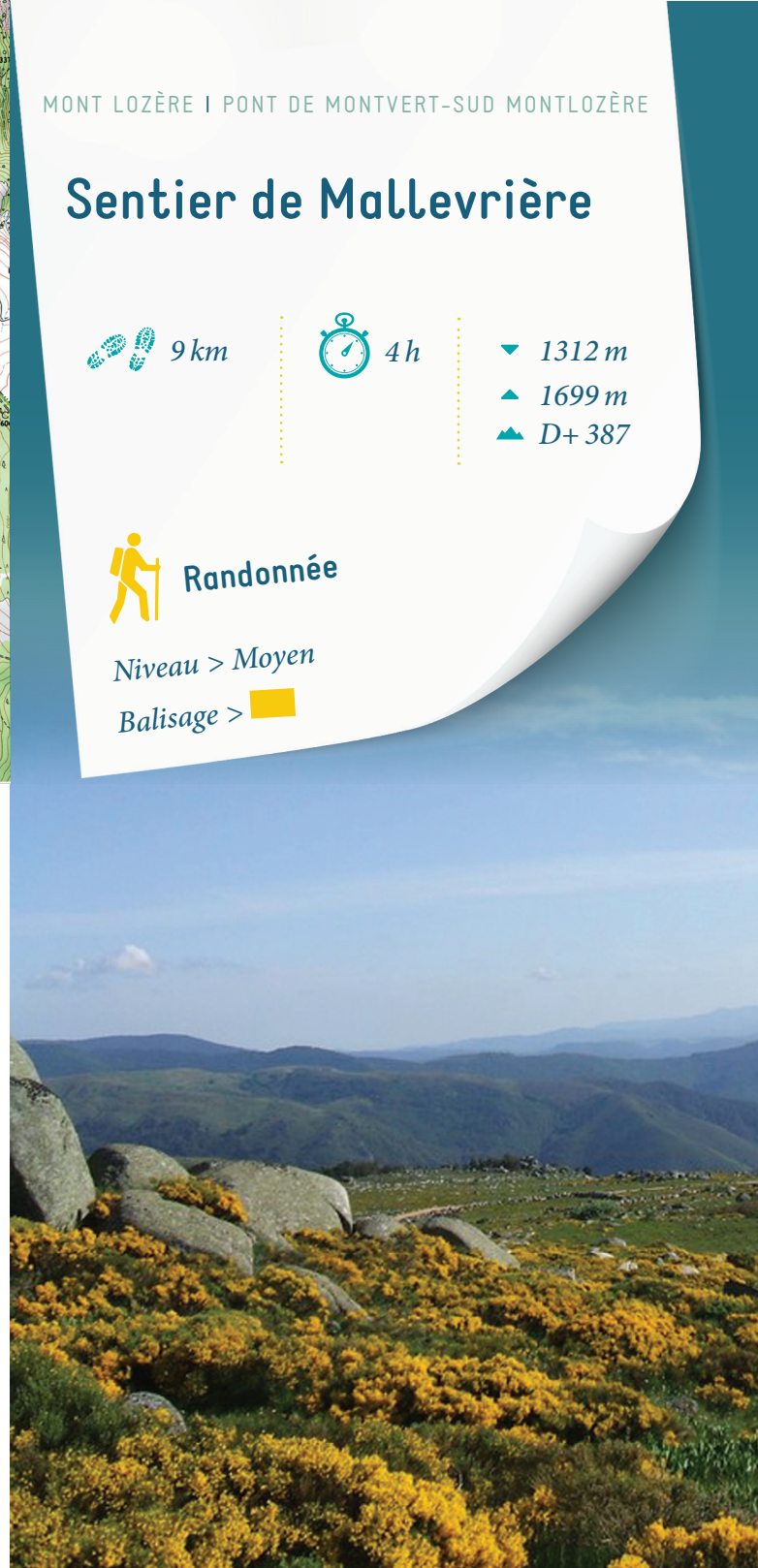
Sentier de Mallevrière

9 km | 4 h | 1312 m | 1699 m | D+ 387

Randonnée

Niveau > Moyen

Balisage >

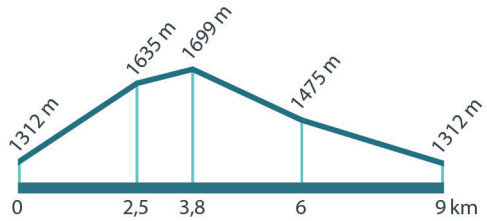


Des chaos granitiques de Finiels au sommet éponyme, cette boucle suit les traces de Robert Louis Stevenson et de son ânesse, Modestine.

À Savoir : Chemins caillouteux, sommet de Finiels à éviter par temps de brouillard.

Accès : Du Pont de Montvert, prendre la direction du Bleymard sur la D 20. Le départ du sentier est à 400 m au-dessus du hameau de Finiels, au petit pont près du grand bâtiment (ancienne colonie de vacances).

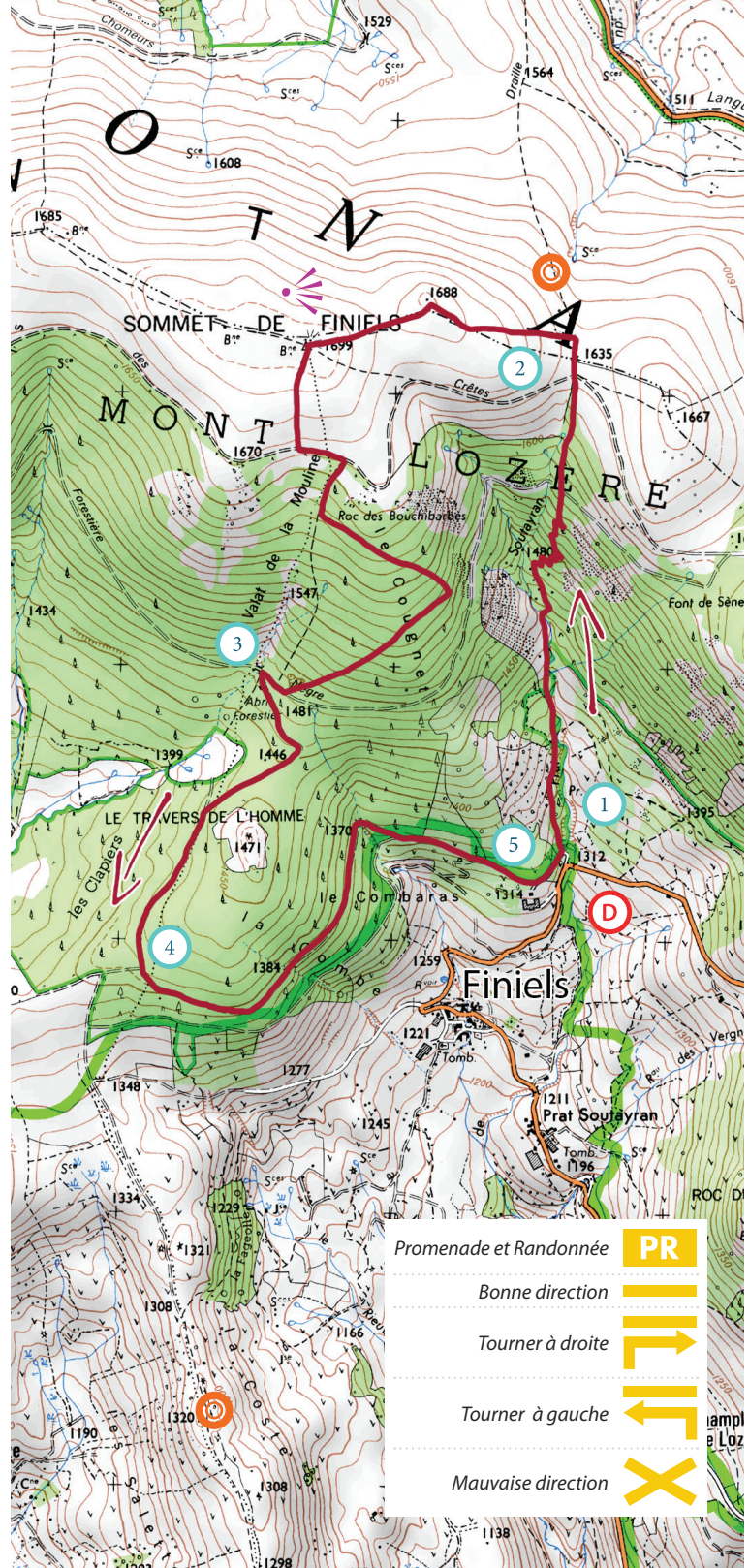
Profil :



Intérêts naturels et patrimoniaux sur le circuit :

- Panorama du Sommet de Finiels, Table d'orientation
- Chaos granitiques de Finiels, *Montjoies**

**Montjoies :* Pierres dressées, d'environ 1,5 mètres de haut, bordant les chemins de transhumance pour délimiter la voie et pouvant aussi servir de repère par mauvais temps.*



Descriptif du sentier

D *Départ :- Parking à proximité de l'ancienne colonie de vacances (grand bâtiment), le long de la route.*

1 *Monter dans une plantation de beaux épicéas et de pins à crochets, dans une petite combe avant d'arriver aux pierres plantées (grands blocs de granit taillés qui indiquaient le chemin allant de Finiels au Bleymard).*

2 *Au petit monticule de pierre prendre plein ouest vers le sommet du Mont Lozère en suivant le GR70 (chemin de Stevenson). Au sommet, descendre plein sud, avant de longer la lisière à gauche à la limite de l'étage forestier.*

3 *Suivre la piste forestière, puis au Refuge descendre à gauche vers le travers de l'homme. Avant de rentrer dans la forêt, la vue s'ouvre sur les hameaux de Finiels, Prat Souteyran et Champlong de Lozère. Ces villages d'altitudes sont installés sur des replats de terre fertile utilisés en prairies irriguées par un réseau important de béals ou canaux.*

4 *Quitter le GR qui s'en va vers la droite et continuer tout droit.*

5 *L'arrivée se fait par la piste qui rejoint le grand bâtiment géré autrefois par «l'enfance ouvrière Nîmoise au grand air», il a par la suite hébergé des groupes d'enfants anglais venus découvrir les richesses du Mont Lozère.*

Le reboisement du Mont Lozère

Au début du siècle dernier, le Mont Lozère était presque entièrement déboisé, en grande partie à cause du séjour des milliers de moutons en transhumance.

Au début du 20ème siècle, pour éviter l'érosion, des reboisements ont été faits par les gens du pays qui semaient et plantaient à la demande de l'état. Cela nous permet aujourd'hui de profiter de cette foret au «désordre naturel», appréciée également des cervidés.

À partir de 1964, de gros chantiers de reboisement ont été effectués par des entreprises dotées de machines.

Cette disposition alignée et régulière permet de différencier facilement ces plantations des plus anciennes.