

EVEIL  
KARATÉ DO  
CANOURGUAIS  
空手道



Chaque 1<sup>er</sup> samedi du mois  
de 12 à 13h

**Dojo de La Canourgue**  
(en face des terrains de tennis, après la piscine)

# Initiation gratuite Self-defense féminine



**Saison 2024-25 : 5/10 - 2/11 - 7/12 - 4/01 -  
1/02 - 1/03 - 5/04 - 3/05 - 7/06**

- Avec une professeure diplômée, ceinture noire 4ème dan de karaté.
- Format ludique et bienveillant, ouvert à toutes les jeunes-filles et femmes (dès 11 ans).
- Venir en tenue souple. Pas besoin de réserver.

**Contact :** assoekdc@gmail.com ; 06 62 12 99 68