

EVEIL
KARATÉ DO
CANOURGUAIS
空手道



Chaque 1^{er} samedi du mois
de 12 à 13h

Dojo de La Canourgue
(en face des terrains de tennis, après la piscine)

Initiation gratuite Self-defense féminine



**Saison 2024-25 : 5/10 - 2/11 - 7/12 - 4/01 -
1/02 - 1/03 - 5/04 - 3/05 - 7/06**

- Avec une professeure diplômée, ceinture noire 4ème dan de karaté.
- Format ludique et bienveillant, ouvert à toutes les jeunes-filles et femmes (dès 11 ans).
- Venir en tenue souple. Pas besoin de réserver.

Contact : assoekdc@gmail.com ; 06 62 12 99 68