

## La Margeride

BALADE ARTISTIQUE  
09-06-24 / 9h30 - 16h30

### Découvertes naturalistes au son du violon

Berceau de l'histoire de la bête du Gévaudan, bois immenses et profonds, sources de rivières, embarquez pour des découvertes hautes en couleur.

Prévoyez un pique-nique tiré du sac pour apprécier le paysage depuis la cime du Mour de la Gardille.

Balade proposée par Charles DUTERTE, animateur pour l'Alepe, avec une pause musicale sur le temps du midi par Laure SCHAPPLER, violoniste

Bons marcheurs - Circuit d'environ 11 km  
Forêt de Mercoire - Place de la mairie  
Les Chazeaux - 48170 Saint-Frézal-d'Albuges  
Sur inscription  
animation@alepe48.fr - 06 48 22 90 00  
Prévoir chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo et boisson.

BALADE DÉCOUVERTE - 26-07-24 / 9h - 12h

### L'eau et la forêt de Mercoire

La forêt de Mercoire dévoile ses secrets et révèle sa vraie nature. Nous visiterons certains lieux qui donnent son caractère sauvage à ce territoire.

Balade proposée par Charles DUTERTE, animateur pour l'Alepe - Tout public à l'aise dans la pratique de la marche

Forêt de Mercoire - Place de la mairie  
Les Chazeaux - 48170 Saint-Frézal-d'Albuges  
Sur inscription  
animation@alepe48.fr - 06 48 22 90 00  
Prévoir chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo et boisson.

BALADE DÉCOUVERTE - 31-07-24 / 14h

### Balade à la découverte des mystères des tourbières

Entre terre et eau, un peu hors du temps, les tourbières constituent des milieux naturels singuliers. On y parlera sans doute de plantes carnivores, de pièges à carbone, de sagnes et de radeaux et peut-être aussi un peu de Laponie.

Balade proposée par Anne RÉMOND, animatrice pour le CEN Occitanie.  
Tout public à l'aise dans la pratique de la marche. Balade de 5 km, moyenne montagne,



dénivelé modéré (150m)  
Les tourbières de Lajo - 48120 Lajo  
Sur inscription  
anne.remond@cen-occitanie.org - 06 12 30 27 58  
Prévoir chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo et boisson.

## L'Aubrac

BALADE DÉCOUVERTE  
19-05-24 / 14h - 17h30

### Le lac des Salhiens : un lac glaciaire et ses reliques naturelles

Découverte du lac naturel, ses tourbières, et les espèces animales et végétales présentes en cette période printanière.

Balade proposée par Alexandre BURTIN, animateur pour Un rêve de Balbu' - Tout public à l'aise dans la pratique de la marche.

Accès par le GR 670 - Route d'Aubrac  
48260 Nasbinals  
Sur inscription  
unrevedebalbu@gmail.com - 07 85 04 50 65  
Prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo.  
Rdv au parking à côté du cimetière de Nasbinals

BALADE DÉCOUVERTE  
13-07-24 / 15h - 17h

### Les goûters nature de la vallée de la Crueize

Seul ou en famille, venez découvrir la faune et la flore qui peuplent le ruisseau de la Crueize. Nous expérimenterons des démarches d'observations et d'inventaires.  
Les participants sont invités à prévoir un élément du goûter à partager avec le groupe. L'animateur apportera une base.

Balade proposée par Alexandre BURTIN, animateur pour Un rêve de Balbu' - Public familial, mais aussi sans enfant.  
Vallée de la Crueize,  
Plage du lac du Moulinet - 48100 Le Buisson  
Sur inscription  
unrevedebalbu@gmail.com - 07 85 04 50 65

BALADE ARTISTIQUE - 28-08-24 / 16h - 19h

### Au pays des tourbières de Bonnacombe

Osez-vous suivre une conteuse musicienne et un guide naturaliste aux tourbières de Bonnacombe ? Une promenade mêlant nature et culture dans cet Espace Naturel Sensible, typique de l'Aubrac, austère et sublime.

Balade artistique proposée par Alexandre BURTIN, animateur pour Un rêve de Balbu' et Clara MADEC, conteuse musicienne.  
Tout public à l'aise dans la pratique de la marche

Rendez-vous au parking du Foyer de ski du Col de Bonnacombe - 48340 Les Hermaux  
Sur inscription  
unrevedebalbu@gmail.com - 07 85 04 50 65  
Prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo.

## Les Cévennes



BALADE ARTISTIQUE - 18-05-24 / 14h - 17h

### Léger comme l'air

Depuis le plateau de la Cham des Bondons jusqu'au hameau de Combette, plus bas dans la vallée, nous vous invitons à découvrir le cortège des espèces qui ont évolué en maîtrisant l'art du vol. Cette après-midi sera ponctuée par une lecture sonore du paysage proposée par Laure SCHAPPLER au violon.

Balade artistique proposée par Charles DUTERTE, animateur pour l'Alepe, et Laure SCHAPPLER, violoniste.  
Tout public à l'aise dans la pratique de la marche. Circuit de 5km avec dénivelé  
La Cham des Bondons - parking des menhirs  
48400 Les Bondons  
Sur inscription  
animation@alepe48.fr - 06 48 22 90 00  
Prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo.

BALADE ARTISTIQUE  
02-06-24 / 14h - 18h30

### À la découverte du vallon de St-Martin-de-Lansuscle, tous les sens en éveil !

Le sentier du béal des Abrits se fraie un passage dans l'écrin de biodiversité du Gardon de St-Martin. Observation de plantes et insectes, immersions sonores, évocation d'un mode de vie avec le témoignage d'une habitante du hameau.

Balade proposée par Tamara PASCUTTO pour le Foyer rural de Saint-Martin et Sophie LEMONNIER, ethnobotaniste et conteuse.

Tout public à l'aise dans la pratique de la marche

À partir de 8 ans - Limitée à 20 personnes

Sentier du béal des Abrits  
48110 St-Martin-de-Lansuscle  
Rdv à 14 h à l'entrée du village de St-Martin d'où nous covoilurerons jusqu'au départ de la balade.

Sur inscription  
contact@reel48.org - 04 66 45 17 46



## La vallée du Lot

BALADE DÉCOUVERTE - 12-05-24 / 9h - 12h

### Découverte des reptiles des gorges du Bramont

Une matinée pour découvrir les reptiles des gorges du Bramont. Du lézard des murailles à la vipère, venez partager un moment pour en savoir un peu plus sur ces animaux fascinants.  
Balade proposée par Héloïse PANTEL, animatrice pour la délégation territoriale Lozère de la LPO Occitanie.

Tout public à l'aise dans la pratique de la marche - À partir de 10 ans