

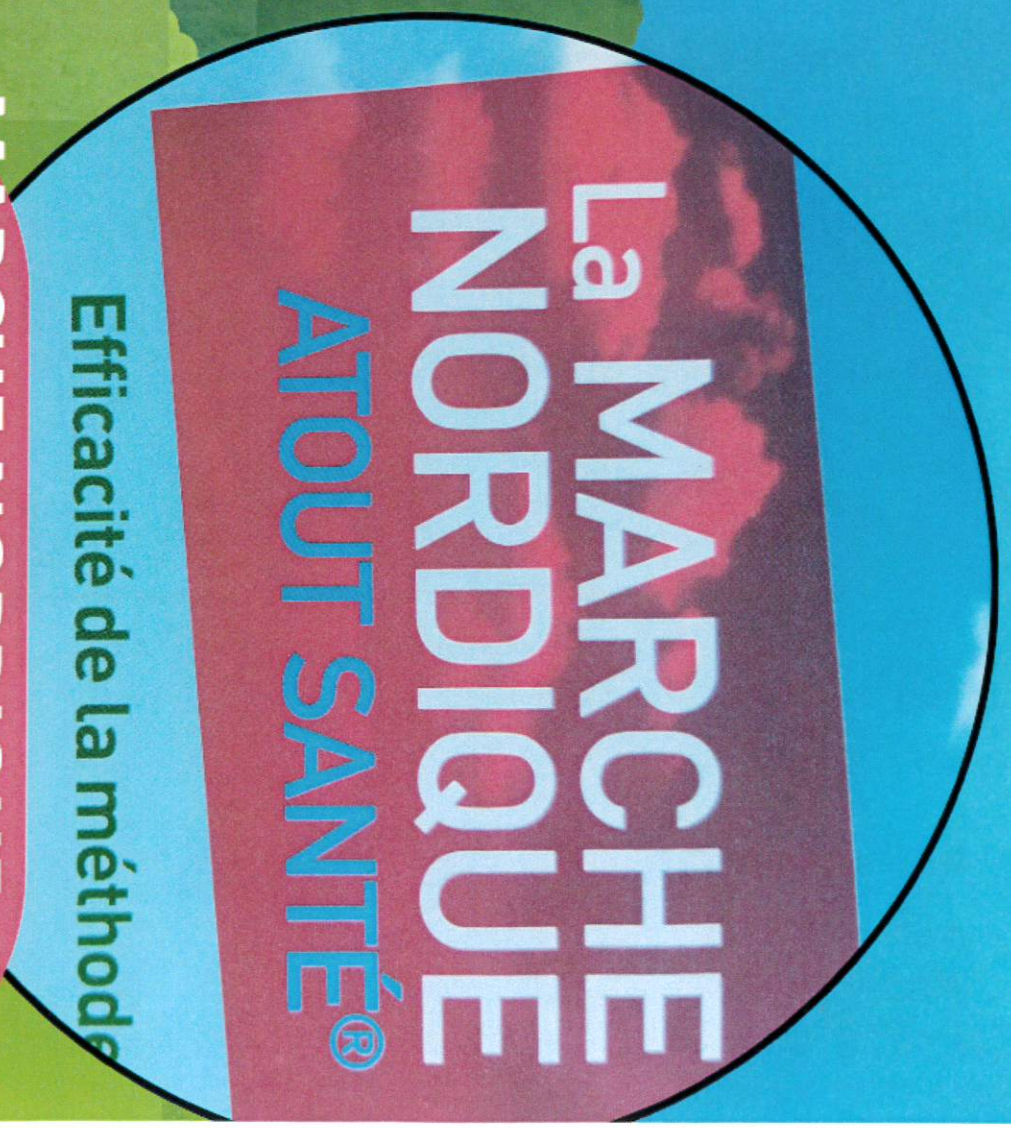
# UN ÉTÉ PRÉVENTION SANTÉ



**PARCOURS FITNESS**  
MERCREDI 10h15



**PILATES**  
MARDI 9H/ 10H30  
14H30/ 17H45/19H15  
ET MERCREDI 17H30



**MARCHE NORDIQUE**  
Entraînement : mercredi  
19h ET jeudi 9h  
Douce : mercredi 9h  
Initiation: vendredi 9h  
(sauf le 08.08)

Activité Physique Adaptée et Santé

*Le Bien être  
Pas à Pas*

Valérie TALPIN - 06.87.18.31.87

