



YOGA PLEIN AIR CHATEAU CASTANET

JEUDI 18H30

SÉANCE DE YOGA TONIC - 75 MIN DE VITAMINES

IDÉALE POUR S'ÉTIRER EN PROFONDEUR, RESPIRER EN MOUVEMENTS

SAMEDI 10H00

SÉANCE DE YIN YOGA - 75 MIN DE DÉTENTE

PRATIQUE PHYSIQUE LENTE, MÉDITATIVE, RESSOURCANTE

POUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE
ET AUTRES INFOS, CONTACTEZ
EVA AU 06.33.21.35.23

ACCESSIBLE À TOUT.E.S
15 EUROS PAR PERSONNE



DÈS LE 23/07!