



Ateliers QÍ GONG



ÉTÉ 2026

CAUSSES et GORGES du Tarn / Les Vignes

les Mercredis de 10h30 à 11 h30

Au moulin de Parayre

15 / 22 / 29 juillet

5 / 12 / 19 août

Aubrac Lozérien / Les Salces

les jeudis de 10 h à 11 h

A l'étang de Bonnecombe

16 / 23 / 30 juillet

6 / 13 / 20 août

Inscription obligatoire par SMS au 06.73.83.82.61

Annulation possible selon la météo

Pratiquer le Qí Gong,
c'est vibrer en harmonie
avec la Nature

10 €

