



Le siège de l'UDAF de la Lozère se situe au **28 route du Chapitre à Mende.**

Une permanence téléphonique du lundi matin au vendredi après-midi
de **8h30 à 17h** sans interruption (**16h30** le vendredi)



Service Côté Parents
Lieu ressources parentalité

09 73 45 72 13



Ligne d'écoute
téléphonique

04 66 65 67 75



Adresse mail
coteparents48@udaf48.fr



Plus d'informations sur notre site :
www.udaf48.fr

Udaf48 | udafdelalozere | udaf-de-la-lozère

Découvrez l'Udaf de la Lozère en vidéo : UdafdeLaLozere



Côté Parents 48

Un service de



LIEU RESSOURCES PARENTALITÉ

PRÉSENTATION

CÔTÉ PARENTS 48, un nouveau service pour accompagner tous les parents en Lozère.

L'UDAF de la Lozère propose le service parentalité « côté parents 48 », animé par une professionnelle formée et qualifiée, décliné en deux dispositifs :

 **Un lieu ressources parentalité**

 **Une ligne d'écoute téléphonique**



CÔTÉ PARENTS 48

a pour objectif de favoriser l'accès des parents et des futurs parents à des informations, des espaces d'écoute et des actions d'accompagnement.

LIEN PARENTS-ENFANTS

CONFIANCE

POUVOIR D'AGIR

ÉCOUTE

BIENVEILLANCE

“ Le soutien à la parentalité consiste à accompagner tous les parents, dans une démarche de prévention, de confiance, afin de renforcer leurs compétences et de favoriser le développement harmonieux de leurs enfants. ”

UN LIEU RESSOURCES PARENTALITÉ ITINÉRANT


CÔTÉ PARENTS 48
est un service
ITINÉRANT !

- un accueil libre et inconditionnel des parents ;
- des cafés des parents et temps d'échanges entre pairs ;
- des ateliers thématiques ;
- des permanences de professionnels ;
- la diffusion d'informations et de ressources sur la parentalité.

Service côté parents : 
09 73 45 72 13

UNE LIGNE D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

En complément des permanences physiques, une ligne d'écoute téléphonique départementale offre aux parents un service d'écoute anonyme et confidentiel.

Ce dispositif permet :

- un accueil individualisé et inconditionnel
- une écoute bienveillante des préoccupations parentales
- un accompagnement ponctuel
- une orientation vers les ressources et professionnels adaptés lorsque cela est nécessaire.

Un numéro
d'écoute unique : 
04 66 65 67 75

