







# RANDONNÉE PÉDESTRE & VTT

LE MAS DE LA BARQUE  
Destination Nature

-  Choisir un parcours adapté à votre niveau
-  S'informer sur la météo
-  Avoir un équipement adapté
-  Eviter de partir seul, prévenir votre entourage de votre itinéraire
-  Tenir compte du balisage
-  Savoir faire demi-tour en cas de difficultés ou de changement de temps

Parcours	N°	Kms	Dénivelé
BAYARD	1	2 km	+ 30 m
DÉCOUVERTE	1	3,5 km	+ 75 m
MÉJARIE	2	7,5 km	+ 90 m
TAILLADE	3	2,9 km	+ 70 m
COMMANDEUR	2	9 km	+ 130 m
PONT DU TARN	3	14,6 km	+ 160 m
QUARTALADE	4	9,3 km	+ 120 m
AUTOUR DU CASSINI	1	32 km	+ 500 m
BOUCLE SUD	2	19,6 km	+ 160 m
CASSINI	PR	9,5 km	+ 270 m
BAYARDET	PR	9,5 km	+ 260 m

