

HIVER // PRINTEMPS

RESPIRE

Lozère magazine

TENDANCES & ART DE VIVRE

Hôtel de charme
et chambres d'hôtes

GRAND ANGLE

L'appel
de la Margeride

360°

1 300 voies
d'escalade

EN MOUVEMENT

Découvrez le
ski en Lozère

SOMMAIRE

- 04-26** *LOZÈRE ET GRANDS ESPACES*
04 GRAND ANGLE – Le lac de Charpal
08 EN LUMIÈRE – La Margeride
14 LES MOMENTS DE SAISON
18 RENCONTRE NATURE – En terre d'Aubrac avec un accompagnateur
20 PORTFOLIO – André Brocard

- 27-36** *TENDANCES & ART DE VIVRE*
27 DÉCO – Pour les amoureux du passé ou les accros du contemporain
32 TÉMOIGNAGE – Le Coupétadou
34 PATRIMOINE – Marvejols
36 COUP DE CŒUR – La fête à la truffe

- 37-43** *LOZÈRE INSOLITE*
37 SORTIR DES SENTIERS BATTUS
41 COUTUMES ET LÉGENDES
La princesse, la fontaine et le diable
42 CINÉMA – Michael Kohlhaas, un tournage entre causse et Cévennes

- 44-57** *LOZÈRE À CROQUER*
44 PORTRAITS DE CHEFS
Mireille et Marial Paulet & Basil Soitlhi
48 LA BOÎTE À SAVEURS – La Lozère vous dévoile ses trésors culinaires...
50 HISTOIRE DE... – La Lozère, cet immense plateau de fromages
53 BONNES ADRESSES – Gastronomie
56 RECETTES

- 58-69** *VITALITÉ ET BIEN-ÊTRE*
58 360 DEGRÉS – Escalade
La grimpe à la cote en Lozère
64 ZEN – Cocoon et Qi Gong, bienvenue au cœur de la Lozère zen !
67 EN MOUVEMENT – Tous les skis sont dans la nature

- 70-83** *LOZÈRE PRATIQUE*
70 CARTE LOZÈRE
72 AGENDA
73 LA MAISON DE LA LOZÈRE
74 BONS PLANS ET IDÉES DE SÉJOURS
76 LIBRAIRIE
77 ESPACE WEB
79 QUESTIONS - RÉPONSES
80 BON À SAVOIR
82 TOUS LES OFFICES DE TOURISME DE LA LOZÈRE





08



20



34



60



Aubrac

Gorges du Tarn et de la Jonte

Margeride

Grands Causses

vallée du Lot

Cévennes et Mont Lozère

LA LOZÈRE

DONNEZ-VOUS DE L'AIR

Hiver et printemps en Lozère sont les vedettes de ce troisième numéro de *Respire*. Nous vous emmenons au cœur de notre territoire, une contrée qui se pare de blanc, de calme et de volupté durant ces quelques six mois de l'année. Les paysages s'offrent sous d'autres lumières et d'autres activités, multiples et diversifiées, vous sont proposées. Balade autour du Lac Charpal, excursion en Margeride, bisons d'Europe, loups du Gévaudan... autant de sites à explorer ou raquettes aux pieds, les skis chaussés, en baudrier... Deux figures lozériennes, Gonzalo Diaz et André Brocard, vous font partager leur passion. Le premier son activité de guide de moyenne montagne et le second sa pratique assidue de la photographie de nature. D'autres endroits magiques se dévoilent pour vous. Le château d'Ayres et La Borie de l'Aubrac vous ouvrent ainsi leurs portes et Stéphane Dupré vous invite au Coupétadou, mas d'exception... La ville de Marvejols et la Fête de la truffe font partie des classiques, mais les surprises sont nombreuses. Entre les orgues basaltiques du Truc du Coucut et les chutes de la cascade de Rûnes, les originalités sont pléiades. Comme les bonnes tables pour vous accueillir ! Mireille et Martial Paulet, entre autres, vous mettent l'eau à la bouche dans ce numéro. Quand ce n'est pas le fromage qui s'offre à vous sous tous ses aspects lozériens... Un nouvel épisode de notre territoire vous est narré ici. Prenez une grande inspiration. Lancez-vous. Vous êtes en Lozère.

Pierre SPIRITO

**Directeur du Comité Départemental
du Tourisme de la Lozère**

Directeur de la publication : Pierre Spirito / **Rédacteur en chef :** Thierry Bousquet / **Comité éditorial :** Service promotion et numérique CDT / Direction de la communication / **Conception, rédaction, réalisation :** Scoop communication / **Tirage :** 20 000 exemplaires / **Périodicité :** Semestrielle / **Éditeur :** Comité Départemental du Tourisme de la Lozère - 14 boulevard Henri Bourrillon - 48000 Mende - Tél : 33(0)4 66 65 60 00 - Courriel : cdt@lozere-tourisme.com / **Imprimeur :** Pure Impression / **Première de couverture :** Marc Guerra (Illustrateur - Graphiste)
n°3 : Hiver/Printemps 2014



● LOZÈRE ET GRANDS ESPACES

Destination où les paysages ne connaissent pas de limites, la Lozère est une terre d'infinis. Dans les pages qui suivent, entre le lac de Charpal, la Margeride ou le Mont Lozère, découvrez une sélection de sites d'exception à ne pas manquer lors de votre séjour.

Avec un petit air de lac canadien, situé sur le plateau du Palais du Roi, **le lac de Charpal** vous propose ses panoramas exceptionnels et des activités pour toute la famille.

Le lac de Charpal







© studio nature.com

LE LAC DE CHARPAL UN PETIT AIR DE CANADA

C'est l'une des balades touristiques les plus sympathiques et les plus dépayssantes de la Margeride. Tout ici rappelle les lacs canadiens. On pourra en famille et à pied, en VTT ou en raquettes faire le tour du lac de Charpal, 8 km, en trois heures environ. Ruisseaux et zones humides se traversent à pied sec grâce aux passerelles et aux caillebotis. On compte cinq points d'interprétation sur son pourtour, des équipements sont prévus pour pique-niquer, tous réalisés dans des essences locales : robinier, châtaignier, douglas et mélèze. Situé au pied du Truc de Fortunio (1 551 m) sur le plateau du Palais du Roi, le lac est alimenté par la Colagne. Réserve en eau potable de la ville de Mende et de ses alentours, c'est le plus grand lac de pêche de carnassiers « no-kill » de France. On raconte qu'à la fin de la première guerre mondiale, les autorités militaires françaises auraient sélectionné ce lieu pour dissimuler un dépôt de munitions sous-lacustre. Le projet n'aurait jamais vu le jour, mais il est à l'origine de la création de ce lac artificiel. Depuis 2002, le pourtour du lac de Charpal est recensé parmi les sites d'importance communautaire (SIC) du Réseau Natura 2000, en raison de la concentration exceptionnelle de tourbières.

En savoir plus :

Office de Tourisme Intercommunal Mende,
Cœur de Lozère
Tél. : 33 (0)4 66 94 00 23
www.ot-mende.fr



© J. F. Sallès



L'APPEL DE LA MARGERIDE...

C'est le plus grand plateau granitique d'Europe. Ici les pierres sont des sculptures posées à même l'herbe rase. Elles accompagnent le voyageur à travers champs et prés : la Margeride est une terre cultivée parcourue de rivières et riche d'une flore et d'une faune diversifiées. Deux lacs, Naussac et Charpal, offrent des activités sportives et des balades familiales. Villes et villages plantés dans une nature vouée aux grands espaces recèlent des trésors. Vagabondage en Gévaudan...

Au nord de la Lozère, la Margeride ondule dans une douceur verdoyante à la belle saison et sous une blancheur immaculée durant l'hiver. D'une superficie de 1 600 km², le plus grand plateau granitique d'Europe déborde sur le Cantal et la Haute-Loire. Il culmine à 1 300 m d'altitude. Parmi la dizaine de sommets qu'il compte, trois s'élèvent à plus de 1 500 m : le Signal de Randon et le Truc de Fortunio (1 551 m) ; le Moure de la Gardille (1 503 m), dans la

forêt de Mercoire près de Langogne, où Allier et Chassezac prennent leur source. Traverser la Margeride, c'est découvrir des tourbières, des prairies, des sous-bois, des cours d'eau et leurs berges. Le plateau recèle une grande richesse floristique : orchidées, plantes carnivores, digitales, bruyère, gentiane, lys martagon... Et une faune locale très diversifiée depuis les insectes hôtes de la flore jusqu'aux animaux typiques des milieux : cervidés, sangliers, lièvres,



poissons, écrevisses, loutres, perdrix. Cette richesse écologique est liée à l'importance de l'hydrographie. Dénommée aussi « *château d'eau du Massif central* », la Margeride est une terre de sources qui alimentent la Loire, la Garonne et le Rhône. À l'ouest, la Truyère forme sa limite occidentale avec les monts du Cantal et de l'Aubrac. Vers l'est, ce sont les gorges de l'Allier et le massif

du Devès. Au sud, c'est la vallée du Lot qui la sépare des Cévennes et des Causses.

Le nom d'une seigneurie

La Margeride doit son nom à une seigneurie dont le château fut ruiné au xv^e siècle et à une forêt culminant à 1 380 m d'altitude près de Védrières-Saint-Loup. L'Office national des forêts officialise son nom au XIX^e siècle et

© A. L. Gravy



© studionature.com

l'attribue à la partie lozérienne du massif. Au XX^e siècle, le nom s'étend à l'ensemble du plateau granitique. Il faut en Margeride se perdre sur les chemins, oublier le GPS pour découvrir des sous-bois moquetés de mousse dans laquelle s'enfoncer pour une sieste, les hameaux aux maisons de pierres et aux toits de lauzes pâles, aux appareillages réguliers, aux larges pierres de voûtes, aux frontons datés. Les lieux-dits ont pour nom Chabannes, Montchamp, Les Estrets... Des vaches guettent le voyageur et l'on s'étonne parfois de les confondre avec les chaos de granite dispersés dans l'herbe rase parmi les haies d'arbres et les bois touffus. En élevage bovin, 85 % des exploitations produisent des génisses d'herbe « *Fleur d'Aubrac* » et des veaux broutards, mais aussi des fromages comme le bleu des Causses. Les petites routes de campagne sillonnent une mosaïque de

champs cultivés et de prés vers le lac de Charpal (cf. article p.5). Ici, des pierres dressées bordent les champs et les routes, par endroits, les calvaires ponctuent le chemin. Nous sommes en terre catholique.

La Roche branlante

Quel que soit votre parcours, vos pas vous mèneront dans quelques villes incontournables. Châteauneuf-de-Randon en est une, aux maisons de pierre taillée disséminées sur un pic granitique. Du passage de Du Guesclin qui délivra le village ne subsiste plus qu'un chemin de ronde qui emmène vers la tour des Anglais. Le Connétable mourut ici après avoir bu l'eau glacée de la Fontaine de la Glauze. Sa statue surplombe la place principale et un musée, ouvert en juillet et en août, retrace l'histoire de ce grand homme de France. Mais l'attraction reste la Roche branlante. Pour la pousser, l'astuce réside dans

© studionature.com



© studionature.com



le plat de la main, puis dans le rythme à trouver pour qu'elle batte sur son socle. On se sent au moins aussi fort que Gargantua qui selon la légende laissa ici son sabot...

Aux environs de Langogne, le lac de Naussac propose ses 1 000 ha de loisirs. Le paysage alentour est tout de forêts sombres. La terre est rouge, on dit que Gargantua, encore, y aurait saigné du nez... À Langogne, vous ne manquerez pas la filature des Calquières et son musée. Tout ici témoigne du passé industriel de la région, quand le moulin et sa roue à aubes actionnaient les machines de la filature et les meules pour moudre le grain. La filature de laine ferme ses portes dans les années 1990. Mais on peut admirer la fameuse Mull Jenny, une machine à dévidage et torsion automatique, et tout apprendre de la transformation de la laine depuis la tonte jusqu'aux articles fabriqués sur place. La vieille ville égrène une église romane du XII^e siècle, une halle aux grains du XVIII^e siècle et une chapelle de style byzantin.

« Du haut de sa terrasse, par-delà la coupure profonde du ravin, on découvre l'énorme dos de baleine de la Margeride qui court plonger vers le sud (...) »

Julien Gracq, Carnets du grand chemin.

Le Val d'Allier

Sur la route de Grandrieu, la campagne agricole réserve ses surprises au voyageur attentif : ici les magnifiques bâtisses de pierre d'une ferme (Fabrèges) répondent au castelet restauré, en face de la route. On admirera le travail d'agencement de la pierre sèche des murets. Nous sommes sur le circuit du Val d'Allier. En contrebas coule une rivière où le minéral le dispute au végétal pendant quelques kilomètres. On passe le Chapeauroux, affluent de l'Allier qui naît au col du Cheval Mort. La réserve des bisons d'Europe n'est pas loin. À Saint-Alban-sur-Limagnole, on découvre le château orné d'un magnifique portail en



arkose rose, roche composée de quartz et de feldspath. Transformé en hôpital psychiatrique en 1945, c'est là que s'est élaboré le concept de psychothérapie institutionnelle avec François Tosquelles auquel il doit son nom. On peut aussi y découvrir les œuvres réalisées par les patients au fil des années, que le peintre Dubuffet qualifia le premier « *d'art brut* ». Le site de la tour d'Apcher près du Malzieu est un site emblématique de la Margeride.

Dans les vestiges du château moyenâgeux, la tour et la chapelle sont classés aux monuments historiques. Depuis quelques années des fouilles archéologiques réhabilite ce site au panorama remarquable

Les alentours de Marvejols

Enfin, à l'extrême sud, Marvejols, ville historique du Gévaudan (voir article p.34) est un bon pied-à-terre pour explorer les environs

proches. Du sud-ouest au sud-est, l'église Saint-Romain, à Chirac ; les stèles mérovingiennes à Pin ; la Montagne fendue entre Grèzes et Palhers et le château de Cougoussac près de Gabrias. Au nord, le château du Crespin à Antrenas, à l'ouest le pic de Mus à St-Laurent-du-Muret, le lac du Moulinet au Buisson, le four à pain restauré de Recoules-de-Fumas puis à l'est à St-Léger-de-Peyre, le viaduc de l'Enfer et son vallon superbe.



FICHEMÉMO

Margeride

À la découverte de la Margeride (petite sélection...)

- **Le Musée Du Guesclin à Châteauneuf-de-Randon**

Installé dans la mairie, un petit musée qui raconte les exploits du célèbre connétable à travers images, objets, maquettes.

Tél. 33(0)4 66 47 99 52.

- **Le lac de Charpal (voir article p.7)**

Balade familiale de 3 h et 9 km autour du lac sur un sentier balisé de panneaux sur la faune et la flore. Tél. 33(0)4 66 47 99 52.

- **Le lac de Naussac**

Pour les amoureux des activités nautiques, eaux vives, rando, accrobranche, golf, spéléo, escalade.

Tél. 33(0)4 66 69 01 38.

- **La filature des Calquières à Langogne**

À visiter pour tout savoir sur l'histoire de la laine depuis la tonte jusqu'à l'écheveau. Voir article ci-contre.

Tél. 33(0)4 66 69 25 56.

- **La réserve des bisons d'Europe**

Elle se situe dans le parc animalier de Sainte-Eulalie, créé en complément du plan de sauvetage des bisons d'Europe mené en Pologne depuis les années 1920. On approche les animaux en calèche ou en traineau. Tél. 33(0)4 66 31 40 40.

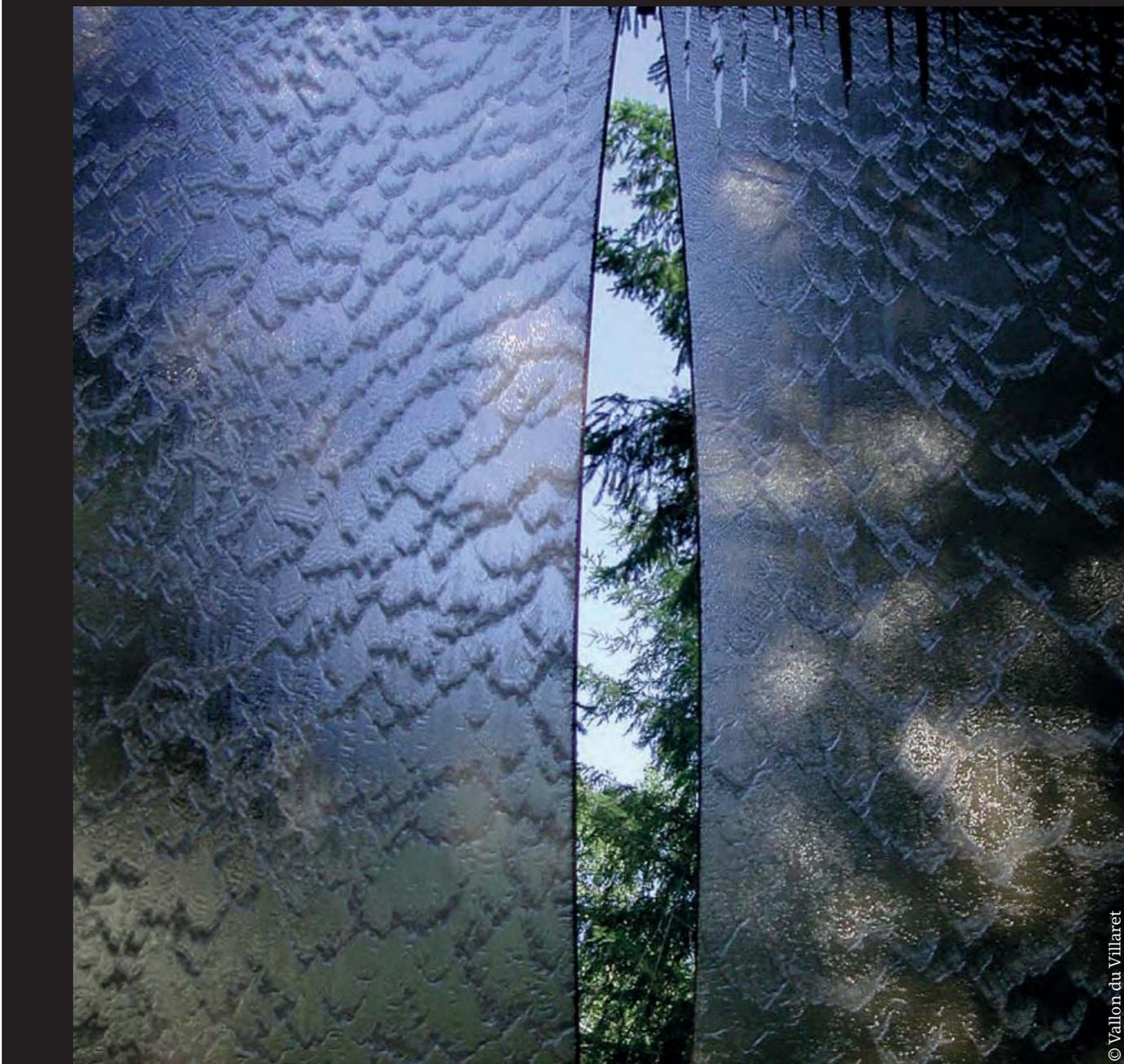
- **Les loups du Gévaudan, à Sainte-Lucie**

Sur la commune de Saint-Léger-de-Peyre, on peut observer et photographier, dans le parc, 130 bêtes venues de Mongolie, Sibérie, Pologne, Canada et région arctique. Et tout savoir sur les loups au cours de la visite commentée. Tél. 33(0)4 66 32 09 22.

- **Le musée et le site archéologique de Javols**

À 29 km au nord-ouest de Mende. La visite plonge dans le passé gallo-romain d'Anderitum, capitale de la tribu gauloise des Gabales. Monnaies, fibules, outils, bijoux, resserre reconstituée, mosaïque de sol et statue du dieu Silvain-Sucellus... Salle de jeux romains pour enfants et adultes. À l'extérieur, circuit de 19 panneaux.

Tél. 33(0)4 66 42 87 24.



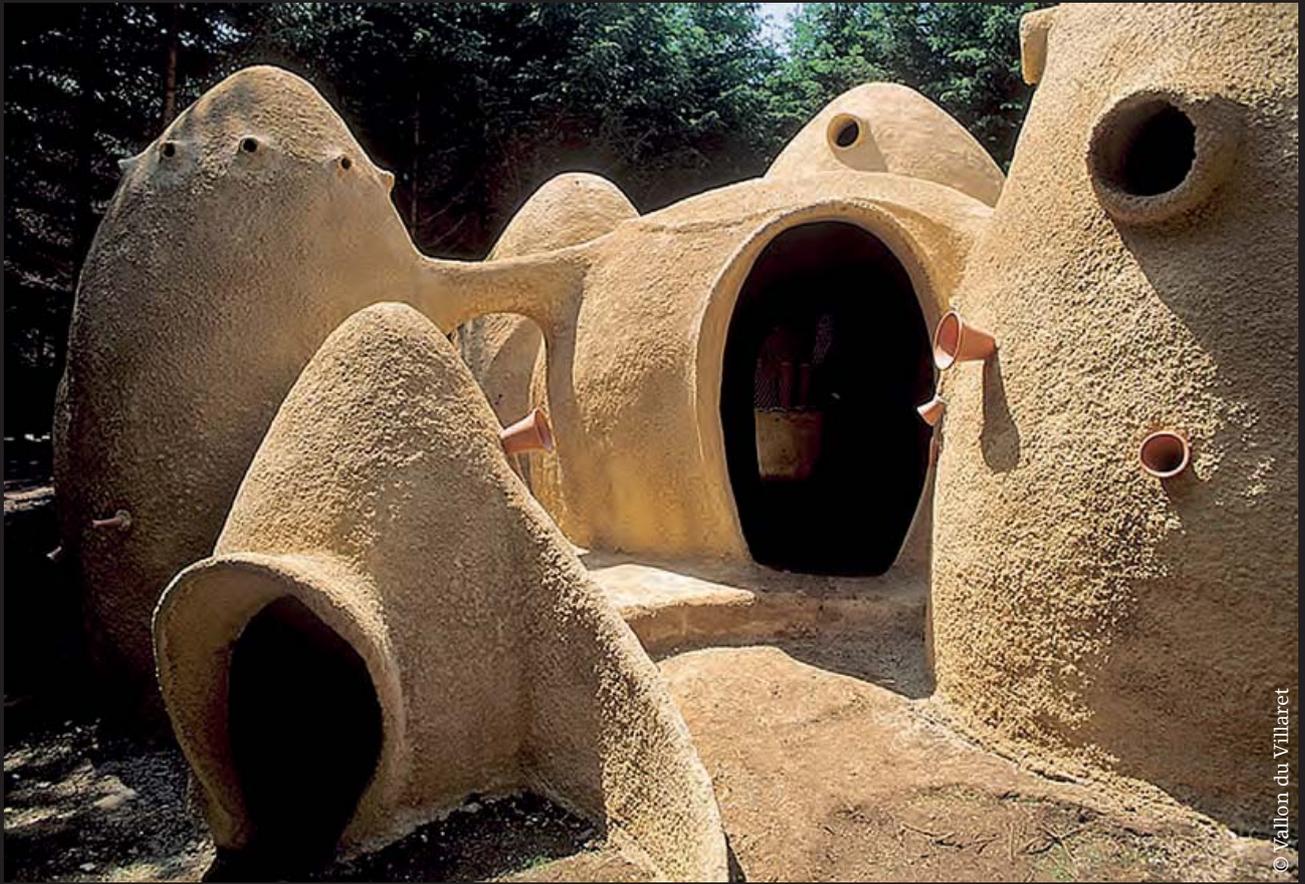
© Vallon du Villaret

AU VILLARET

L'ART CONTEMPORAIN ENCHANTE LE VALLON

Ce n'est pas tout à fait du sport et c'est vraiment dans la nature, c'est très ludique tout en étant poétique. À deux pas de Bagnols-les-Bains, le vallon du Villaret est un lieu unique. Lors d'une balade dans le vallon, des installations artistiques offrent une approche ludique et interactive de l'art et de l'environnement. Depuis 2013, un nouveau chemin dévoile les boîtes paysages de Nathalie Massenet-Dollfus, une artiste lozérienne, à condition cependant d'avoir eu le bon goût de choisir entre le chemin des délicatesses et celui du mauvais goût ! « *Le Vallon est le seul endroit en Lozère à présenter une démarche soutenue et régulière en matière d'art contemporain* », précise son directeur et fondateur Guillaume Sonnet. « *La tour, au fond du Vallon, accueille chaque saison plusieurs expositions. Résidence d'artistes, collaborations avec le Fonds régional d'art contemporain, la ville de Mende, nous menons toute l'année des actions en faveur des scolaires à travers l'association L'enfance de l'art.* »

En savoir plus : Le Vallon du Villaret, ouvert des vacances de Pâques à la Toussaint, 48190 Bagnols-les-Bains. Tél : 33(0)4 66 47 63 76 – www.levillaret.fr



© Vallon du Villaret



© studionature.com



© J. Matera - Les loups du Gévaudan

GÉVAUDAN LE PARC À LOUPS

À Sainte-Lucie près de Marvejols, le parc « Les loups du Gévaudan », accueille sur vingt-cinq hectares une centaine de loups originaires de Pologne, Sibérie, Canada, Mongolie ou de l'Arctique. Vivant en semi-liberté dans de grands enclos, le public les découvre au cours d'une promenade au milieu des pins. « *À travers nos visites*

guidées, nous essayons de sensibiliser les gens à l'importance du loup dans la biodiversité. Le parc, qui a également une vocation scientifique, accueille régulièrement des chercheurs et des photographes. »

Un espace muséographique, réaménagé chaque saison suivant la thématique de l'année, « Le loup dans les contes, les fables et les

légendes », permet d'en savoir plus sur ce canidé. Un espace coloriage, des animations pour Halloween, Noël et Pâques sont également dédiés à vos p'tits loups !

En savoir plus :

Les Loups du Gévaudan
Sainte-Lucie
48100 Saint-Léger-de-Peyre.
Tél : 33(0)4 66 32 09 22
www.loupsdugevaudan.com

SPORTS D'HIVER

RIDER SUR LES NEIGES LOZÉRIENNES

Proche du kitesurf, le snowkite consiste à glisser sur la neige, skis aux pieds, entraîné par une voile. Le col de Bonnecombe sur les hauts plateaux de l'Aubrac souvent balayés par Éole, se classe parmi les dix meilleurs spots de France. Devant le Relais des lacs, à un kilomètre de Bonnecombe, une cuvette d'un kilomètre de long environ sert de zone d'initiation tandis que les pratiquants confirmés se régaleront de longues traversées sur les plateaux. Sur le Mont Lozère, pour rejoindre

le site de kitesurf situé dans une combe après le téléski du Touril, la station offre une remontée gratuite. Mais avant de se lancer seul sur les vastes étendues lozériennes où par beau temps, fleurissent désormais des voiles de couleur, mieux vaut avoir appris les rudiments du snowkite auprès d'un moniteur diplômé.

En savoir plus :

www.lumontlozere.com,
rejoindre la communauté des kites en Lozère :
www.lozair.com





EN TERRE D'AUBRAC AVEC UN ACCOMPAGNATEUR

Accompagnateur de moyenne montagne, **Gonzalo Diaz** arpente depuis plus de trente ans les terres d'Aubrac, unité géographique qui va du Cantal à la Lozère et à l'Aveyron. Guide toutes saisons, il accompagne les randonneurs à pied ou en VTT, en raquettes ou en skis nordiques, sur un territoire « plein de nuances et riche à tous points de vue », sans se lasser, passionné par un pays qu'il connaît à la perfection...

Toutes les semaines, en toutes saisons, un programme de randonnées figure sur la porte du bureau des accompagnateurs des Monts d'Aubrac, à Saint-Chély-d'Aubrac. « Être présent toute l'année sur ce territoire est un choix », explique Gonzalo Diaz, l'un des créateurs de cette structure comptant cinq accompagnateurs. L'homme se dit « attaché viscéralement à l'Aubrac » et ne pourrait concevoir d'être guide dans un pays où il ne vivrait pas à l'année. Cette présence permanente permet notamment de donner à voir les changements du paysage, très marqués d'une saison à une autre. En hiver par exemple, il est fantastique de partir sur les crêtes en raquettes, à plus de 1 400 m, avec une vue à 360°, et en mai, de marcher sur des tapis multicolores où l'on

ne sait où poser les pieds... La possibilité de varier les plaisirs et les circuits est infinie. « On se trompe fortement quand on résume l'Aubrac à des plateaux à vaches, raconte un homme qui aime à l'évidence transmettre. C'est un plateau volcanique qui s'étend de la Truyère au Lot, un pays tout en nuances, avec des monts où l'on voit jusqu'aux Pyrénées, des secteurs forestiers d'une grande beauté, et même des gorges et des vallées encaissées, avec, sur les bordures sud, de petites notes méditerranéennes... »

Une encyclopédie vivante...

Cela fait trente-trois ans que Gonzalo Diaz exerce son métier, à temps plein, et rien chez lui ne traduit la moindre lassitude. « Mes centres d'intérêt évoluent, de même que les envies de mes clients. Rien n'est



© Aubrac Rand

jamais pareil. Et puis tout change, tout bouge, le paysage lui-même, mais aussi les habitants. Travailler dans la durée sur un territoire, cela permet d'en saisir quasi l'essence... » D'une insatiable curiosité, Gonzalo Diaz avoue découvrir encore des lieux, des fleurs ou des insectes qu'il ne connaissait pas, et, dans ses pérégrinations, recueillir encore des témoignages inédits de la bouche de vieux Aubracois. Pourtant, l'homme est une encyclopédie vivante... Il maîtrise tout ce qui touche à la nature et tout ce qui concerne la vie des hommes – patrimoine, agro-pastoralisme –, bref tout ce qui fait le territoire. « *Il faut être prêt à répondre à n'importe quelle question* », sourit-il. « *Les personnes qui partent avec un guide ne souhaitent pas juste randonner en toute sécurité, même si elles sont rassurées, en hiver, par ma qualification de pisteur secouriste nordique. Elles veulent aussi découvrir plus en profondeur le territoire.* » Gonzalo Diaz avait préparé Normale Sup dans sa jeunesse, avant de bifurquer, et il allie donc une solide formation à la connaissance très fine du paysage. Son savoir, lors de

la randonnée, il le distille néanmoins à petites doses, alternant temps de parole et de silence, selon une savante alchimie, qui dépend des personnes présentes. Marcher avec un guide, c'est aussi une rencontre...

Renseignements

Bureau des accompagnateurs des Monts d'Aubrac
Tél. : 33(0)6 32 69 02 52
accompagnateursaubrac@hotmail.fr

ZOOMSUR

Au programme...

Outre des sorties sur-mesure, Gonzalo Diaz et le Bureau des accompagnateurs des Monts d'Aubrac proposent des randonnées à pied ou en VTT d'une demi-journée, d'une journée ou de plusieurs jours (tour de l'Aubrac, chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle). Il peut s'agir de randonnées « découverte » ou thématiques (brame du cerf, botanique, faune, etc.). Pour les sorties nécessitant des raquettes ou des skis de randonnée nordique (skis spécifiques permettant de passer partout), le matériel est fourni. Le programme des randonnées est affiché dans tous les offices de tourisme d'Aubrac et chez les prestataires touristiques.

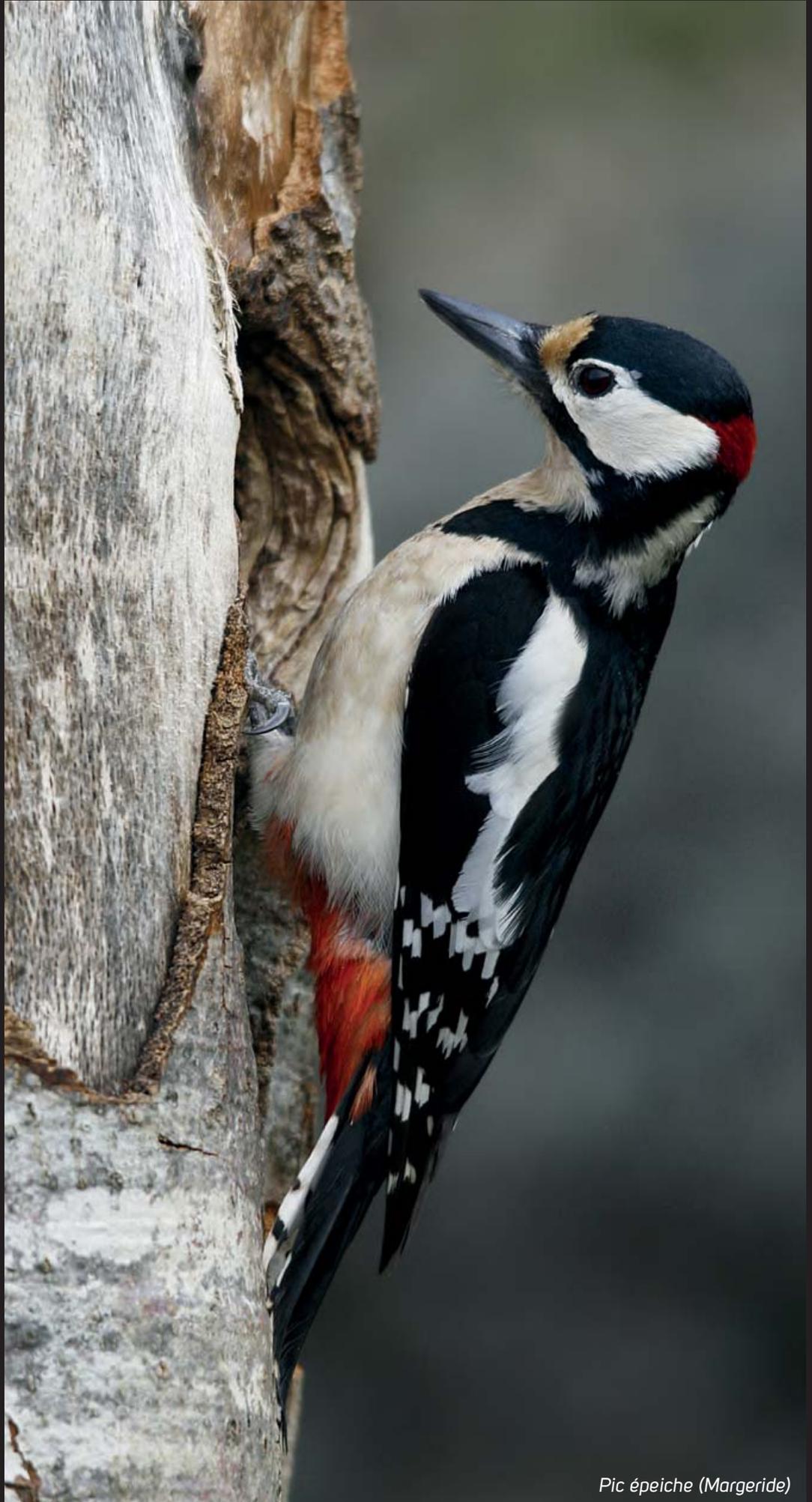
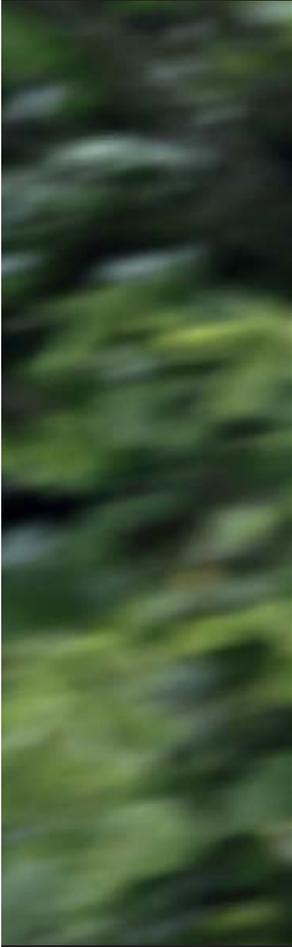
ANDRÉ BROCARD,
PASSION PHOTOGRAPHIE DE NATURE



Balbuzard pêcheur (Vallée du Lot)



Brâme du cerf (Margeride)



Pic épeiche (Margeride)



Papillon Machaon (Vallée du Lot)



Bihoreau gris (Vallée du L)



Vautours fauve (Gorges de la Jonte)

André Brocard,

« Pour faire une belle photo, il faut se fondre dans la nature »



Ce sont les hasards de la vie qui ont amené André Brocard à s'installer en Lozère en 1998. Passionné de paléontologie, entre autres, il était venu participer à un projet de protection et de valorisation des fossiles dans le Valdonnez... et il est resté. Instituteur à la

retraite, il dispose aujourd'hui de beaucoup de temps et, ayant un peu délaissé les ammonites pour la photographie, il peut rester dehors jusqu'à 10 heures par jour, muni d'un boîtier et d'un téléobjectif, à la recherche de mammifères et d'oiseaux à immortaliser. « Ce type de photographie nécessite avant tout d'apprendre à observer, de repérer les traces, de rester des heures silencieux, sans bouger... c'est une école de patience », explique cet amoureux de nature, adhérent de l'Association lozérienne pour l'étude et la protection de l'environnement. « À force de répétition, on apprend à tenir compte de la lumière et du vent, on se positionne de sorte que l'animal soit bien éclairé et ne sente pas l'odeur humaine... » Parfois, André Brocard ne ramène aucun cliché, mais le souvenir d'instant magiques, quand près de l'animal, il parvient à lui parler sans le faire fuir. En partie grâce à ce contact étroit avec la faune, André Brocard, membre du Photo club Lot Colagne (Chirac), a remporté le 1^{er} prix au concours Phot'Aubrac 2012, avec un oiseau au-dessus duquel plane une main...

En savoir plus :

Contact : 53.brocard@free.fr



Berg grise (Vallée du Lot)

Épervier (Vallée du Lot)





Renard (Margeride)



Aigrettes garzettes (Vallée du Lot)

Martin-pêcheur (Vallée du Lot)



Chevreuil (Causse de Sauveterre)



● TENDANCES ET ART DE VIVRE

Les Lozériens les conservent comme de véritables trésors, ils sont souvent cachés et ne s'offrent pas si facilement au visiteur trop distrait... Les lieux de vie remarquables du département se comptent pourtant par dizaines. Les pages qui suivent vous convient à une visite privilégiée de ces endroits originaux, typiques ou magiques du territoire.

Ancien prieuré, **le château d'Ayres** vous ramène quelque 1 000 ans en arrière dans une ambiance médiévale feutrée invitant à la détente.



« Nous sommes dans un lieu chargé d'histoire. Je n'ai pas essayé de faire des mariages audacieux entre le moderne et l'ancien »

Le château d'Ayres

HÔTEL DE CHARME ET CHAMBRES D'HÔTES POUR LES AMOUREUX DU PASSÉ OU LES ACCROS DU CONTEMPORAIN

À Meyrueis, dans les Gorges du Tarn, et près de Nasbinals, sur le plateau de l'Aubrac, deux étapes de charme s'inscrivent dans le paysage et le passé de leur territoire. L'une est un ancien prieuré transformé en château à la Restauration et en hôtel-restaurant plus récemment. L'autre est une longère au milieu des terres d'estives, réhabilitée en maison d'hôtes contemporaine. Chacune accueille le visiteur pour le gîte et pour le couvert. Deux havres de paix selon que l'on choisira l'ancien ou le moderne.

C'est une jolie route qui mène au château d'Ayres, à Meyrueis. Elle s'éloigne du bourg et grimpe jusqu'à l'ancien monastère devenu résidence seigneuriale au XVIII^e siècle. Le lieu doit son nom aux aires de battage des céréales. Bâti sur une ancienne draille de l'Aubrac, le prieuré reconstruit vers 1 025 par Martin, moine bénédictin, servait jadis d'étape aux troupeaux de brebis sur le chemin de l'estive. Dès le seuil du château, on entre dans le passé. Le long de l'escalier majestueux, des portraits

de personnages attendent, impassibles, les visiteurs. Une verdure occupe le mur derrière le comptoir de l'accueil ; l'ambiance est feutrée, les lampes allumées, fauteuils et canapés invitent à s'asseoir... Il émane des lieux un charme désuet propre aux anciennes demeures familiales. Les touristes épris de contemporain passeront leur chemin. Ici, les dalles de pierre de l'ancienne salle capitulaire chuchotent à l'oreille des clients attablés. Elles racontent l'histoire des moines qui y vivaient au XI^e siècle, méditant sur la venue prochaine



Au fil du temps, le propriétaire agrandit les chambres, casse de nouveau les salles de bains devenues obsolètes, remplace les carrelages, les fenestrous par des fenêtres aux dimensions impressionnantes, crée dans les anciennes serres vitrées donnant sur le parc de 6 ha un salon de repos, une salle de baby-foot, une de ping-pong, et dehors, un tennis, une piscine...

Au château d'Ayres, tout invite à se transporter hors du temps. On se prend à penser aux familles de notables qui faisaient étape dans cet ancien hôtel-relais de campagne dans le courant du siècle dernier. Les chambres s'appellent Capucine, Bouquet, Campanule ou Rayon de soleil... Elles ouvrent sur un couloir bleu. Elles ont toujours leurs plafonds hauts, leurs murs à moulures aux couleurs douces, leurs tapis et leurs fauteuils accueillants, parfois même un lit en

alcôve ou surmonté d'un baldaquin. Quelques-unes sont résolument modernes. Ici ou là, un sofa affiche son âge, il a englouti tellement de confidences ! Le château d'Ayres compte 8 suites familiales. Jean-François de Montjou se réjouit de cette option « *parce que la maison se prête à l'accueil des familles* » et parce que lui-même sans doute, père de cinq enfants, est nostalgique des demeures bruyantes de la vie des plus jeunes.

L'harmonie du contemporain

Toute autre est la sensation à la Borie de l'Aubrac, chez Patricia Sunyer, Catalane, chef de réception, et Laurent Mouliade, fils d'éleveur à Laguiole, maître d'hôtel de profession. À 1 150 m d'altitude, la bâtisse est plantée au milieu des terres d'estives, offerte aux regards. Dès l'entrée, le contemporain assaille l'œil avec ce qu'il a de plus harmonieux, de

de la reine Blanche de Castille. Nous sommes dans la partie médiévale la plus ancienne du château d'Ayres. Tout le reste de la demeure a été restauré au XVIII^e siècle après les tourments de la Révolution.

Un parc arboré de 6 ha

Jean-François de Montjou, l'actuel propriétaire d'origine vendéenne, parle avec passion de l'histoire de ce château acquis en 1979 et dans lequel depuis ne cessent les aménagements. « *Ce château a connu ses heures de gloire à une époque où le confort était élémentaire, mais où la clientèle l'acceptait. Dès les années 1980, j'ai augmenté la capacité des chambres, il y en a 29 au lieu de 15, et je les ai toutes dotées d'une salle de bains ou d'une salle d'eau.* » Mais les exigences de la clientèle changent...



La Borie de l'Aubrac

© La Borie de l'Aubrac



© La Borie de l'Aubrac (5 photos)



La Borie de l'Aubrac

plus sobre, de plus confortable. Au centre du séjour d'une centaine de mètres carrés, l'escalier en béton à double volée invite le regard vers les quatre chambres à l'étage – Bès, Gambaïse, Deroc et Boukinkan. Une cinquième en rez-de-chaussée – Marchastel – ouvre de plain-pied sur les grands espaces et sur les méandres du Bès. Toutes attendent le randonneur, le photographe épris des paysages de l'Aubrac, le voyageur curieux osant quitter l'autoroute pour cheminer sur le plateau. La maison vibre de lumière qui pénètre par les immenses baies vitrées du rez-de-chaussée et de chaque chambre. « *Nous voulions que l'Aubrac entre dans la maison* », raconte Patricia, de son délicieux accent chantant. De l'ancienne grange du XIX^e siècle acquise en 2007, Patricia et Laurent n'ont gardé que les volumes qu'ils ont redéployés et circonscrits selon leurs besoins : une partie existante où ils ont aménagé leur appartement, l'autre partie dédiée à l'accueil et à la table

« *Nous avons pris conseil auprès de nos clients et toujours tenu compte de ce qu'ils nous disaient pour améliorer notre prestation.* »

d'hôtes. La toiture a troqué l'amiante pour des ardoises, la façade en pierres de granit a été rejointoyée. Laurent a prêté la main aux maçons « *pour diminuer les coûts et donner de son âme à la maison* ». Pari réussi. Si les propriétaires font appel à une architecte locale pour les aménagements intérieurs, la maison reflète l'osmose d'un couple amoureux des beaux matériaux, de l'élégance des formes, de la chaleur des teintes naturelles. « *Dans notre passé professionnel, nous n'avons connu que les Relais et Châteaux, parfois des palaces, et nous voulions le meilleur pour nos hôtes* », poursuit Patricia.



© studionature.com (5 photos)



Le château d'Ayres



Nasbinals

Meyrueis

L'empreinte de « l'étranger »

Laurent explique comment leurs dix ans de séjours professionnels à l'étranger ont influencé leurs goûts. De la Napa Valley californienne au bungalow sur pilotis de la Polynésie française en passant par le Devon en Angleterre, ils gardent le souvenir des grands volumes, du mobilier de belle facture, des boiseries chaleureuses, des larges ouvertures, du raffinement discret.

« *Tout en gardant la typicité lozérienne de nos chambres, nous avons été enrichis de nos découvertes à l'étranger, reconnaît Laurent. Dans l'une des chambres, le lit au milieu de la pièce est inspiré de la Polynésie, par exemple. Mais c'est le bon sens et la fonctionnalité qui ont prévalu.* » Le recours à un artisan du Buisson, pour toutes les boiseries et le mobilier, atteste de la volonté du couple de valoriser le savoir-faire local. À la Borie de l'Aubrac, rien n'est laissé au hasard. Dans les chambres, plateau de thé, café, boissons artisanales, sont gracieusement mise à disposition des hôtes. « *Ce sont de petites choses qui font plaisir, conclut Patricia. Nous sommes attentifs au bien-être de nos clients. En vacances, le rêve doit devenir réalité.* »

FICHEMÉMO

• **Le château d'Ayres**

Le château d'Ayres
Jean-François De Montjou
Ayres – 48150 Meyrueis
Hôtel 4 étoiles - Restaurant
(menu à partir de 21 € ; carte)
Châteaux et Hôtels Collection – Relais du Silence
29 chambres et suites – de 99 à 201 €. 
Situé sur la commune de Meyrueis, au cœur des Gorges du Tarn et de la Jonte. Dans le Parc national des Cévennes. Ouvert du 20 février au 31 décembre.

INFOS ET RÉSERVATIONS :

+33 (0)4 66 45 60 10 – Fax : 33 (0)4 66 45 62 26
reservation@chateau-d-ayres.com
uuuuu.hotel-restaurant-meyrueis.com

• **La Borie de l'Aubrac**

La Borie de l'Aubrac
Patricia Sunyer & Laurent Mouliade
La Grange des Enfants, 48260 Nasbinals 
Maison d'hôtes tous les jours
Table d'hôtes (sauf le mercredi
d'avril à octobre) – 35 €
5 chambres labellisées 4 épis aux Gites de France – de 95 à 160 €
Situé sur la commune de Nasbinals, près du hameau de Marchastel. Sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Ouvert toute l'année.

INFOS ET RÉSERVATIONS :

33 (0)4 66 45 76 97
contact@borie-aubrac.com
uuuuu.borie-aubrac.com



LE COUPÉTADOU « MES HÔTES NE VIENNENT PAS ICI PAR HASARD »

Fondu dans les collines au-dessus de Vialas, le mas du Coupétadou est à l'écart de toute route fréquentée. Ce n'est pas un lieu où l'on passe, mais une maison où l'on vient se détendre, se ressourcer et échanger avec le maître des lieux, **Stéphane Dupré**. Ce gîte table d'hôtes a reçu le certificat d'excellence Tripadvisor en 2012 et 2013.

Dans le jardin en terrasses entourant le mas, une bâtisse du XVIII^e siècle, des espaces détente avec fauteuils et/ou hamacs accueillent le visiteur, assez distants pour préserver l'intimité de chacun. Le lieu respire la sérénité. « *J'ai choisi ce site et cette maison. Je les ai aménagés en fonction de mon projet initial* », explique, souriant, Stéphane Dupré. « *Créer un lieu centré sur le bien-être où je puisse partager ce qui me tient à cœur.* » Passionné de philosophie orientale et de

cuisine, le maître des lieux propose ainsi, en sus du reste, des prestations à la carte pour les assoiffés de détente : méditation, cours de yoga, modelages, hammam. Stéphane Dupré, qui a effectué plusieurs stages et retraites en Asie, assure certains services ou fait appel à des intervenants extérieurs. Depuis peu, une yourte sied à l'extrémité de la propriété. Se fondant à merveille dans le paysage, elle lui permet d'organiser des stages (par exemple, « *la découverte du toucher par le massage* »),





© studionature.com

ou d'accueillir des formations dispensées par d'autres.

Le plaisir dans l'assiette

Ouvert toute l'année, le Coupétadou, gîte Trois épis (5 chambres), label Panda WWF, n'est donc pas juste un superbe lieu de villégiature, au sein du Parc national des Cévennes. Il est aussi, selon le désir de son propriétaire, « *un lieu de vie, qui reçoit des gens très différents : le but est que mes hôtes se sentent aussi à l'aise que s'ils étaient chez des amis.* » Le mot « partage » revient souvent dans ses propos. Partage d'expériences. Partage du moment présent. La table, lieu de rencontre, joue un rôle important. Nutritionniste de formation, Stéphane Dupré aime à offrir à ses hôtes des plats qui ouvrent de nouveaux « horizons gustatifs », avec un menu végétarien hebdomadaire. Les produits sont bien sûr locaux et/ou

bio. Rien de plus normal pour un adhérent de Cévennes écotourisme (www.cevennes-ecotourisme.com), signataire avec le Parc national des Cévennes de la Charte européenne du tourisme durable. Le respect de l'environnement va de soi pour Stéphane Dupré...

Renseignements

Tél. : 33 (0)4 66 41 05 49
www.chambre-hote-cevennes.fr

« C'est un sacré challenge de réunir des inconnus autour d'une même table et de faire qu'ils se sentent bien et aient envie de partager avec les autres... »



© studionature.com



MARVEJOLS, VILLE ROYALE

Capitale du Gévaudan sous Henri IV, Marvejols a longtemps vécu à l'intérieur de ses remparts. Ce n'est qu'après la Révolution que les faubourgs se développent en dehors de ses trois portes. En été, la ville dévoile ses trésors à qui veut bien ouvrir l'œil, de jour... comme de nuit !

A 670 m d'altitude, Marvejols jouit d'une position attractive, au carrefour de zones touristiques : l'Aubrac et la Margeride ; les Gorges du Tarn et les Causses. Venant du sud, on ne peut manquer une superbe porte fortifiée qui invite aussitôt à entrer dans le passé de Marvejols. Mais au nord, on entre par « la plus belle » selon

certaines Marvejolais, celle du Soubeyran (voir encadré). Ville royale et capitale du Gévaudan sous Henri IV, Marvejols a bénéficié du soutien financier du roi de France pour sa reconstruction après son incendie en 1586 par l'amiral Joyeuse (après les attaques des troupes protestantes). C'est depuis que le « bon roi » occupe une place à part dans

le cœur des Marvejolais... La ville est liée aussi à la fameuse bête du Gévaudan dont une sculpture de bronze, réalisée en 1958 par Emmanuel Auricoste (1908-1995) accueille le visiteur.

Une visite aux flambeaux

Marvejols se découvre le jour, bien sûr, mais aussi la nuit ! Organisées en juillet et août

« Quand on parle de défense, de pont-levis, de fossés, c'est tout l'imaginaire des rois et des châteaux que l'on évoque et qui plaît tant aux enfants ! »

Cécile Nouet

par l'office de tourisme, les visites nocturnes « éclairent » d'un charme particulier la ville et ses boulevards, ses faubourgs, ses ruelles, ses fenêtres à balcon... Les places sont limitées, il est recommandé de s'inscrire à l'avance. Le départ a lieu à 20 h 30. Après une demi-heure s'allument flambeaux et lampions remis aux visiteurs. « De la porte du Soubeyran, c'est une marche à la découverte des quartiers de la ville dont les deux plus anciens présentent toujours les particularités du Moyen Âge, tandis que les deux autres, restaurés au moment de la Renaissance, témoignent du développement de la bourgeoisie avec maisons et hôtels particuliers », explique Cécile Nouet, responsable de l'office de tourisme. On apprend aussi que la muraille disparaît dans les constructions dès que la ville devient plus sûre, au XVIII^e siècle. Dans cette déambulation, on s'étonne d'une fenêtre de grenier avec sa poulie, des tours d'escalier, des façades aux décors raffinés et d'autant de trésors cachés dans le schiste et le calcaire...



Les portes fortifiées

Les trois portes de Marvejols étaient au Moyen Âge le seul moyen d'entrer dans la ville. Au nord, la Porte Soubeyran ; au sud, la Porte Chanelles (jadis baptisée Porte de l'Hôpital à cause de l'Hôpital Saint-Jacques à proximité) et à l'est, celle du Théron. Toutes avaient leur pont-levis pour franchir le fossé qui encerclait le bourg. La porte du Soubeyran, qui date du XIV^e siècle, est inscrite au titre des monuments historiques depuis 1925. Elle abrite un musée archéologique où sont rassemblées les découvertes des fouilles effectuées autour de Marvejols. On y accède par la Maison du Tourisme.

En savoir plus

Maison du tourisme : Porte du Soubeyran
48100 Marvejols
33(0)4 66 32 02 14
www.ville-marvejols.fr



Circuit Rando Land

Organisés pour les enfants par tranches d'âges (3-6 ans ; 6-9 ans ; 9-12 ans), les circuits Rando Land permettent aux plus jeunes de découvrir la ville « tout seul » même accompagnés de leurs parents. Il s'agit de partir en reconnaissance dans Marvejols grâce à des fiches de jeux, d'énigmes, de dessins et de déambuler de façon ludique.





© Pixelmania - Fotolia.com

LA FÊTE DE LA TRUFFE À LA CANOURGUE

Depuis 2008, chaque premier dimanche de février, La Canourgue fête la truffe. Animations, vente, marché de pays, démonstration de recherche avec des chiens, tombola truffée... De la truffe en Lozère ? Oui. De la *tuber melanosporum*, la plus noble !

Chaque année, les retrouvailles autour de la truffe ont lieu le 1^{er} dimanche de février, à la salle polyvalente de La Canourgue. On pourra tout apprendre sur la « mélando », *tuber melanosporum*, plus connue sous le nom de truffe noire du Périgord. Une truffe présente en milieu naturel que l'on commercialisait déjà, avant-guerre, dans le secteur de Marvejols, Mende et des Gorges du Tarn. La surexploitation et la fermeture des milieux avaient restreint la présence du champignon noir. Dans les années 1990 sous l'impulsion du CRPF, un syndicat truffier (re) voit le jour, la Région favorisant les plantations. Le syndicat réunit aujourd'hui 70 adhérents, pour une centaine de producteurs de truffes.

Une truffe certifiée

Pendant les festivités, on pourra goûter la truffe, quelques chefs lozériens proposeront

des ateliers culinaires. On pourra aussi l'acheter... Cher ? « *Le prix au kilo ne veut pas dire grand-chose quand on sait qu'une truffe de 20 g peut parfumer plusieurs plats* », explique Jean-Yves Magaud, au syndicat des trufficulteurs lozériens. *Toutes nos truffes sont certifiées, leur veinage vérifié pour chacune, afin de s'assurer qu'elles n'aient pas gelé.* » Il faut compter 800 à 1 000 € le kilo, soit 16 à 20 € la truffe dans votre prochaine omelette ou le pâté maison... Envie de se faire plaisir ?

Infos pratiques

Office de tourisme de La Canourgue
48500 La Canourgue
33(0)4 66 32 83 67
www.ot-lacanourgue.com/

Syndicat des trufficulteurs lozériens
33(0)4 66 65 26 79

 **INSOLITE**

La Lozère conserve une grande part de mystère, entre mythes déroutants et lieux surprenants. Des surprises à découvrir au fil de vos balades lozériennes et des pages qui suivent...

Curiosité géologique du territoire,
Les orgues basaltiques du Truc du Coucut
s'offrent à vous sur les hauteurs
du village de Prinsuejols.

DE SURPRISE EN SURPRISE SUR LE TERRITOIRE LOZÉRIEN...

Méconnus, voici quatre lieux de promenade et de découverte qui sauront surprendre les plus curieux et les plus intrépides des visiteurs.



© R. Domergue

Empreintes de dinosaures **À Saint-Laurent-de-Trèves, la magie de l'histoire**

Bien avant d'être habité par l'homme, le site de Saint-Laurent-de-Trèves était fréquenté par les dinosaures ! Pour découvrir les empreintes qu'ils ont laissées sur les dalles calcaires du Castelas, le Parc national des Cévennes (PNC) a aménagé un sentier d'interprétation. Sur ce promontoire rocheux qui domine la vallée du Tarnon face au Méjean, le regard porte jusqu'à l'Aigoual et le Mont Lozère avant de remonter le cours de l'histoire. Grâce aux explications du PNC, on y découvre l'évolution des milieux et des paysages, de l'époque des dinosaures jusqu'à nos jours. Si les empreintes n'ont pas permis de lever entièrement le voile du mystère sur l'espèce de dinosaure qui arpentait ici, il y a 200 millions d'années, les bords d'une lagune, celles-ci relèvent du groupe *Gralliator minusculus*. Marquées par trois griffes bien visibles, un groupe d'empreintes permet de reconstituer un tronçon de trajectoire et d'apprécier l'envergure des enjambées, de 1,20 à 1,40 mètre ! L'étrange ressemblance de ces empreintes avec la forme d'une fleur de lys a longtemps trompé les habitants de Saint-Laurent sur leurs origines !

En savoir plus :

Fiche guide à télécharger sur le site du PNC, www.cevennes-parcnational.fr.
Pour le spectacle « Les empreintes du temps » présenté dans l'église du village, renseignements au 33(0)4 66 49 53 01.



© studionature.com

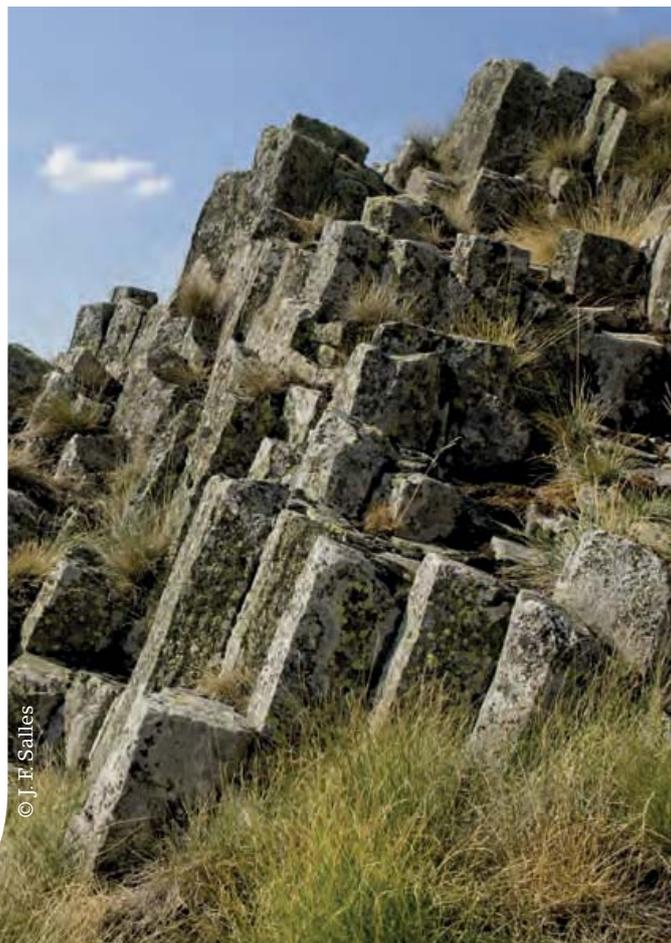
Aubrac volcanique **Les orgues basaltiques du Truc du Coucut**

Sur les hauteurs du village de Prinsuejols, les orgues basaltiques du Truc du Coucut, avec à leurs pieds un amoncellement de rochers, s'élancent fièrement vers le ciel à 1 280 m d'altitude. Ce Truc est le témoin de l'activité volcanique qui forma, il y a plus de six millions d'années, une arête basaltique, sur le socle granitique de l'Aubrac. Cette lave « molle » marquant très peu le relief, le Truc de Coucut s'inscrit parmi les quelques sommets remarquables de la région.

En l'absence de sentier aménagé, l'endroit, surtout fréquenté par les gens du cru, conserve un charme indéniable au coeur d'une zone de pâture caractéristique de l'Aubrac. La piste qui relie Prinsuejols à Usanges permet de s'en approcher et offre l'un des meilleurs panoramas.

En savoir plus :

www.nasbinals.fr



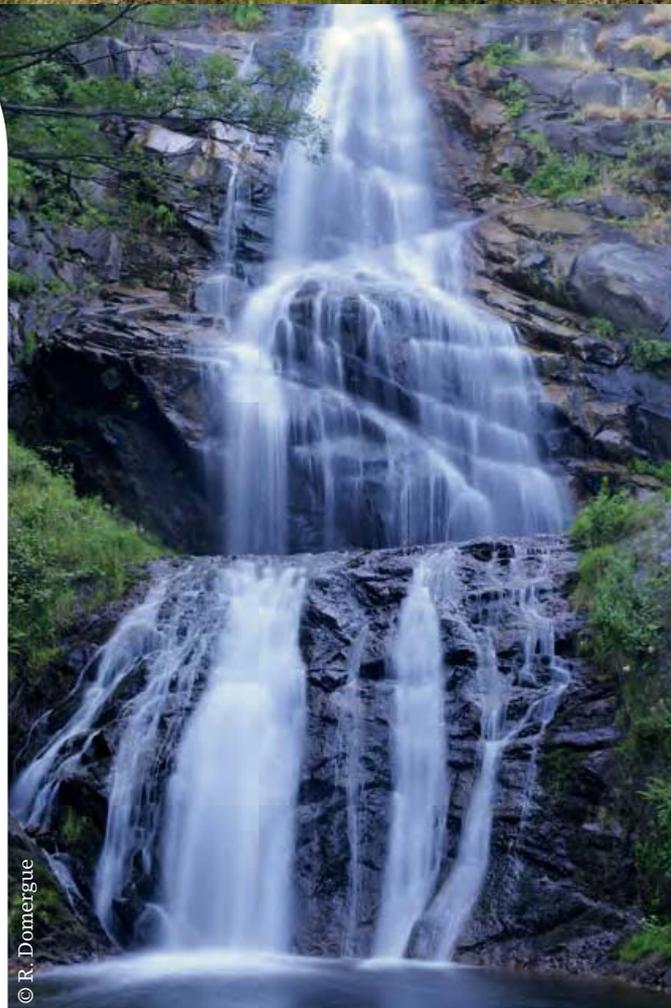
© J. F. Salles

Mont Lozère **Les chutes de la cascade de Rûnes**

Le ruisseau de Rûnes prend sa source sur le versant sud du mont Lozère. Après avoir parcouru quelques kilomètres à travers champs, il passe à proximité du hameau de Rûnes et se transforme en une magnifique cascade de soixante mètres environ, puis d'une seconde d'encore une dizaine. En hiver, les deux cascades se confondent avant de rejoindre le Tarn en aval du château de Miral. Démarrant à proximité du hameau, au bord de la route qui relie Rûnes à Freyssinet-de-Lozère, un sentier aménagé avec lecture du paysage permet de rejoindre la cascade lors d'une balade d'une quarantaine de minutes aller-retour. Traversant un espace dégagé avant de plonger dans les sous-bois, l'approche est progressive ; la cascade ne se dévoilant toute entière qu'au dernier instant !

En savoir plus :

Office de tourisme du Pont de Montvert.
Tél : 33(0)4 66 45 81 94 - www.cevennes-montlozere.com,
rubrique Destination le Pont de Montvert



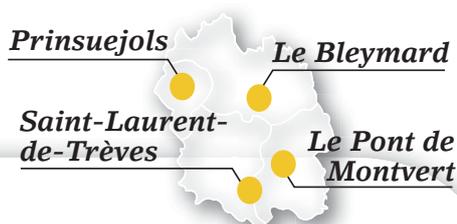
© R. Domergue



Festi'val d'Olt Musiques actuelles et spectacles au village

Depuis 2004, l'association Rudeboy Crew organise, pendant le week-end de l'Ascension, un festival de musiques actuelles et des arts de la rue. Avec des chapiteaux dressés pour les concerts, des spectacles qui prennent place en plein cœur du village, Le Bleyard, commune rurale de montagne, avec ses 340 habitants à peine, revêt, durant quelques jours, un visage de fête. Tous les habitants se mobilisent pour assurer rencontres, découvertes et convivialité aux spectateurs venus de toute la région, voire de la France entière. Dans ce cadre naturel, associant découverte du patrimoine et découverte artistique, le festival est fréquenté par un public averti mais aussi par les familles. Et s'il reste son événement phare, Rudeboy Crew, qui en dix ans d'existence a mûri et s'est professionnalisé, propose désormais une véritable saison culturelle sur l'année. Résidences d'artistes, spectacles dans les villages voisins, fête du Bleyard en août, sur les flancs du mont Lozère désormais, musique, théâtre et rencontres artistiques contribuent au développement local !

En savoir plus : Programme du festival et de la saison culturelle sur www.festivaldolt.org



FICHE MÉMO

- **Empreintes de dinosaures à Saint-Laurent-de-Trèves**

Fiche guide à télécharger sur le site du PNC, www.cevennes-parcnational.fr
Dans le Parc national des Cévennes.

- **Les orgues basaltiques du Truc du Coucut**

Aubrac - Village de Prinsuejols
www.nasbinals.fr

- **Les chutes de la cascade de Rûnes**

Office de tourisme du Pont de Montvert.
Tél : 33(0)4 66 45 81 94
www.cevennes-montlozere.com,
rubrique Destination le Pont de Montvert

- **Festi'val d'Olt**

www.festivaldolt.org



LA PRINCESSE, LA FONTAINE ET LE DIABLE

Sur les pentes d'un canyon creusé par les Gorges du Tarn, Sainte-Énimie offre une visite étonnante, entre monuments historiques, ruelles, maisons de calcaire et légendes. Ici, on parle encore d'une source miraculeuse...

Randonneurs, amateurs d'histoire ou simples curieux de passage, sachez que la commune de Sainte-Énimie figure parmi les « plus beaux villages de France ». Aussi, ne manquez pas la visite de la chapelle, cachée dans la grotte l'Ermitage, sans oublier les vestiges du monastère fortifié : de cette abbaye, il ne reste aujourd'hui que trois pièces, la crypte et la salle capitulaire. Un passage aux alentours du Château de Prades ravira les passionnés d'architecture médiévale, alors que les mordus d'archéologie se rendront sur l'Aire des Trois-Seigneurs, un ensemble

mégalithique situé à Laval-du-Tarn et Sainte-Énimie.

La sœur du roi Dagobert et le miracle de la source

L'église catholique romaine Notre-Dame-du-Gourg est datée du XIV^e siècle. Vous pourrez y observer des statues de bois et de pierre dont certaines remontent au XII^e siècle, ainsi qu'une superbe céramique, retraçant la vie d'Énimie, soeur du roi Dagobert. Cette princesse mérovingienne, d'une rare beauté, fut un jour frappée par la lèpre. C'est en se baignant dans l'eau de la source de la Burle qu'elle sera miraculeusement

libérée de son mal et guérie. La source avait donné son nom primitif à Sainte-Énimie, que l'on nommait alors Burlatis.

En savoir plus :

Office de Tourisme de Sainte-Énimie
Tél. : 33(0)4 66 48 53 44
www.gorgesdutarn.net

ZOOMSUR

Énimie et ses légendes

Les récits autour de la belle princesse Énimie sont nombreux et font résonner l'histoire de France. Parmi eux citons sa fameuse guérison miraculeuse de la lèpre ou sa bataille avec le diable en personne. Aidée de l'Évêque Saint Ilère, elle le poursuivit jusqu'au célèbre Pas-de-Soucis, où il fut écrasé sous d'énormes blocs.



MICHAEL KOHLHAAS, UN TOURNAGE ENTRE CAUSSE ET CÉVENNES



Le dernier film d'Arnaud des Pallières a été tourné en partie à la ferme des Boissets, en Lozère, et au château d'Aujac dans le Gard. Ces décors naturels imprègnent le film d'une ambiance majestueuse et intemporelle, propre au causse et aux Cévennes.

En 2009, le cinéaste Arnaud des Pallières est à la recherche de lieux de tournage pour son prochain film, Michael Kohlhaas, une adaptation du roman de l'allemand Heinrich Von Kleist dont l'histoire se passe au XVI^e siècle. Sur une suggestion de son producteur, Serge Lalou, qui vit en région Languedoc-Roussillon et connaît bien la Lozère, le cinéaste se rend à la ferme des Boissets. Comme le confie Serge Lalou, « Arnaud était sceptique. Il a avant tout fait ce déplacement pour s'assurer que ce n'était pas là qu'il voulait tourner son film. »

Les intérieurs de la ferme des Boissets ne correspondent pas aux désirs du réalisateur. « Trop petit, pas assez bourgeois ». Mais Arnaud des Pallières se laisse séduire par cet ensemble architectural de caractère et les paysages environnants. Y règne une ambiance proche de celle dont il voudrait baigner son film. Pour que le tournage puisse se faire aux Boissets, propriété du Conseil général mise à disposition du réalisateur durant six mois, Arnaud des Pallières décide alors d'adapter le tournage aux lieux. Plusieurs

scènes qu'il avait l'intention de réaliser en intérieur auront lieu en extérieur.

Les éléments s'en mêlent...

Toute l'équipe débarque aux Boissets fin d'été 2011. En cette saison, le paysage vire couleur jaune paille. Sacrifiant aux sacro-saintes règles du cinéma, certaines scènes sont tournées en pleine journée, sous un soleil de plomb. Cette lumière zénithale confère au film une ambiance digne de certains grands westerns des années 1970. Arnaud des Pallières a l'art et la manière d'utiliser, parfois à son insu, les

éléments naturels, forts et prégnants dans cette région de causses, pour donner du caractère à son film. « *Quelque chose qu'on n'avait pas prévu, le vent, joue un rôle essentiel lors de la veillée de prière, après la mort de Judith. Michael Kohlhaas entre dans le cadre, portant le corps de sa fille. Et le vent soulève la jupe de la morte, comme si j'avais commandé aux éléments, comme s'ils s'étaient mis à l'unisson du personnage, exprimant sa tristesse et déjà sa colère.* » Pour Arnaud des Pallières, « *des petits miracles comme celui-là, il y en a eu plusieurs sur le tournage* ». Ce dernier a commencé

par deux semaines aux Boissets et « *nous sommes tout de suite rentrés dans une matière émotionnelle particulièrement forte. Le deuxième jour, Michael Kohlhaas tombait amoureux. Le cinquième jour, sa fille mourait. Le huitième jour, nous filmions en direct la naissance d'un poulain. La jument était assistée par Mads Mikkelsen, superbe, et pourtant novice en la matière.* »

En savoir plus

www.languedoc-roussillon-cinema.fr
Des vidéos sur et autour du film permettent d'en savoir plus sur ce tournage soutenu par la région Languedoc-Roussillon et le Conseil général de la Lozère

« Sorti en salle le 14 août 2013, ce film a été tourné à la fin de l'été 2011 en partie dans la région Languedoc-Roussillon. »

ZOOMSUR

« Le pitch »

Au XVI^e siècle dans les Cévennes, le marchand de chevaux Michael Kohlhaas mène une vie familiale prospère et heureuse. Victime de l'injustice d'un seigneur, cet homme pieux et intègre lève une armée et met le pays à feu et à sang pour rétablir son droit.

Sélectionné en compétition officielle au Festival de Cannes 2013.





● LOZÈRE À CROQUER

Par son climat montagnard et sa douceur méditerranéenne, La Lozère a vu naître des saveurs originales sublimées par des savoir-faire uniques. Terre de nature généreuse, le département offre des produits authentiques, à l'image de ses territoires préservés et issus de terroirs exceptionnels.

Mireille et Martial Paulet vous accueillent à l'Adonis, à Florac, où ils vous servent une cuisine inspirée par leurs racines lozériennes et une nature préservée.

MIREILLE ET MARTIAL PAULET ENCHANTENT FLORAC !



Un couple passionné de terroir, une cuisine actuelle, un accueil chaleureux ainsi qu'un établissement respectueux de l'environnement... À Florac, l'Adonis sublime la Lozère !

Au cœur du Parc national des Cévennes, campé dans un village pittoresque, les touristes et amateurs de gastronomie traditionnelle ont rendez-vous à l'Hôtel des Gorges du Tarn et à son illustre table : le restaurant l'Adonis. Attachés à leurs racines lozériennes et à une nature préservée, Mireille et Martial Paulet mènent de main de maître leur établissement, lui en cuisine avec de beaux élans créatifs, elle côté accueil et réception. « *Nous voulions faire de notre lieu une passerelle entre ce que nos visiteurs peuvent vivre en plein air lors de leurs balades sur les contreforts du Causse Méjean, près du Mont Lozère ou du Mont Aigoual et les plaisirs d'une gastronomie traditionnelle et vivante* » confie le couple. « *De la balade à l'assiette, c'est le terroir lozérien qui vient faire le lien, avec des produits frais, comme de la brousse de brebis ou de l'agneau de parcours.* »

Une carte « lozérienne »

Après une randonnée sur le causse, venez enchanter vos papilles dans un cadre lumineux, entre mobilier traditionnel et moderne. Ravioles de Pélaridon à la farine de châtaigne, pavé de biche à la broche et sa sauce automnale, cuisse de poulet fermier farcie au pesto de roquette et millefeuille de tuiles à la crème de châtaigne... À l'Adonis, le

chef n'en finit pas de sublimer la cuisine lozérienne. Et parce qu'ils sont eux-mêmes parents, Mireille et Martial n'ont pas oublié les jeunes gourmets avec une formule justement baptisée *Initiation à la gourmandise*, le couple offre une découverte gustative avec une bisque de crevette ou un soufflé glacé à la myrtille... Interdits aux plus de 12 ans ! Depuis 2007, l'Adonis – tout comme son hôtel –, sont inscrits dans une politique de tourisme responsable. Signataires de la Charte européenne du tourisme durable en espace protégé, les propriétaires sont engagés dans une démarche éco-responsable : depuis plus de trois ans, les déplacements et achats de produits dans le village se font grâce à une

remorque à vélo, auprès de fournisseurs respectueux de l'environnement, tandis que les déchets organiques du restaurant partent tous au compost.

En savoir plus :

Mireille et Martial Paulet
Hôtel des Gorges du Tarn
Restaurant l'Adonis
48, rue du Pêcher – 48400 Florac
Tél. : 33(0)4 66 45 00 63
www.hotel-gorgesdutarn.com

« *De la balade à l'assiette, c'est le terroir lozérien qui vient faire le lien, avec des produits frais, comme de la brousse de brebis ou de l'agneau de parcours.* »



© E. Teissedre

BASIL SOILIH

À MENDE, UN CHEF DE 25 ANS FAIT DÉCOLLER LES GASTRONOMES !

Transfuge de l'illustre Château de la Caze, Basil Soilihi a repris en 2013 les casseroles et fourneaux du restaurant de l'Aérodrome, à Mende. Rencontre.

« **H**ormis le foie gras, qui n'est pas vraiment une spécialité lozérienne, nos plats sont tous composés à partir de produits de région » confie Basil Soilihi, tout juste 25 ans, mais déjà une solide expérience et des envies précises. « Ce terroir, je le revisite avec modernité, sans limites créatives. » Oui, ici, c'est bien l'école Lecroq qui s'exprime. Car avant de reprendre le restaurant de l'aérodrome de Mende, Basil a – entre autres – passé trois saisons sous la houlette de Jean-Paul Lecroq : « sans cette rencontre, je ne serais pas le cuisinier que je suis à l'heure actuelle » certifie le jeune chef. « Apprendre aux côtés de Jean-Paul Lecroq constitue une expérience à part. Cet homme n'enseigne pas du tout dans le cadre très autoritaire et dur dont on entend souvent parler. Il met les gens en confiance. Chacun se sent bien, chacun a l'esprit libre pour expérimenter, oser certaines recettes. »

Bien manger à un coût raisonnable

La carte proposée par Basil Soilihi oscille donc entre respect des traditions et nouveau souffle créatif. Les gastronomes y trouveront des nems « à notre façon », un agneau de pré accompagné



« Nos premiers clients nous considèrent déjà comme un gastro mais l'addition reste à prix réduit. C'est une volonté. »

de ses lentilles vertes du Puy ou la fameuse truite de l'Anglade. Côté tarifs, le jeune homme a également choisi l'authenticité : « les assiettes sont soignées et les portions copieuses mais nos prix sont raisonnables. Nos premiers clients nous considèrent déjà comme un gastro mais l'addition reste à prix réduit. C'est une volonté, une façon de prouver que l'on peut encore bien manger à moindre coût. » Inauguré mi-2013, le Restaurant de l'Aérodrome appartient à la CCI qui a confié la location-gérance à Basil et

son équipe, pour une durée de trois ans. « Une initiative intéressante puisqu'elle a engagé un investissement financier allégé. » Le jeune chef est confiant sur son début d'activité comme pour l'avenir. Un développement intelligent et bien accompagné, pour un lancement des plus prometteurs. En Lozère, le Restaurant de l'Aérodrome est une table à suivre de près.

En savoir plus :

Basil Soilihi
Restaurant de l'Aérodrome
48000 Mende
Tél. 33(0)4 66 45 88 05

LA LOZÈRE VOUS DÉVOILE SES TRÉSORS CULINAIRES...

Voici une sélection de produits typiques à découvrir tout au long de votre séjour en Lozère. Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et il existe de nombreuses autres adresses qui vous permettront de découvrir les savoir-faire et de déguster les produits des producteurs lozériens.

À la découverte des saveurs cévenoles

01 – L'atelier du miel et de la châtaigne

Biscuits sucrés ou salés pour l'apéro, gâteaux, confiserie, L'atelier du miel et de la châtaigne décline toutes les saveurs de deux produits typiquement cévenols, le miel et la farine de châtaigne. « Nos spécialités sont fabriquées de façon artisanale, à partir de nos propres recettes », explique Cécile Bouron qui a repris l'entreprise avec son mari David Suarez en 2008. Après avoir baptisé cette tarte à la châtaigne, pâte sablée, purée de châtaigne et meringue qui fit la renommée de L'atelier du sucre et de la châtaigne, « La castagneuse », le couple propose régulièrement des nouveautés : caramel au beurre salé et miel de châtaignier, macaron à la châtaigne, une gamme de chocolats et une tarte chocolat au parfum de caramel !

Informations pratiques

Ouvert toute l'année, du mardi au dimanche matin,
64 av Jean Monestier, 48400 Florac. – Tél : 33(0)4 66 45 28 41
www.biscuiteriedescevennes.fr



© studionature.com

Une maître-chocolatière à Langogne

02 – Secrets de cacao

Après avoir travaillé en cuisine avec les grands noms du métier, Sylvie Faucher a choisi le chocolat, il y a plus de quinze ans. En 2012, elle revenait au pays ouvrir sa boutique, Secrets de cacao, à Langogne. Pour fabriquer ganaches et pralinés, nougats pistaches, fruits confits trempés dans le chocolat, etc., Sylvie a d'abord appris à dompter la matière. Travaillant les meilleurs crus de cacao, elle a mis au point sa propre recette haut de gamme : « N°5 de Sylvie ». Côté pâtisserie, un moelleux marron au chocolat et plusieurs sortes de cakes combleront les gourmets.

Informations pratiques

Rue haute, place de la halle. Tél : 33(0)4 66 46 28 81
48300 Langogne
www.secretdecacao.com



© CDT48-TTB



© studionature.com

Boucherie Imbert à La Canourgue

03 - La viande de qualité en vedette

Le fricandeau, spécialité lozérienne, a ses amateurs. Ce pâté de campagne cuit au four dans sa crépine a aussi ses experts sur le territoire. Jean-Louis Imbert est l'un d'entre eux, avec une recette devenue une véritable tradition locale car la maison familiale est implantée depuis trois générations à la Canourgue. Vous trouverez dans sa boucherie, idéalement située en plein cœur du village, ce délicieux mets à agrémenter, par exemple, d'une compotée d'oignon. La boutique est également spécialisée dans les produits régionaux et locaux. Entre la pouteille et les manouls (deux plats typiques de la Canourgue), l'aligot, les farçous, la jambe de porc farcie... vous trouverez une sélection de saucisses sèches (Roquefort, Genièvre), du saucisson sec pur porc et des pâtés variés. Toutes les viandes vendues sont de première qualité et d'origine française. Jean-Louis Imbert propose également une rôtisserie et des plats traiteur sur commande.

Informations pratiques

21, place du Pré commun, 48500 La Canourgue.
Ouvert toute l'année. Tél. : 33(0)4 66 32 80 49

03

Lozère qualité terroir à Marvejols

04 - Terroirs du monde

Proposant plus de quatre-vingt produits du terroir lozérien, manouls, spécialités à base de châtaignes, miels mais aussi viande de bisons, pâtés d'autruche, etc., la boutique comprend des spécialités de toute la région et des produits gastronomiques du monde entier. Sirop d'érable, huile d'olive à la truffe, pruneaux fourrés cœur de prune, etc., ont été testés par Patricia Quesquel qui vous éclairera sur leurs secrets de fabrication tandis que l'œil s'attarde sur les céramiques de son mari, Laurent, côtoyant les produits du terroir.

Informations pratiques

24 rue Jean Roujon, 48100 Marvejols. Ouvert toute l'année avec des animations dégustation certains samedis.
Tél. : 33(0)4 66 45 59 54.
www.lozere-qualite-terroir.fr



© studionature.com

04



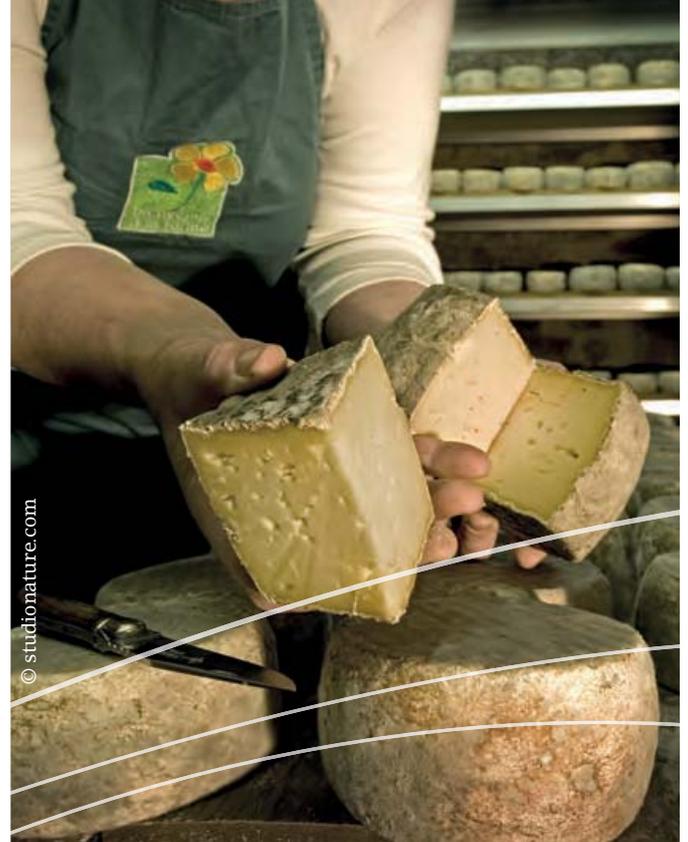
LA LOZÈRE, CET IMMENSE PLATEAU DE FROMAGES

Terres d'élevage, les différents terroirs lozériens se déclinent en fromages de chèvres, de vache ou de brebis. Fabriqués à partir de lait cru et/ou sous AOC, leur qualité repose sur celle du lait de montagne et du savoir-faire des hommes.

La Lozère, département dont l'altitude moyenne figure parmi les plus élevées de France, est propice à l'élevage. Aujourd'hui encore, les troupeaux de vaches, de chèvres et de brebis y profitent d'une herbe abondante. Et les systèmes d'élevage, traditionnellement basés sur

le pâturage, sont à l'origine d'un lait de grande qualité. Collecté par de grands groupes industriels (Lactalis, dont dépend également Roquefort, Sodial), par une dizaine d'entreprises artisanales (la fromagerie Chappert à Aumont-Aubrac, la laiterie Rissoan à Luc, la Fromagerie de Moissac...)

ou transformé par plus de 80 producteurs directement à la ferme, ce lait de montagne est principalement consacré à la fabrication du fromage. « Plus de 85 % du département est couvert par des appellations d'origine contrôlée (AOC), Roquefort, Bleu des Causses, Bleu d'Auvergne,



Laguiole, Pélardon. La filière « lait de vache » produit 78 000 000 l/lait par an et compte 470 producteurs, la production « ovin lait », 18 000 000 l/lait par an et 215 éleveurs, le lait de chèvre 3 500 000 litres et 75 producteurs. Les fromages fermiers se sont développés ces dix dernières années. Ils sont fabriqués à partir de lait cru, la meilleure garantie au niveau gustatif », détaille Marc Fabre, technicien à la chambre d'agriculture. « La Lozère, tel un immense plateau de fromages, se divise en quatre régions naturelles, Aubrac, Margeride, Causses et Cévennes. Du fait de milieux naturels spécifiques et de leur histoire, chacune a ses particularités en matière d'élevage et de transformation fromagère. Y fleurissent également des produits dérivés, yaourts au lait de brebis, de vache ou de chèvre, confitures de lait... »

Fromages de garde sur l'Aubrac, tome en Margeride

L'Aubrac, cet immense plateau basaltique a toujours accueilli, en estive, des vaches de race Aubrac élevées pour leurs veaux et la fabrication de fromage dans les burons. Désormais, les Aubrac sont avant tout élevées pour la viande et le lait produit en Lozère, transformé à Laguiole, dans l'Aveyron. « *Les modes de fabrication sont restés traditionnels* », détaille Marc Fabre. « *On continue de produire sur l'Aubrac des fromages de garde de 40 à 50 kilos affinés pendant plusieurs mois. Ces fromages à*

pâte pressée subissent un double égouttage mécanique, le premier donnant l'aligot, une tome fraîche, le second, le Laguiole. »

En Margeride, pays granitique, on trouve les trois espèces laitières. « *Les vaches y étaient élevées pour leurs veaux. Et le fromage, confectionné au coin du feu, dans les fermes, n'était qu'un sous-produit, arrivant après la fabrication du beurre et de la crème. Aujourd'hui, que ce soit en vache ou en brebis, on continue à transformer de petites quantités à la fois, en tomes de 800 g maximum. Pour retrouver les saveurs d'antan, une Tome du Gévaudan, obtenue à partir de ferments naturels, mise au point par la chambre d'agriculture, est fabriquée par quelques producteurs. »*

Des bleus sur le causse, du Pélardon en Cévennes

Les causses, vastes plateaux calcaires, sont le domaine des brebis et des fromages à pâte

À NOTER

La production laitière représente 30 % de la production agricole départementale. Fromages et produits transformés sont en vente sur les marchés, directement à la ferme, auprès des entreprises artisanales, chez les crémiers et dans les rayons de produits régionaux des grandes surfaces. Des démarches sont également en cours pour valoriser la qualité du lait de consommation produit en Lozère.

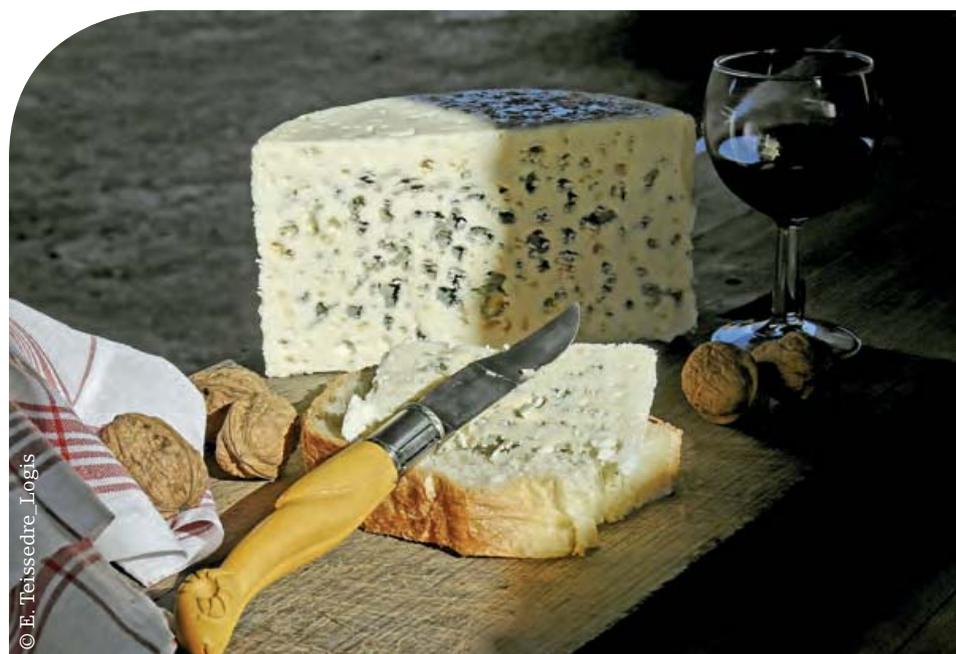


© E. Teissedre

persillée ou bleue. Roquefort collecte 88 % des volumes de lait de brebis produits en Lozère et la transformation se concentre dans l'Aveyron. La fromagerie du Massegros cependant, produisant 15 000 T de fromage frais en saumure, type feta, vendu en France sous la marque Salakis, est **la plus importante laiterie au monde en lait de brebis**. « Notre fromage contient uniquement du lait, du ferment et du sel. Sa qualité fait référence un peu partout dans le monde », précise le directeur du site, Daniel Bertrand. Et sur quatre entreprises artisanales que compte le département, le Fédou, la fromagerie du Chastel, duo Lozère, Lou Passou Bio et la Bergerie de Lozère, les deux dernières sont en bio. Marquée par des vallées

profondes couvertes d'une végétation méditerranéenne et de châtaigneraies dont les fruits régaleront les bêtes à l'automne, les Cévennes se consacrent à la fabrication de ce fameux fromage de chèvre AOC, le Pélardon.

« Fabriqué jadis dans les fermes pour la consommation familiale, le Pélardon continue d'être moulé à la louche. Il ne pèse pas plus de 100 g. Et plus de la moitié des volumes produits sur le département sont transformés à la ferme. »



© E. Teissedre_Logis

Ces pages sont ouvertes à tous nos lecteurs. N'hésitez pas à écrire à la rédaction pour proposer votre restaurant ou pour nous inviter à découvrir un établissement qui vous a plu tout particulièrement.

TERROIRS DE LOZÈRE À LA TABLE DE L'HISTOIRE

En Lozère, gastronomie se conjugue avec terroir et histoire. Au cœur de restaurants familiaux, de manoirs réhabilités et autres lieux patrimoniaux, des passionnés perpétuent des cuisines traditionnelles et pittoresques. Notre tour de table en cinq étapes !



Le grand hôtel de la poste **Toutes les saveurs des parfums des bois**

Au carrefour de la Lozère et de l'Ardèche, de la Margeride et des Cévennes voisines, l'hôtel restaurant de la poste, à Langogne, tenu par Lysiane Poudevigne, est installé dans un ancien relais de diligence. L'établissement propose des chambres simples, des chambres confort, une suite d'époque de 60 m². Différents menus à base de produits du terroir, de nombreuses spécialités de champignons se dégustent au sein de la salle de restaurant, rénovée dans une ambiance bois. Et ces produits savoureux sont en vente dans une boutique attenante à l'hôtel, Parfums des bois, ou directement en ligne. Disposant d'une salle de réception avec billard, l'établissement accueille séminaires, anniversaires, journées d'études, repas d'affaires.

En savoir plus :

À Langogne – Tél. 33(0)4 66 69 00 02 – www.hotel-poste.fr



© La Route d'Argent

La Route d'Argent La cuisine de l'Aubrac, en toute simplicité

En plein centre de Nasbinals, l'hôtel-restaurant La Route d'Argent est tenu par la famille Bastide depuis cinquante ans. Cet établissement est aujourd'hui au centre d'un complexe touristique comprenant plusieurs lieux d'hébergement dont des appartements ou maisons locatives dans Nasbinals pouvant accueillir quatre à douze personnes. Avec sa cuisine de terroir, son ambiance conviviale, le restaurant de La Route d'Argent, maison mère des Maisons Bastide, n'a rien perdu pour autant de sa cuisine et de son ambiance authentique. Comme le veut l'esprit du lieu, imprégné de la vie du village, on y appréciera une cuisine simple, au coeur des spécialités locales !

En savoir plus :

À Nasbinals
Tél. 33(0)4 66 32 50 03
www.bastide-nasbinals.com



© Les Amarines

Restaurant Les Amarines Des saveurs régionales, au coin du feu

À Serverette sur les bords de la Truyère en hiver, Les Amarines offrent le cadre confortable d'un dîner au coin de la cheminée, au sein d'une ancienne maison de granit. Ce restaurant est tenu par Roland et Christine Gauzy. Et la cuisine est le domaine de madame. La carte se compose de spécialités régionales et montagnardes avec son plat de truffades, son entrecôte au poivre, son aligot, sa tête de veau sauce ravigote, un pavé de cantal pané, de la coupétade pour le dessert, un met typiquement lozérien ! Pour vos rendez-vous professionnels ou familiaux, Christine se propose de bâtir avec vous un menu personnalisé. Grande salle décor de pierre et de bois, de préférence sur réservation.

En savoir plus :

À Serverette
Tél. 33(0)4 66 48 31 15
www.lesamarines48.fr

Hôtel des voyageurs Une halte de charme pour visiter la Lozère

Au centre du village de Chanac, une cité de caractère qui respire l'histoire et domine la vallée du Lot, l'hôtel des voyageurs offre une halte idéale pour ceux qui veulent visiter la Lozère ou pratiquer la petite randonnée. Cet établissement deux étoiles, classé Logis, ouvre ses portes chaque année aux vacances de Pâques. Avec quatorze chambres, dont cinq situées dans une annexe au fond d'un jardin d'agrément avec jeux pour enfants, il est tenu par la famille de Jocelyne Palmier depuis quatre générations. Et celle-ci y reçoit ses hôtes dans une ambiance intime et chaleureuse. « *Labellisé Logis pêche, nous connaissons bien le coin, ses nombreuses rivières et fournissons tous les renseignements nécessaires à tous ceux qui voudraient pratiquer ce loisir.* »

En savoir plus :

À Chanac
Tél. 33(0)4 66 48 20 16
www.hotel-voyageurs-lozere.com



FICHE MÉMO

Le grand hôtel de la poste, Hôtel Restaurant ; Lysiane Poudevigne

13 avenue Foch, 48300 Langogne
Tél. 33(0)4 66 69 00 02
www.hotel-poste.fr

La Route d'Argent, Hôtel Restaurant ; famille Bastide

48260 Nasbinals
Tél. 33(0)4 66 32 50 03
www.bastide-nasbinals.com

Restaurant Les Amarines ; Roland et Christine Gauzy

48700 Serverette
Tél. 33(0)4 66 48 31 15
www.lesamarines48.fr

Hôtel des voyageurs ; de Jocelyne Palmier

Avenue du triadou - 48230 Chanac
Tél. 33(0)4 66 48 20 16
www.hotel-voyageurs-lozere.com



© studionature.com

CRÈME BRÛLÉE SAFRAN, GIBOULÉE DE FRAISES, DE MIEL ET SON SORBET

Pour 6 personnes

Temps de préparation :
40 minutes

• Crème brûlée au safran :

Crème liquide : 0,6 l
Safran en stigmate : ½ g
Jaunes d'œufs : 6
Sucre : 120 g
Cassonade : 60 g

Préparation :

Faire infuser le safran dans la crème pendant une nuit. Chauffer et verser sur les jaunes blanchis avec le sucre. Verser dans des ramequins ou des tasses à café et cuire au bain-marie 30 min au four (130°C).

• Giboulée de fraises :

Fraises : 500 g
Beurre : 50 g
Miel : 80 g

Préparation :

Équeuter et couper les fraises en deux, les tiédir avec le beurre et le miel.

Caraméliser les crèmes avec la cassonade et dresser avec les fraises et le sorbet (on peut ajouter une tuile ou une tranche de brioche toastée).

• Sorbet fraises :

Fraises : 500 g
Eau : 0,18 l
Sucre : 180 g
Citron : une moitié

Préparation :

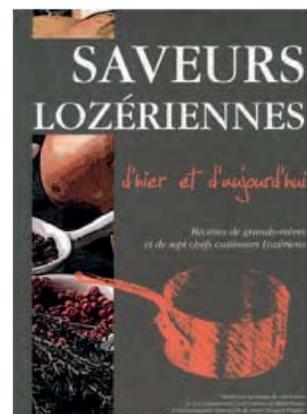
Cuire l'eau et le sucre ; mixer avec les fraises et le jus de citron.
Passer au chinois et turbiner.

Recette de

Sébastien NAVEETH
Extraite du livre Saveurs
Lozériennes d'hier et
d'aujourd'hui.

Restaurant La Safranière

48000 Chabrils
Tél. 33(0)4 66 49 31 54





© J.M. Péchart

MAGRET DE CANARD LAQUÉ AU MIEL DE BRUYÈRE

Pour 4 personnes

Temps de préparation : 30 à 45 minutes

Ingrédients :

2 magrets de canard
10 cl de vinaigre balsamique
150 g de miel de bruyère
5 g de gingembre en poudre
15 g de mélange de poivre noir, vert et rouge
50 cl de fond de volaille
Sel et poivre

Recette de Daniel LAGRANGE

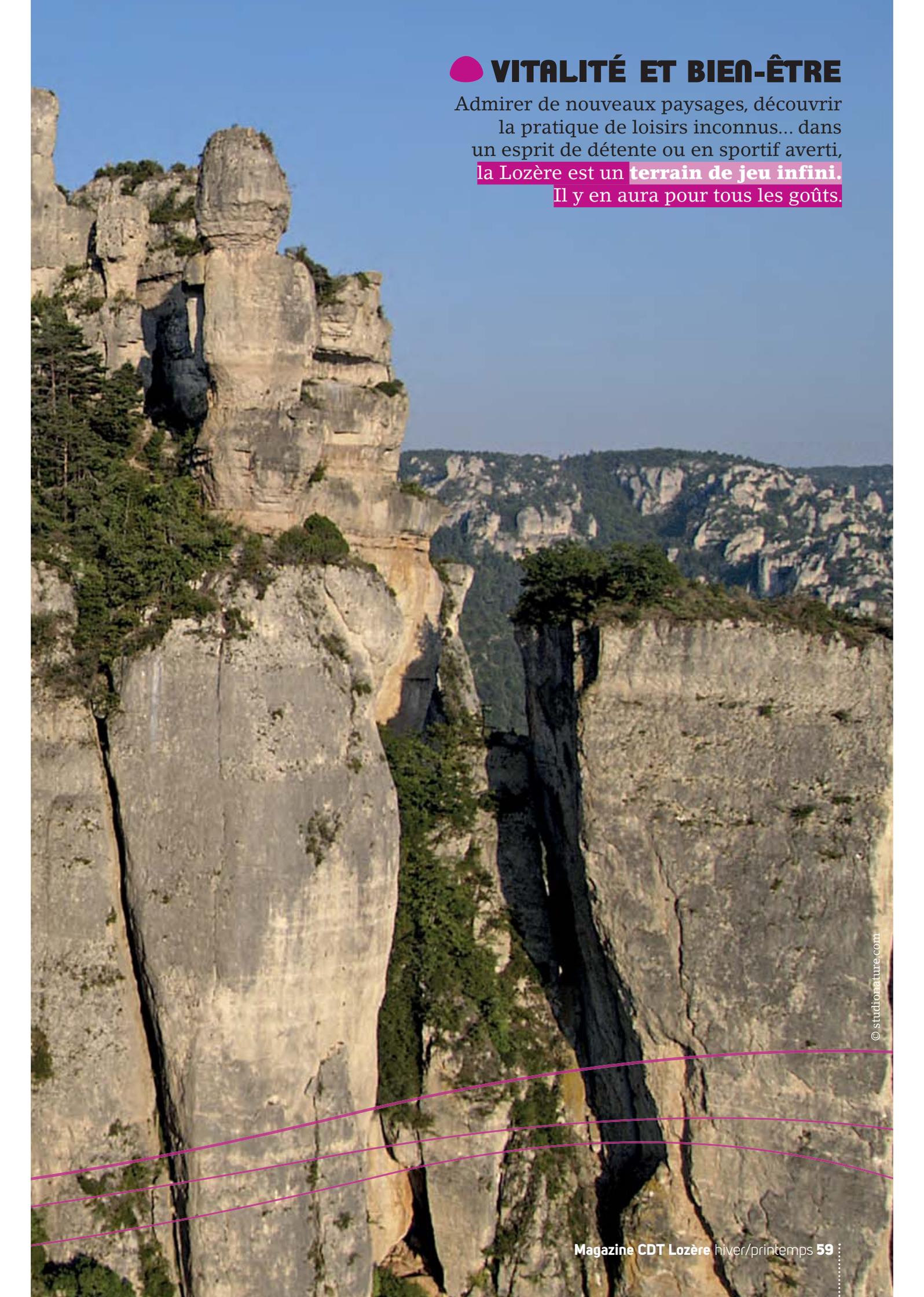
Extrait du livre *Oooh miel!* –
photographies Jean-Marc Péchart.
Restaurant de l'hôtel du Mont Aigoual
34, quai de la Barrière – 48150 Meyrueis
www.hotel-mont-aigoual.com



Préparation :

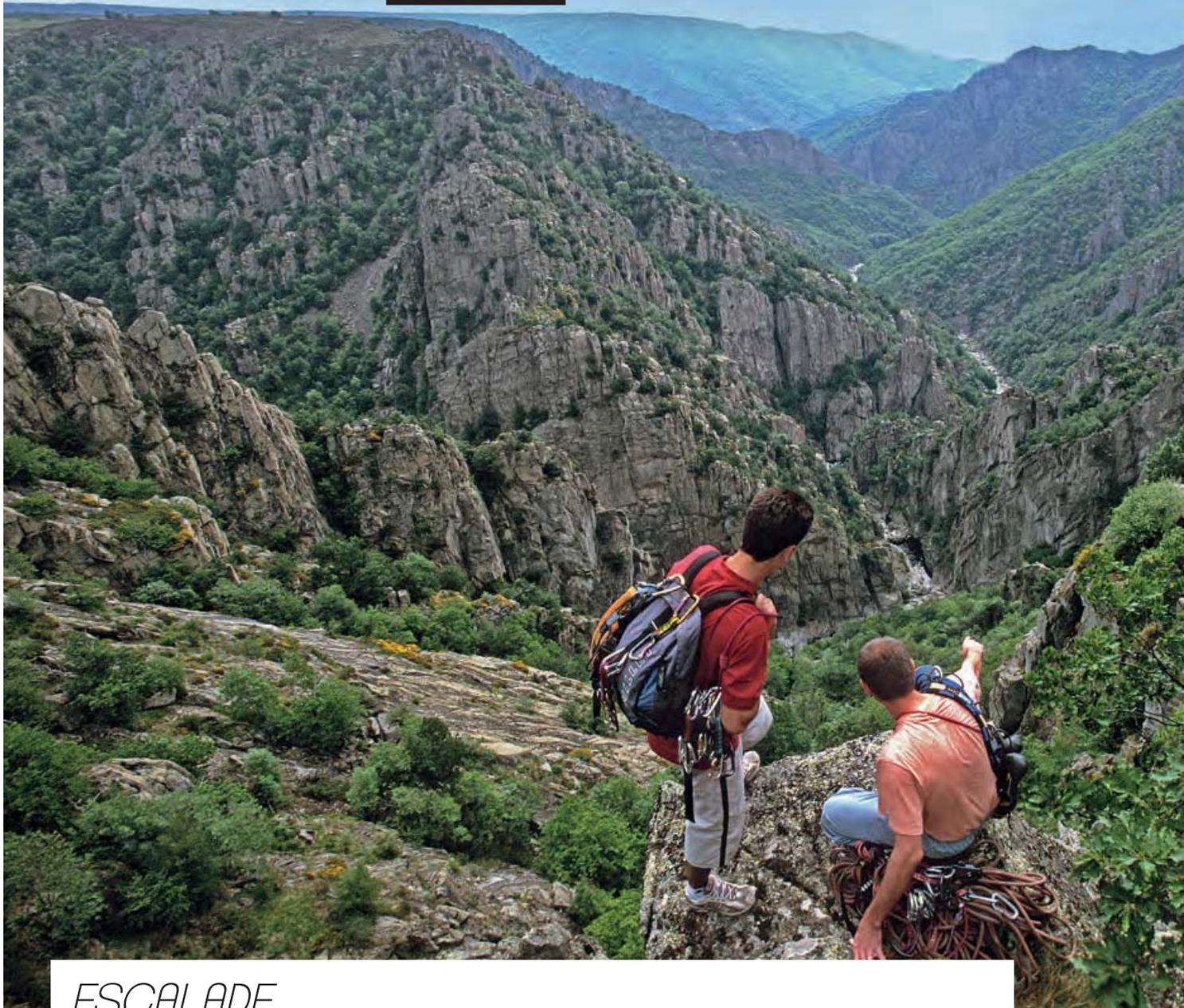
- Quadrillez les magrets côté peau avec la pointe d'un couteau.
- Posez-les côté peau dans un poêlon avec une goutte d'huile sur le feu doux. Laissez-les cuire jusqu'à ce que le gras soit fondu (au fur et à mesure, à l'aide d'une cuillère, ôtez la matière grasse qui s'échappe des magrets).
- Préchauffez votre four à 200° C (th. 6-7).
- Déposez les magrets côté peau en l'air dans un plat et enfournez pendant 10 minutes après avoir salé et poivré la viande.
- Dans une casserole, amenez le mélange de miel et vinaigre balsamique à consistance caramel.
- Déglacez avec le fond de volaille.
- Ajoutez le gingembre et les baies de poivre et gardez à feu doux.
- Sortez les magrets du four, baissez le thermostat à 150° C (th. 5).
- Sur la porte du four ouverte (attention, pas dans le four !), posez le plat avec les magrets pendant 15 minutes. Avec l'aide d'un pinceau, badigeonnez toutes les minutes les magrets avec la sauce au miel.
- Au bout de 15 minutes, coupez les magrets en 2 pour faire 4 parts et dressez-les dans un plat de service.
- Accompagnez de la sauce restante en saucière.

« Près de 1 300 voies
d'escalade équipées
en Lozère » »



● VITALITÉ ET BIEN-ÊTRE

Admirer de nouveaux paysages, découvrir la pratique de loisirs inconnus... dans un esprit de détente ou en sportif averti, la Lozère est un **terrain de jeu infini**. Il y en aura pour tous les goûts.



ESCALADE

LA GRIMPE A LA COTE EN LOZÈRE

Avec une pléiade de sites et de voies possibles, de tous niveaux, la Lozère est un paradis pour escaladeurs en herbe ou confirmés.

Les vaches et les bouteilles ne sont pas toujours ce que l'on imagine ; l'escalade a son jargon. Choisir la bonne position, déterminer la prise idéale, l'atteindre et conserver son équilibre... l'escalade est une activité sportive qui développe les capacités physiques et mentales, en équilibre sur des rochers.

La Lozère est construite dans la roche, une matière omniprésente et très visible sur le territoire. Les paysages si particuliers et si extraordinaires offerts dans le département y sont sculptés. Le terrain de jeu proposé aux pratiquants de l'escalade y est, ainsi, quasi sans limites. Le tout dans un espace naturel préservé

d'une qualité non égalée. Les sites et les voies praticables sont très nombreux. Certains sont reconnus, voire ont obtenu une renommée internationale : Gorges du Tarn, de la Jonte, du Chassezac et de la Truyère, pour ne citer que ceux-ci parmi les plus importants. La Lozère est une terre d'escalade, naturellement.





© studionature.com

ZOOMSUR

Les règles de sécurité

L'escalade est une activité qui ne présente pas plus de risque que les autres à condition de respecter certaines règles simples dans votre pratique.

- Faites-vous accompagner d'un professionnel selon votre niveau, ne présumez pas de vos capacités
- Adaptez les voies choisies à votre condition physique et assurez-vous avant de partir que vous ne présentez aucune contre-indication médicale.

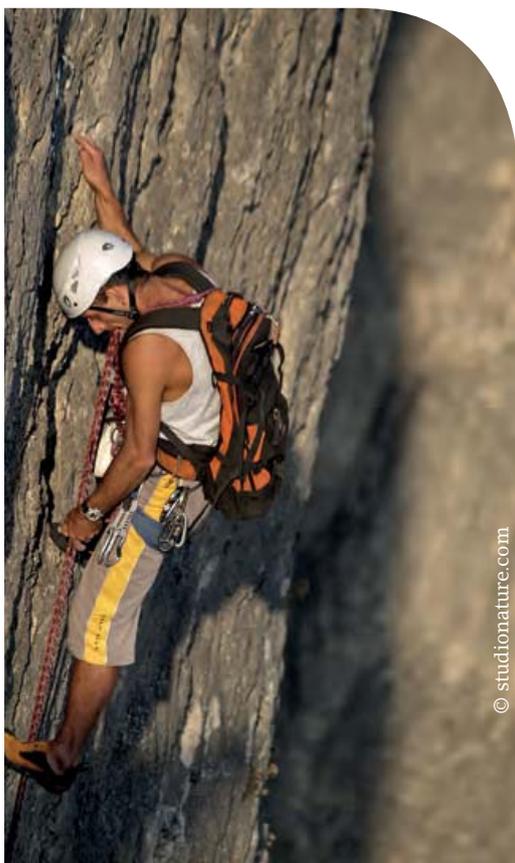
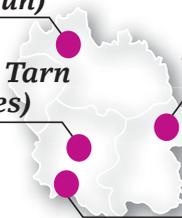
- Renseignez-vous sur les conditions météorologiques, le temps peut changer très vite en Lozère
- Étudiez avec soin la carte topographique afin d'éviter les mauvaises surprises
- Adoptez une tenue complète adaptée : casque, baudrier, chaussons d'escalade...
- Prenez avec vous de quoi vous hydrater et vous sustenter (barres énergétiques, casse-croûtes, fruits...)

Secteur Gorges de la Truyère (Verdezun)

Secteur Gorges du Tarn (Cirques de Baumes)

Secteur Gorges du Chassezac

Secteur Gorges de la Jonte



© studionature.com

Gorges du Tarn

Les Baumes au cœur

Le Cirque des Baumes se trouve sur le flan du Causse de Sauveterre, entre la Malène et les Vignes. Il réunit des sites parmi les plus spectaculaires des Gorges du Tarn, comme les détroits, où la rivière s'écoule entre des façades verticales pour s'ouvrir plus loin et laisser se dérouler à vos pieds le fameux Cirque des Baumes. Ce site d'escalade est de renommée mondiale, il comprend près de 750 voies aménagées.

Nombre de voies : 750

Hauteur : 10 à 100 m
du 4 au 8c+ d'autres encore à réaliser (9z), avis aux amateurs !

Styles d'escalade : vertical, dévers, surplomb

Roche : calcaire

Orientation : sud

Accès : Facile depuis la route, par les chemins

Quelques secteurs à découvrir dans les Gorges du Tarn...

Les secteurs de Fontaneilles, du Rocher de la Muse, des Baumes basses, de L'entre deux, des Baumes hautes...

Pour plus d'information et pour se procurer le topo : Office de tourisme du Massegros - Tél. 33(0)4 66 48 88 08
www.topo-tarn-jonte-dourbie.info

Gorges du Chassezac

Montez La Garde Guérin

Les Gorges de Chassezac offrent un cadre sauvage exceptionnel pour qui aime l'escalade nature, avec des points de vue parmi les plus beaux sur la zone. Localisé à proximité du village de La Garde Guérin, le site vous propose près de 150 voies en trois grands secteurs. En cas de coup de chaud, les gorges pourront vous offrir un petit rafraîchissement en canyoning, accompagné par un professionnel bien sûr.

Nombres de voies : 142

Hauteur : 10 à 100 m

du 4 au 8a, certaines voies en terrain d'aventure.

Styles d'escalade : vertical, dièdre, dalle, surplomb

Roche : granite

Orientation : sud, est, nord-est, nord

Accès : Marche d'approche entre 5 et 40 min en descente, pied des voies accidenté

Divers : il est interdit d'y installer de nouvelles voies

Quelques voies à découvrir

dans les Gorges du Chassezac

Secteur Le Poutalas, le Jardin du Jouqueirou, les Rochers de la Garde Guérin, l'Aiguille de la brèche ventée...

Pour plus d'information et pour se procurer le topo : Office tourisme de Villefort
Tél. 33(0)4 66 46 87 30

ZOOMSUR

La préservation de l'environnement

Le cadre majestueux proposé aux aficionados de l'escalade est fragile. Participez au respect et à la sauvegarde des sites exceptionnels que vous pratiquez en respectant quelques règles simples de savoir-être et de savoir-vivre :

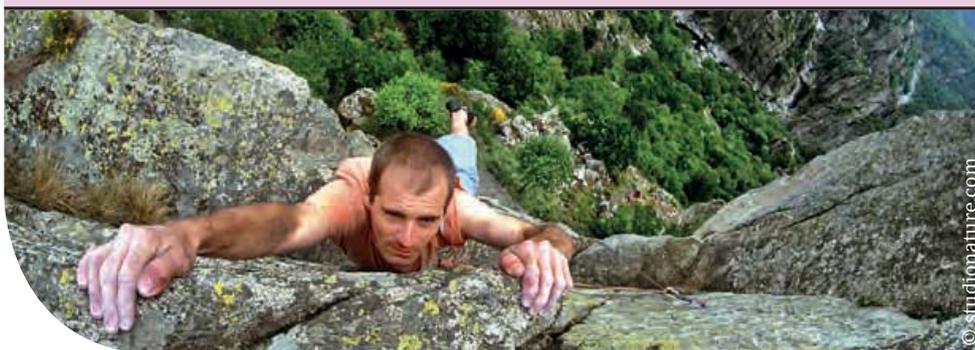
- Stationnez sur les emplacements et les parkings prévus
- Ne faites aucun feu ou barbecue

- Ramassez et emportez avec vous vos déchets et débris
- Respectez les règles du site qui vous accueille
- Respectez la faune et la flore environnantes
- Adoptez un comportement adapté au cadre qui vous est offert
- Le camping sauvage est interdit.

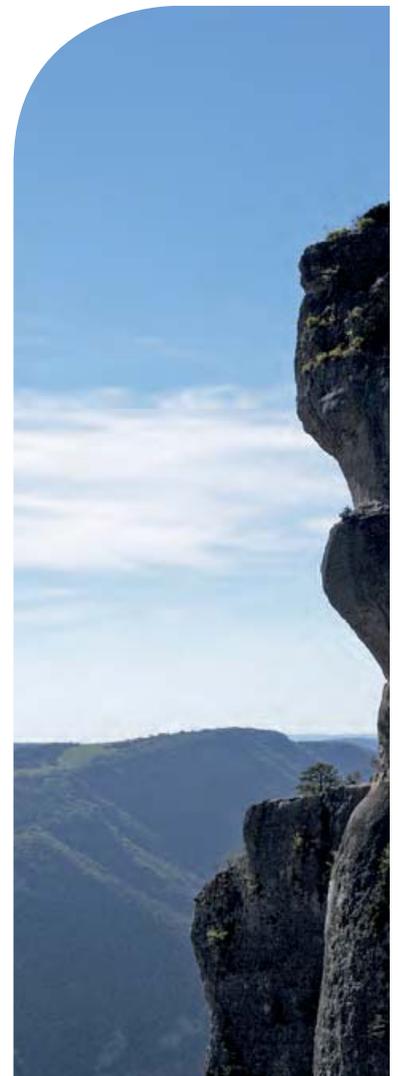
Où se procurer les topo-guides ?

Les différents topos sont disponibles dans de nombreux magasins spécialisés « Outdoor », dans certaines offices de tourisme et dans de nombreuses librairies.

Le topo-guide de « la Jonte » et topo-guide « les Gorges du Tarn » peuvent être commandés sur www.topo-tarn-jonte-dourbie.info



© studionature.com





© studionature.com

Gorges de la Haute Truyère

Plein la vue au Malzieu

La Truyère y coule dans un cadre exceptionnel, une vallée granitique encaissée de 150 mètres de profondeur. Entre une nature brute et une forêt verdoyante, les paysages montagnards se dessinent, grandioses, comme une invitation à l'escalade. Vous êtes alors au cœur du Parc du Gévaudan et de ses nombreuses légendes, avec une vue imprenable sur la « Perle de la Vallée », le Malzieu. Une via ferrata cohabite avec les voies d'escalade.

Nombre de voies : 63, du 4 au 7b

Type de rocher : granite

Hauteur : 20 à 75 m

Styles d'escalade : vertical

Roche : granite

Orientation : sud-ouest

Accès : au nord-nord-ouest du Malzieu (2 km), lieu-dit "la Porte des Fées".

Stationnement possible en haut du village de Verdezun, accès au site par le haut.

Divers : aventuriers, une tyrolienne traverse la vallée (rens. à l'office du tourisme du Malzieu)

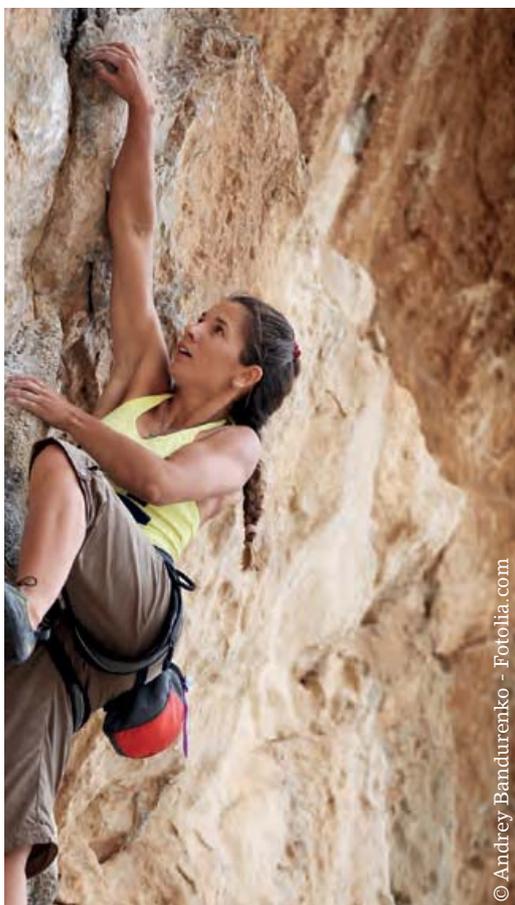
Quelques voies à découvrir

dans les Gorges de la Truyère ou alentour :

Paracol, Bussière, Le Saut du Chien, Bez Beden, Cubelles haut, Le bout du monde, Saint-Just (calvaire du Recoux)...

Pour plus d'information et pour se procurer le topo : Office de tourisme du Malzieu

Tél. 33(0)4 66 31 82 73



© Andrey Bandurenko - Fotolia.com

Gorges de la Jonte

Le Rozier grimpant

La réputation du site du Rozier tient à ses tours calcaires et... à ses vautours qui accompagnent votre ascension. Le cadre est exceptionnel et le site vous propose une grande variété de voies accessibles du débutant au grimpeur confirmé et expérimenté. Au pied des causses, arrivé au village, vous entrez dans un spot d'escalade de 340 voies environ s'ouvrant sur les Gorges du Tarn et de la Dourbie.

Nombre de voies : 340

Hauteur : 10 à 140 m du 4 au 8b+, certaines voies en terrain d'aventure.

Styles d'escalade : vertical

Roche : calcaire

Orientations : sud-ouest, sud, sud-est et est

Accès : marche d'approche entre 20 et 40 min en montée raide

Quelques secteurs à découvrir dans les Gorges de la Jonte...

Les secteurs de la cathédrale, de l'aire aux oiseaux, du cirque des vases, d'Arcadie (fermé du 1^{er} janvier au 30 juin), de la roche décollée, du Bitard, de la diagonale du gogol, de la fusée...

Pour plus d'information et pour se procurer le topo : Office du Tourisme du Rozier Peyreleau

Tél. 33(0)5 65 62 60 89

www.topo-tarn-jonte-dourbie.info

Attention, cet article n'est pas contractuel.



© E. Teissedre_Logis

Suite Cocoon

COCOON ET QI GONG, BIENVENUE AU CŒUR DE LA LOZÈRE ZEN !

Entre un séjour dans une suite dédiée au cocooning ou une randonnée au rythme du Qi Gong – cette gymnastique chinoise fondée sur l'énergie de la nature –, la Lozère recèle de véritables écrins de bien-être et de détente. Ressourcez-vous, respirez : vous êtes arrivés en terres Zen !

La suite Cocoon, quand « buller » devient un raffinement

Imaginez un espace entièrement dédié au bien-être et au repos. Imaginez un intérieur agencé pour la détente, avec un mobilier qui allie modernisme et matériaux traditionnels, boiseries, un plancher raffiné, un vaste dressing, deux fauteuils massants ou un lit extra-large... Ce lieu d'exception a un nom : il s'agit de la *Suite Cocoon*, une ancienne ferme de 250 m², située à proximité de

l'hôtel de la Garde, à quelques minutes du château d'Orfeuillet. Fitness, sauna, piscine intérieure – dont la température ne descend jamais sous les 30° –... En plein cœur du Gévaudan à moins de deux heures de Montpellier, cette suite de une à huit personnes déploie tous ses atouts pour vous faire oublier stress et fatigue. L'éclairage y est tamisé, l'atmosphère feutrée. Côté accueil, vous serez reçu avec une bouteille de champagne ainsi que



© studionature.com



© studionature.com

Suite Cocoon



© www.lozair.net

Qi Gong

copyright:www.lozair.net



© www.lozair.net



© www.lozair.net

des gourmandises lozériennes. Servis en chambre, les petits déjeuners sont composés de produits locaux et bio ! On craque pour : le délicieux jacuzzi extérieur, qui permet de rêver les yeux dans les étoiles. Nuit de noces, anniversaire à célébrer ou simple séjour pour se ressourcer, pensez *Cocoon*, où le farniente se conjugue au lozérien.

Une rando zen au rythme du Qi Gong !

Pour faire le plein d'énergie, certains enfilent un peignoir et filent au jacuzzi, tandis que d'autres se chaussent pour partir en randonnée. Mais une randonnée zen, rythmée par le Qi Gong. Le Qi Gong ? Une forme de gymnastique issue de la médecine traditionnelle chinoise, qui ne soigne pas mais permet d'améliorer le bien-être émotionnel et physique. Largement basés sur la captation de l'énergie vitale de la nature, ces exercices de santé se composent de nombreux gestes et figures, dont certains ont près de 2 000 ans d'existence. Activement pratiqués, ils sont affinés sans

cesse, vivants témoins de cet art du soin de soi. Aisés à mémoriser, simples et donc accessibles à tous, les mouvements de base du Qi Gong réduisent la tension artérielle ou le mauvais cholestérol, études à l'appui. En Lozère, différentes structures diffusent sa pratique, dont Loz'air Randonnées, à travers leur formule *Rando Zen*. Ce séjour consiste en une marche de cinq jours et cinq nuits au pied du superbe Mont Lozère. Rassurez-vous : le terrain est très facile, le rythme de marche – régulier – est tranquille, et n'excède pas les trois à cinq heures par jour. Alors que le mont vous dévoile ses secrets au fil de la balade, des séances quotidiennes de Qi Gong ainsi que de stretching et de relaxation viendront agrémenter les journées. Siestes réparatrices, massages, dégustations du terroir local, baignades ou hammam figurent également au programme d'une randonnée pédestre revitalisante, conduite de main de maître par une accompagnatrice diplômée d'État, spécialiste des activités de ressourcement.



Albaret Sainte Marie



© stidionature.com

FICHEMÉMO

La Garde
48200 Albaret-Sainte-Marie
Pour toute demande ou réservation, contactez Christophe au 33(0)6 07 99 88 47.

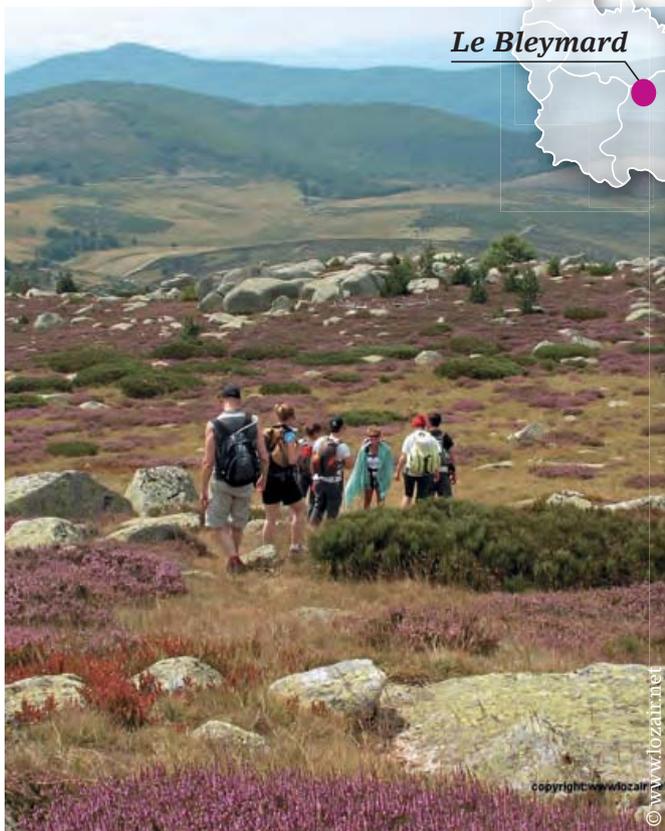
SITE INTERNET :
www.hotels-brunel.com

La Suite Cocoon

À SAVOIR :
Cocoon est un lieu d'exception pensé et imaginé pour un séjour hors du commun. Couplée à La Grange à Bulles, la suite constitue un espace privilégié de 250 m². Les tarifs, consultables sur le portail de

l'hôtel Brunel, incluent l'accueil au champagne ainsi que les petits déjeuners lozériens biologiques. 30 % de remise sont effectués pour les réservations les lundis, mardis, mercredis et jeudis (hors ponts, jours fériés et vacances scolaires).

Le Bleymard



copyright:www.lozair.net

FICHEMÉMO

Loz'air Randonnées

Claude et Myriam ROCHER
Les Alpiers - 48190 Le Bleymard
Tél. : 33(0)4 66 48 67 02 et 33(0)6 76 39 03 55
E-mail : loz.air@wanadoo.fr

SITE INTERNET :
www.lozair.net

À SAVOIR :
À propos du séjour Rando Zen, sachez que l'hébergement se fait à l'hôtel, en gîte ainsi qu'à la ferme. Il n'est pas utile d'apporter son sac de couchage. La restauration a lieu en général au restaurant de l'hôtel ou chez l'habitant. Tout l'équipement technique est prêté si nécessaire, des chaussures de randonnée au sac à dos. Enfin, à propos de la difficulté du parcours, soyez rassurés : hormis quelques passages hors sentier, les 300 mètres de dénivellation positive ne sont jamais dépassés.



© studionature.com

TOUS LES SKIS SONT DANS LA NATURE

La Lozère se transforme avec l'hiver. Le territoire se couvre d'un épais manteau blanc propice aux sports d'hiver, notamment au ski. Une activité qui se décline ici sous toutes ses formes.

Ski de fond, ski alpin, promenades en raquettes, snowboard, luge, balade en traîneau... toutes les pratiques sont possibles sur le territoire lozérien. Il y en a pour tous et pour tous les goûts. Des Monts Lozère aux Cévennes, des plateaux d'Aubrac aux crêtes de Margeride, c'est toute la Lozère qui s'offre aux accrocs des sports d'hiver ou à tous ceux qui veulent les découvrir. Le tout dans l'esprit sauvage et l'air pur des montagnes du Sud de la France, avec le côté « nature » et évasion qu'offre la Lozère.

Sept stations vous proposent une activité ski (voir détails pages suivantes). Nature, détente, émotion ou sensations fortes, chacun y trouvera son bonheur, du skieur cherchant à se perfectionner à la famille désireuse d'un moment pour se ressourcer, entre convivialité et découverte de paysages extraordinaires. Entre restaurants, hôtels, locations, chalets, gîtes et activités, toute une panoplie de professionnels des loisirs en hiver sont à votre service pour passer un séjour inoubliable, confortable et à prix compétitifs

**Laubert - Plateau du Roy
(1 200 m - 1 450 m)**

Le Grand Nord en Lozère

Le site de la station s'étend au sud de la Margeride, sur le Plateau du Palais du Roy depuis le village de Laubert jusqu'aux rives du lac de Charpal. Ski de fond et randonnée en raquettes permettent de plonger dans des paysages dignes du Grand Nord lorsque la neige recouvre les Monts de Margeride.

• Charpal



31 km, 6 pistes

1,8 km 2,7 km 5,8 km 6 km 5 km 9 km



4 pistes

3,5 km 6 km 6,5 km 7,5 km

• Laubert



30 km, 4 pistes

5 km 5 km 8 km 12 km



En savoir plus :

Foyer de ski de fond à Laubert
48170 Laubert
Tél : 33(0)4 66 47 79 30
Office de Tourisme de Mende :
Tél. 33(0)4 66 94 00 23
www.ot-mende.fr

Le Domaine des Bouviers (1 418 - 1 485 m)

Le ski de fond de pleine nature en Margeride

À 1 400 mètres d'altitude moyenne, au cœur des forêts de hêtres et d'épicéas, La Baraque des Bouviers offre des pistes de tous niveaux pour satisfaire promeneurs et sportifs, en style classique ou en skating.



31,7 km 3 km 4 km 6 km 8,7 km 10 km

En savoir plus :

Domaine des Bouviers
48600 Saint-Paul-Le-Froid
Tél. : 33(0)4 66 47 41 54 – www.lesbouviers.com

Nasbinals (1 230 - 1 350 m)

L'Aubrac s'ouvre à vous

Sur le versant lozérien de l'Aubrac, à 1 200 m d'altitude, la station du Fer à cheval est idéale pour la pratique en famille des sports d'hiver. Un site singulier que l'on peut aussi sillonner en raquettes ou en randonnée nordique.

La station fait partie de l'Espace Nordique Aubrac, labellisé Nordique France, qui comprend aussi Aubrac, Brameloup, Laguiolle et Saint-Urcize pour plus de 250 km de pistes.



35 km 1,5 km 3,5 km 8,5 km



15 km

En savoir plus :

Station du Fer à Cheval – 48260 Nasbinals
Tél. : 33(0)4 66 32 50 17 (Mairie)
Tél. : 33(0)4 66 45 79 21 (station)
Office de Tourisme :
Tél. : 33(0)4 66 32 55 73 – www.nasbinals.fr

Le Mas de la Barque (1 340 m - 1 650 m)

Le ski nature et « écotourisme »

Tout près de Villefort au nord, ou de Génolhac au sud, au pied du pic Cassini (1 680 m), la station du Mas de la Barque est entièrement dédiée aux activités de nature et d'écotourisme. Au cœur du Parc national des Cévennes, la station propose un accueil authentique.



27,8 km 2,3 km 6,2 km 19,3 km



19,8 km 0,8 km 3 km 6,5 km

En savoir plus :

Station de pleine nature du Mas de la Barque à Villefort
48800 Villefort
Tél. : 33 (0)4 66 46 92 72
www.lemasdelabarque.com

Mont Aigoual - Meyrueis (1 320 m - 1 460 m)

Le Mont Aigoual vous invite

Sur les contreforts sud-cévenols, la station du Prat Peyrot-Mont Aigoual propose un univers montagnard où skieurs et promeneurs pourront vaquer entre forêts de sapins et de châtaigniers, et savourer des panoramas uniques depuis le Mont Aigoual. Situé sur la limite entre la Lozère et le Gard, il culmine à 1 567 mètres.



15 pistes 5 vertes 3 bleues 4 rouges



60 km

5 km 6 km 7,5 km 10 km 10 km 7,5 km 17 km

En savoir plus :

Station du Mont Aigoual – Tél. : 33(0)4 67 73 19 80
www.pratpeyrot.info

Aubrac Sud - Bonnacombe (1 350 m - 1 450 m)

Culminez sur l'Aubrac

Au pied du Signal de Mailhebiau, à 1 469 mètres d'altitude (point culminant de l'Aubrac), se trouve le Col de Bonnacombe. C'est le point de départ de toutes les pistes de l'Espace Nordique Aubrac Sud (plus de 250 km de pistes en tout).

 **40 km, 4 pistes** 4,5 km 6 km 8 km 13 km

 **6 km**

En savoir plus :

Aubrac Sud Lozère – 48340 Hermaux
Tél. : 33(0)4 66 32 39 53 –
www.aubrac-sud-lozere.com

Mont Lozère Le Bleymard (1 400 m - 1 702 m)

Les sports d'hiver dans le Parc national des Cévennes

Tous les sports d'hiver dignes des plus grandes stations de ski sur des pistes aménagées dans ce paradis pour les inconditionnels d'une nature préservée. La station du Bleymard-Mont Lozère est située à 7 km du Bleymard, en direction du Finiels, point culminant du Mont-Lozère (1702 m).

 **7 pistes** 2 vertes 1 bleue 3 rouges 1 noire

 **18,1 km** 3 km 1,8 km 2,9 km 5 km 5,4 km

En savoir plus :

Station du Mont Lozère – 48190 Le Bleymard
Tél. : 33(0)4 66 48 66 48 – www.lemontlozere.com



FICHE MÉMO

En savoir plus :

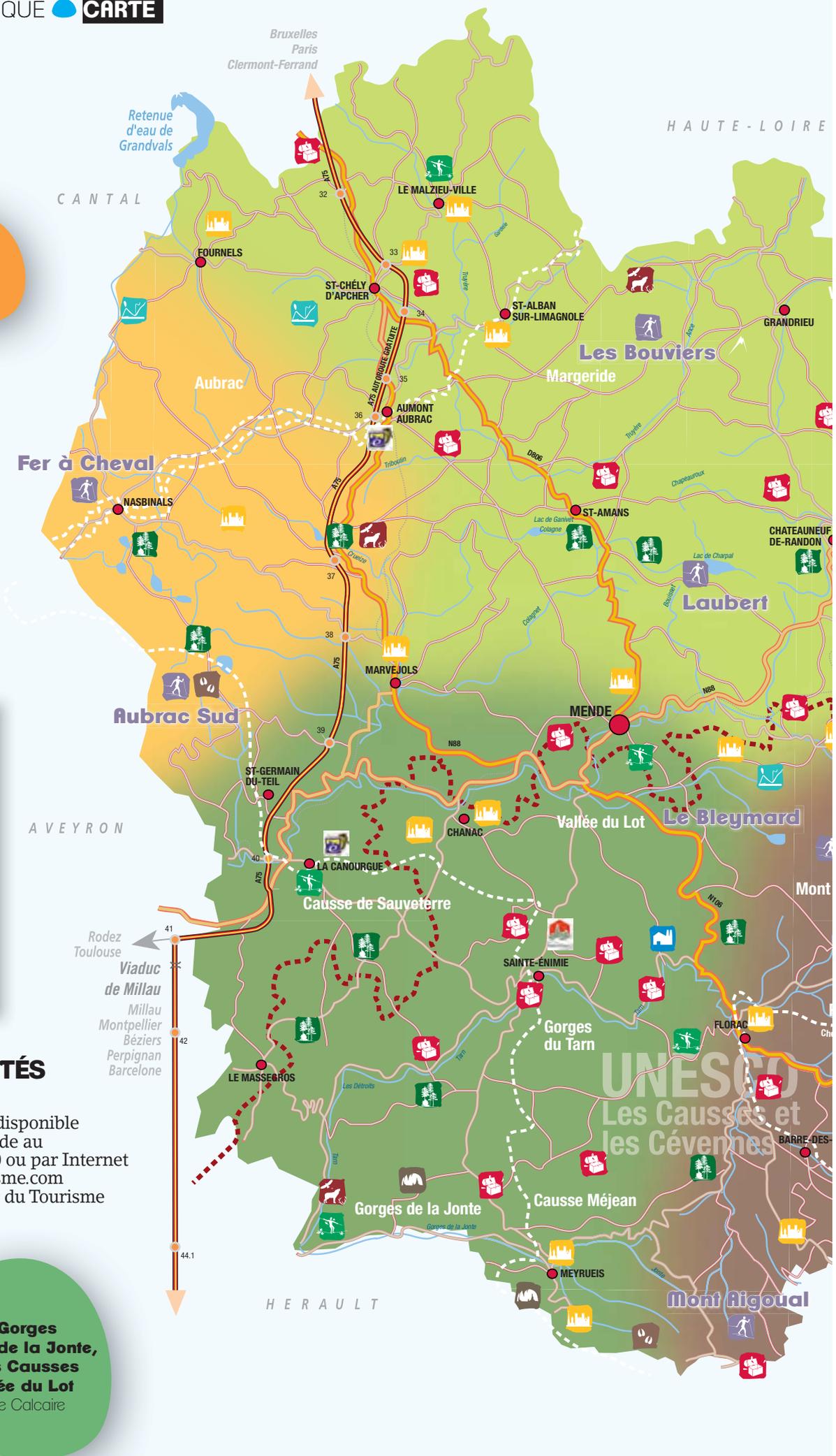
Pour plus d'informations sur les activités de pleine nature hivernales, les hébergements et les bonnes adresses :

www.hiver-autrement.com
www.lozere-tourisme.com

© studionature.com (4 photos)



L'Aubrac
Terre de Basalte



CARTE DE CURIOSITÉS EN LOZÈRE

Carte touristique disponible sur simple demande au 33 (0)4 66 65 60 00 ou par Internet www.lozere-tourisme.com et dans les Offices du Tourisme

Les Gorges du Tarn, de la Jonte, Grands Causses et vallée du Lot
Terre de Calcaire

La Margeride
Terre de Granite

LOZÈRE PRATIQUE

La Lozère se décline en quatre régions naturelles et offre une diversité de paysages et d'activités qui font toute la singularité de la destination. Pour vous aider à profiter pleinement de votre séjour, les pages qui suivent fourmillent d'informations, d'idées lecture ou de réponses aux questions que vous pouvez vous poser. Un carnet de route pensé pour vous...



Grotte et Aven : cavité souterraine.



Patrimoine : châteaux - édifices religieux : cathédrales, églises, temples...
Petit patrimoine : four à pains, mausolées...



Découverte : musée de la vie rurale, à thème, collection...

Écomusée : interactions entre l'homme et l'environnement.

Ferme de découverte : musée vivant, élevages...

Découverte insolite : lieux à caractère unique et original.



Parcours acrobatique : parc de loisirs comportant différents jeux aériens



Transhumance : bovines et ovines.



Site naturel : plans d'eau, lacs, cascades, panoramas, sites géologiques...



Remise en forme : centre thermal, espace de remise en forme, centre aquatique.



Parc animalier : réserve animalière...



Station de ski : domaine skiable, espace nordique (ski nordique, ski alpin...).



Tourisme industriel



Les plus beaux villages de France



Villages étapes : situés à moins de 5 km ou 5 min de la sortie de l'axe routier à 2x2 voies, les 21 Villages étapes du réseau français vous accueillent pour une pause en toute tranquillité et vous offrent tous les services dont vous avez besoin : commerces de première nécessité, gamme de restauration variée, hôtels classés, informations touristiques, stationnements, aires de pique-nique et de jeux ombragés...



Délimitation de la zone cœur UNESCO

Les Cévennes et le Mont Lozère
Terres de Schiste et Granite



© stokkete - Fotolia.com

FÊTES ET MANIFESTATIONS

Quelques fêtes et manifestations importantes en Lozère (hiver/printemps)

- **Le Festival Nature du Parc national des Cévennes :**
Une programmation riche et variée avec de nombreuses animations : balades, expositions, ateliers, spectacles... destinée à faire découvrir ou redécouvrir le patrimoine naturel et culturel exceptionnel du parc national.

Lieu : Zone du Parc national des Cévennes

En savoir plus :
www.cevennes-parcnational.fr

Date : Toute l'année

- **Festiv'Allier :**
Musiques actuelles, nouvelle scène française et arts du cirque.

Lieu : Langogne

En savoir plus : www.festivallier48.fr

Date : Toute l'année

- **Festival Contes et Rencontres :**
Dans la tradition des conteurs d'antan

Lieu : le festival se déroule dans de petites communes de Lozère (cf. programme)

En savoir plus :
www.foyers-ruraux.com

Date : Février 2014

- **Le Trèfle Lozérien AMV :**
Compétition de moto verte.

Lieu : Mende

En savoir plus :
www.trefle-lozerien-amv.com

Date : Mai 2014

- **Fête médiévale de la ville du Malzieu :**

Au programme : spectacle de volerie, danses médiévales, marché des artisans et producteurs, cracheurs de feu,

jonglerie, combats... la journée s'achève autour d'un banquet.

Lieu : Malzieu-ville

En savoir plus : www.gevaudan.com

Date : 30, 31 mai et 1^{er} juin 2014

- **Les fêtes de la transhumance en Aubrac (bovins) :**

Selon une pratique ancestrale, les troupeaux de bovins montent depuis les vallées environnantes sur le plateau de l'Aubrac. Cette tradition, vive et colorée, est devenue une grande fête populaire.

Lieu : Région d'Aubrac

En savoir plus : www.nasbinals.fr

Date : Dimanche 25 mai 2014

- **La fête de la Transhumance aux Ayres en Cévennes :**

Traditionnellement, au mois de juin, une longue procession des troupeaux de moutons, monte en transhumance vers le Mont Lozère.

Lieu : Région Cévennes, dans plusieurs petites communes.

En savoir plus :
www.coeur-des-cevennes.com

Date : Juin 2014

- **Le Festival d'Olt :**

Spectacles vivants entre théâtre, arts de la rue et musiques actuelles.

Lieu : Bleynard et Haute vallée du Lot

En savoir plus : www.festivaldolt.org

Date : Mai 2014

- **La Lozérienne VTT :**

La Lozérienne VTT est une nouvelle épreuve VTT X Country

Lieu : Lozère (Vallée du Lot, Margeride,

Grands Causses, Gorges du Tarn)

En savoir plus : www.lozerienne.com

Date : Juin 2014

- **La Lozérienne et la Granite Mont Lozère (Cyclosporive) :**

La Lozérienne et la Granite Mont Lozère font partie des cinq épreuves qui constituent la challenge Cyclo'Tour Rotor.

Lieu :

- **La Lozérienne :** La Canourgue (Vallée du Lot, Grands Causses, Gorges du Tarn)

- **La Granite Mont Lozère :** Villefort (Cévennes, Mont Lozère)

En savoir plus : www.lozerienne.com

Date : La Lozérienne : Mai 2014

La Granite Mont Lozère : Juin 2014

Portail Internet pour la culture en Lozère.

Nouveau portail Internet créé par le Conseil général de la Lozère entièrement dédié à la culture. Véritable éventail de tous les événements qui se déroulent sur le département, ce site permet de donner un vrai sens à la culture en Lozère.

En savoir plus :

<http://culture.lozere.fr>



Cette liste n'est pas exhaustive, il existe de nombreux spectacles, expositions, fêtes de village, fêtes spéciales et originales sur des thèmes très variés : fêtes de la soupe, de la truffe, de la châtaigne, du cèpe, des métiers de l'artisanat... Il existe également de nombreuses foires, vide-greniers, marchés de pays, des raids et des compétitions sportives... Découvrez toutes les fêtes et manifestations qui animeront vos vacances sur www.lozere-tourisme.com.



UN PEU, BEAUCOUP, PASSIONNÉMENT, À LA FOLIE RETROUVEZ LES PRODUITS DE LOZÈRE À PARIS

En plein cœur de la capitale, à la boutique de la Lozère, profitez d'un moment pour vous ressourcer. L'expression « lèche-vitrine » y prend tout son sens...

Votre palais vous réclame les douceurs lozériennes dégustées l'été dernier ? Vous êtes devenu accro aux produits du terroir lozérien ? Fan de bio et de productions locales ? La boutique la Maison de la Lozère est l'adresse dont vous avez besoin. Vous y trouvez toute une gamme de produits issus du département confectionnés par les petits producteurs indépendants. Les produits de bouche y sont évidemment les vedettes. La boutique vous propose une véritable épicerie fine du terroir lozérien. Produits apicoles comme le miel, les pollens, des bonbons y côtoient plus d'une quarantaine de confitures traditionnelles, classiques ou insolites, ainsi que des sirops ou des jus de fruits. La châtaigne des Cévennes, au naturel, en confiture, farine, soupe, purée ou blanchettes, se décline

pour affoler vos papilles. Vous y retrouvez également les charcuteries typiques, terrines, boudins, rillettes ou fricadeaux, Coustellade ou Manouls, et produits à base de canard qui ont fait votre bonheur durant les vacances.

Votre palais, mais pas seulement...

Pour soigner votre corps, savons au lait d'ânesse, huiles essentielles, des hydrolats, soins du corps, baumes et huiles de massage sont aussi vendus à la boutique. Vous y découvrirez, pour vos infusions, en décoction ou pour la cuisine, une collection d'herbes et de plantes en provenance directe de la Lozère. L'artisanat n'est pas en reste. Bijoux, ardoises pour vos plateaux ou vos assiettes, céramiques et poteries, porcelaines ou couteaux de Bastide, ces objets uniques s'offrent au

chaland. Sacs, sacoches, trousse ou porte-monnaie en cuir y sont également vendus et vous pourrez y trouver chapkas, toques et chaussons pour passer sereinement l'hiver... À quand votre prochaine déambulation rue Hautefeuille ?

Pour en savoir plus

notamment sur les produits du terroir et leurs producteurs, rendez-vous sur le site : www.lozere-a-paris.com/pages/boutique-produits-du-terroir.htm

PRATIQUE

Maison de la Lozère

1 bis & 4, rue Hautefeuille dans le 6^e à Paris (Métro Saint-Michel)
Tél. 33(0)1 43 54 26 64
Ouvert du lundi au samedi de 9 h 30 à 11 h 30 et de 12 h 30 à 18 h 30 (18 h le samedi)
www.lozere-a-paris.com



© Igor Mojzes - Fotolia.com

Un séjour* de rêve en Haute-Lozère = un GPS offert

Offrez-vous un séjour en Haute-Lozère pendant au moins 7 nuits et nous vous offrirons un GPS automobile ou un GPS de randonnée. (Offre valable une fois par an et par foyer). Offre non cumulable avec d'autres : uniquement du 18 avril au 14 juin 2014 inclus. Code promotion : GPS-7

En savoir plus :

Hôtel le Relais Saint Roch
Château de la Chastre
Rue du Carreirou
48120 Saint Alban sur Limagnole
rsr@relais-saint-roch.fr
Tél 33(0)4 66 31 55 48
www.relais-saint-roch.fr

* Pour un séjour de deux personnes en demi-pension, 7 nuitées consécutives.

Séjour Demeures de Lozère (Coffret cadeaux) :

100 raisons d'offrir les Demeures de Lozère...

Le groupement des **Demeures de Lozère** propose une formule « Bons cadeaux » pour découvrir ou faire découvrir à vos proches ces sites exceptionnels. Les bons sont valables dans les onze établissements et font profiter les hôtes d'une soirée de rêve. Pour deux personnes, un dîner gastronomique, une chambre charmante et les petits-déjeuners sont ainsi organisés. L'offre est valable toute l'année sauf au mois d'août. Boissons en sus.

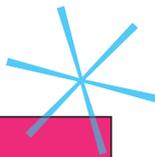


En savoir plus :

www.demeures-de-lozere.com

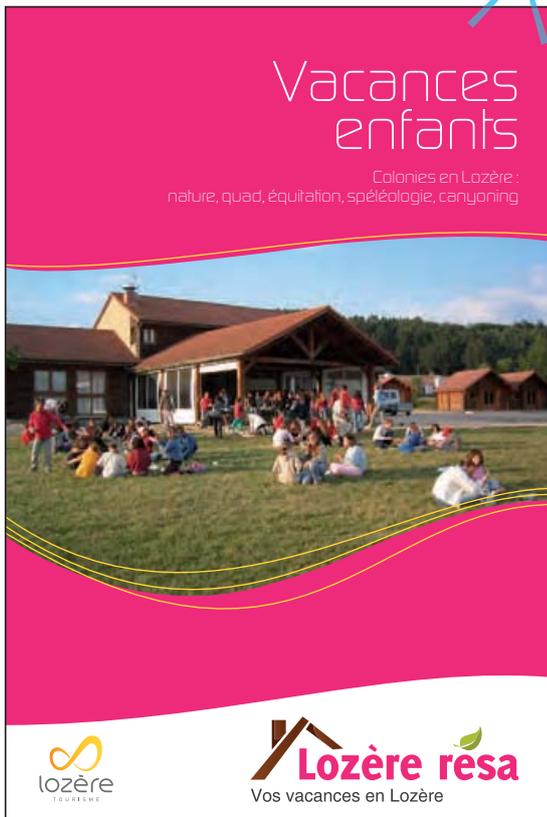


Plus de bons plans et d'idées de séjours sur www.lozere-tourisme.com



Occuper ses enfants pendant les vacances

Vive les colonies en Lozère : nature, quad, équitation, spéléologie, canyoning... et bien d'autres !



L'Agence Lozère résa, service commercial du Comité Départemental du Tourisme de la Lozère, aux côtés de ses partenaires, vous propose un large choix de formules ouvertes à tous les enfants. Avec plus de 40 ans d'expérience, Lozère Résa s'engage à vous offrir une expérience unique lors de votre séjour sur ce territoire d'exception. Tous nos séjours sont pensés dans le respect du développement durable, en harmonie avec toutes vos envies. En un clic, retrouvez l'ensemble des offres dédiées aux vacances pour enfants parmi nos centres agréés Jeunesse et Sport. Au total, ce sont plus de 25 colonies qui vont de la plus classique (moto, quad, voile, pêche...) à la plus insolite (zumba, canyoning, cuisine, magie...). Choisissez, parmi une multitude de thèmes, la colonie qui conviendra le mieux à votre enfant. Notre équipe est à votre écoute pour lui sélectionner un séjour de rêve.

En savoir plus :

www.enfants-vacances.com

Un contact personnalisé au 33 (0)4 66 48 48 48



Les coffrets cadeau lozériens font peau neuve

Cette année, toute la gamme de nos coffrets Cadeau Lozère© a été revue.

Active, insolite ou intense, la Lozère s'offre en privilège à travers des thématiques qui lui ressemblent : Aventure, Faune sauvage, Nature, Charme, Découverte...

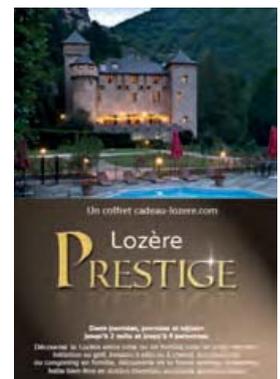
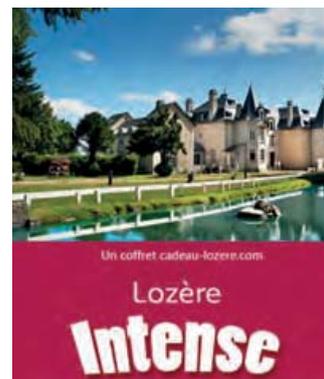
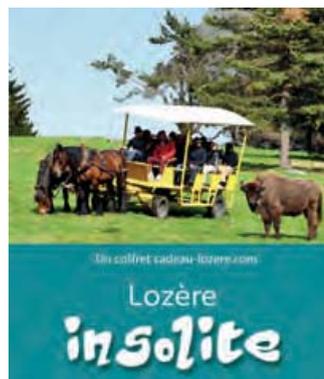
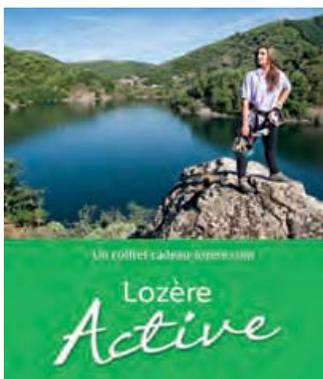
À partir de 59 €

Plus de bons plans et d'idées de séjours sur www.lozere-resa.com

En savoir plus :

Agence Lozère Résa – www.cadeau-lozere.com

Tél : 33 (0)4 66 48 48 48 – contact@cadeau-lozere.com



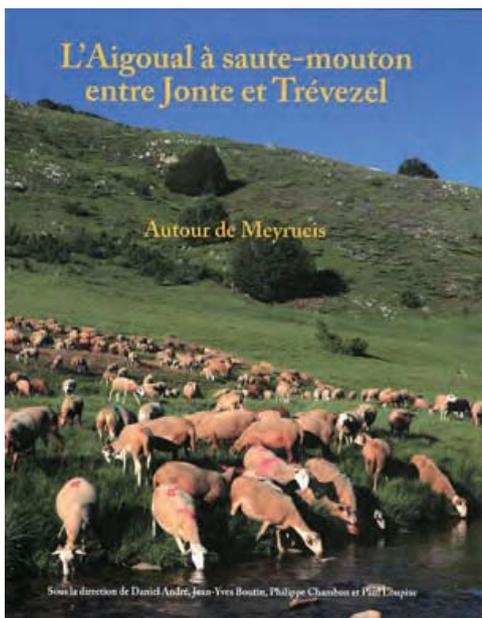
Plus de bons plans et d'idées de séjours sur www.lozere-resa.com

QUELQUES LECTURES **LOZÉRIENNES...**

La rédaction sélectionne pour vous quelques lectures dans lesquelles vous découvrirez, sur papier glacé et en images, le territoire de la Lozère, ses us et coutumes, ses particularités et bien sûr, les femmes et les hommes qui en font le quotidien...

L'Aigoual à saute-mouton entre Jonte et Trévezel

Autour de Meyrueis, Lanuéjols, Camprieu et Trèves



Ce livre est le fruit d'un travail collectif d'une dizaine de personnes, rédigé sous la direction de Daniel André, Jean-Yves Boutin, Philippe Chambon et Paul Loupiac. Les chapitres sont variés : entre Jonte et Trévezel, deux rivières qui prennent naissance sur les pelouses de l'Aigoual, vous y découvrirez des études fouillées aux nombreuses références ainsi que des témoignages de gens ayant vécu les soubresauts du siècle dernier. Ce livre a nécessité un long travail de recherche dans des archives départementales ou privées. Nous vous convions donc, dans une dizaine de chapitres largement illustrés, à découvrir bien des aspects souvent méconnus de cette magnifique région.

2013. 360 pages / Format 25 x 30,7 cm / 660 illustrations en couleur, photographies, plans et cartes.

En vente :

- Librairie Rallier de Meyrueis (55 € TTC)
- Association autour de l'Aigoual - Philippe Chambon - 14 quai du pont vieux - 48150 Meyrueis - Tél 33(0)6 30 89 64 79 (61 € franco de port)

Causses

Les quatre grands plateaux se dévoilent

Les Causses, un magnifique territoire qui méritait de trouver une place à part entière dans cette collection.

A travers les saisons et les quatre grands causses, une découverte par le photographe Jean-Louis Aubert afin de consacrer une année résonant encore de l'inscription des Cévennes et des Causses au patrimoine mondial de l'Unesco.

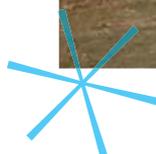
Causses :

Photos Jean-Louis Aubert. 112 pages / Format 13 cm x 21 cm / Broché, cousu collé

Prix : 16 € TTC

Pour commander en ligne chez l'éditeur :

www.editions-alcide.com



Les ouvrages présentés dans l'espace libraire de ce magazine sont disponibles (pour la plupart) dans de nombreuses librairies, sur Internet et à la Maison de la Lozère à Paris (cf. adresse pages 73).

LA SÉLECTION DE LA RÉDACTION

Dans chaque numéro de notre revue, la rubrique « La sélection de la rédaction » vous suggère quelques adresses Internet où trouver facilement l'actualité de vos prochaines vacances. Infos pratiques, sportives, culturelles, l'équipe de la rédaction les a testées pour vous.

Site Internet

Un écran pour les Cévennes et les Gorges du Tarn



Pour mettre en valeur les sites lozériens, il fallait un design à la hauteur des panoramas du département. C'est chose faite avec ce site, à la fois beau et pratique. Principal avantage de cette porte ouverte sur la Lozère ? La possibilité de sélectionner et de comparer de lieux de séjour en vérifiant leur disponibilité et en les comparant entre eux. Ou encore cet espace « suggestions » où, une fois vos dates de séjour et vos types d'activités préférées sélectionnés, des propositions vous sont faites en un clic. Vous y trouverez également un espace « Nos coups de cœur » où les professionnels vous conseillent sur les lieux à ne pas rater, et une rubrique « Nos bons plans » pour bénéficier d'un avantage sur le prix de votre séjour ou de votre activité. Enfin, un agenda qui est le fruit d'une collaboration avec les Offices du Tourisme et Causses et Cévennes. Bref, un site complet réalisé par l'Office du Tourisme de Florac-Ispagnac à consommer sans modération pour des vacances dans les Cévennes ou les Gorges du Tarn.

www.vacances-cevennes.com

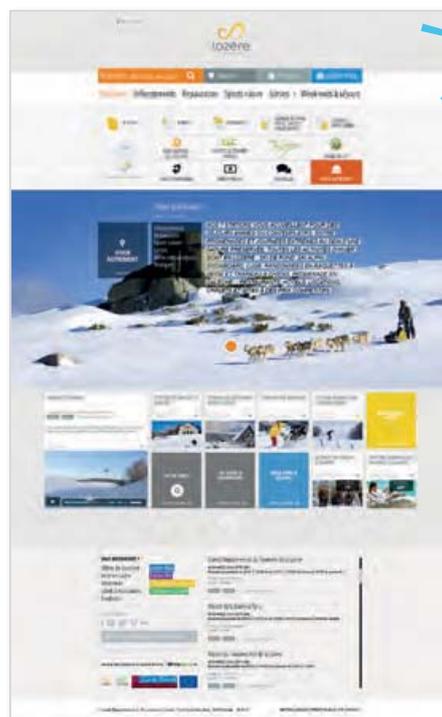
Site Internet

En Lozère, vivez l'hiver autrement

Fan de sensations fortes ? Plutôt adepte du « cocooning » en couple ou en famille ? En hiver, la Lozère offre toutes les possibilités. Pour l'adrénaline, venez pratiquer le snowkite sur le Mont Lozère. Pour la pratique du ski de fond ou la randonnée nordique, rendez-vous sur les immensités vierges ou boisées du département et les 300 km de pistes balisées et de chemins enneigés... Le ski alpin et le ski nordique se pratiquent également dans les nombreuses stations de ski de la Lozère. L'hiver blanc permet aussi les balades en traîneaux à chiens, la découverte de nos grandes forêts en raquettes et plein d'autres loisirs à découvrir sur ce site. N'hésitez plus, et venez passer d'agréables vacances hivernales sur notre territoire.

Pour plus de renseignements et d'informations rendez-vous sur :

www.hiver-autrement.com



Site Internet
www.culture.lozere.fr



La Lozère est aussi une terre de culture de l'esprit ! Pour s'en convaincre, s'il en était besoin, un petit tour sur ce site s'impose. Durant vos vacances, pour profiter des animations culturelles, des manifestations et des événements proposés à proximité de votre lieu de villégiature, www.culture.lozere.fr est LE site à avoir en favori.



Site Internet
www.lozerepeche.com



Truite, brochet, perche... Les poissons ne manquent pas dans les rivières lozériennes. Avec un cadre exceptionnel et une eau de qualité remarquable, la Lozère est un paradis pour pêcheur. Le site www.lozerepeche.com en est le reflet. Vous y découvrez, à 360°, les rivières et les lacs où vous adonner à votre passe-temps favori et la réglementation en vigueur. Pas de permis ou de carte de pêche ? Ce site vous permet même un achat en ligne, afin de pas vous faire perdre une minute une fois sur place.

Pour plus de renseignements et d'informations rendez-vous sur www.lozerepeche.com



VOUS AVEZ ÉCRIT À LA RÉDACTION POUR NOUS POSER UNE QUESTION « TOURISME »

Une information spécifique vous manque pour organiser votre séjour, vous avez une interrogation concernant votre activité favorite... N'hésitez pas à nous adresser votre question par messagerie électronique à l'adresse contact@lozere-tourisme.com

« Nous cherchons un hébergement pour 2 ou 3 nuits, mais mon mari se déplace avec difficulté. Nous ne trouvons pas d'équipement accessible aux personnes à mobilité réduite pour un court séjour. Pouvez-vous nous aider ? »

NOTRE RÉPONSE



Nous avons sur le département des hébergements labellisés « Tourisme et Handicap » qui vous assurent un équipement adapté. Pour les courts séjours en été, trois gîtes d'étape, une chambre d'hôtes et un hôtel sont labellisés. Vous pouvez les retrouver sur notre site Internet.

Pour en savoir plus :
www.lozere-tourisme.com/label-tourisme-et-handicap-lozere.html



Ce nouveau sentier de grande randonnée GR® va relier l'Aubrac au Vaucluse, via les Cévennes et le pont du Gard. Le dossier d'avant-projet d'homologation a été validé à Paris par la FFR. L'association des Amis du Bienheureux Pape Urbain V attend le classement officiel de ce GR® qui permettra l'édition d'un topoguide dédié. Des informations sur cet itinéraire sont disponibles sur le site web de l'association.

Pour en savoir plus :
www.pape-urbain-v.org

NOTRE RÉPONSE

« Nous avons appris l'existence d'un projet de chemin de randonnée sur les pas du Pape Urbain V. Existe-t-il un topoguide ou un document permettant de pratiquer cet itinéraire ? »

« Pour soigner ma sinusite chronique, mon ORL m'a conseillé de faire une cure dans un centre thermal. Y a-t-il sur votre département des établissements susceptibles de m'accueillir ? »

NOTRE RÉPONSE

Nous disposons de deux stations thermales spécialisées dans le traitement des pathologies ORL récidivantes ou chroniques : celle de Bagnols-Les-Bains située dans la vallée du Lot, à quelques kilomètres de Mende (cures pour le traitement des pathologies ORL et pour les affections rhumatismales) ; celle de La Chalnette, située sur l'Aubrac à proximité de Nasbinals (cures adaptées pour le traitement des pathologies ORL).

Pour en savoir plus

- www.bagnols-les-bains.com
Tel. : 33(0)4 66 47 60 02
- www.chalnette.com
Tel. : 33(0)4 66 31 68 00





DEMEURES DE LOZÈRE, DONNER UNE ÂME À NOS ÉTOILES



Rassemblant dix établissements prestigieux, l'association Demeures de Lozère promet un accueil de caractère dans des lieux et des sites d'exception.

Réseau : dix établissements parmi les plus prestigieux de Lozère, dont huit hôtels étoilés et deux restaurants.

Objectif : Demeures de Lozère promet, depuis plus de dix ans, un tourisme haut de gamme en Lozère. « Au-delà d'un travail fin sur l'accueil et la restauration, nos maisons ont ceci en commun : donner une âme à leur travail », précise le président des Demeures de Lozère, Jean-François de Monjou.

Philosophie : Hôtels et restaurants de terroir et de loisir pour la plupart, chaque établissement possède son caractère propre, un cadre naturel grandiose et une architecture remarquable.

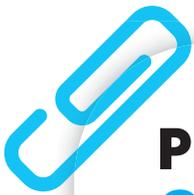
Établissements :

- **Le Relais Saint-Roch 4***, à Saint-Alban-sur-Limagnole. Au bord du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, il est dépositaire de la mémoire du pays...
- **L'Auberge Régordane 2***, à La Garde-Guérin. Un établissement dans une commune classée parmi les plus beaux villages de France.
- **Le château d'Ayres 4***, à Meyrueis. Dans ce lieu unique, témoin des guerres de religion, le propriétaire partage volontiers son goût pour l'histoire du château et de la région.
- **Le Grand hôtel de la Muse et du Rozier 4***, à Mostuéjols. Un subtil mariage entre tradition et modernité au cœur des panoramas exceptionnels des Gorges du Tarn.
- **Le manoir de Montesquiou 3***, à La Malène. Une atmosphère familiale, une cuisine gastronomique régionale revisitée et des chambres stylées pour cet établissement au cœur des Gorges du Tarn.
- **Le château de la Caze 4***, à Sainte Énimie. Un château de légendes aménagé en hôtellerie de charme où vous trouverez une cuisine de produits du terroir mélangeant tradition et créativité.
- **La Lozerette 2***, à Cocurès. La propriétaire, ancienne sommelière, perpétue une tradition familiale et se fait fort de transmettre sa passion pour les vins.
- **L'Hôtel de France 3***, à Mende. Un ancien relais de poste à l'architecture de pays à l'atmosphère feutrée et élégante. Vous aurez envie d'y donner du temps au temps.
- **Restaurant – La Clède**, à Villefort. On y transcende les produits du terroir.
- **Restaurant – La Safranière**, à Mende. Modernité et tradition se côtoient harmonieusement dans cet établissement au cœur du Gévaudan et de ses histoires qui vous propose une cuisine méditerranéenne.

À noter : Un circuit à vélo reliant différents établissements est proposé. De l'Aigoual aux Cévennes, en passant par les Gorges du Tarn, chaque soir, les cyclistes sont hébergés dans l'un des établissements. Une façon originale de découvrir la région et les Demeures de Lozère.

Infos et contacts :

www.demeures-de-lozere.com



PLAISIRSAUTHENTIQUES.COM COMMENT BIEN SAVOURER LA LOZÈRE

Il existe sur la Toile un site où la Lozère et ses trésors culinaires vous sont dévoilés. Un site qui recèle des bonnes adresses et des informations pratiques pour titiller vos papilles.

À vos claviers...



L'adresse : www.plaisirsauthentiques.com

La philosophie : faire découvrir à l'internaute toute la richesse culinaire du département de la Lozère.

Les produits à découvrir : viande, fromage, châtaigne, miel ou charcuterie... Rendez-vous sur le site pour obtenir les adresses de professionnels reconnus.

Un espace vous permet de trouver des informations sur les filières de production locales mais aussi des explications sur les signes distinctifs de qualité, notamment ceux propres au territoire lozérien.

Les bons plans : Bonnes tables, marchés, itinéraires gourmands... Le site est une mine d'informations et de bonnes idées pour préparer vos séjours et randonnées lozériens. Avec des explications simples et des localisations par carte interactive, toutes vos étapes peuvent être facilement identifiées et repérées.

À vous de jouer : Un peu nostalgique de votre séjour ? Envie de retrouver l'ambiance lozérienne dans votre assiette ? Pas de soucis, réalisez chez vous les recettes proposées sur le site. Entrée, plat ou dessert... ou les trois... les mets en vedette sur le site sauront vous rappeler les saveurs locales ou vous donner goût au département.

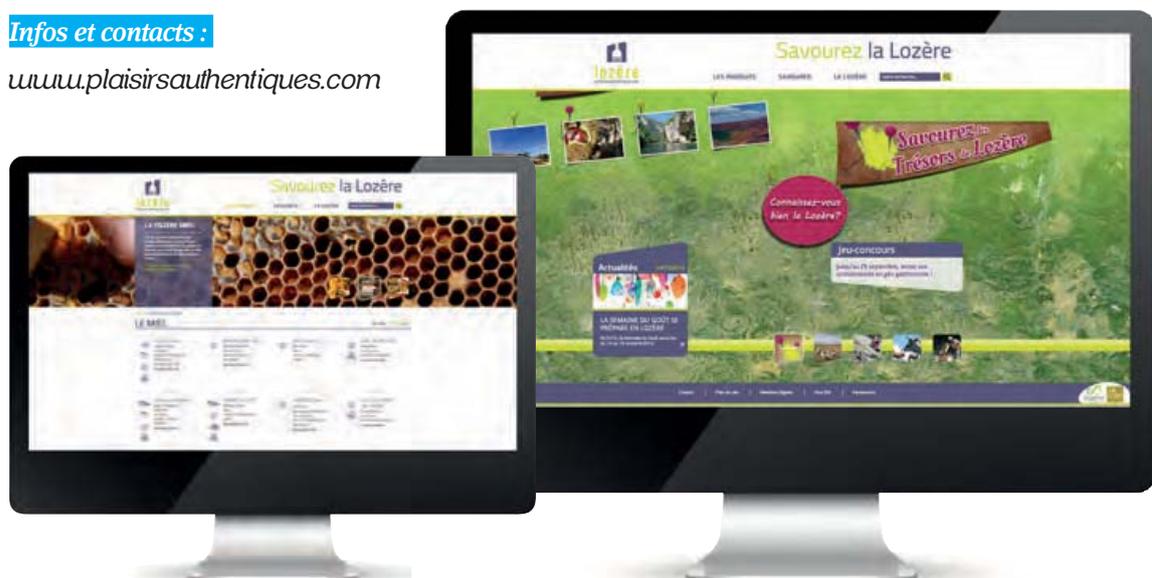
Curiosités : Actualité, événements, jeu-concours... Le site vous propose des compléments d'information ou des animations, toujours en lien avec la thématique des productions locales.

Réservations : Le site plaisirsauthentiques.com vous propose un panorama de professionnels avec lesquels vous pouvez facilement communiquer pour vos réservations de séjours ou de repas.

À noter : Le site est une porte ouverte sur le département et ses institutions. Vous pourrez y naviguer vers le site du Conseil général ou du comité départemental de tourisme. De quoi poursuivre votre découverte de la Lozère. Voire, pourquoi pas, d'y rechercher des informations pour vous y établir, pour une nouvelle vie.

Infos et contacts :

www.plaisirsauthentiques.com



LOZÈRE PRATIQUE OTSI

TOUS LES OFFICES DE TOURISME DE LA LOZÈRE

• **Aumont Aubrac**

48130 Aumont-Aubrac
33 (0)4 66 42 88 70
www.ot-auroux.fr
info@ot-auroux.fr

• **Auroux**

Village
48600 Auroux
33 (0)4 66 69 56 32
www.auroux.eu
info@ot-auroux.fr

• **Bagnols-Les-Bains**

Avenue de la gare
48190 Bagnols-les-Bains
33 (0)4 66 47 61 13
www.ot-bagnolslesbains.com
ot.bagnolslesbains@orange.fr

• **Chanac**

Quartier la Vignogue
48230 Chanac
33 (0)4 66 48 29 28
www.ot-chanac.fr
ot-chanac@wanadoo.fr

• **Chateauneuf-de-Randon**

Avenue Adrien Durand
48170 Chateauneuf-de-Randon
33 (0)4 66 47 99 52
www.margeride-tourisme.com
officedutourisme5@wanadoo.fr

• **Florac - Ispagnac**

33 avenue Jean Monestier
48400 Florac
33 (0)4 66 45 01 14
www.vacances-cevennes.com
otsi@mescevennes.com

• **Fournels**

Village
48310 Fournels
33 (0)4 66 45 31 42
ot.fournels@orange.fr
www.fournels.fr

• **Grandrieu**

Place du Foirail
48600 Grandrieu
33 (0)4 66 46 34 51
www.grandrieu-tourisme.com
contact@grandrieu-tourisme.com

• **La Canourgue**

24 rue de la Ville
48500 La Canourgue
33 (0)4 66 32 83 67
www.ot-lacanourgue.com
ot.lacanourgue@orange.fr

• **Langogne**

15 Bd des Capucins
48300 Langogne
33 (0)4 66 69 01 38
www.langogne.com
langogne@langogne.com

• **Le Malzieu-ville**

Tour de Bodon
48140 Le Malzieu-Ville
33 (0)4 66 31 82 73
www.gevaudan.com
officedetourismemalzieu@wanadoo.fr

• **Le Massegros Les Vignes**

48500 Le Massegros
33 (0)4 66 48 88 08
www.gorgesdutarn-sauveterre.com
otsi@gorgesdutarn-sauveterre.com

• **Le Pont-de-Montvert - Vialas**

Le Quai
48220 Le Pont-de-Montvert
33 (0)4 66 45 81 94
www.cevennes-montlozere.com
montlozerecevennes@free.fr

• **Le Rozier**

Route de Meyrueis
48150 Le Rozier
33 (0)5 65 62 60 89
www.officedetourisme-gorgesdutarn.com
ot.lerozier@orange.fr

• **Marvejols**

Porte du Soubeyran
48100 Marvejols
33 (0)4 66 32 02 14
www.ville-marvejols.fr
tourisme@ville-marvejols.fr

• **Mende**

Place du Foirail BP 83
48000 Mende
33 (0)4 66 94 00 23
www.ot-mende.fr
informations@ot-mende.fr

• **Meyrueis**

Tour de l'Horloge
48150 Meyrueis
33 (0)4 66 45 60 33
www.meyrueis-office-tourisme.com
office.tourisme.meyrueis@wanadoo.fr

• **Nasbinals**

Maison CHARRIER
48260 Nasbinals
33 (0)4 66 32 55 73
www.nasbinals.fr
ot48260@orange.fr

• **Saint-Alban-sur-Limagnole**

Le Château rue de l'hôpital
48120 Saint-Alban-sur-Limagnole
33 (0)4 66 31 57 01
www.ot-saint-alban-sur-limagnole.fr
ot.stalban@gmail.com

• **Saint-Chély-d'Apcher**

48 rue Théophile Roussel
48200 Saint-Chély-d'Apcher
33 (0)4 66 31 03 67
www.monts-du-midi-tourisme.com
contact@monts-du-midi-tourisme.com

• **Sainte-Croix-Vallée-Française**

La Maison du pays - La placette
48110 Sainte-Croix-Vallée-Française
33 (0)4 66 44 70 41
www.otsi-stcroixvf.fr

• **Sainte-Énimie**

48210 Sainte-Enimie
33 (0)4 66 48 53 44
www.gorgesdutarn.net
contact@gorgesdutarn.net

• **Saint-Étienne-Vallée-Française**

Les Prats
48330 Saint-Étienne-Vallée-Française
33 (0)4 66 45 71 61
www.saint-etienne-vallee-francaise.com
comsisevf@orange.fr

• **Saint-Germain-de-Calberte**

Place de l'Église
48370 Saint-Germain-de-Calberte
33 (0)4 66 45 40 71
www.coeurdescevennes.com
info@coeurdescevennes.com

• **Saint-Germain-du-Teil**

Croix du Rouby
48340 Saint-Germain-du-Teil
33 (0)4 66 32 65 45

• **Villefort**

43 place du bosquet
48800 Villefort
33 (0)4 66 46 87 30
www.villefort-cevennes.com
ot@villefort-cevennes.com

POUR NOUS, **UNE NOUVELLE VIE**
C'EST **IMAGINER** DE NOUVEAUX HORIZONS.
ET VOUS ?

 www.lozerenouvellevie.com

La Lozère profite de l'attractivité et du dynamisme
d'une région où il fait bon vivre : le Languedoc-Roussillon.
Vous serez vite séduit par une qualité de vie incomparable
et un environnement préservé et serein.
Désormais, vous allez voir votre vie autrement...
De nouveaux horizons s'ouvrent à vous.

Les Dissidents - Crédits photos : Régis Domergue

Téléchargez l'application Lozère Tourisme gratuitement



**3 000 adresses
sur le bout des doigts.**

**Vos vacances
à portée de main !**

www.lozere-tourisme.com

S'informer sur la destination Lozère :

- Rechercher un hébergement, une activité, une manifestation...
- Découvrir les idées et les offres de séjour
- Consulter et télécharger nos brochures

Réserver vos vacances 24 h sur 24, vous informer des disponibilités en temps réel, dans les catégories suivantes :

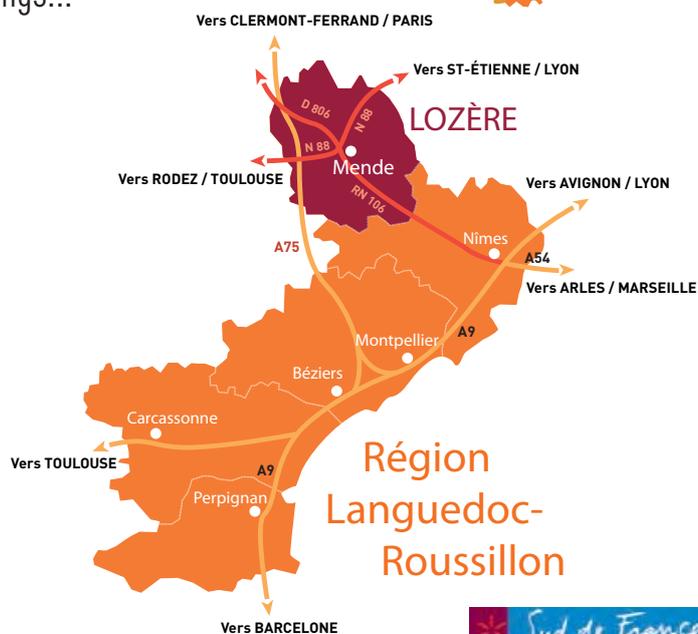
Gîtes de France / Clévacances / Hôtels / Campings...



Disponible sur
Android Market



Disponible sur
App Store



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME

14, bd Henri-Bourrillon - 48000 Mende
33 (0)4 66 65 60 00 - cdt@lozere-tourisme.com
www.lozere-tourisme.com

AGENCE LOZÈRE RESA

Centrale de réservations départementale
14, bd Henri-Bourrillon - 48001 Mende
33 (0)4 66 48 48 48 - sla@lozere-resa.com
www.lozere-resa.com

MAISON DE LA LOZÈRE À PARIS

1 bis et 4, rue Hautefeuille - 75006 Paris
33 (0)1 43 54 26 64
contact@lozere-a-paris.com
www.lozere-a-paris.com

