



AQUA CALIDA
CENTRE THERMAL & SPA ROMAIN

Bagnols-les-Bains

Carte des Soins



Situé à 900 mètres d'altitude, aux portes des Cévennes dans la haute vallée du Lot, au pied du Mont-Lozère, le Spa Thermal **AQUA CALIDA** enrichit l'offre de soins de la station thermale de Bagnols-Les-Bains.

Dans une nature préservée et un climat tonique, vivifiant et sec, le Spa bénéficie des bienfaits de l'eau chaude jaillissant à une température constante de 41.5° d'une source exploitée depuis l'époque romaine.

Les caractéristiques principales de son eau sont : sulfurée, bicarbonatée, sodique et riche en fluor.

Le Spa **AQUA CALIDA** est dédié aux soins de bien-être; massages et soins esthétiques, et vous propose une immersion dans un espace de bains romains où vous pouvez vous laisser guider par l'expérience de la thérapie chaud-froid selon la tradition antique en explorant les différents espaces et installations.

La tradition gréco-romaine antique accorde une place de choix à la pratique du bain qui a des propriétés particulières ; cette pratique entre dans de grandes réflexions et théories sur l'Art de soigner.

Selon la tradition antique, le « bain complet » s'effectue en quatre temps ; soumis à l'air chaud puis immergé dans l'eau chaude, le corps évacue les toxines ; il est ensuite revigoré par le bain en eau froide ; enfin, il est oint d'une huile précieuse et massé en douceur.



PERIODES D'OUVERTURE DU SPA THERMAL

Du 10 février au 16 novembre 2024 & du 21 décembre au 05 janvier 2025



Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 19h
Coupure des animations à 12h40 & 18h40



Fermeture de la piscine extérieure
du 10 février au 06 avril et du 21 décembre au 5 janvier

PERIODES DE FERMETURE DU SPA THERMAL

Du 17 novembre au 20 décembre 2024 & les 24, 25, 31 décembre et 1^{er} janvier 2025

Tarifs Et Horaires des accès Spa

Accès Matinée	10h00 à 13h00	25€
Accès Après-midi	14h00 à 19h00	35€
Accès Fin de journée	16h30 à 19h00	25€
Créez votre forfait sur mesure		22€ + tarif du soin choisi

Tarifs Carnet d'accès (non nominatif)

Carnet de 6 accès	175€
Carnet de 10 accès	275€

Tarifs Pass annuel (nominatif)

Pass After	Valable du Mardi au Vendredi (hors jours fériés) de 16h30 à 19h00	299€
Pass Infinity	Illimité +15% de remise sur les soins*	499€

* Hors week-end & jours fériés. Non valable sur l'achat de carte cadeau

Les prestations suivantes sont incluses dans l'accès Spa :

Vaporarium, Laconium et Calidarium, sont des espaces à chaleur humide à différentes températures

2 Saunas : un sauna avec mur de sel, un sauna à infra-rouge sont des espaces à chaleur sèche

Fontaine à glace, cabine à neige, douche de Runes sont des espaces froids avec glace, neige ou eau glacée

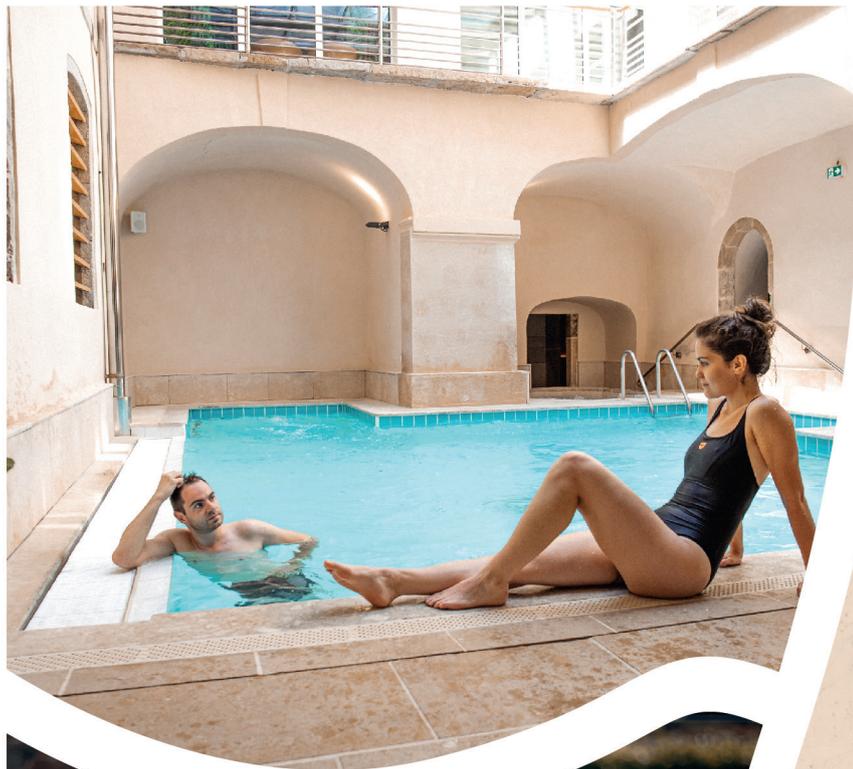
3 Bassins thermaux dont un en extérieur avec animations : nage contre-courant, buses et jets massants, plaques à bulles et bain à remous intérieur

2 Douches à l'eau thermale : douche filiforme, douche manteau multi-jets

Tisanerie
Salle de repos

Offrez un moment
de bien-être

PENSEZ AUX
CARTES CADEAUX



Nos Produits

BOUTIQUE & CABINE

L'équipe du Spa Thermal Aqua Calida a fait le choix de vous proposer des produits en adéquation avec ses valeurs : sains, naturels et biologiques, dépaynants, fabriqués et distribués en circuit court (Lozère, Cévennes, Provence).

Découvrez des gammes cosmétiques aux univers sensoriels dont les fragrances vous invitent au voyage et au ressourcement.

La Charte DU SPA THERMAL

LES CONDITIONS D'ENTREE

L'âge minimum requis pour accéder au Spa Thermal est de 18 ans révolus ou de 16 ans accompagné d'un parent.

LES CONDITIONS DE RESERVATION

50% du prix est demandé à la réservation
100% du prix est demandé à la réservation pour des soins effectués sur les périodes de vacances scolaires et des jours fériés.

LES MOYENS DE PAIEMENT acceptés sont :

Les chèques bancaires
Les espèces
Les cartes bancaires
Les chèques vacances en cours de validité
Les chèques cadeaux Fédébon
ANCV e-connect

LES CONDITIONS D'ANNULATION

- 7 jours avant la réservation :
remboursement total ou report des arrhes
- Entre 6 jours et 1 jour avant la réservation :
50% des arrhes sont remboursées au client.
- A moins de 24 heures de l'arrivée :
100% des arrhes sont facturées au client.

VOTRE TENUE AU SPA

1 peignoir, 1 serviette et 1 paire de tongs vous sont prêtés à votre arrivée.

Les shorts de bain sont interdits, seuls sont autorisés les slips ou caleçons de bain.

Des maillots de bain sont en vente à l'accueil.

Le port de claquettes propres et d'un maillot de bain est obligatoire dans l'enceinte du Spa.

LES SOINS

Les temps indiqués sont les temps de soin.
La composition des forfaits n'est pas modifiable.
En cas de retard, nous serons dans l'obligation de réduire la durée de votre soin afin de respecter les horaires de chacun.
Nous vous remercions de prévenir de tout retard.

CONTRE-INDICATION AUX SOINS DE BIEN-ETRE

Dans le cas où vous présenteriez un problème médical, nous vous recommandons de vous adresser à un professionnel de la médecine afin de vérifier toute contre-indication à la pratique de soins de bien-être.

Nous vous remercions de nous signaler en amont de vos soins d'éventuelles situations nécessitant une attention particulière, grossesse, blessure, allergie... afin que nous adoptions les gestes et produits selon les limites de la compétence qui nous incombent.

GROUPES

Pour les groupes, demandez un devis.

RESPECT DES AUTRES

Le Spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être.

Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer, de vapoter, de boire, de manger, ou de faire usage de téléphones portables au sein du Spa.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa.



Soins à l'Eau Thermale

Bain hydromassant aux huiles essentielles Bio

Bain hydromassant avec chromothérapie

Bain de Cléopâtre au Lait d'ânesse

*Douche relaxante sous affusion avec chromothérapie
et diffusion d'eau florale Bio*

Bain hydromassant en duo avec chromothérapie



15mn 28€

15mn 28€

15mn 28€

10mn 20€

15mn 56€

Les gommages

Un gommage d'exception pour une peau douce et satinée. Idéal avant un massage ou un enveloppement, le gommage élimine toutes les impuretés accumulées et stimule la micro-circulation : un nouvel éclat pour votre peau.



20mn

38€

- **Gommage fondant au sucre, hydratant & nourrissant au choix selon les Univers Sensoriels par Origine**

- Hydratant Fleurs de cerisier
- Anti-oxydant aux acides de fruits Fleurs de frangipanier
- Nourrissant, apaisant Fleurs de coton
- Apaisant, réconfortant Monoi

- **Gommage raffermissant à la Pierre d'Alun naturelle au thé vert enrichi au miel et à la gelée royale**

- **Gommage crémeux aux huiles essentielles tonifiantes de romarin & de thym**

Les enveloppements

Un enveloppement d'exception pour une peau douce et hydratée ; une pause profondément relaxante tout en profitant des propriétés des actifs du produit de soin appliqué sur le corps enveloppé.



20mn

40€

- **Enveloppement au choix selon les Univers Sensoriels par Origine**

- Hydratant Fleurs de cerisier
- Anti-oxydant aux acides de fruits Fleurs de frangipanier
- Nourrissant, apaisant Fleurs de coton
- Apaisant, réconfortant Monoi

- **Enveloppement minéral corporel à l'Argile verte réhydratée à l'eau thermale de Bagnols-les-Bains**

- Détoxifiant, reminéralisant, réconfortant

- **Enveloppement précieux au miel, soin gourmand aux propriétés nourrissantes, apaisantes et reminéralisantes**

Soins du visage

Signature Belesa

Cosmétiques Belesa naturels & éco-responsables Made in Cévennes, l'exigence de produits authentiques à base d'actifs et d'extraits de châtaignes, de miel, de propolis, de pommes, d'eaux florales et d'huiles végétales précieuses

- **Belesa Essentielle**
Hydrate et réconforte

Nettoyage de peau, gommage doux, modelage aux huiles précieuses, crème de jour



25mn

42€

- **Belesa Eclat de jeunesse**
Hydrate, repulpe, régénère et reminéralise

Nettoyage de peau, gommage doux, pose de masque, modelage aux huiles précieuses, sérum, crème de jour



50mn

65€

Soins du visage

Signature Origine

Cosmétiques Origine naturels & sensoriels, l'exigence du beau, d'une texture, d'un parfum...
Nettoyage de peau, gommage doux, pose de masque, modelage, sérum, crème de jour, un soin adapté selon votre type de peau :



50mn

72€

- **Soin Pureté Originelle – Peaux mixtes à grasses**

Ce soin purifiant aux acides de fruits nettoie votre peau tout en douceur et resserre vos pores. Il apporte à votre peau fraîcheur, tonicité et volupté.

- **Soin Essence Sublimatrice – Peaux normales à sèches**

Harmonie de soins redensifiants et hydratants, ce soin sublime votre peau par son apport en collagène et actifs spécifiques. Offrez à votre peau le confort dont elle a besoin.

- **Soin Jeunesse Fondamentale – Peaux matures**

Réelle cure de jouvence pour votre peau. Ce soin anti-âge liftant à l'acide hyaluronique stimule la régénération cellulaire. Idéal pour les peaux matures afin de retrouver un coup d'éclat.

Soin liftant d'inspiration Kobido

Le soin liftant d'inspiration Kobido permet de lutter efficacement contre les signes de l'âge. Il agit sur l'ensemble du visage pour redonner de l'élasticité à la peau. La peau est tonifiée, lissée et repulpée.



Solo 40mn

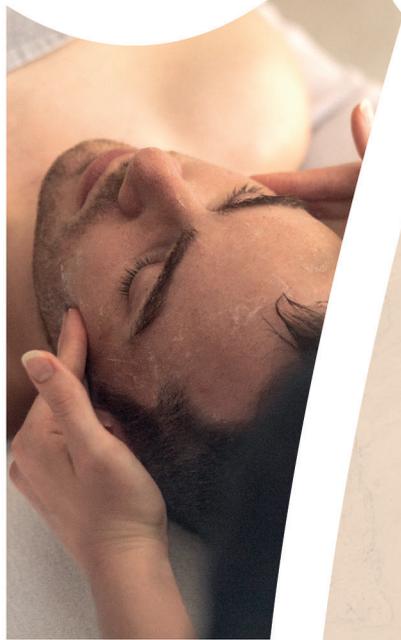
59€



Intégré dans un soin du visage 25mn

39€





Les Massages Relaxants

- **Hydromassage en apesanteur**

Jets massants sur lit de flottaison



15mn

28€

- **Shiatsu visage et du cuir chevelu**

Certains points énergétiques du visage et du cuir chevelu sont stimulés par digito-pression.

25mn

41€

- **Modelage Plantaire**

Inspiré de la réflexologie, les zones réflexes correspondant aux systèmes et organes du corps sont massées ; certains points énergétiques de la voûte plantaire et du pied sont stimulés pour une détente globale.

25mn

41€

Les Massages aux huiles essentielles Bio Essenciagua

- **Pause relax**

Modelage du dos



20mn

33€

- **Relaxant**

Modelage dos & jambes

25mn

41€

- **Massage sportif du randonneur**

Massage décontractant musculaire et relaxant des jambes et de la voûte plantaire pour une meilleure récupération physique

25mn

41€

- **Californien**

Modelage du corps entier

Ce massage enveloppant soulage les tensions profondes grâce aux manœuvres douces et des mouvements lents et fluides procurant une détente absolue.

50mn

73€

- **Modelage aux pierres chaudes**

Réalisé avec des pierres de basalte chaudes, ce modelage cocooning relaxe profondément et rééquilibre le corps et l'esprit.

50mn

79€

Massage relaxant à la bougie, dos et jambes

Fragrance Origine

au choix : Monoi, Fleurs de coton, Fleurs de frangipanier, Fleurs de cerisier



25mn

43€

Selon nos disponibilités, la plupart de nos massages bien-être peuvent être réalisés en cabine DUO

Modelage drainant lymphatique esthétique, zone au choix

A des fins esthétiques, ce drainage stimule la circulation de la lymphe grâce à des pressions douces exercées sur les trajets des vaisseaux lymphatiques. Tout en relaxant, il aide à détoxifier l'organisme, à réduire visiblement la cellulite, à raffermir la peau et à lutter contre la rétention d'eau.



Rituel SPA Relax DOS

Gommage raffermissant à la Pierre d'Alun naturelle enrichi au miel et à la gelée royale 10'

Masque du dos à l'argile verte réhydratée à l'eau thermale de Bagnols-les-Bains 15'

Massage crânien, des bras et des mains aux huiles Bio est effectué pendant la pose du masque

Massage du dos aux pierres de basalte chaudes et huiles Bio 20'



Les Massages du Monde

Aux huiles originelles biologiques de coco, de sésame et d'amande douce, Cosmétiques Origine

● Lomi-Lomi

Massage hawaïen à la Fleur de tiaré ; il est apaisant et procure une harmonisation du corps et de l'esprit.

● Balinais

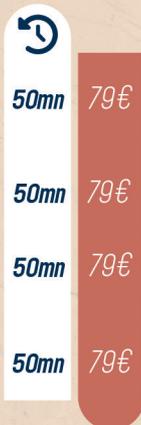
Massage équilibrant, tonique et drainant à la Fleur de frangipanier

● Suédois

Massage tonique aux Fleurs de coton ; il détend les muscles en profondeur ; idéal pour une préparation physique ou récupération après l'effort.

● Sanbao

Massage relaxant, rééquilibrant, tonifiant et drainant à la Fleur de cerisier.

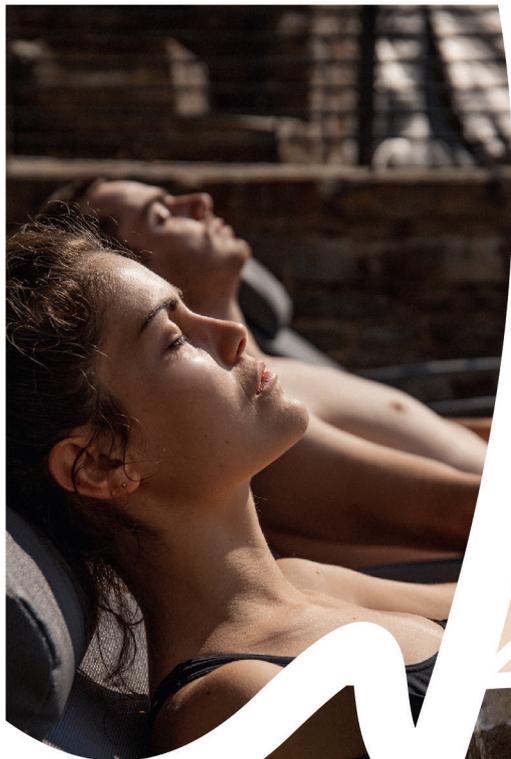


Espace Cévennes privatif, pour 2 personnes

L'accès privatisé dans notre cabine DUO comprend un bain bouillonnant double avec chromothérapie, un sauna, une tisanderie avec infusions et café.

Il est possible de réserver cet espace avec ou sans soin ajouté.





Les instants Duo

Pause Relax à Deux

Accès Spa & Massage Pause Relax, modelage du dos aux huiles Bio

Parenthèse à Deux

Accès Spa & Massage Relaxant, modelage dos & jambes aux huiles Bio

Instant Présent

Accès Spa & Massage Californien

Instant d'Évasion

Accès Spa & Massage du Monde Signature Origine aux huiles aromatiques sensorielles au choix



20mn 105€

25mn 121€

50mn 185€

50mn 192€

Les trésors D'ORIENT

Les Trésors d'Orient sont des soins ritualisés incontournables du hammam. Pour commencer un rituel, une séance de hammam permettra une action émolliente et assouplira l'épiderme.

Le gommage au savon noir et au gant kessa est purifiant.

Il prépare la peau à recevoir l'application du rhassoul ; cette argile du Haut Atlas marocain purifie en profondeur.

Enfin l'huile précieuse à l'Argan régénèrera la peau et déposera un voile satiné au cours du massage oriental qui clôture le rituel.

Trésors d'Orient

1 Accès Spa

1 Gommage au Savon noir

1 Massage Oriental à l'huile d'Argan dos & jambes



SOLO
45mn 104€



DUO
45mn 202€

Magie d'Orient

1 Accès Spa

1 Gommage au Savon noir

1 Enveloppement au Rhassoul

1 Massage Oriental à l'huile d'Argan corps entier



SOLO
90mn 176€



DUO
90mn 341€

Les forfaits

DEMI-JOURNÉE



45mn

Belesa

1 Accès Spa

1 Gommage Signature Belesa, hydratant et régénérant aux poudres de noyaux de pommes et aux huiles précieuses

1 Soin visage Signature Belesa Essentielle, hydratant aux extraits de châtaignes et de miel des Cévennes

98€



40mn

Cléopâtre

1 Accès Spa

1 Bain hydromassant Cléopâtre au Lait d'ânesse

1 Massage relaxant du dos et des jambes au baume de Lait d'ânesse

89€



60mn

Quiétude

1 Accès Spa

1 Bain hydromassant aux huiles Bio avec chromothérapie

1 Soin rituel Spa relax dos

125€



35mn

Pause Détox

1 Accès Spa

1 Bain hydromassant aux huiles amincissantes

1 Gommage crémeux aux huiles essentielles tonifiantes de romarin & thym, accompagné de manœuvres circulatoires

85€



90mn

Rituel Détox

1 Accès Spa

1 Gommage raffermissant à la Pierre d'Alun naturelle enrichi au miel et à la gelée royale, accompagné de manœuvres circulatoires

1 Modelage drainant lymphatique

1 Enveloppement minéral corporel à l'Argile verte réhydratée

169€



55mn

Escalade Sensorielle

1 Accès Spa

1 Douche relaxante sous affusion avec chromothérapie et diffusion d'eau florale

1 Gommage crémeux aux huiles essentielles tonifiantes de romarin & thym

1 Massage Relaxant, modelage dos & Jambes aux huiles Bio

115€



60mn

Escalade Romaine

1 Accès Spa

1 Bain Hydromassant aux huiles Bio

1 Pause Relax, modelage du dos aux huiles Bio

1 Soin visage Signature Belesa Essentielle, hydratant aux extraits de châtaignes et de miel des Cévennes

122€



90mn

Escalade impériale

1 Accès Spa

1 Bain hydromassant avec chromothérapie

1 Douche relaxante sous affusion avec chromothérapie et diffusion d'eau florale

1 Gommage raffermissant à la Pierre d'Alun naturelle au thé vert enrichi au miel et à la gelée royale

1 Enveloppement précieux au miel

1 Massage relaxant à la bougie dos & jambes

182€





Les évasions *Sensorielles*

par Origine, fragrance au choix

Les Univers Sensoriels par Origine, Monoï, Fleur de coton, Fleur de cerisier, Fleur de frangipanier vous invitent au voyage et au ressourcement...

Eveil&sens

1 Accès Spa
1 Gommage Signature Origine
1 Enveloppement Signature Origine

SOLO
40mn 98€

DUO
40mn 190€

Evan&sens

1 Accès Spa
1 Gommage Signature Origine
1 Massage du Monde Signature Origine

SOLO
70mn 137€

DUO
70mn 265€

Arômes&sens

1 Accès Spa
1 Gommage Signature Origine
1 Enveloppement Signature Origine
1 Massage du Monde Signature Origine

SOLO
90mn 176€

DUO
90mn 341€

Volupté

1 Accès Spa
1 Gommage Signature Origine
1 Massage relaxant à la bougie, dos & jambes
1 Soin du visage Signature Origine

SOLO
95mn 172€

Voyage impérial

2 Accès Spa
Accès privatif de la cabine Espace Cévennes de 45 minutes
avec son sauna privatif, sa tisanerie et son bain bouillonnant
double avec chromothérapie
2 Gommages Signature Origine
2 Enveloppements Signature Origine
2 Massages du Monde Signature Origine

DUO
2h15 370€

2 Les forfaits **DEMI-JOURNÉES**

Escale Cévenole



80mn
2 soins par demi-journée sur 2 jours

189€

- 2 Accès Spa
- 1 Bain hydromassant aux huiles Bio
- 1 Gommage Signature Belesa, hydratant et régénérant aux poudres de noyaux de pommes et aux huiles précieuses
- 1 Enveloppement au miel, hydratant et régénérant
- 1 Soins visage Signature Belesa Essentielle, hydratant aux extraits de châtaignes et de miel des Cévennes

Pleine forme



1h40mn
2 soins par demi-journée sur 2 jours

206€

- 2 Accès Spa
- 1 Douche relaxante sous affusion avec chromothérapie
- 1 Hydromassage en apesanteur
- 1 Massage sportif du randonneur des jambes et de la voûte plantaire
- 1 Massage Suédois

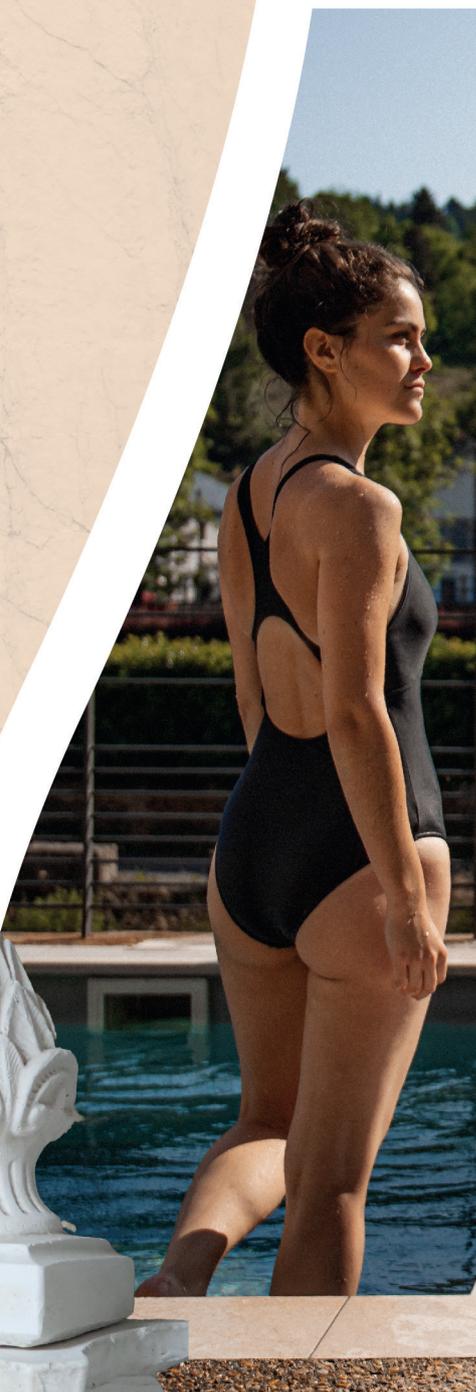
Pause Sérénité



2h10mn
3 soins par demi-journée sur 2 jours

258€

- 2 Accès Spa
- 1 Bain hydromassant aux huiles Bio
- 1 Douche relaxante sous affusion avec chromothérapie et diffusion d'eau florale
- 1 Enveloppement aux huiles relaxantes BIO
- 1 Hydromassage en apesanteur
- 1 Shiatsu visage
- 1 Massage Californien





La REMISE EN FORME THERMALE

Uniquement en matinée

REMISE EN FORME ⌚ 40mn, 3 soins d'eau thermale sur une matinée

89€

1 Accès Spa
1 Bain hydromassant à l'eau thermale
1 Douche relaxante sous affusion avec chromothérapie
1 Argilothérapie, application d'Argile verte réhydratée à l'eau thermale de Bagnols-les-Bains, dos ou 2 zones au choix

RELAX DOS ⌚ 45mn, 3 soins du dos sur une matinée

96€

1 Accès Spa
1 Douche relaxante sous affusion avec chromothérapie
1 Argilothérapie, application sur le dos d'argile verte réhydratée à l'eau thermale de Bagnols-les-Bains
1 Pause Relax, modelage du dos aux huiles Bio

FORFAIT CAPITAL DOS ⌚ 4h30min, 3 soins du dos par matinée sur 4 jours

390€

4 Accès Spa
4 Pauses Relax, modelages du dos
4 Argilothérapies, application sur le dos d'Argile verte réhydratée à l'eau thermale de Bagnols-les-Bains
2 Douches sous affusion avec chromothérapie
2 Bains hydromassants à l'eau thermale



AQUA CALIDA
SPA ROMAIN

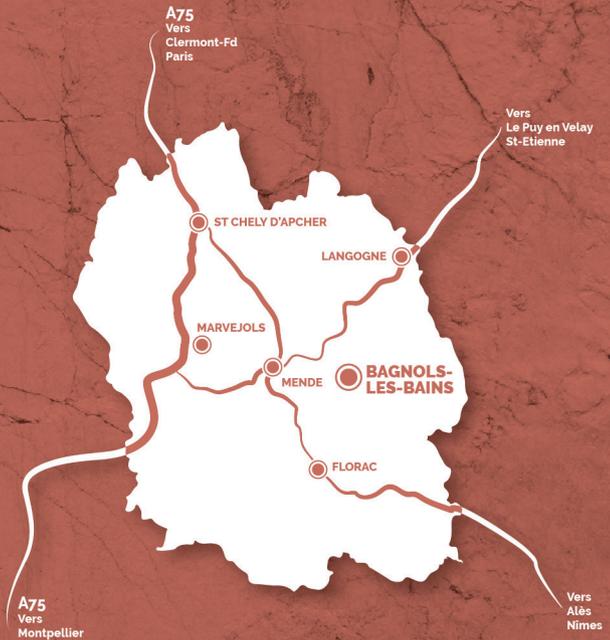
Bagnols-les-Bains





AQUA CALIDA SPA ROMAIN

Bagnols-les-Bains



www.bagnols-les-bains.com

SPA THERMAL | 48190 Mont Lozère et Goulet | 04 48 21 03 49 | spa@france48.com

Selo
Vacances
SEJOURS - ACTIVITES - HEBERGEMENTS

lozère
AMÉNAGEMENT

La Lozère,
notamment!