

# Carte des soins au Spa thermal Romain

## Aqua Calida à Bagnols les Bains



Le Spa a été entièrement rénové en 2021 !  
 Il bénéficie d'une eau thermale exploitée depuis l'époque romaine.  
 Des espaces ont été créés, mettant en avant la thérapie chaud-froid avec  
 un mélange d'activités de dernière technologie tout en préservant l'historique de  
 l'époque romaine qui avait été effacé au fil du temps.

**Vous avez la possibilité de créer votre séjour sur-mesure !  
 Le tarif du séjour sera ré-ajusté selon le forfait et les soins choisis.**

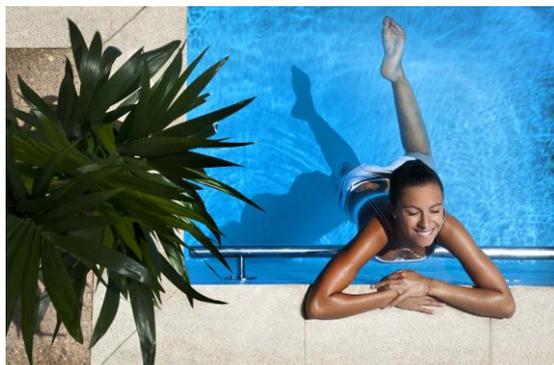
Les soins et forfaits ci-dessous sont réservables uniquement **dans le cadre de séjours avec hébergement.**  
 Si vous souhaitez réserver uniquement un soin ou un forfait, (hors séjours), merci de contacter directement le spa Aqua Calida..

Prestations	Tarifs 2024
<b>L'accès SPA comprend :</b>	
<p><i>Douche filiforme, Vaporarium, Fontaine à glace &amp; Cabine à neige, Sauna au sel &amp; à infrarouge (deux températures différentes), Douche de Runes, Douche manteau, Laconium &amp; Calidarium (ancêtres du hammam), Bassins thermaux &amp; à remous dont un à l'extérieur (avec buses et jets).</i></p> <p>Tisanerie et Salle de repos.  <i>Serviettes, peignoir et paire de tongs fournis.</i></p>	
Accès au Spa ½ journée <b>Matinée</b>	25 €
Accès au Spa ½ journée <b>Après-Midi</b>	35 €
Accès au Spa <b>fin de journée</b> (16h30 à 19h00)	25 €
Accès au Spa ½ journée + <b>SOIN(S)</b> matinée <b>OU</b> après-midi <i>Tarif valable pour toute réservation de soins</i>	22 €
<b>Soins à l'eau thermale</b>	
Bain hydromassant aux huiles essentielles Bio (15 min)	28 €
Bain hydromassant avec chromothérapie (15 min)	28 €
Bain de Cléopâtre au lait d'ânesse (15 min)	28 €
Douche relaxante sous affusion avec chromothérapie et diffusion d'eau florale Bio (10 min)	20 €
Bain Hydromassant en duo avec Chromothérapie ( duo )	56 €
<b>Les soins du visage Signature Belesa</b>	
<p>Cosmétiques Belesa naturels et éco-responsables « Made in Cévennes » :                      l'exigence de produits authentiques à base d'actifs et d'extraits de châtaigne, de miel, de propolis, de                      pommes, d'eaux florales et d'huiles végétales précieuses</p>	
Belesa Essentielle (25 min)	42 €
Belesa Eclat de jeunesse (50 min)	65 €
<b>Les soins du visage Signature Origine</b>	
<p>Cosmétiques Origine : naturels et sensoriels.                      L'exigence du beau, d'une texture, d'un parfum</p>	
Nettoyage de peau + Gommage doux + pose de masque + modelage + sérum + crème de jour (50 min)	72 €
Soin liftant d'inspiration Kobido (soin japonais) Solo (40 min)	59 €
Soin liftant d'inspiration Kobido (soin japonais)- Intégré dans un soin du visage (25 min)	39 €
<b>Les gommages</b>	
Gommage fondant au sucre, hydratant & nourrissant au choix selon les Univers Sensoriels par Origine (20 min)	38 €
Gommage raffermissant à la Pierre d'Alun naturelle au thé vert enrichi au miel et à la gelée royale (20 min)	38 €

Gommage crémeux aux huiles essentielles tonifiantes de Romarin & Thym(20 min)	38 €
<b>Les enveloppements</b>	
Enveloppement au choix selon les Univers Sensoriels par Origine	40 €
Enveloppement minéral corporel à l'argile verte réhydratée à l'eau thermale de Bagnols les Bains	40€
Enveloppement précieux au miel, soin gourmand aux propriétés nourrissantes, apaisantes et reminéralisantes.	40€
<b>Massages relaxants</b>	
Hydromassage en apesanteur Lit de flottaison et jets relaxants sans contact direct avec l'eau (15 min)	28 €
Shiatsu visage et cuir chevelu (25 min)	41 €
Modelage plantaire (25 min)	41 €
Modelage relaxant aux huiles essentielles Bio Pause relax – dos (20 min)	33 €
Massage relaxant aux huiles essentielles Bio : Dos et jambes (25 min)	41 €
Massage sportif du randonneur (25 min)	41 €
Massage Californien relaxant aux huiles essentielles Bio (50 min)	73 €
Modelage aux pierres chaudes (50 min)	79 €
Massage relaxant à la bougie : dos et jambe (25 min)	43 €
Modelage drainant lymphatique esthétique (50 min)	79 €
<b>Rituel Spa Dos (45 min) :</b> Gommage raffermissant à la Pierre d'Alun naturelle enrichi au miel et à la gelée royale Masque du dos à l'argile verte réhydratée à l'eau thermale de Bagnols les Bains Massage crânien, des bras et des mains (effectué pendant la pose du masque) Massage du dos aux pierres de basalte chaudes et huiles bio	82 €
<b>Les massages du Monde</b>	
<b>Le Lomi-lomi :</b> massage hawaïen, cocooning, apaisement, relachement, harmonisation corps et esprit (50 min)	79 €
<b>Le Balinais :</b> massage drainant et relaxant (50 min)	79 €
<b>Le Suédois :</b> massage tonique, récupération musculaire, préparation physique (50 min)	79 €
<b>Le Sanbao :</b> relaxant, rééquilibrant, tonifiant et drainant (50 min)	79 €
<b>Les instants DUO</b>	
<b>Espace privatif 2 personnes « Cévennes » 45 min</b> Bain bouillonnant double + sauna + tisanderie (infusions et gourmandises locales). <i>Possibilité de profiter de cet espace avec ou sans soin(s) par la suite.</i>	75 €
<b>Pause relax à deux</b> Accès au SPA + Massage pause relax du dos aux huiles Bio en DUO 20 min	105 €
<b>Parenthèse à deux</b> Accès au SPA + Massage relaxant de l'arrière du corps en DUO 25 min	121 €
<b>Instant Présent</b> Accès au SPA + Massage relaxant californien en DUO 50 min	185 €
<b>Instant d'évasion</b> Accès au SPA + Massage du Monde au choix en DUO 50 min	192 €
<b>Les forfaits demi-journée</b>	
<b>Belesa (45 min)</b> Accès au SPA + 1 gommage + 1 soin visage Signature Belesa	98 €
<b>Cléopâtre (40 min)</b> Accès au SPA + 1 bain hydromassant Cléopâtre au lait d'ânesse + 1 massage relaxant du dos et des jambe au baume de lait d'ânesse	89 €

<b>Quiétude (60 min)</b> Accès au SPA + 1 bain hydromassant + 1 soin Spa Relax du dos (Gommage raffermissant à la Pierre d'Alun naturelle enrichi au miel et à la gelée royale - Masque du dos à l'argile verte réhydratée à l'eau thermale de Bagnols les Bains - Massage crânien, des bras et des mains effectué pendant la pose du masque - Massage du dos aux pierres de basalte chaudes et huiles bio)	125 €
<b>Pause Détox (35 min)</b> Accès au SPA + 1 bain hydromassant aux huiles amincissantes + 1 gommage crémeux aux huiles essentielles tonifiantes	85 €
<b>Rituel Détox (90 min)</b> Accès au SPA + 1 gommage raffermissant à la Pierre d'Alun naturelle enrichi au miel et à la gelée royale + modelage drainant lymphatique + 1 enveloppement minéral corporel à l'argile verte détoxifiante	169 €
<b>Escale sensorielle (55 min)</b> Accès au SPA + 1 douche relaxante sous affusion + 1 gommage crémeux aux huiles essentielles tonifiantes + 1 massage relaxant modelage dos et jambes	115 €
<b>Escale romaine (60 min)</b> Accès au SPA + 1 bain hydromassant aux huiles Bio + 1 pause relax + modelage du dos aux huiles essentielles + 1 soin visage Belesa Essentielle	122 €
<b>Escale impériale (90 min)</b> Accès au SPA+ 1 bain hydromassant avec chromothérapie + 1 douche relaxante sous affusion avec chromothérapie et diffusion d'eaux florales + 1 gommage raffermissant à la Pierre d'Alun naturelle + 1 enveloppement précieux au miel + 1 massage relaxant dos et jambes à la bougie	182 €
<b>Trésors d'Orient (45 min)</b> Accès au SPA + 1 gommage au savon noir + 1 massage oriental à l'huile d'argan dos et jambes	104 € 202 € en duo
<b>Magie d'Orient (90 min)</b> Accès au SPA + 1 gommage au savon noir + 1 enveloppement au Rhassoul + 1 massage oriental à l'huile d'argan corps entier	176 € 341 € en duo
<b>Eveil&amp;sens (40 min)</b> Accès au SPA + 1 gommage Signature Origine + 1 enveloppement Signature Origine	98 € 190 € en duo
<b>Evan&amp;sens (70 min)</b> Accès au SPA + 1 gommage Signature Origine + 1 massage du Monde Signature Origine	137 € 265 € en duo
<b>Arome&amp;sens (90 min)</b> Accès au SPA + 1 gommage Signarture Origine + 1 enveloppement Signature Origine + 1 massage du monde Signature Origine	176 € 341 € en duo
<b>Volupté (95 min)</b> 1 accès au SPA + 1 gommage Signature Origine + 1 massage dos et jambes à la bougie + 1 soin du visage Signature Origine	172 €
<b>Voyage Impérial (2h15)</b> Avec accès privatif de la cabine DUO Espace Cévennes Les 2 accès SPA sont offerts. Accès privatif de la cabine Espace Cévennes de 45 min avec son sauna privatif, sa tisanderie et son bain bouillonnant double avec chromothérapie + Gommage + enveloppement + massage du monde Signature Origine	370 € en duo
<b>Les forfaits 2 demi-journées</b>	
<b>Escale cévenole (80 min)</b> 2 soins par demi-journée sur 2 jours 2 accès SPA + 1 bain hydromassant aux huiles Bio + 1 gommage Belesa + 1 enveloppement au miel + 1 soin visage Belesa Essentielle	189 €

<b>Pleine Forme (1h40)</b> 2 soins par demi-journée sur 2 jours 2 accès SPA + 1 douche relaxante sous affusion avec chromothérapie + 1 hydromassage en apesanteur + 1 massage sportif du randonneur des jambes et de la voûte plantaire + 1 massage suédois	206 €
<b>Pause Sérénité (2h10)</b> 3 soins par demi-journée sur 2 jours 2 accès SPA + 1 bain hydromassant aux huiles bio + 1 douche relaxante sous affusion avec chromothérapie et diffusion d'eau florale + 1 enveloppement + 1 hydromassage en apesanteur + 1 shiatsu visage + 1 massage californien	258 €
<b>La remise en forme thermale  UNIQUEMENT EN MATINEE</b>	
<b>Remise en forme (40 min)</b> 3 soins d'eau thermale sur 1 matinée 1 accès SPA + 1 bain hydromassant à l'eau thermale + 1 douche sous affusion + 1 argilothérapie	89 €
<b>Relax dos (45 min)</b> 3 soins du dos sur 1 matinée 1 accès SPA + 1 douche sous affusion + 1 argilothérapie + 1 pause Relax Dos, modelage du dos aux huiles Bio	96 €
<b>Forfait Capital Dos (4h30)</b> 3 soins du dos par matinée sur 4 jours 4 accès SPA + 4 pauses relax, modelages du dos + 4 argilothérapie + 2 douches sous affusion + 2 bains hydromassant à l'eau thermale	390 €



#### Périodes d'ouverture :

Du 10 février 2024 au 16 novembre 2024  
Du 21 décembre 2024 au 5 janvier 2025

La piscine extérieure sera fermée du 10 février au 6 avril 2024 et du 21 décembre au 5 janvier 2025.

#### Horaires d'ouverture :

Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 19h

#### Périodes de fermeture :

du 17 novembre au 20 décembre 2024  
les 24, 25, 31 décembre et 1er janvier 2025.

#### L'âge minimum requis pour accéder au SPA thermal :

18 ans révolus ou 16 ans révolus accompagné d'un parent.

**Réservez votre séjour « Instants Privilégiés aux Thermes Romains de Bagnols les Bains » :**

<https://www.mende-coeur-lozere.fr/nos-sejours/individuels/instant-privilege-thermes/>



**INFORMATIONS & RESERVATIONS SEJOURS :**  
Office de Tourisme Intercommunal Mende Cœur de Lozère  
Tel : 04 66 94 21 17 – [service.sejours@mendetourisme.fr](mailto:service.sejours@mendetourisme.fr) – [www.mende-coeur-lozere.fr](http://www.mende-coeur-lozere.fr)

