

# Carte des soins au Spa thermal Romain

## Aqua Calida à Bagnols les Bains



Le Spa a été entièrement rénové en 2021 !  
 Il bénéficie d'une eau thermale exploitée depuis l'époque romaine.  
 Des espaces ont été créés, mettant en avant la thérapie chaud-froid avec un mélange d'activités de dernière technologie tout en préservant l'historique de l'époque romaine qui avait été effacé au fil du temps.

**Vous avez la possibilité de créer votre séjour sur-mesure !  
 Le tarif du séjour sera ré-ajusté selon le forfait et les soins choisis.**

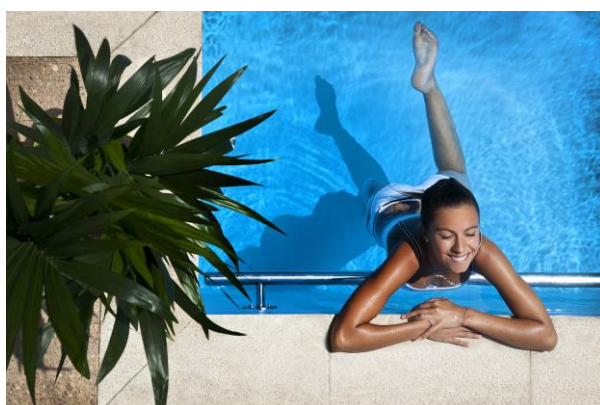
Les soins et forfaits ci-dessous sont réservables uniquement **dans le cadre de séjours avec hébergement!**  
 Si vous souhaitez réserver uniquement un soin ou un forfait, (hors séjours), merci de contacter directement le spa Aqua Calida...

L'accès SPA comprend :	
<p>Douche filiforme, Vaporarium, Fontaine à glace &amp; Cabine à neige, Sauna au sel &amp; à infrarouge (deux températures différentes), Douche de Runes, Douche manteau, Laconium &amp; Calidarium (ancêtres du hammam), Bassins thermaux &amp; à remous dont un à l'extérieur (avec buses et jets).                      Tisanerie et Salle de repos.                      Prêt d'un peignoir et d'une serviette.                      Claquettes de piscine non fournies.</p>	
Prestations	Tarifs 2026
Accès au Spa ½ journée <b>Matinée</b>	26 €
Accès au Spa ½ journée <b>Après-Midi</b>	36 €
Accès au Spa <b>fin de journée</b> (16h30 à 18h30)	26 €
Accès au Spa ½ journée <b>+ SOIN(S)</b> matinée <b>OU</b> après-midi Tarif valable pour toute réservation de soins	22 €
Soins à l'eau thermale	
Bain hydromassant aux huiles essentielles Bio (15 min)	28 €
Bain hydromassant avec chromothérapie (15 min)	28 €
Bain de Cléopâtre au lait d'ânesse (15 min)	30 €
Douche relaxante sous affusion avec chromothérapie (10 min)	20 €
Bain Hydromassant en duo avec Chromothérapie (15 min)	56 €
Les soins du visage Signature Belesa	
Cosmétiques Belesa naturels et éco-responsables « Made in Cévennes » : l'exigence de produits authentiques à base d'actifs et d'extraits de châtaigne, de miel, de propolis, de pommes, d'eaux florales et d'huiles végétales précieuses	
Belesa Essentielle (25 min)	43 €
Belesa Eclat de jeunesse (50 min)	65 €
Les soins du visage Signature Origine	
Cosmétiques Origine : naturels et sensoriels. L'exigence du beau, d'une texture, d'un parfum	
Nettoyage de peau + Gommage doux + pose de masque + modelage + sérum + contour des yeux + crème de jour Origine (50 min) - selon votre type de peau.	72 €
Les soins du visage Distillerie des Cévennes	
Une offre cosmétique artisanale née au cœur des Cévennes pour tous les types de peaux (et particulièrement les plus sensibles) à base d'huile de cade, d'huiles végétales naturelles et essentielles. L'huile de Cade, issu du genévrier sauvage des Cévennes,  est un produit ancestral, naturel et 100% végétal, qui possède 1001 vertus.	
Cadescence (hydrate et apaise) – 25 min	47 €
Délicatesse (hydrate, régénère et redensifie) – 50 min	67 €

<b>Soin du visage liftant Kobido</b>	
Le soin liftant Japonais naturel Kobido regorge de bienfaits pour la peau et le visage, rajeunissement, circulation sanguine et lymphatique améliorée, stimulation de la production de collagène et d'élastine ainsi qu'une relaxation profonde. La peau est tonifiée, lissée et repulpée.	
Soin liftant Kobido Solo (50 min)	69 €
Forfait de 3 séances sur 3 mois consécutifs	187 €
<b>Les gommages</b>	
Gommage fondant au sucre, hydratant & nourrissant au choix selon les Univers Sensoriels par Origine (20 min)	39 €
Gommage purifiant au savon noir avec gant Kessa (20 min)	39 €
Gommage doux aux noyaux de prune, à la cire d'abeille et aux huiles essentielles (20 min)	39 €
<b>Les enveloppements</b>	
Enveloppement minéral corporel à l'argile verte réhydratée à l'eau thermale de Bagnols les Bains (20 min)	40€
Enveloppement précieux au miel, soin gourmand aux propriétés nourrissantes, apaisantes et reminéralisantes (20 min)	40€
Enveloppement au Rhassoul, argile volcanique et riche en minéraux (20 min)	40€
<b>Massages relaxants</b>	
Hydromassage en apesanteur (15 min) Jets massants sur lit de flottaison	28 €
Shiatsu visage et cuir chevelu (25 min)	41 €
Modelage plantaire (25 min)	41 €
Massage relaxant à la bougie : dos et jambe (25 min)	44 €
Modelage relaxant aux huiles essentielles Bio Pause relax – dos (20 min)	34 €
Massage relaxant aux huiles essentielles Bio : Dos et jambes (25 min)	42 €
Massage Californien relaxant aux huiles essentielles Bio (50 min)	75 €
Massage Signature Aqua Calida (50 min)	82 €
Modelage aux pierres chaudes (50 min)	79 €
Massage sportif du randonneur (25 min)	45 €
Modelage drainant lymphatique esthétique (50 min)	79 €
Modelage future maman, corps entier, aux huiles végétales (50 min)	75 €
Modelage future maman, dos et jambes ou dos, bras et cuir chevelu, aux huiles végétales (25 min)	41 €
<b>Les massages Tradition du Monde</b>	
<b>Abhyanga</b> : technique de massage issue de la médecine ayurvédique. Assouplit les tensions physiques et mentales (50 min)	79 €
<b>Le Lomi-lomi</b> : massage hawaïen à la fleur de Tiaré - cocooning, apaisement, relâchement, harmonisation corps et esprit (50 min)	79 €
<b>Le Suédois</b> : massage tonique à la fleur de Nérolé et Musc - récupération musculaire, préparation physique (50 min)	79 €
<b>Le Sanbao</b> : massage à la fleur de cerisier - relaxant, rééquilibrant, tonifiant et drainant (50 min)	79 €

<b>L'Oriental</b> : massage à l'huile végétale biologique d'argan, pour un lâcher prise en douceur (50 min)	79 €
<b>Les instants DUO</b>	
<b>Espace privatif 2 personnes « Espace Les Cévennes » 45 min</b> Sauna privatif + bain DUO avec chromothérapie + tisane	75 €
<b>Privatisation de l'espace « Les Cévennes » 45 min + 2 accès Spa – sans soin ajouté</b>	119 €
<b>Privatisation de l'espace « Les Cévennes » 45 min + 2 accès Spa – avec soin(s) ajouté(s)</b>	119 € + soin(s) ajouté(s)
<b>Pause relax à deux</b> Accès au SPA + Massage pause relax du dos aux huiles Bio en DUO 20 min	107 €
<b>Parenthèse à deux</b> Accès au SPA + Massage relaxant dos et jambes aux huiles Bio en DUO 25 min	123 €
<b>Instant Présent</b> Accès au SPA + Massage relaxant californien en DUO 50 min	189 €
<b>Instant d'évasion</b> Accès au SPA + Massage du Monde au choix en DUO 50 min	192 €
<b>Oasis de Sérénité</b> Privatisation de l'espace « Les Cévennes » 45 min Accès au SPA + massage relaxant dos et jambes à la bougie 25 min en DUO	211 €
<b>Les forfaits demi-journée</b>	
<b>Belesa "5 étoiles" (50 min)</b> Accès au SPA + 1 soin visage Belesa Essentielle, hydratant aux extraits de châtaigne et de miel des Cévennes + 1 modelage zones réflexes mains et pieds aux huiles précieuses Belesa.	102 €
<b>Rêverie de Cléopâtre (40 min)</b> Accès au SPA + 1 bain hydromassant Cléopâtre au lait d'ânesse + 1 massage relaxant du dos et des jambes au baume de lait d'ânesse	94 €
<b>Rituel Minceur (60 min)</b> Accès au SPA + 1 Bain hydromassant aux huiles amincissantes + gommage fondant au thé vert Cosmétiques Origine accompagné de manœuvres circulatoires + modelage minceur ventre & jambes aux huiles originelles de thé vert	127 €
<b>Rituel Détox (90 min)</b> Accès au SPA + 1 gommage doux aux noyaux de prunes, à la cire d'abeille et aux huiles essentielles, accompagné de manœuvres circulatoires + 1 enveloppement minéral corporel à l'argile verte détoxifiante réhydratée à l'eau thermale + 1 modelage drainant lymphatique corps entier	170 €
<b>Balade Cévenole (55 min)</b> Accès au SPA + 1 douche relaxante sous affusion avec chromothérapie + 1 gommage doux aux noyaux de prunes, à la cire d'abeilles et aux huiles essentielles + 1 massage relaxant modelage dos et jambes à la bougie fragrance châtaignes	119 €
<b>Balade Mont Losera (50 min) :</b> Accès au Spa + 1 relaxation dos Mont Losera : gommage doux à l'argile blanche et rouge, aux noyaux de prunes et huile de coco, masque du dos à l'argile verte réhydratée à l'eau thermale, massage crânien, massage du dos aux pierres de basalte chaudes et huiles bio	101 €
<b>Balade Romaine (65 min)</b> Accès au SPA + 1 bain hydromassant aux huiles Bio + 1 relaxation dos Aqua Calida : gommage doux aux noyaux de prunes, à la cire d'abeille et aux huiles essentielles, masque précieux du dos au miel, massage crânien, massage du dos aux huiles aromatiques Bio	126 €
<b>Rituel d'Orient (70 min)</b> Accès au SPA + 1 gommage au savon noir + 1 massage oriental à l'huile d'argan dos et jambes	136 € 266 € en duo

<b>Magie d'Orient</b> (90 min) Accès au SPA + 1 gommage au savon noir + 1 enveloppement au Rhassoul + 1 massage oriental à l'huile d'argan corps entier	177 € 342 € en duo
<b>Evasion Sensorielle</b> (70 min) Accès au Spa + 1 gommage fondant Signature Origine + 1 massage Tradition du Monde	140 € 280 € en duo
<b>Etreinte minérale</b> (70 min) Accès au SPA + 1 enveloppement corporel à l'argile verte réhydratée à l'eau thermale + 1 massage aux pierres chaudes	141 € 282 € en duo
<b>Détente réflexe</b> (50 min) Accès au SPA + 1 shiatsu visage et cuir chevelu + modelage plantaire	104 € 208 € en duo
<b>Secrets de Fées</b> (65 min) Accès au SPA + 1 gommage Belesa à la poudre de noyaux de pommes + 1 enveloppement au miel + 1 soin du visage Belesa Essentielle	144 € 288 € en duo
<b>Aux murmures des Sources</b> ( 65 min) Accès au Spa + 1 bain hydromassant à l'eau thermale de Bagnols les Bains + 1 massage Signature Aqua Calida	132 € 264 € en duo
<b>Les forfaits 2 demi-journées</b>	
<b>Pleine Forme</b> (1h40) <b>2 soins par demi-journée sur 2 jours</b> 2 accès SPA + 1 douche relaxante sous affusion avec chromothérapie + 1 massage sportif du randonneur + 1 hydromassage en apesanteur + 1 massage suédois	208 €
<b>Pause Sérénité</b> (2h05) <b>3 soins par demi-journée sur 2 jours</b> 2 accès SPA + 1 bain hydromassant aux huiles bio + 1 shiatsu visage + pause relax dos- modelage du dos aux huiles essentielles Bio + 1 hydromassage en apesanteur + 1 douche relaxante sous affusion + 1 massage californien	253 €
<b>Pause Détox Minceur</b> (1h55) <b>2 soins par demi-journée sur 2 jours</b> 2 accès SPA + 1 gommage fondant au thé vert + 1 modelage minceur ventre et jambes aux huiles de thé vert + 1 enveloppement à l'argile verte détoxifiante réhydratée à l'eau thermale + 1 modelage drainant lymphatique esthétique	237 €
<b>La remise en forme thermale UNIQUEMENT EN MATINEE</b>	
<b>Remise en forme</b> (40 min) <b>3 soins d'eau thermale sur 1 matinée</b> 1 accès SPA + 1 bain hydromassant à l'eau thermale + 1 douche sous affusion avec chromothérapie + 1 argilothérapie	89 €
<b>Relax dos</b> (45 min) <b>3 soins du dos sur 1 matinée</b> 1 accès SPA + 1 douche sous affusion avec chromothérapie + 1 argilothérapie + 1 pause Relax Dos, modelage du dos aux huiles Bio	96 €



## INFORMATIONS PRATIQUES :

### ✓ Périodes d'ouverture :

Du 14 février 2026 au 15 novembre 2026  
Du 19 décembre 2026 au 3 janvier 2027

La piscine extérieure sera fermée du 14 février au 11 avril 2026 et du 19 décembre au 3 janvier 2027.

### ✓ Horaires d'ouverture :

Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 19h.

### ✓ Périodes de fermeture :

du 16 novembre au 18 décembre 2026  
les 24, 25, 31 décembre 2026 et 1er janvier 2027.

### ✓ L'âge minimum requis pour accéder au SPA thermal :

18 ans révolus ou 16 ans révolus accompagné d'un parent.

### ✓ Tenue obligatoire :

Maillot de bain et claquettes propres  
Short de bain interdits.

*(les claquettes ne sont pas fournies. En cas d'oubli ou si les claquettes apportées ne respectent pas les normes d'hygiène, une paire de claquettes sera facturée au tarif de 1 €).*

## Réservez votre séjour

### « Instants Privilégiés aux Thermes Romains de Bagnols les Bains » :

<https://www.mende-coeur-lozere.fr/nos-sejours/individuels/instant-privilege-thermes/>

