mont-lozère
office de tourisme

## Envie de nature et d'authenticité ?

## Partez à la découverte de notre destination !

Fort d'une grande diversité paysagère et de nombreuses activités de loisirs, sportives et culturelles, le territoire de la communauté de communes Mont Lozère séduira petits et grands, amoureux de la nature, sportifs, amateurs de sensations fortes...

Réparti sur 21 communes, notre territoire bénéficie de nombreux atouts touristiques culturels et naturels avec ses monuments historiques, ses villages pittoresques et sa grande diversité paysagère (Cévennes, Margeride, Valdonnez, Mont Lozère).

Autant de richesses qui en font un excellent terrain de jeu pour vous exercer à la spéléologie, la voile, le canoë, le ski, les raquettes, pour vous surpasser sur les via corda et ferrata, pour vous détendre en station thermale ou tout simplement pour passer un bon moment en famille ou entre amis en randonnée ou les pieds dans l'eau !

L'inscription au périmètre du Parc national des Cévennes de la majorité de nos communes, l'adhésion d'une grande partie d'entre elles au « Pays d'Art et d'histoire » et notre inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO « Causses et Cévennes » sont autant de promesses d'un séjour de qualité, riche en découverte.

*Nous sommes heureux de vous compter parmi nous et vous souhaitons d'agréables moments.*

## Une destination nature où le randonneur est roi !

Muni de votre sac à dos et d'une bonne paire de chaussures, partez à la découverte des randonnées pédestres qui sillonnent notre territoire.

Les plus sportifs pourront partir à l'assaut de nos 5 grandes randonnées (GR) : le Stevenson (GR70), l'Urbain V (GR670), la Régordane (GR700), le Tour du Mont Lozère (GR68), la ligne de partage des eaux Méditerranée et Atlantique (GR7). La beauté et la grande diversité des paysages qu'ils traversent feront le bonheur des randonneurs les plus aguerris.

Les familles, couples ou groupes d'amis à la recherche de balades conviviales, toutes aussi belles et diversifiées que les GR pourront profiter des nombreuses petites randonnées (PR) aménagées.

Vous trouverez les topoguides en vente dans nos espaces boutique.

Les férus de VTT emprunteront la Grande Traversée du Massif Central (GTMC), une itinérance qui propose un parcours balisé de près de 1400 km et qui traverse le Parc National des Cévennes.

## Pour plus de renseignements

Nous vous donnons rendez-vous dans l'un de nos 5 bureaux d'information touristique ou sur notre site internet :
**www.destination-montlozere.fr**

**Villefort**
43 place du Bosquet, 48800 Villefort
04 66 46 87 30 - contact@destination-montlozere.fr

**Bagnols-les-Bains**
Avenue de la gare, 48190 Mont Lozère et Goulet
04 66 47 61 13 - ot.bagnolslesbains@orange.fr

**La Bastide Puylaurent**
Mairie, 48250 La Bastide Puylaurent
04 66 46 12 83 - tourisme-labastide48@orange.fr

**Le Bleymard**
Place de l'église, 48190 Mont Lozère et Goulet
04 66 47 61 13 - otmontlozere.lebleymard@gmail.com

**Lanuéjols**
Mairie, 48000 Lanuéjols
04 66 48 00 82 - otmontlozere.lanuejols@gmail.com

# Les activités et loisirs de pleine nature

Lac de Villefort

### 25 LE VALLON DU VILLARET

Jeux, art et nature. On s'étonne, on s'amuse et c'est beau ! A tous âges, 3 à 5 heures de surprises à partager !

Une expérience à vivre.

**Du 10 avril au 6 novembre 2022**

Individuel : 12,50€ à 13,50€
Groupe adulte : 10,50€ à 11,50€
Gratuit pour les enfants de moins d'un mètre

Bagnols-les-Bains, 48190 MONT LOZÈRE ET GOULET
04 66 47 63 76 - info@levallon.fr - www.levallon.fr

### 58 MONT LOZÈRE AVENTURE

Au cœur du Parc National des Cévennes, Frédéric, diplômé d'État, passionné de nature, d'escalade et de canyoning vous fera partager son expérience et ses connaissances dans une ambiance conviviale dans le respect de l'environnement. Il vous proposera des formules de stages sportifs et des séjours découverte ainsi que des activités à la journée et à la demi-journée.

5 rue de la Bourgade, 48800 VILLEFORT
06 07 71 29 03
info@montlozere-aventures.com
www.montlozere-aventures.com

### 33 GOLF LES 3G

A mi-chemin entre Villefort et Prévenchères sur la RD 906, le golf associatif de la Garde-Guérin vous accueille toute l'année sur son parcours de 9 trous (1904m - par 32) assez technique avec d'étroits fairways et de petits greens dans un paysage grandiose faisant parfois penser à l'Ecosse...

Tarifs
Basse saison (du 1/11 au 14/04) : 20€ / 9 trous et 25€ / journée
Haute saison (du 15/04 au 31/10) : 25€ / 9 trous et 30€ / journée
Tarif réduit pour étudiants (< 25 ans) et juniors (<18 ans) : 15€

**Ouvert toute l'année**
RD 906 - La Garde-Guérin, 48800 PRÉVENCHÈRES
06 72 17 35 64 - contact@golfgardeguerin.fr
www.golfgardeguerin.fr

### 37 MASSAGES NOMADES

Offrez-vous une pause bien-être en plein air à la Guinguette du bout du lac à Villefort
Massage chinois TuiNa, massage japonais AMMA assis ou massage spécial randonneur, tous les massages sont réalisés aux huiles végétales et essentielles biologiques.

Massage chinois TuiNa de 20€ à 70€
Massage japonais AMMA assis de 10€ à 25€
Massage spécial randonneur de 20€ à 30€

**En juillet & août**
La Guinguette du Bout du Lac - 48800 POURCHARESSES
06 89 18 31 72

### 32 STATION DE SKI NORDIQUE DE LAUBERT - PLATEAU DU ROY

Le site s'étend au sud de la Margeride, sur le Plateau du Palais du Roy. L'accueil est au village de Laubert et le départ des pistes au chalet. 5 pistes de ski de fond et 2 pistes de raquettes se déploient en forêt et aux abords du lac de Charpal.

Ambiance «lapone» et familiale garantie

**De décembre à mars selon enneigement**
48710 LAUBERT
06 71 88 88 77 - 06 85 80 73 64
agnes.jlou@gmail.com
michel.valette20@gmail.com

### 45 L'ACCRO DU LAC

Quatre parcours acrobatiques en hauteur aménagés dans une petite forêt de pins tout au bout du lac. Parcours à partir de 3 ans.

Enfant : 10,00€
Adulte : 15,00€

**Ouvert du 23 avril au 6 novembre 2022 de 10h à 18h**
(uniquement we en avant et après été)
Lac de Villefort, 48800 VILLEFORT
04 48 32 00 25 - accrodulac@grandeurnature48.com
www.grandeurnature48.com

### 28 LOZÈRE PAINTBALL

Divers scénarios. Terrain d'un hectare ombragé avec aire de pique-nique. Reportage photos offert. Fortes émotions garanties.

Adulte 25€ | Pro 30€

**Sur réservation toute l'année**

Mirandol, 48250 CHASSERADÈS
06 82 87 00 97 – 04 66 46 06 85
lozere-paintball@orange.fr
www.lozere-paintball.fr

### 50 SENTIER DE SCULPTURES D'ALTIER

Le sentier présente des sculptures contemporaines à caractère monumental en lien direct avec les éléments naturels et le paysage.

Ouvert à tous gratuitement au coeur du village d'Altier.

**Visite libre toute l'année**
48800 ALTIER
06 87 69 92 15 - contact@sculpturesenliberte.com
www.sculpturesenliberte.com

### 59 LE BIEN ÊTRE PAS À PAS

Offrez vous une séance « santé, forme et équilibre » ! Cours de Pilates en plein air (renforcement des muscles abdominaux profonds, amélioration de l'équilibre, de la posture et de la coordination), initiation à la marche nordique suivie d'un massage relaxant de la voûte plantaire..

Formule découverte : Pilates (1h), marche nordique (1h) et massage des pieds (30 min) - 45€

**Ouvert toute l'année**
48800 VILLEFORT
06 87 18 31 87
valerie.taupin48@gmail.com

### 35 LA MAISON DE L'AVENTURE

Au fond des plus beaux canyons de Lozère, en randonnée à pied sur le Mont Lozère ou dans les Gorges du Chassezac, les moniteurs indépendants de la Maison de l'Aventure prennent le temps de vous faire profiter de la nature préservée des Hautes Cévennes. Ils vous proposeront des activités adaptées à vos envies, votre rythme et votre niveau de pratique.

**Ouvert toute l'année**
La Garde Guerin, 48800 PRÉVENCHÈRES
06 71 08 29 17
lamaisondelaventure@gmail.com
www.lamaisondelaventure.com

### 42 GRÉGORY CHAMMING'S - EN QUÊTE DU VIVANT

Animateur, guide «enquêteur» naturaliste, Grégory Chamming's vous accompagne sur des sorties natures immersives et à thèmes multiples à travers les paysages qu'il connaît parfaitement!

Tarif en fonction des sorties.

**Toute l'année**
Le village - 48190 CUBIÈRES
06 16 99 65 90 - g.chammings@yahoo.fr

### 46 ACCRO PARC ET PAINTBALL DU MAS DE L'AYRE

L'accro parc du mas de l'Ayre est une base multi-activités composée d'un accro-branche (accessible dès 2ans), un paint-ball et un départ de balades guidées en trottinettes électriques tout-terrain. Tarif groupe à partir de 8 personnes.

Tarif à partir de 14€.

**En juillet et août : 7 jours sur 7 de 10h à 19h.**
**Le reste de l'année sur réservation.**
Col du Mas de l'Ayre, 30450 MALONS ET ELZE
06 68 27 13 12
www.accro-parc.com

### 54 GRANDEUR NATURE

L'équipe de Grandeur Nature vous propose un panel complet d'activités sportives de pleine nature sur les contreforts du Mont Lozère. En famille ou entre amis, pas d'expérience nécessaire pour ces activités, juste le plaisir de la découverte et du partage. Canyoning, via ferrata, via corda, spéléologie, accrobranche, tir à l'arc ou escalade, venez découvrir notre magnifique environnement sportivement.

**Du 1 avril au 31 octobre 2022**

Le lac de Villefort, 48 800 POURCHARESSES
04 66 46 87 26 - 04 66 46 80 62
contact@grandeurnature48.com
www.grandeurnature48.com

### 60 ÉCHO MINERAL

Canyoning | Spéléologie | Via ferrata | Escalade

Echo Minéral vous invite à découvrir la Lozère à travers ses activités de plein air accessibles dès 6 ans, de l'initiation au perfectionnement.

**Ouvert toute l'année**
Malaval, 48000 BRENOUX
06 28 03 54 90
info@lozere-canyon-escalade.fr
www.lozere-canyon-escalade.fr

### 24 LES CHEMINS FRANCIS

Raquettes / randonnées pédestres

Parcourez les étendues sauvages, découvrez le Mont-Lozère ...

Séjour randonnée accompagnée une semaine de 500€ à 750€
Séjour randonnée raquettes une semaine : 610€
Groupes de 12 à 14

9 place du Pont, Bagnols-les-Bains
48190 MONT LOZÈRE ET GOULET
04 66 47 60 04 - contact@hotel-cheminsfrancis.com
www.hotel-cheminsfrancis.com

### 26 CENTRE ET SPA THERMAL AQUA CALIDA

Dans un environnement préservé et historique, découvrez les bienfaits de l'eau thermale dans une station à dimension humaine. Le centre bénéficie des orientations Rhumatologie et ORL du 04 avril au 19 novembre 2022. Le SPA thermal romain entièrement rénové vous accueille de février à décembre pour des accès demi-journée et des soins à la carte.

**Dates d'ouvertures :**
Saison thermale du 04 avril au 19 novembre 2022
SPA thermal de février à décembre

Bagnols-les-Bains, 48190 MONT LOZÈRE ET GOULET
04 66 47 60 02 - 04 48 21 03 49 (spa)
bagnols@france48.com
www.bagnols-les-bains.com

### 43 TITUS NYMPHAEAS LE JARDIN DES NÉNUPHARS

Émerveillement et immersion, le jardin aquatique de Titus révèle une collection de plus de 250 variétés de nénuphars, plantes carnivores et autres plantes stupéfiantes. Un moment de détente et de découverte en famille dans le cadre idyllique du Parc national des Cévennes.

Un petit salon de thé propose une sélection de thés raffinés dans une ambiance cosy et détendue.

D 906 route de Villefort, 30450 CONCOULES
04 48 32 00 37 - contact@titusnymphaeas.com
www.titusnymphaeas.com

### 48 VIA FERRATA

Vers Castanet, arpentez la Via Ferrata surplombant le lac de Villefort. Une expérience sensationnelle à partir de 10 ans/ 1m40 (accompagnement obligatoire par un adulte jusqu'à 12 ans). Plusieurs parcours adaptés à chaque niveau avec un accès terrestre ou par canoë au départ de la base nautique. L'encadrement par un moniteur professionnel est vivement conseillé pour les débutants.

**Encadrement par un professionnel :**
Grandeur nature - 04 66 46 87 26
La Maison de l'aventure - 06 71 08 29 17
Mont Lozère Aventures - 06 07 71 29 03

**Location de matériel :** base nautique - 04 66 46 83 39

### 31 STATION DU MAS DE LA BARQUE

Activités toute l'année : randonnées à pied, VTT, VTT à assistance électrique, géocaching et balade équestre. En période enneigée : ski alternatif, skating, ski de randonnée nordique, raquettes et luges. Boutique et point info Parc national des Cévennes.

**Ouvert toute l'année**
Le Mas de la Barque 48800 VILLEFORT
04 66 46 92 72
lemasdelabarque@france48.com
www.lemasdelabarque.com

### 47 BASE NAUTIQUE

Pédalo | Planche à voile | Stand up paddle | Voile | Via ferrata | Bateau électrique | Canoës | Cours de voile

A votre guise vous pourrez profiter de cours de voile avec un moniteur diplômé, ou naviguer entre amis, en solitaire ou en famille sur nos différentes embarcations.

Location Canoë, Paddleboard & Pédalos à partir de 12€ de l'heure

**Du 15 juin au 4 septembre 2022 : tous les jours de 9h à 18h**
Lac de Villefort, 48800 VILLEFORT
04 66 46 83 39 - bn@grandeurnature48.com
www.grandeurnature48.com

### 27 STATION DU BLEYMARD MONT LOZÈRE

Point culminant des Cévennes, la station du Mont-Lozère abrite de somptueux paysages où la pratique d'activités de pleine nature se fait quelque soit la saison : ski alpin, ski de fond, luges, raquettes, randonnées, VTT, trail ...

**De décembre à mars selon enneigement**
Le Bleymard, 48190 MONT LOZÈRE ET GOULET
04 66 48 66 48
www.montlozere.com

### 41 MASSAGES AU POUGET

Gaëlle vous propose différents types de massages: Massage ayurvédique Abhyanga à l'huile chaude, Massage aux pierres d'argile chaudes et aux huiles essentielles relaxantes, Massage du randonneur, Massage personnalisé relaxant.

Tarifs de 45 à 80€

**Ouvert toute l'année**
06 37 35 13 20 - de.gaelle@orange.fr

### 44 LOZ'AIR RANDONNEES

Vacances sportives et responsables avec un accompagnateur local. Nos activités : Randonnée, trail, VTT, raquettes, ski de fond, ski alpin.Ressourcement : Qi Gong, stretching, hypnose, relaxation, massages.

Séjours sur mesure..

**Toute l'année**
Les Alpiers - 48190 CUBIÈRES
04 66 48 67 02 - 06 76 39 03 55
loz.air@wanadoo.fr
www.lozair.net

Anglais
Espagnol
Allemand
Portugais
Néerlandais
Animaux admis
Parking
Chèques vacances

Partenaire du Parc National des Cévennes
Label Esprit Parc National
Label Cévennes Écotourisme
Label Qualité Tourisme
Label Qualité Sud de France
Refuge LPO
International Waterlily and Water Gardening Society

Carte touristique

mont-lozère
office de tourisme

www.destination-montlozere.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

Saint-Chély-d'Apcher
Clermont-Ferrand
Le Puy-en-Velay
Le Puy-en-Velay
Langogne
Aubenas
Chanac
La Canourgue
Florac
Le Pont-de-Montvert
Génolhac
Alès
Les Vans
Les Bondons
Saint-Etienne -du-Valdonnez
Rieutort -de-Randon
Chateauneuf -de-Randon
Laveyrune
Mende
Badaroux
Chastel-Nouvel
Le Born
Pelouse
Laubert
Montbel
Allenc
Sainte-Hélène
Chadenet
Saint-Frézal-d'Albuges
Belvezet
Chasseradès
La Bastide-Puylaurent
Saint-Laurent-les-Bains
Borne
Loubaresse
Laval-d'Aurelle
Prévenchères
Montselgues
Sablières
Saint-Julien-du-Tournel
Bagnols-les-Bains
Lanuéjols
Saint-Bauzile
Brenoux
Mas d'Orcières
Le Bleymard
Cubières
Cubiérettes
Altier
Pourcharesses
La Garde Guerin
Sainte-Marguerite-Lafigère
Pied-de-Borne
Villefort
Malarce-sur-la-Thines
Saint-André -Capcèze
Gravières
Malons-et-Elze
Ponteils-et-Brésis
Concoules
Mas de la Barque
Forêt domaniale de Mende
Forêt domaniale de Pratazanier
Forêt domaniale du Chap Del Bosc
Forêt de Mercoire
Forêt domaniale du Goulet
Forêt domaniale du Mont Lozère
Forêt des Laubies
Forêt domaniale de Bayard
Forêt domaniale du Mas de l'Ayre
Forêt domaniale de Malmontet
Bois de la Loubière
Causse de Montbel
Le Moure d'Alenc
Le Moure des Coufours 1444m
Le Moure de la Gardille 1503m
Sommet du Goulet 1497m
Montagne de Vitrollettes 1456m
Lac de Charpal
Plateau du Roy
Plot de la Fage 1437m
Le Signal des Laubies 1657m
Sommet de Finiels 1699m
Col de Finiels 1541m
Le Pic Cassini 1680m
Col du Pré de la Dame 1474m
Truc de Balduc
Etang de Barrandon
Lac de Villefort
Gorges du Bramont
Gorges du Chassezac
MARGERIDE
MONT LOZÈRE
VALDONNEZ
ARDÈCHE
GARD
CÉVENNES
La Colagne
Le Lot
Le Bramont
Le Chassezac
L'Altier
La Borne
La Cèze
Le Tarn
N88
N106
D806
D906
D901
D4
D6
D20
D25
D35
D41
D71
D120
D206
D306
D403
D24
D151
D220
D51
D66
D113
D155
D10
0 5 10 km
N O E S
Parc national des Cévennes
Office de tourisme
Les plus beaux villages de France
Commerces
Gare et halte SNCF
Voie ferrée
Limite départementale

## LE PATRIMOINE CULTUREL

1 Le château du Boy
2 Le mausolée de Lanuéjols
3 Le clocher de tourmente de la Fage
4 L'église de Laubert
5 Le clocher de tourmente d'Auriac
6 Le clocher de tourmente des Sagnes
7 L'église Saint-Pierre (Allenc)
8 Le clocher de tourmente d'Oultet
9 La tour du Villaret
10 Le clocher de tourmente de Serviès
11 Le château du Tournel
12 La chapelle et prieuré de Saint-Jean-du-Bleymard
13 L'église Saint-Antoine
14 Le château du Champ
15 Le château de Castanet
16 L'église Saint-Laurent
17 La Garde-Guérin
18 La chapelle Saint-Loup
19 La chapelle des Beaumes
20 La chapelle de la Madeleine
21 L'église Saint-Pierre (Prévenchères)
22 L'église Saint Frézal
23 Musée Le matériel de la vie d'avant

## LES ACTIVITÉS ET LOISIRS DE PLEINE NATURE

24 Les chemins Francis
25 Le Vallon du Villaret
26 Centre thermal
27 Station du Mont Lozère
28 Lozère Paintball
29 Jeu de piste numérique Baludik
30 Sentier de sculptures d'Altier
31 Station du Mas de la Barque
32 Station de ski nordique de Laubert - plateau du Roy
33 Golf les 3G
34 Grandeur Nature
35 La Maison de l'Aventure
36 Mont Lozère Aventures
37 Massages nomades
38 Geocaching
39 Le bien-être pas à pas
40 Echo Mineral
41 Massages bien-être
42 Grégory Chamming's - En quête du vivant
43 Titus Nymphaeas
44 Loz'air randonnées
45 L'accro du lac
46 L'accroparc du Mas de l'Ayre
47 Base nautique
48 Via ferrata
49 Jeu de piste numérique Baludik
50 Jeu de piste numérique Baludik