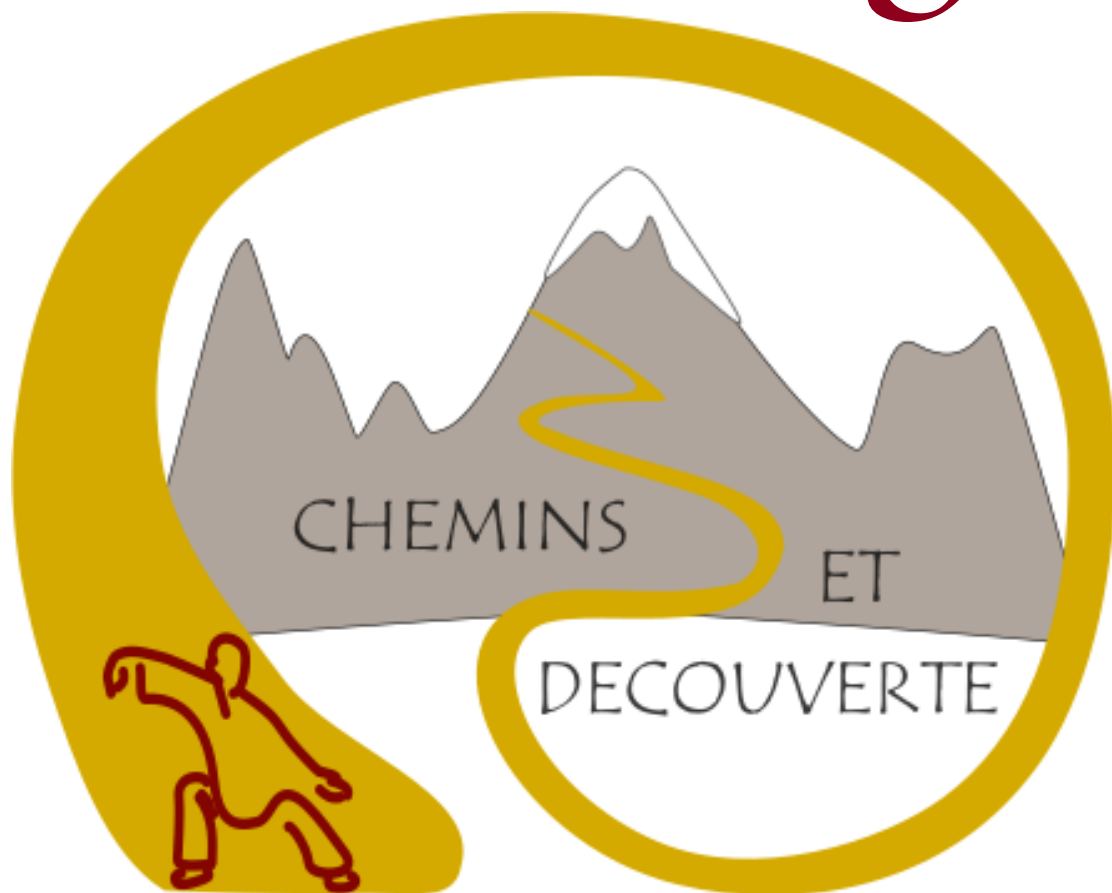


# Qi Gong



Art du mouvement et de santé,  
qui dissout les tensions et met l'énergie en circulation.  
Ensemble de mouvements effectués lentement,  
le Qi Gong s'adapte à la condition physique de tous

## Cours hebdomadaire de Qi Gong À la salle polyvalente de Villefort

Pré de la Foire, 48800 Villefort

<b><u>Le vendredi</u></b>	<b>13h30 à 15h</b>	cours pour débutants
	<b>15h15 à 16h45</b>	cours pour avancés

Ouvert à tous et à tout âge

Cours d'essai gratuit

Pour tout renseignement et/ou inscription, contacter

**Jonathan LOYAL - 06/31.32.23.14**

ou par mail: [contact@cheminsetdecouverte.com](mailto:contact@cheminsetdecouverte.com)

