

La passerelle

vous propose des séjours bien-être et des ateliers tout au long de l'année

ATELIER ELEMENTERRE

avec Coralie et Amalia

Argile, méditation et soin sonore

De 9h30 à 17h

Tarif : ateliers + repas : 60€

- Mer. 18 Février
- Mer. 22 Avril
- Mer. 24 Juin
- Sam. 12 Sept
- Sam. 21 Nov
- Sam. 14 Mars
- Mer. 27 Mai
- Mer. 8 Juillet
- Mer. 21 Oct
- Mar. 8 Déc 19h

ATELIER CUISINE ET COSMETIQUE

avec les huiles essentielles

avec Marie

Le matin : un moment gourmand et convivial avec un repas simple à préparer ensemble puis à déguster dans un esprit de partage

L'après-midi : réalisation de 2 à 3 produits avec une intention de soin et d'autonomie.

- Mer. 25 Février de 10h à 17h

Tarif 1 atelier : 30€. Tarif 2 ateliers : 50€

STAGE DE TISSAGE avec Myriam

- Du Ven. 27 Février au Dim. 1er Mars

Tarif stage : 220€ Tarif pension complète : 145€

- Du Jeu. 23 au Sam. 25 Avril

ATELIER FLEURS DE BACH : libre d'être soi

avec Marianne

Apprendre à cheminer vers soi pour identifier clairement ses émotions. Prendre conscience de ses besoins et se libérer grâce aux fleurs de Bach

- Samedi 7 Mars de 9h30 à 17h30

Tarif atelier + repas : 135€

CREATION TAMBOUR CHAMANIQUE

avec Geoffrey

Tarif atelier + pension complète : 395€ (sup. de 45€ si arrivée le vendredi soir)

- 21/22 Mars
- 20/21 Juin
- 19/20 Sep
- 24/25 Oct
- 14/15 Nov
- 19/20 Déc

DECOUVERTE DE LA CALLIGRAPHIE

avec Béatrice

Tarif stage : 150€

Tarif pension complète : 150€

- Sam. 4 et Dim. 5 Avril
- Sam. 27 et Dim. 28 Juin
- Sam. 26 et Dim. 27 Sep

ATELIER THEATRE D IMPROVISATION

avec Sylvie

- Sam. 11 Avril de 10h30 à 12h

Tarif : 20€

ATELIER BEAUTE PERSONNALISE

ENTRE COPINES

avec Emmanuelle

- Sam. 11 Avril de 14h à 16h30

Repas : 15€

Tarif : 15€

Pour plus d'informations rendez-vous sur lapasserelle48.fr

Chantal Dubois

189 route de Verrières 48600 Bel Air Val d'Ance

chantal.duboisv@gmail.com

Tel : 07.52.02.38.37



@lapasserelle48

IPNS