



CONSEILS EN HERBORISTERIE ET PHYTOTHÉRAPIE

1h - 60€ | Séance de suivi 1h - 50€

Un accompagnement pour répondre à vos besoins du moment avec le soutien des plantes.

En fonction des récoltes, des préparations de plantes pourront être proposées à l'issue de la séance.



MASSAGE CHI NEI TSANG

2h - 80€ | Séance de suivi 2h - 70€

Massage du ventre de 1h30 qui permet d'évacuer rapidement les tensions, relance les différents systèmes : digestif, sanguin, lymphatique et énergétique. Libère l'énergie vitale nécessaire pour le bon fonctionnement du corps.

Le massage est précédé et suivi d'un temps d'échange.



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

60min - 60€ | 30min - 35€

Un massage de la voûte plantaire qui apporte une profonde détente et apaise pour régulariser l'organisme.



SOIN REBOZO

Devis sur demande

Un accompagnement pour les femmes avec le Rebozo, châle tissé dans les tradition ancestrale Mexicaine. Autour de la périnatalité et pour les différents passages de cycle de vie.

Plus d'informations par téléphone.

**Conseil en Phytothérapie et
herboristerie
Massage Chi nei tsang
Réflexologie plantaire
Soin Rebozo**

Manon Mir
manonmir.soin@gmail.com
Florac-trois-Rivieres
07 68 88 75 61



Manon Mir

Praticienne en santé naturelle, femme
des plantes médicinales et de soin.

Ma passion du monde végétal et des
plantes médicinales naît dans les
grandes cuisines gastronomiques via
les plantes comestibles.

Cette passion m'a été transmise au cours de 10 années de
pratique avec de grands chefs cuisiniers.

À la suite j'ai étudié les plantes médicinales et leurs usages,
ainsi que les médecines douces à l'école Imderplam.

Au cours de 3 années d'études je me suis formée à différentes
pratiques telles que le massage Chi nei tsang et la réflexologie
plantaire, qui m'ont permis de créer du lien avec mes notions
en médecine chinoise.

J'ai également à cœur d'accompagner les femmes sur les
différents cycles qu'elles traversent avec le Rebozo, châle tissé
Mexicain ainsi qu'avec les plantes à tropisme féminin.

BON CADEAU SUR DEMANDE