

Estivez-vous heureux

avec

KATABATIC

Nasbinals - AUBRAC

**STAGES TRÈS
NATURE**

16 - 23 JUILLET

13 - 20 AÔUT

3 - 10 SEPT.

1 - 8 OCTOBRE

**Yoga
Méditation
Botanique
Rando
Cuisine**



Yoga des Hautes Terres





**Hermance,
professeur de
yoga, Paul,
éducateur sportif
et François,
écologue/libraire
vous proposent
une semaine dans
le Massif central,
au cœur du Parc
Naturel Régional
de l'Aubrac, pour
une reconnexion
avec la nature.**

Pendant cette parenthèse, vous serez hébergés dans le superbe gîte **Lo d'ici**, une ancienne grange au centre du village de Nasbinals. Vous partirez en **randonnée aux meilleures heures** pour découvrir les écosystèmes de ce plateau volcanique, tout en s'interrogeant sur **la place de l'Homme dans le vivant**. Vous arpenterez les sentiers à **la redécouverte de votre corps et pratiquerez le yoga en pleine nature**.



**REJOIGNEZ-NOUS POUR UN
STAGE TRES NATURE**

www.katabatic.fr

06.89.78.04.57