
LOZÈRE TRAIL
LA SPORTIVA
15 & 16 MAI
2027
Accompagnateurs
& participants
Le Guide d'excursions
Par : DE L'AUBRAC AUX GORGES DU TARN
TOURISME



Un séjour 100% sportif...

Bienvenue **DE L'AUBRAC AUX GORGES DU TARN**, territoire où les **activités de pleine nature**, les **sites touristiques**, sorties et loisirs en famille ne manquent certainement pas !
Si vous participez au Lozère Trail, **à Chanac et/ou Ste-Enimie** c'est que vous et/ou vos proches avez envie de découvrir et parcourir nos chemins à travers des **paysages ressourçants** et de vivre un **défi sportif mémorable :** une excellente idée.

Mais pas que !

Au départ de **Chanac**, ancienne cité médiévale au cœur de la **Vallée du Lot lozérienne** ou de **Ste-Enimie**, **au cœur des Gorges du Tarn**, les **participants** au **Lozère Trail** mais aussi les **accompagnants** auront de quoi s'occuper en dehors des courses : visites de villages pittoresques, panoramas, visites de grottes, canoë, paddle, vélo, randos, descente en barque, Espace Trail, randos, visites de fermes et entreprises...





Vous accompagnez un proche ?

C'est avec plaisir que nous vous guiderons à l'intérieur de ce guide d'excursion, pour profiter au maximum de ce cadre exceptionnel durant seulement quelques jours ou plus !

En attendant le Jour J...

Rendez-vous sur notre site internet : www.aubrac-gorgesdutarn.com pour réserver votre séjour et pour plus de détails sur notre destination !

Suivez notre Office de Tourisme sur les réseaux :

@aubracgorgesdutarn

Office de Tourisme
de l'Aubrac aux Gorges du Tarn

TikTok @gorgesdutarn

SOMMAIRE

4 Au départ de Chanac

5 A voir absolument près de Chanac...

6 Au départ de Sainte-Enimie



7 A voir absolument près de Sainte-Enimie

8 Idées randos, circuits trail et vélo... sur le territoire
Location de VTT et VTC électriques...

9 Infos pratiques



Au départ de Chanac, cœur de la Vallée du Lot lozérienne



Une fois arrivés au village de **Chanac**, profitez-en pour visiter cette **ancienne cité médiévale** dominée par sa tour, vestige d'un château. Non loin de là, passe la rivière du Lot, qu'il est possible de longer grâce au sentier des berges du Lot et à la randonnée menant vers le **hameau fortifié du Villard**.
Laissez-vous charmer par ce village rempli d'histoire depuis l'époque médiévale et par son petit patrimoine (lavoir, ferradou...). De nombreux circuits trail, randos et vélos sont possibles au départ du village : de quoi profiter de la nature environnante et de se préparer pour le **Lozère Trail** !



BON À SAVOIR :
L'Office de Tourisme a réalisé une brochure spéciale pour les férus de spécialités locales, restaurants, produits locaux... : **le guide gourmand** !
N'hésitez-pas à vous le procurer en nous rendant visite dans nos bureaux...

Pour les gourmand(e)s

À Chanac, on aime le trail mais pas seulement ! Ici, la **gastronomie locale** vous invite à une véritable immersion dans nos traditions locales : dégustez les tripoux ou bien encore les manouls pour des repas généreux et authentiquement lozériens... Vous pourrez aussi goûter à la coupétade, dessert local emblématique. Sont aussi proposées chez nos restaurateurs de nombreuses spécialités lozériennes comme l'aligot, la truffade, la viande Aubrac...



Les **producteurs locaux** ont eux-aussi de quoi ravir les bons vivants : fromages de vache et de brebis, charcuterie, plats cuisinés, bières, confitures, biscuits...
Ces gourmandises peuvent s'acheter en direct chez nos artisans et producteurs mais aussi à la Maison de Tourisme et de Pays de Chanac (gare).

Les restaurants

Les commerces

Une fois sur le site, filtrer sur la commune touristique "Chanac"

Où dormir ?

Les hébergements



Chanac est idéalement situé dans la **Vallée du Lot**, à seulement 20 minutes de **Mende** et de **la Canourgue**. **De nombreux hébergements** existent dans le village et à proximité en fonction de vos envies et du temps de votre séjour chez nous : village de gîtes, camping, hôtels, meublés de tourisme, chambre d'hôtes... vous n'avez plus qu'à choisir !
Rendez-vous sur notre site internet, ou directement dans nos bureaux !

A voir absolument
Tout près de Chanac

La Vallée du Lot lozérienne

Maison de tourisme et de pays de Chanac (gare)

Faites le plein de produits locaux et souvenirs de Lozère , mais aussi d'informations sur la région !

Le Villard
Village à 4 km

Les Salelles
Village à 6 km

Marvejols
Village à 23 km

Mende
Ville à 19 km

La Canourgue
Village à 18 km

Le Causse de Sauveterre
à 3 km

Sauveterre
Village à 13 km

Le Causse Méjean
à 25 km

Les Gorges du Tarn
Grand Site Occitanie

Grand Site de France

à 20 km

Champerboux
Village à 10 km

Saint-Chély-du-Tarn
Village à 25 km



© Lozère Sauvage pour PACT Aubrac

Sainte-Enimie
"Les plus beaux villages de France"
Village à 20 km

Point Sublime
Point de vue sur les Gorges du Tarn à 26 km

Faites le plein de produits locaux et souvenirs de Lozère à la Maison de Tourisme et de Pays du Point Sublime !

Florac
Village à 37 km

Domaine de Boissets
Patrimoine culturel à 10 km



© Lozère Sauvage pour PACT Aubrac

Dolmens et menhirs caussenards
à environ 6 km

Plateau de l'Aubrac
Parc naturel régional à 22 km

Route des lacs
Route touristique à 20 km



Il s'agit d'une liste non exhaustive.
N'hésitez-pas à consulter notre carte touristique 2026 pour plus d'informations : visites, sites touristiques, activités de pleine nature...
Incluant les horaires, tarifs et conditions.
(voir page 11)



Au départ de Sainte-Enimie et à proximité dans les Gorges du Tarn

Située en plein cœur des **Gorges du Tarn**, la cité médiévale de **Sainte-Enimie**, labellisée parmi **"les plus beaux villages de France"**, a tout pour vous charmer. Ruelles pavées, patrimoine riche, source de Burle, légendes, pont au-dessus de la rivière, commerces et restaurants... découvrez cet incontournable village lozérien lors de votre séjour en tant que participant ou accompagnateur au **Lozère Trail** !

Mais ce n'est pas tout : de nombreux sites touristiques, balades et villages pittoresques existent à proximité du village...

Au pays du "bien manger"

La Lozère est une terre de traditions où la **gastronomie** occupe une place de choix. Entre produits du terroir et recettes ancestrales, voici quelques incontournables à déguster : l'**aligot**, la **viande de Bœuf Aubrac**, **la charcuterie**, les **fromages, la coupétade, les tripoux et manouls, la truite fario...**

Que ce soit dans un restaurant traditionnel ou chez un producteur local, la Lozère vous invite à une expérience gastronomique authentique et généreuse !



Plusieurs restaurants existent à **Sainte-Enimie** et à proximité dans les Gorges du Tarn. Les commerces de bouches sont eux aussi facilement trouvables dans le village, à proximité du départ **du Lozère Trail** : boucherie-charcuterie, boutiques de produits locaux...

Où dormir ?



Les hébergements dans les Gorges du Tarn

Situé dans les Gorges du Tarn, à 30 minutes de **l'A75,** le village de **Sainte-Enimie** dispose d'hébergements en fonction de vos attentes et du temps de votre séjour chez nous : meublés de tourisme, chambre d'hôtes, villages de gîtes, gîtes d'étape... vous n'avez plus qu'à choisir ! Plus d'informations sur notre site internet, ou directement dans nos bureaux !



A voir absolument
Tout près de Sainte-Enimie

Saint-Chély-du-Tarn
Village à 5 km

La Malène
Village à 14 km

Castelbouc
Village à 5 km

Boisset
Village à 5 km

Hauterives
Village à 12 km

Florac
Village à 27 km

Les Vignes
Village à 25 km

Montbrun
Village à 12 km

Panorama du Saltadou
Point de vue sur les Gorges du Tarn à 6 km

Ispagnac
Village à 17 km

La Canourgue
Village à 26 km

Le Causse de Sauveterre
à 6 km

Champerboux
Village à 10 km

Meyrueis
Village à 29 km

Le Causse Méjean
à 2 km



Chanac
Village à 21 km

Faites le plein de produits locaux et souvenirs de Lozère à la Maison de Tourisme et de Pays de la gare de Chanac !

Hyelzas
Village à 22 km

Les Gorges du Tarn
Grand Site Occitanie
Grand Site de France



Belvédère du Pas de Soucy
Point de vue sur le chaos du Pas de Soucy à 23 km

Panorama du Point Sublime
Point de vue sur les Gorges du Tarn à 26 km

Faites le plein de produits locaux et souvenirs de Lozère à la Maison de Tourisme et de Pays du Point Sublime !



© Lozère sauvage pour PACT GDT

Il s'agit d'une liste non exhaustive.
N'hésitez-pas à consulter notre carte touristique 2026et notre site internet pour plus d'informations : visites, sites touristiques, activités de pleine nature... Incluant les horaires, tarifs et conditions.
(voir page 11)

Notre destination de l'Aubrac aux Gorges du Tarn... en photo !


Causse de Sauveterre


Ruelles de Chanac


Gorges du Tarn


© Froggy's Photo
Le Point-Sublime


Ste-Enimie


La Canourgue


Plateau de l'Aubrac



TANT D'AUTRES BEAUX ENDROITS ET ACTIVITÉS S'OFFRENT À VOUS LORS DU LOZÈRE TRAIL !

NOS BROCHURES

PARTAGEZ AVEC NOUS VOTRE SÉJOUR EN TANT QUE PARTICIPANT OU ACCOMPAGNATEUR SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !

AVEC LE HASHTAG

#AUBRACGORGESDUTARN

OU IDENTIFIEZ-NOUS :

@aubracgorgesdutarn

Office de Tourisme
de l'Aubrac aux Gorges du Tarn

TikTok @gorgesdutarn

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE

Et voulez vous aussi arpenter le territoire ?

TÉLÉCHARGEZ NOS CIRCUITS :

Bienvenue à **Chanac** ou à **Sainte-Enimie :** points de départ idéaux pour explorer notre destination de l'Aubrac aux Gorges du Tarn et ses environs, en mode **trail**, **à vélo** ou **en mode rando !** Peu importe l'option choisie, notre région vous offrira une multitude d'itinéraires adaptés à tous les niveaux.

Les circuits vélo de route et VTT

Les circuits pédestres et trail

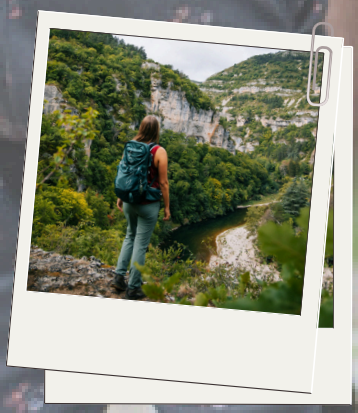
Vivez l'esprit Lozère Trail, sans dossard !

Pendant que vos proches relèvent le défi du Lozère Trail, ne restez pas spectateurs ! Profitez de votre séjour pour explorer les magnifiques paysages de la Lozère à votre rythme, que ce soit à vélo de route, en VTT, en randonnée ou trail ...

Depuis **Chanac**, embarquez pour une **balade à vélo sur le causse ou en direction des Gorges du Tarn, à VTT sur les circuits labellisés FFC,** ou **à pied ou en courant sur les sentiers trail*** qui vous permettront de profiter des environs avec des circuits sportifs adaptées à tous les profils. De **courtes balades familiales** sont aussi possibles au départ du village, n'hésitez-pas à consulter le plan du village ou rdv à la Maison de Tourisme et de Pays à la gare de Chanac pour vous le procurer !

BON À SAVOIR :

***Un Espace Trail "Causses et Gorges" avec 16 circuits tous niveaux existe au départ de Sainte-Enimie, Ispagnac Chanac, la Canourgue, les Vignes.** Entre les paysages préservés des Grands Causses, la beauté des impressionnantes Gorges du Tarn et de superbes villages médiévaux, cet espace trail est d'une grande diversité.



Après avoir baladé dans les pittoresques **ruelles de Sainte-Enimie**, partez à la découverte du **cœur des Gorges du Tarn** et de leurs villages, avec des itinéraires sportifs au départ de Ste-Enimie. Vous pouvez pourquoi pas emprunter le **GR736 Gorges et Vallée du Tarn** ! Ce GR suit la rivière Tarn du Mont-Lozère, où elle prend sa source jusqu'à Albi et traverse donc l'intégralité des Gorges du Tarn ! Il est facile à pratiquer, côté rive gauche, en rejoignant par exemple **Castelbouc ou St-Chély-du-Tarn** au départ de la belle Sainte-Enimie. Vous pouvez également profiter de nombreuses activités de pleine nature à proximité : canoë, paddle, spéléo, escalade...

BESOIN DE LOUER UN VTC OU UN VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE ?



Vous préférez les brochures papier pour consulter nos circuits vélo ou pédestres ?



RDV dans nos bureaux !





INFOS PRATIQUES

Venir à Chanac & à Sainte-Enimie

En voiture

Accès à Chanac : Depuis l'A75 sortie 39.1 vers Mende et depuis la N88 entre Mende et la Canourgue.

Accès à Sainte-Enimie : Le village est accessible depuis la D907 bis (route des Gorges du Tarn). Depuis l'A75, prendre la sortie 40 à la Canourgue, puis prendre la D998 direction Sainte-Enimie.

En train

Depuis la gare de Chanac, située sur la ligne ferroviaire du Monastier/La Bastide-Saint-Laurent-les-Bains, ou depuis la gare de Banassac-La Canourgue, située sur la ligne Paris/Béziers.
Réservation de billets via la SNCF.

En bus

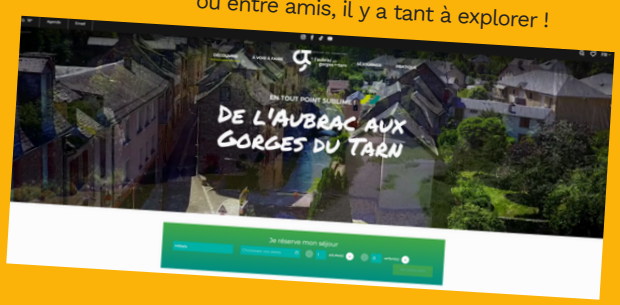
Via les BUS LIO, ligne 280 (Mende-Montpellier), arrêt à la gare de Chanac.
Informations sur le site LIO Occitanie.

On vous aide à organiser votre séjour !

Notre équipe se tient à votre disposition pour vous renseigner !
Conseils personnalisés, logements, restauration, activités, balades...
N'hésitez pas à venir nous rencontrer dans nos Offices de tourisme et Maisons de tourisme et de pays une fois sur place.

MAISON DE TOURISME ET DE PAYS DE CHANAC (GARE)
MAISON DE TOURISME ET DE PAYS AU POINT-SUBLIME
OFFICE DE TOURISME DU MASSEGROS
OFFICE DE TOURISME DE LA CANOURGUE
OFFICE DE TOURISME SAINT-GERMAIN-DU-TEIL

Que vous soyez seuls, à deux, en famille ou entre amis, il y a tant à explorer !



En attendant votre venue ou lors de votre séjour, et comme indiqué dans les pages précédentes, rendez-vous sur notre site internet : www.aubrac-gorgesdutarn.com.

Profitez de **réductions** sur vos sorties en familles, activités, sites touristiques partout en Lozère, grâce au Pass' Lozère !

TÉLÉCHARGEZ VOTRE PASS' LOZÈRE !

DE L'AUBRAC AUX GORGES DU TARN

TOURISME

CHERS PARTICIPANTS ET ACCOMPAGNATEURS,

LOZÈRE TRAIL

NOUS VOUS SOUHAITONS UN MERVEILLEUX WEEK-END

À LA DECOUVERTE DE NOTRE TERRITOIRE !

© VGovignon

www.aubrac-gorgesdutarn.com

@aubracgorgesdutarn

Office de Tourisme
de l'Aubrac aux Gorges du Tarn

TikTok @gorgesdutarn