

Accompagnateurs
& participants

2 & 3 MAI



Le Guide d'excursions

Par :



OFFICE DE TOURISME

de l'aubrac aux
gorges du tarn





Un séjour 100% sportif...



Bienvenue **DANS LES GORGES DU TARN**, territoire où les **activités de pleine nature**, les **sites touristiques**, sorties et loisirs en famille ne manquent certainement pas !

Si vous êtes venus jusqu'ICI c'est que vous et/ou vos proches avez envie de découvrir et parcourir nos routes et chemins à travers des **paysages ressourçants** et de vivre un **défi sportif mémorable** : une excellente idée.



© Guillaume Soler



Mais pas que !

Au départ de **Saint-Rome-de-Dolan**, aux **portes des Gorges du Tarn** ou de Sainte-Enimie, Quézac, Saint-Chély-du-Tarn... **au cœur des Gorges du Tarn**, les **participants** mais aussi les **accompagnants** auront de quoi s'occuper en dehors des courses : visites de villages pittoresques, panoramas, visites de grottes, canoë, paddle, vélo, escalade, rando, descente en barque, Espace Trail, visites de fermes et entreprises...



Vous accombez un proche ?

C'est avec plaisir que nous vous guiderons à l'intérieur de ce guide d'excursion, pour profiter au maximum de ce cadre exceptionnel durant seulement quelques jours ou plus !



© Greg Alric

En attendant le Jour J...

Rendez-vous sur notre site internet : www.aubrac-gorgesdutarn.com pour réserver votre séjour et pour plus de détails sur notre destination !

Retrouvez nous sur nos réseaux sociaux :



@aubracgorgesdutarn



Office de Tourisme
de l'Aubrac aux Gorges du Tarn



@gorgesdutarn



SOMMAIRE

4

Au départ de
Saint-Rome-de-Dolan

5 A voir absolument près de
Saint-Rome-de-Dolan...

6

Au départ de Sainte-Enimie

7

A voir absolument près
de Sainte-Enimie



8

Idées randos, circuits trail et vélo...
sur le territoire
Location de VTT et VTC électriques...

9

Infos pratiques



Au départ de Saint-Rome-de-Dolan, en corniche des Gorges du Tarn

Une fois à **Saint-Rome-de-Dolan**, profitez-en pour admirer le panorama sur les **Gorges du Tarn** et plus particulièrement sur le village des **Vignes** en contrebas, au bord de la rivière. Le village de Saint-Rome-de-Dolan, situé en bordure du **Causse de Sauveterre**, est réputé pour son architecture traditionnelle en pierre, typique des constructions caussenardes. Il est également idéalement situé : à 5 minutes des Gorges du Tarn et tout près du fameux panorama du **Point-Sublime**, un incontournable à ne surtout pas manquer.



BON À SAVOIR :

L'Office de Tourisme a réalisé une brochure spéciale pour les férus de spécialités locales, restaurants, produits locaux... : **le guide gourmand !**
N'hésitez-pas à vous le procurer en nous rendant visite dans nos bureaux...



Pour les gourmand(e)s

À **Saint-Rome-de-Dolan**, on aime le trail mais pas seulement ! Ici, la **gastronomie locale** vous invite à une véritable immersion dans nos traditions locales : dégustez les tripoux ou bien encore les manouls pour des repas généreux et authentiquement lozériens... Vous pourrez aussi goûter à la coupétade, dessert local emblématique. Sont aussi proposées chez nos restaurateurs de nombreuses spécialités lozériennes comme l'aligot, la truffade, la viande Aubrac...

Les **producteurs locaux** ont eux-aussi de quoi ravir les bons vivants : fromages de brebis, charcuterie, plats cuisinés, confitures, biscuits...

Ces gourmandises peuvent s'acheter en direct chez nos artisans et producteurs mais aussi à la Maison de Tourisme et de Pays du Point Sublime (à 8km).

Les restaurants



Les commerces



Une fois sur le site, filtrer sur les communes touristique "Le Massegros Causses Gorges" et "les Vignes" sur la gauche.

Situé à 15 km **de l'A75 et tout près des Gorges du Tarn sur la commune du Massegros-Causses-Gorges**, **Saint-Rome-de-Dolan** dispose de nombreux **hébergements** dans le village et à proximité en fonction de vos envies et du temps de votre séjour chez nous : camping, hôtels, meublés de tourisme, chambre d'hôtes, villages de gîtes... vous n'avez plus qu'à choisir !

Rendez-vous sur notre site internet, ou directement dans [nos bureaux](#) !

Où dormir ?

Les hébergements



A voir absolument Tout près de Saint-Rome-de-Dolan

Panorama du Point Sublime

Point de vue sur les
Gorges du Tarn à 8 km

Faites le plein de produits locaux et souvenirs de Lozère
à la Maison de Tourisme et de Pays du Point Sublime !

La Malène

Village à 18 km

Sainte-Enimie

“Les plus beaux
villages de France”
Village à 26 km



Belvédère du Pas de Soucy

Point de vue au 8 km

Les Vignes

Village à 6 km

Les Gorges du Tarn

Grand Site Occitanie
Grand Site de France
à 2 km

Le Causse de Sauveterre

Le Massegros

Village à 6 km

La Canourgue

Village à 23 km



Le Cirque des Baumes

Site naturel à 10km

Villages troglodytiques

De Saint-Marcellin à 8 km
et Eglazines à 11 km

Le Causse Méjean

à 10 km



Millau

Ville à 37 km

Panorama du Roc des Hourtous

Point de vue au 8 km



Il s'agit d'une liste non exhaustive.
N'hésitez-pas à consulter notre carte touristique
2025 pour plus d'informations : visites, sites
touristiques, activités de pleine nature...
Incluant les horaires, tarifs et conditions.
(voir page 11)



Au départ de Sainte-Enimie et à proximité dans les Gorges du Tarn



Située en plein cœur des Gorges du Tarn, la cité médiévale de **Sainte-Enimie**, labellisée parmi "les plus beaux villages de France", a tout pour vous charmer. Ruelles pavées, patrimoine riche, source de Burle, légendes, pont au-dessus de la rivière, commerces et restaurants... découvrez cet incontournable village lozérien lors de votre séjour en tant que participant ou accompagnateurs au **Tarn Valley Trail édition 2025** ! Mais ce n'est pas tout : de nombreux sites touristiques, balades et villages pittoresques existent à proximité du village...

Au pays du "bien manger"

La Lozère est une terre de traditions où la **gastronomie** occupe une place de choix. Entre produits du terroir et recettes ancestrales, voici quelques incontournables à déguster : l'**aligot**, la **viande de Bœuf Aubrac**, la **charcuterie**, les **fromages**, la **coupétaire**, les **tripoux et manouls**, la **truite fario**...

Que ce soit dans un restaurant traditionnel ou chez un producteur local, la Lozère vous invite à une expérience gastronomique authentique et généreuse !

Plusieurs restaurants existent à **Sainte-Enimie** et à proximité dans les Gorges du Tarn. Les commerces de bouches sont eux aussi facilement trouvables dans le village, à proximité du passage du **Tarn Valley Trail** : boucherie-charcuterie, boutiques de produits locaux...



© Lozère Sauvage

Où dormir ?

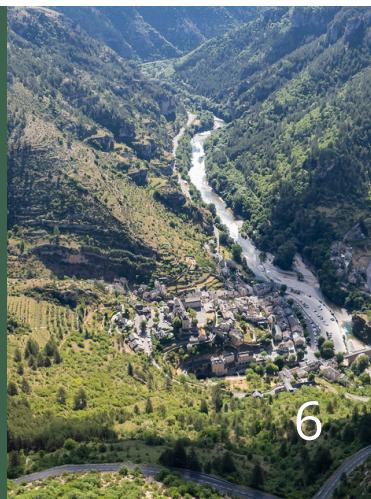


Les hébergements dans les Gorges du Tarn



Situé dans les Gorges du Tarn, à 30 minutes de l'**A75**, le village de **Sainte-Enimie** dispose d'hébergements en fonction de vos attentes et du temps de votre séjour chez nous : meublés de tourisme, chambre d'hôtes, villages de gîtes, gîtes d'étape... vous n'avez plus qu'à choisir !

Plus d'informations sur notre site internet, ou directement dans nos bureaux !



A voir absolument Tout près de Sainte-Enimie

Saint-Chély-du-Tarn

Village à 5 km

Florac

Village à 27 km

Ispagnac

Village à 17 km

Le Causse de Sauveterre

à 6 km



Boisset

Village à 5 km

Montbrun

Village à 12 km

Champerboux

Village à 10 km

La Malène

Village à 14 km

Les Vignes

Village à 25 km

Castelbouc

Village à 5 km

Hauterives

Village à 12 km

Panorama du

Saltadou

Point de vue sur les
Gorges du Tarn à 6 km

La Canourgue

Village à 26 km

Le Causse Méjean

à 2 km

Hyelzas

Village à 22 km

Meyrueis

Village à 29 km



Chanac

Village à 21 km

Faites le plein de produits locaux et souvenirs de Lozère
à la Maison de Tourisme et de Pays de la gare de Chanac !



Belvédère du

Pas de Soucy

Point de vue sur le
chaos du Pas de Soucy
à 23 km

Les Gorges du Tarn

Grand Site Occitanie

Grand Site de France

Panorama du

Point Sublime

Point de vue sur les
Gorges du Tarn à 26 km



Faites le plein de produits locaux et souvenirs de Lozère
à la Maison de Tourisme et de Pays du Point Sublime !



Il s'agit d'une liste non exhaustive.
N'hésitez-pas à consulter notre carte touristique
2025 et notre site internet pour plus d'informations :
visites, sites touristiques, activités de pleine nature...
Incluant les horaires, tarifs et conditions.
(voir page 11)





Les Gorges du Tarn En images



Corniches du Méjean



Descente en barque



Les Vignes



Descente en canoë



Les vautours



Ste-Enimie



Le Point-Sublime



© Rémi FLAMENT pour PACT Gorges du Tarn



Grotte de l'Aven Armand

TANT D'AUTRES BEAUX ENDROITS ET ACTIVITÉS S'OFFRENT À VOUS LORS DU TARN VALLEY TRAIL !

NOS BROCHURES



PARTAGEZ AVEC NOUS VOTRE SÉJOUR EN TANT
QUE PARTICIPANT OU ACCOMPAGNATEUR SUR
LES RÉSEAUX SOCIAUX !



AVEC LE HASHTAG
AUBRACGORGESDUTARN

OU IDENTIFIEZ-NOUS :



@aubraccorgesdutarn



Office de Tourisme
de l'Aubrac aux Gorges du Tarn



@gorgesdutarn

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE

Et voulez vous aussi arpenter le territoire, autrement qu'en courant ?

Bienvenue à **Saint-Rome-de-Dolan** ou à **Sainte-Enimie** : points de départ idéaux pour explorer les Gorges du Tarn et environs, **à vélo** ou **à pied en mode rando ou trail** ! Que vous soyez passionné de **rando**, vélo de route ou même de trail... ou aucun de ces sports et que vous préfériez vous balader en voiture, notre région offre une multitude d'itinéraires adaptés à tous les niveaux.

Vivez l'esprit Tarn Valley Trail, sans dossard !

Pendant que vos proches relèvent le défi du Tarn Valley trail, ne restez pas spectateurs ! Profitez de votre séjour pour explorer les magnifiques paysages de la Lozère à votre rythme, que ce soit à vélo de route, en VTT, en randonnée ou trail ...

À **Saint-Rome-de-Dolan**, laissez-vous charmer par les belles maisons à l'architecture caussenarde et par la vue directe sur le villages des Vignes et les Gorges du Tarn. Ensuite, embarquez pour une **balade à vélo sur le causse ou en direction des Gorges du Tarn, à VTT sur les circuits labellisés FFC** (Aubrac, Gorges du Tarn) ou **à pied ou en courant sur les sentiers** qui vous permettront de profiter des environs avec des circuits adaptées à tous les profils.



BON À SAVOIR :

Un Espace Trail "Causses et Gorges" avec 16 circuits tous niveaux existe au départ de **Sainte-Enimie, Ispagnac Chanac, la Canourgue, les Vignes**. Entre les paysages préservés des Grands Causses, la beauté des impressionnantes Gorges du Tarn et de superbes villages médiévaux, cet espace trail est d'une grande diversité.



Après avoir baladé dans les **ruelles médiévaux de Sainte-Enimie**, partez à la découverte du **œur des Gorges du Tarn** et des villages pittoresques, avec des itinéraires sportifs au départ du village. Vous pouvez pourquoi pas emprunter le **GR736 Gorges et Vallée du Tarn** ! Ce GR accompagne la rivière Tarn du mont-Lozère, où elle prend sa source jusqu'à Albi et traverse donc l'intégralité des Gorges du Tarn ! Il est facile à pratiquer, côté rive gauche, en rejoignant par exemple **Castelbouc ou St-Chély-du-Tarn** au départ de la belle Sainte-Enimie. Vous pouvez également profiter de nombreuses activités de pleine nature à proximité : canoë, paddle, spéléo, escalade...

BESOIN DE LOUER UN VTC OU UN VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE ?

Vous préférez les brochures papier pour consulter nos circuits vélo ou pédestres ?



RDV dans nos bureaux !



LOCATION VTT ET VTC À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Pleine Nature
Organisation





INFOS PRATIQUES

Venir à Ste-Enimie, & Saint- Rome-de-Dolan dans les Gorges du Tarn



En voiture

Accès à Saint-Rome-Dolan : depuis l'A75 entre Clermont-Ferrand et Montpellier, prendre la sortie 42 au niveau de Séverac-le-Château, puis direction le Massegros. Le village est aussi accessible depuis la D907 bis (route des Gorges du Tarn), depuis le village des Vignes.

Accès à Sainte-Enimie : Le village est accessible depuis la D907 bis (route des Gorges du Tarn). Depuis l'A75, prendre la sortie 40 à la Canourgue, puis prendre la D998 direction Sainte-Enimie.



En train

Depuis la gare de Banassac- la Canourgue, train situé sur la ligne "Béziers/Neussargues" (Béziers/Paris) ou depuis la gare de Sévérac-le-Château. Réservation de billets via la [SNCF](#).



En bus

Via les BUS LIO, ligne 280 (Mende-Montpellier), arrêt à l'aire de covoiturage de Banassac. Réservation de billet via le site [LIO Occitanie](#).

On vous aide à organiser votre séjour !

Notre équipe se tient à votre disposition pour vous renseigner !

Conseils personnalisés, logements, restauration, activités, balades...

N'hésitez pas à venir nous rencontrer dans nos Offices de tourisme et Maisons de tourisme et de pays une fois sur place.



MAISON DE TOURISME ET DE PAYS AU POINT-SUBLIME

OFFICE DE TOURISME DU MASSEGROS

OFFICE DE TOURISME DE LA CANOURGUE

MAISON DE TOURISME ET DE PAYS DE CHANAC

OFFICE DE TOURISME SAINT-GERMAIN-DU-TEIL

Que vous soyez seuls, à deux, en famille ou entre amis, il y a tant à explorer !



En attendant votre venue ou lors de votre séjour, et comme indiqué dans les pages précédentes, rendez-vous sur notre site internet : www.aubrac-gorgesdutarn.com.



Profitez de **réductions** sur vos sorties en familles, activités, sites touristiques partout en Lozère, grâce au Pass' Lozère !

**TÉLÉCHARGEZ VOTRE
PASS' LOZÈRE !**





OFFICE DE TOURISME

de l'aubrac aux
gorges du tarn

EN TOUS POINTS SUBLIME

CHERS PARTICIPANTS ET ACCOMPAGNATEURS AU



NOUS VOUS SOUHAITONS UN MERVEILLEUX WEEKEND

À LA DECOUVERTE DE NOTRE TERRITOIRE !

©Guillaume Soler

www.aubrac-gorgesdutarn.com



@aubracgorgesdutarn



Office de Tourisme
de l'Aubrac aux Gorges du Tarn



@gorgesdutarn