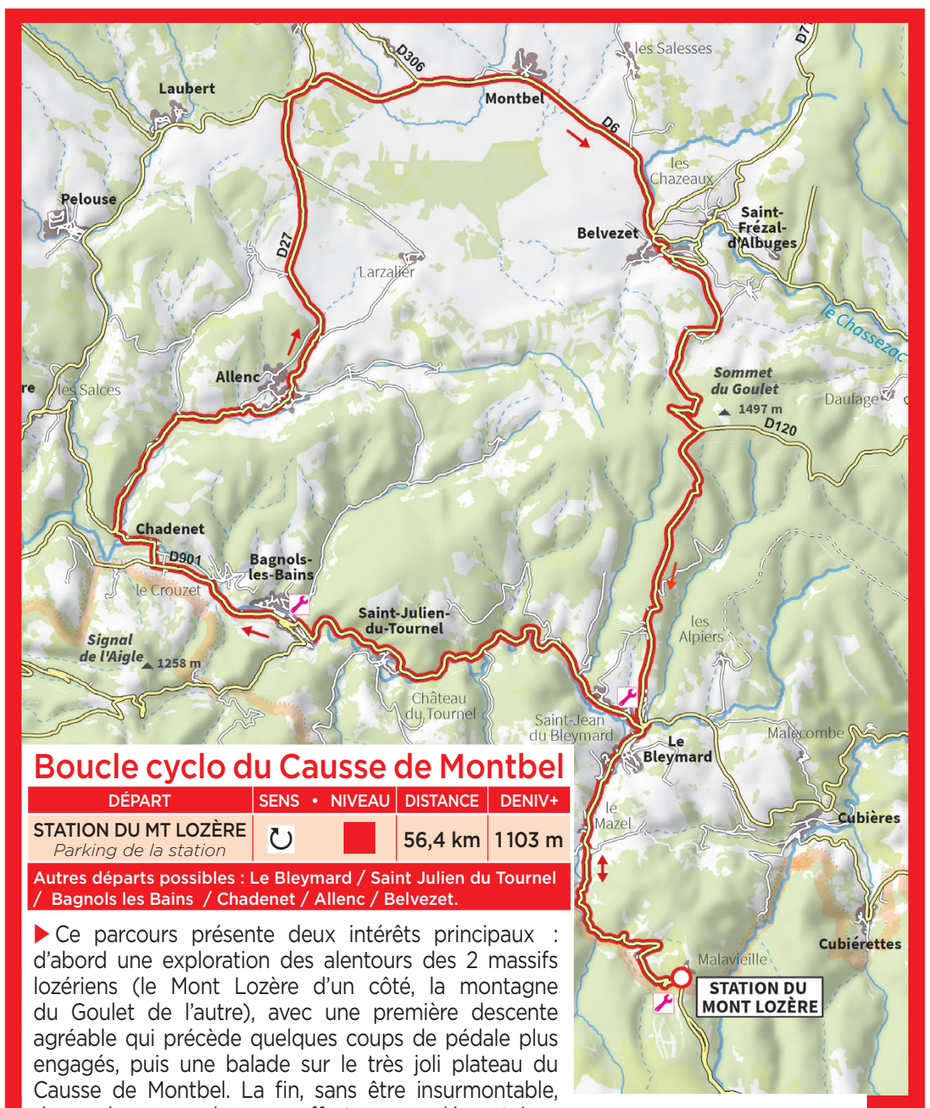


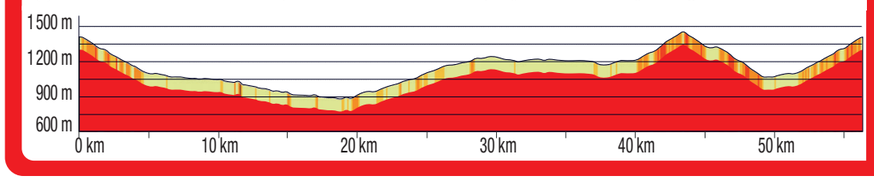
Boucle cyclo du Causse de Montbel

DÉPART	SENS • NIVEAU	DISTANCE	DENIV+
STATION DU MT LOZÈRE *Parking de la station*	↻ ■	56,4 km	1103 m

Autres départs possibles : Le Bleymard / Saint Julien du Tournel / Bagnols les Bains / Chadenet / Allenc / Belvezet.

▶ Ce parcours présente deux intérêts principaux : d'abord une exploration des alentours des 2 massifs lozériens (le Mont Lozère d'un côté, la montagne du Goulet de l'autre), avec une première descente agréable qui précède quelques coups de pédale plus engagés, puis une balade sur le très joli plateau du Causse de Montbel. La fin, sans être insurmontable, demandera quelques efforts supplémentaires.

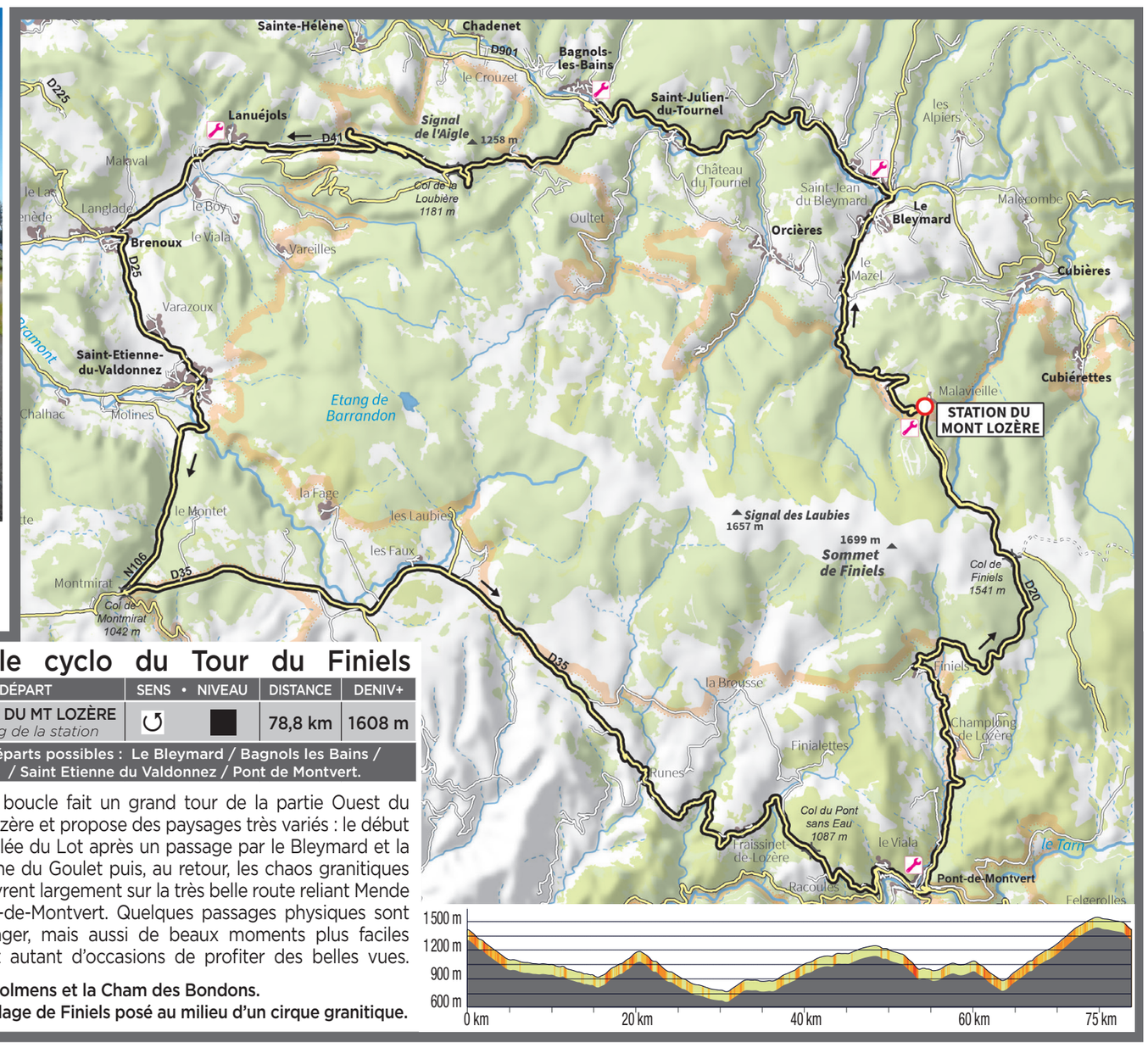
❶ Massif du Mercoiret à l'Est, la Margeride au Nord-Ouest et la montagne du Goulet au Sud.
❷ Le château du Tournel aujourd'hui en rénovation, rayonnait au Moyen-Âge.



© MONT-LOZÈRE-VÉLO

N
O E
S

BALISAGE



Boucle cyclo du Tour du Finiels

DÉPART	SENS • NIVEAU	DISTANCE	DENIV+
STATION DU MT LOZÈRE *Parking de la station*	↺ ■	78,8 km	1608 m

Autres départs possibles : Le Bleymard / Bagnols les Bains / Lanuéjols / Saint Etienne du Valdonnez / Pont de Montvert.

▶ Cette boucle fait un grand tour de la partie Ouest du mont Lozère et propose des paysages très variés : le début de la vallée du Lot après un passage par le Bleymard et la montagne du Goulet puis, au retour, les chaos granitiques qui s'ouvrent largement sur la très belle route reliant Mende au Pont-de-Montvert. Quelques passages physiques sont à envisager, mais aussi de beaux moments plus faciles qui sont autant d'occasions de profiter des belles vues.

❶ Les dolmens et la Cham des Bondons.
❷ Le village de Finiels posé au milieu d'un cirque granitique.

QUATRE PARCOURS CYCLO

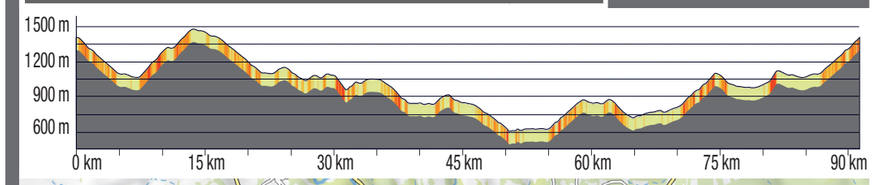
© MONT-LOZÈRE-VÉLO

LÉGENDE
- POINT DE DEPART :
- TRACE PARCOURS :
- SENS DU PARCOURS : ALLER-RETOUR :
- POINT REPARATION : DIFFICULTÉ :
- COULEUR PROFIL : de facile à difficile
- BALISAGE CYCLO SUR LE TERRAIN : Boucle du Tour du Finiels / Boucle du Tour du Cassini
- BALISAGE GRAVEL SUR LE TERRAIN : Direction > / Numéro de circuit et couleur de praticabilité >
- COMMUNE DEPART : VILLEFORT
- RESEAU ROUTIER PRINCIPAL : D66
- SECONDAIRE : PISTE : SENTIER :
- COMMUNE / HAMEAU : Altier / Bergognon
- COURS D'EAU / NOM : l'Altier
- PLAN D'EAU :
- SOMMET ET ALTITUDE : Mont Daunis 1237 m
- COL ET ALTITUDE : Col Bourbon 1093 m
- LIMITE DEPARTEMENTALE :
- ZONE CŒUR DU PNC :
- NIVEAUX DE PRATIQUE : MOYEN SPORTIF DIFFICILE

Boucle cyclo du Goulet aux barrages

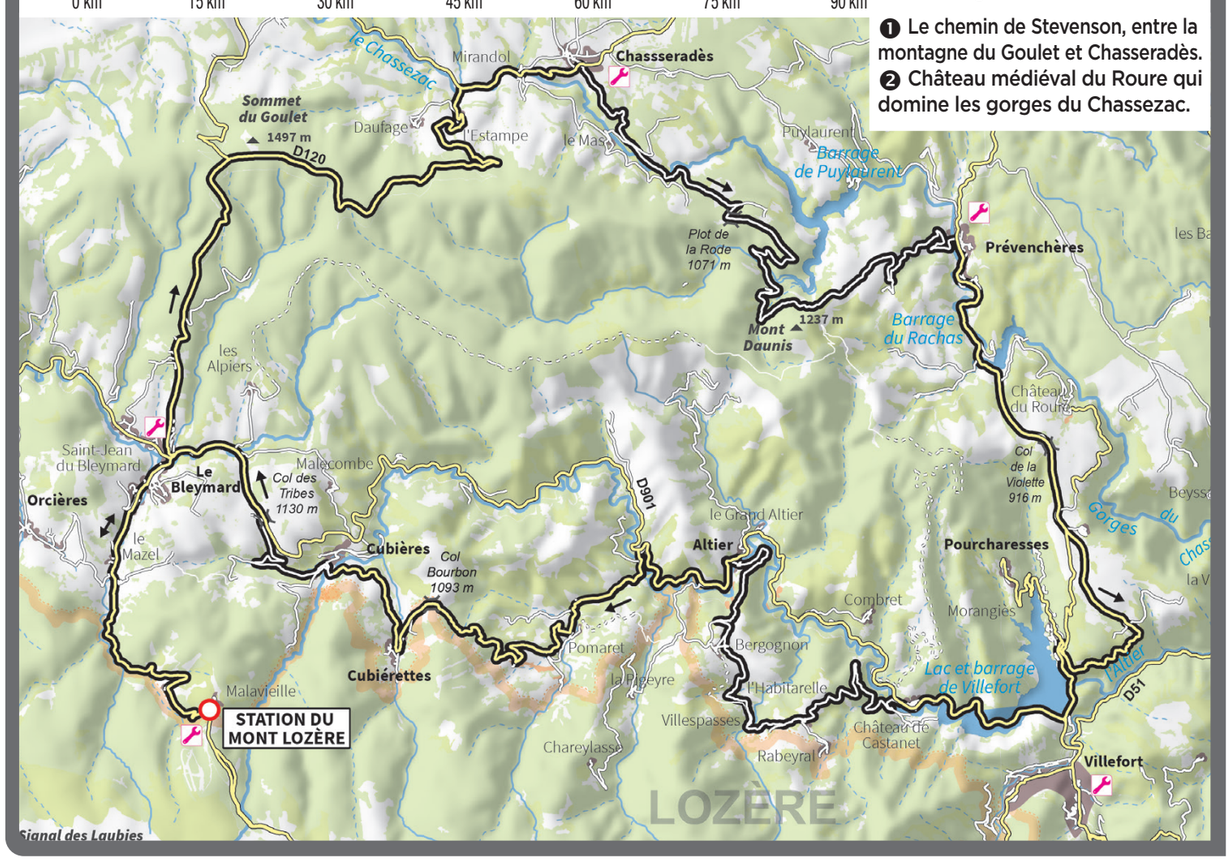
DÉPART	SENS • NIVEAU	DISTANCE	DENIV+
STATION DU MT LOZÈRE *Parking de la station*	↻ ■	91,4 km	2005 m

Autres départs possibles : Le Bleymard/ Chasseradès / Prévenchères / Villefort / Altier / Cubiérettes / Cubières.



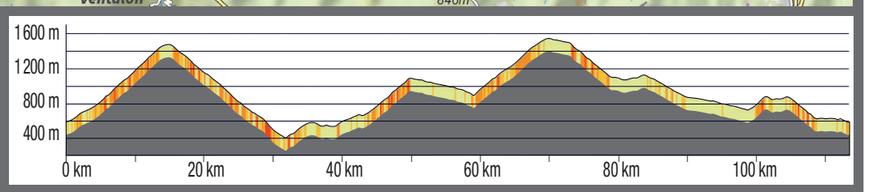
▶ Aux amateurs de montagnes russes –avec tout de même la douceur lozérienne–, il faudra pas mal d'entrain pour rallier la montagne du Goulet, avant de filer vers un paysage de vallée le long du Chassezac, le mont Daunis puis la route des barrages (Puylaurent, Rachas et Villefort). Une poignée de cols vous permettra de faire des pauses et de recharger vos batteries.

❶ Le chemin de Stevenson, entre la montagne du Goulet et Chasseradès.
❷ Château médiéval du Roure qui domine les gorges du Chassezac.



▶ Une succession de vallées, de cols et de coteaux sinuant au milieu de forêts épaisses et de versants plus dégagés. Une fois franchi le premier col un peu ardu du Pré-de-la-Dame, vous aurez juste le temps de récupérer avant d'attaquer celui de la Croix de Berthel, puis celui du Finiels. Cette boucle a longtemps été le parcours de base de la cyclosportive Granite Mont-Lozère. Avec un dénivelé de plus de 2 500 m, elle est réservée en priorité aux amateurs de défis sur deux roues !

❶ D'abord nommé Malpertus puis Bellecoste, le Pic Cassini honore la famille de géographes qui cartographia la France au XVIIIe siècle.



Boucle cyclo du Tour du Pic Cassini

DÉPART	SENS • NIVEAU	DISTANCE	DENIV+
VILLEFORT *Place du Bosquet*	↻ ■	113,5 km	2608 m

Autres départs possibles : Mas de la Barque / Génolhac / Vialas / Pont de Montvert / Station du Mont Lozère / Le Bleymard / Cubières / Altier.

Découvrez nos cartoguides !

Retrouvez l'ensemble de ces tracés sous format gpx sur les sites suivants :
destination.cevennes-parcnational.fr / rando.lozere.fr / rando.gard.fr et sur leurs applications respectives.

CONTACTS UTILES :

▶ Office de Tourisme des Cévennes au Mont Lozère
+33(0)4 66 45 81 94
www.cevennes-montlozere.com

▶ Office de Tourisme Mont Lozère
+33(0)4 66 46 87 30
www.destination-montlozere.fr

▶ Cévennes Tourisme
+33(0)4 66 52 32 15
www.cevennes-tourisme.fr

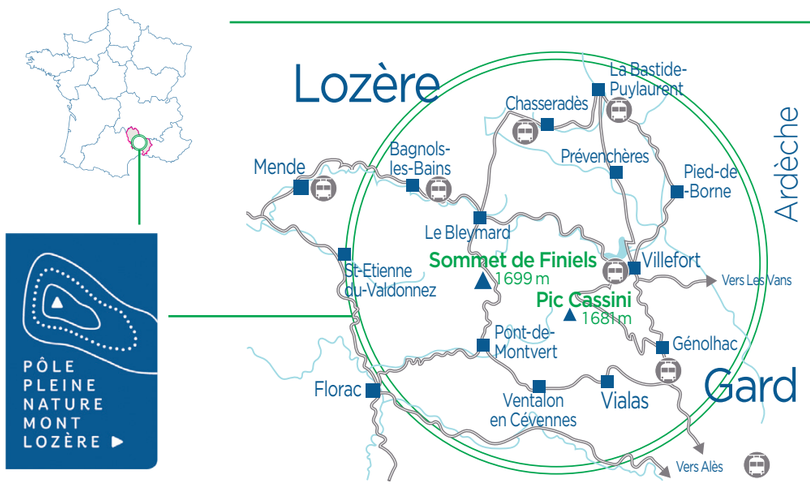
▶ Lozère Tourisme
+33(0)4 66 65 60 00
www.lozere-tourisme.com

▶ Gard Tourisme
+33(0)4 66 36 96 30
www.tourismegard.com

▶ Maison Tourisme du Parc National
+33(0)4 66 45 01 14
www.cevennes-parcnational.fr

▶ Météo France
www.meteofrance.com

▶ Appel d'urgence - SOS : 112

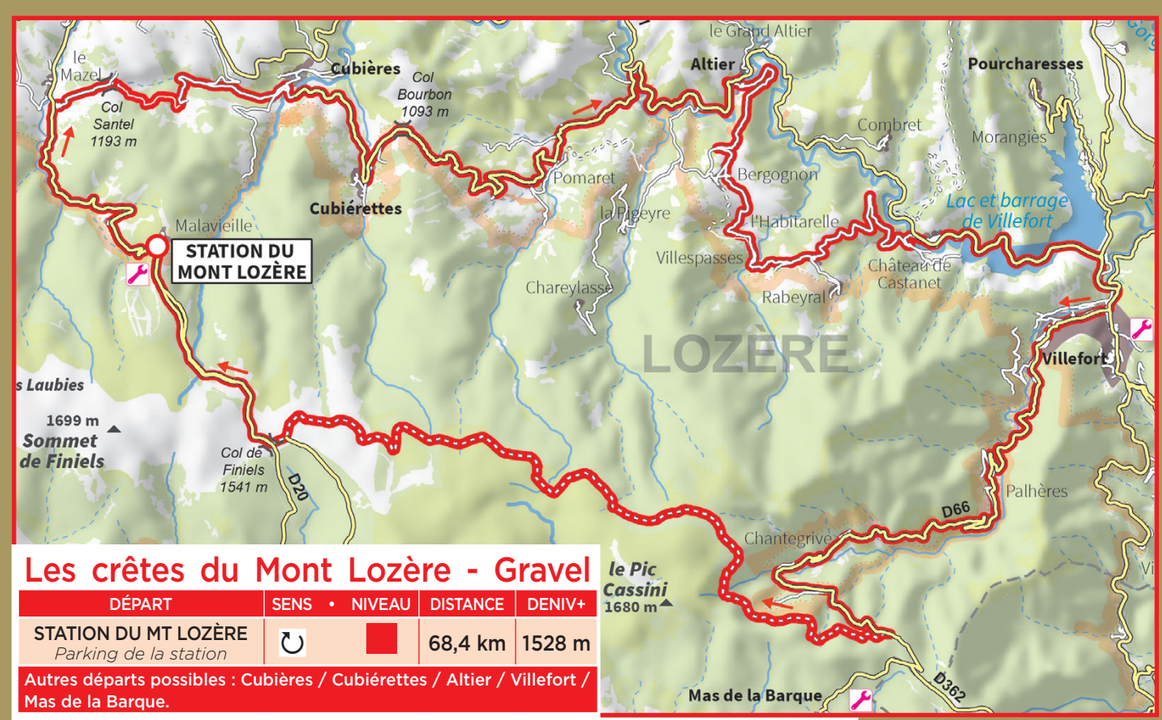


L'action «Pôle pleine nature Mont Lozère» est cofinancée par l'Union Européenne. L'Europe s'engage dans le Massif Central avec le fonds européen de développement régional.

Ce document papier a été financé par :
Occitanie · Syndicat Mixte d'Aménagement du Mont Lozère · mont-lozère communauté de communes · Communauté de Communes des Cévennes au Mont Lozère · Alès Agglomération

Cartographie et conception : www.cartosud.fr - Crédit photo couverture : © MONT-LOZÈRE-VÉLO

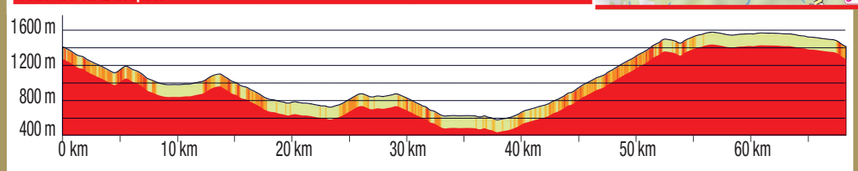
DEUX PARCOURS GRAVEL



Les crêtes du Mont Lozère - Gravel

DÉPART	SENS • NIVEAU	DISTANCE	DENIV+
STATION DU MT LOZÈRE *Parking de la station*	↻ ■	68,4 km	1528 m

Autres départs possibles : Cubières / Cubiérettes / Altier / Villefort / Mas de la Barque.



▶ Entre les pentes Nord du Mont Lozère et le lac de Villefort, vous trouverez cette boucle facile avant d'attaquer, entre les abords du Pic Cassini et le col du Finiels, une côte dont vos jambes devraient se souvenir. Heureusement les sept ou huit derniers kilomètres vous feront oublier toutes les difficultés en admirant les grands paysages granitiques des abords du sommet lozérien.

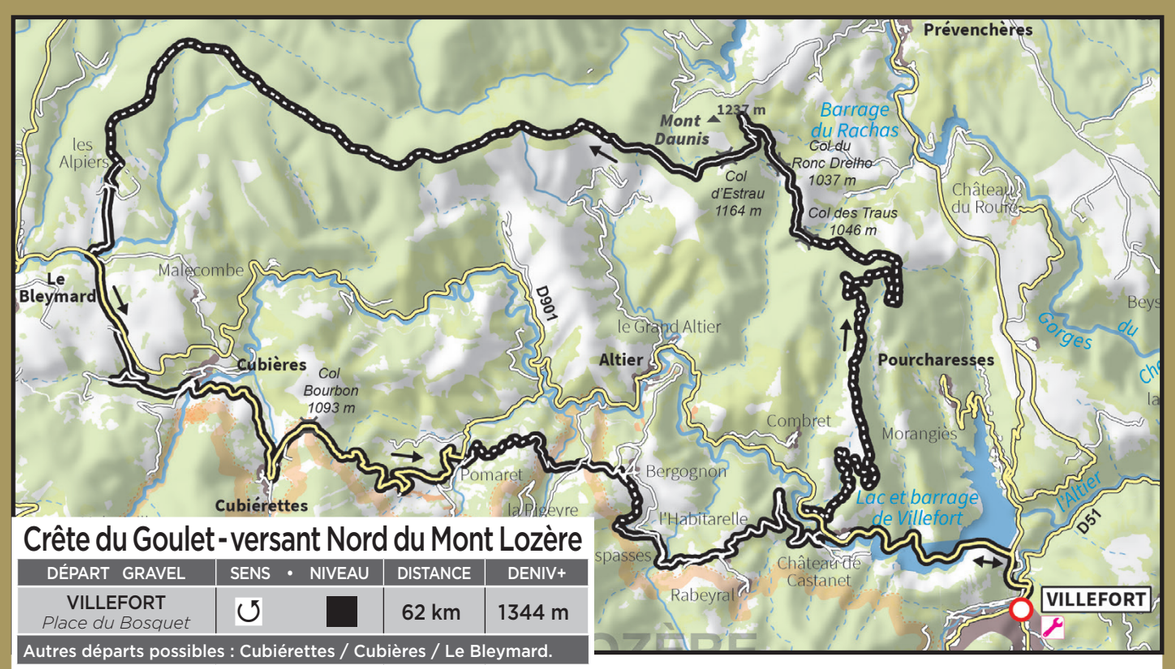
❶ Le château médiéval de Castanet, au bord de l'eau depuis la construction du barrage.
❷ Les gros blocs de granit, particularité géomorphologique dont on ne se lasse jamais.

BALISAGE

GRAVEL 1 2

LE GRAVEL, C'EST QUOI ?

Dans le monde toujours en mouvement du vélo, le gravel est en train de faire une percée remarquée. Littéralement, il signifie « gravier » en anglais, ce qui le rapproche de la pratique des sentiers de campagne qu'empruntent depuis toujours les VTT. Mais à la différence de ces derniers, il se comporte aussi très bien sur bitume où son guidon fait d'ailleurs penser à un vélo de course. Vélo d'exploration, à mi-chemin entre la pratique purement tout terrain et la route, il compte de plus en plus d'adeptes de balades immersives en pleine nature.



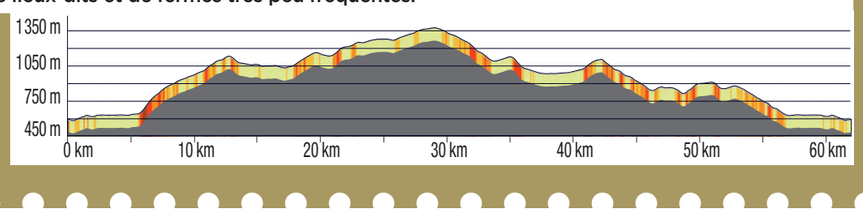
Crête du Goulet - versant Nord du Mont Lozère

DÉPART GRAVEL	SENS • NIVEAU	DISTANCE	DENIV+
VILLEFORT *Place du Bosquet*	↻ ■	62 km	1344 m

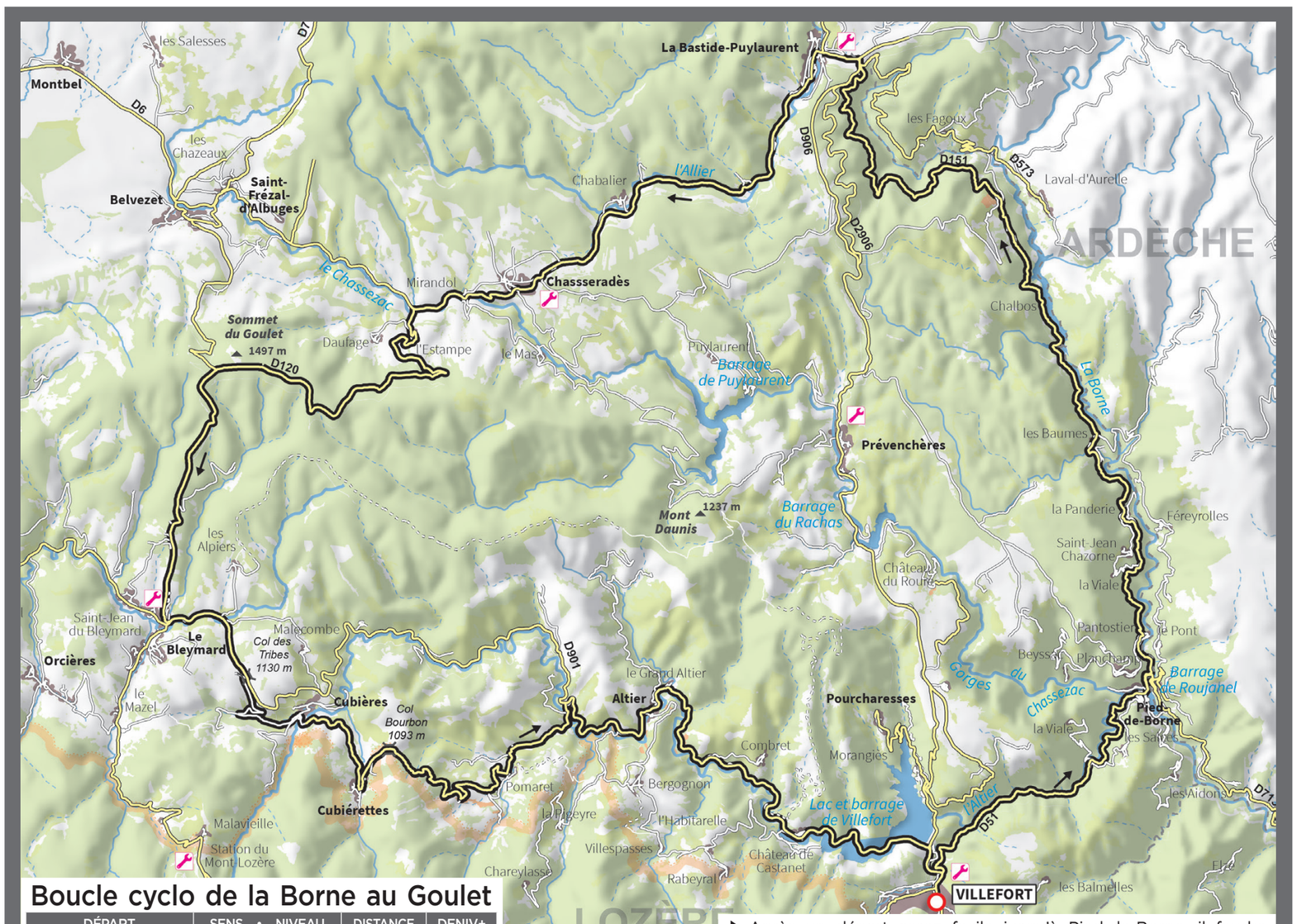
Autres départs possibles : Cubiérettes / Cubières / Le Bleymard.

▶ Un début ardu pour se mettre en jambes, un morceau assez physique marqué par quelques moments de récupérations, enfin un reste de parcours plus apaisé à partir du Mont Daunis (1 237 m). Ce parcours taillé pour les amateurs de gravel alterne de manière assez égale entre petites routes et sentiers tout terrain, sans oublier le passage routier au-dessus du lac de Villefort.

❶ Alternance des forêts domaniales et des aires de pâturage.
❷ Découverte de hameaux, de lieux-dits et de fermes très peu fréquentés.



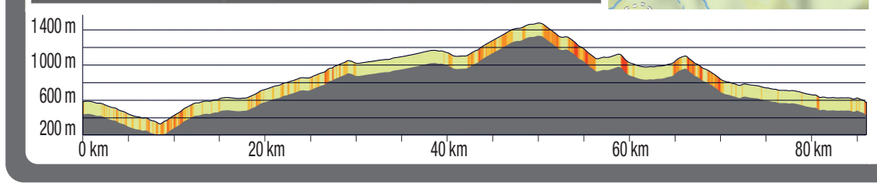
QUATRE PARCOURS CYCLO



Boucle cyclo de la Borne au Goulet

DÉPART	SENS • NIVEAU	DISTANCE	DENIV+
VILLEFORT *Place du Bosquet*	↻ ■	86 km	1577 m

Autres départs possibles de : Pied de Borne / La Bastide-Puylaurent / Chasseradès / Le Bleymard / Cubières / Cubiérettes / Altier.



▶ Après un départ assez facile jusqu'à Pied-de-Borne, il faudra composer avec une grimpette légère mais continue d'une... quarantaine de kilomètres. Une fois passé le sommet du Goulet, « petit cousin » du Mont Lozère juché à 1 497 m d'altitude, le reste de la boucle vous semblera presque reposant, en dehors de deux ou trois cols à franchir, histoire de garder le rythme !

❶ Le viaduc de Mirandol à Chasseradès, un exemple de construction spectaculaire dans l'histoire ferroviaire locale.
❷ Une boucle marquée par l'eau, avec les rivières du Chassezac, de l'Allier, de l'Altier et de la Borne.

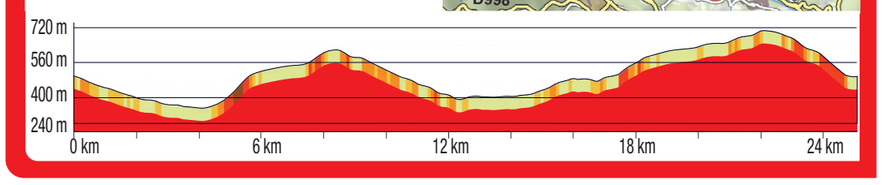
Boucle cyclo de la ligne du Cévenol

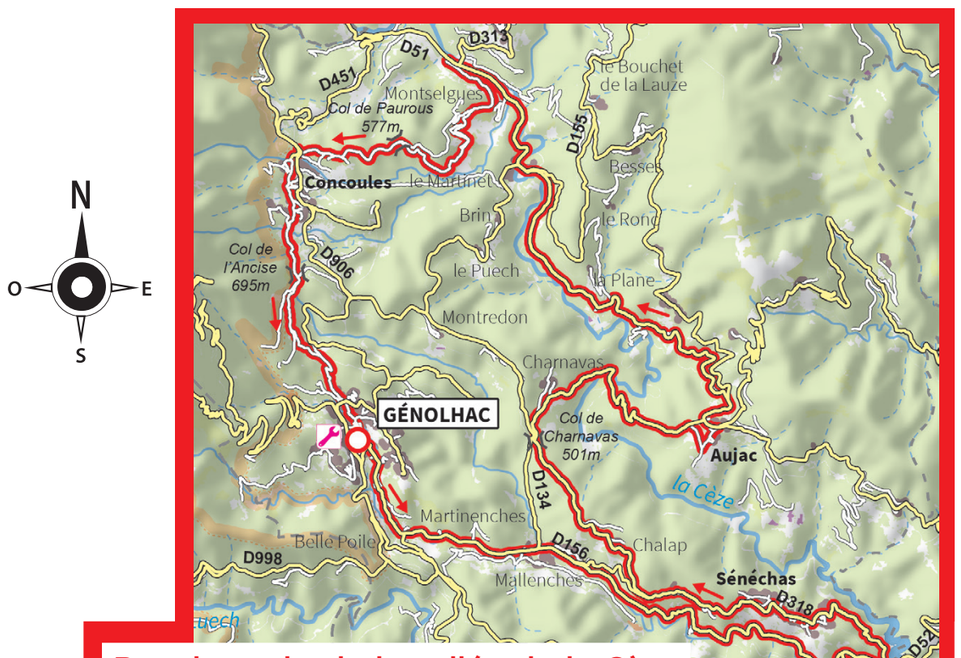
DÉPART	SENS • NIVEAU	DISTANCE	DENIV+
GÉNOLHAC	↻ ■	25,1 km	612 m

Autre départ possible : Concoules.

▶ On peut presque parler d'une boucle familiale, au dénivelé très acceptable et à la longueur raisonnable, dans ces hautes Cévennes gardoises coincées entre la Lozère et l'Ardèche. Rien à voir avec les forêts du Goulet ou les pelouses subalpines du Mont Lozère, ici on chemine au gré de versants et de vallons au climat méditerranéen, en bordure de forêts de châtaigniers et de pins et le long de petites rivières aux eaux claires.

❶ Le chemin de Régordane, ou GR®700, qui relie Concoules à Génolhac : ancien grand axe de communication entre le Puy-en-Velay et Saint-Gilles, dans le Gard.





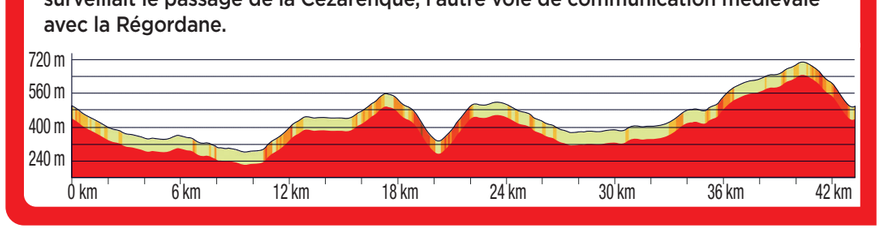
Boucle cyclo de la vallée de la Cèze

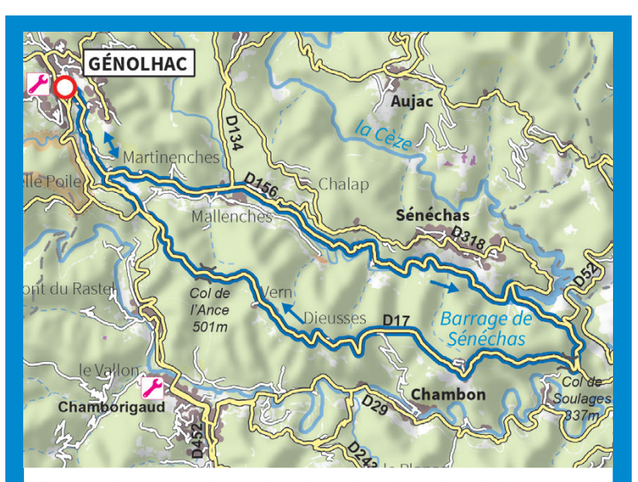
DÉPART	SENS • NIVEAU	DISTANCE	DENIV+
GÉNOLHAC	↻ ■	43,3 km	872 m

Autres départs possibles : Sénéchas / Aujac / Concoules.

▶ La haute vallée de la Cèze sous toutes ses coutures, sous la tutelle du Mont Lozère qui se laisse parfois contempler. Le long de cette boucle prisée des Cévenols, on chemine entre les vallées, au cœur d'un paysage où jadis, l'extraction de charbon, les mines de fer et l'industrie de la soie ont fixé des populations nombreuses, avant de retrouver le calme qu'on connaît aujourd'hui aux villages traversés.

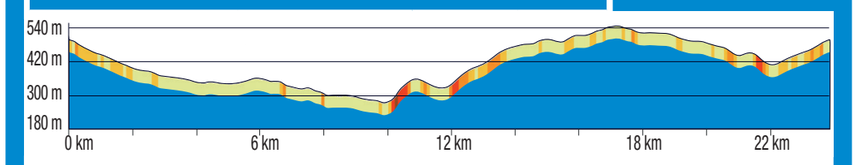
❶ Le château de Brisis (ou Brésis), vieux du XIIe siècle, en état actuel dégradé, surveillait le passage de la Cézarenque, l'autre voie de communication médiévale avec la Régordane.





Boucle cyclo de la forêt de l'Homol

DÉPART	SENS • NIVEAU	DISTANCE	DENIV+
GÉNOLHAC	↻ ■	23,8 km	444 m



▶ Aucune difficulté particulière pour cette boucle, la plus facile du guide, qui sinue dans les Cévennes méridionales baignées d'une ambiance méditerranéenne. Offrez-vous cette balade dans des vallons tranquilles et peu peuplés, où l'on entend chanter les deux rivières du coin : l'Homol qui rejoint la Cèze au barrage de Sénéchas et, plus au sud, le Luech, un autre affluent de la Cèze.

❶ Les forêts, essentiellement de châtaigniers, chênes verts et pins, et la flore des bords de route (bruyère, achillée millefeuille, millepertuis...).

© MONT-LOZÈRE-VÉLO

AVANT TOUT DÉPART :

- Vérifier la météo.
- Choisir le parcours en fonction de votre pratique et de votre équipement.
- Prévenir un proche de votre itinéraire.
- Prévoir une réserve d'eau et de nourriture adaptée à vos besoins et au parcours choisi.
- Penser à un kit de 1ère urgence pour vous et à un kit réparation pour votre vélo.
- Porter un casque.
- Respecter le code de la route.

SURICATE — Préservons la qualité de nos sites. Signalez tout problème constaté (équipements défectueux ou autres...). Rejoignez la communauté des sentinelles **sports de nature** avec l'application pour smartphone **Suricate** disponible gratuitement sur App Store et Google Play

Parc national des Cévennes — Le Parc national des Cévennes est un territoire exceptionnel, ouvert à tous, qui doit être protégé. Merci de respecter la réglementation qui s'applique dans le cœur du Parc : **www.cevennes-parcnational.fr**

L'aménagement du réseau de randonnée multipratique a été financé par :
L'action « Pôle pleine nature Mont Lozère » est cofinancée par l'Union Européenne. L'Europe s'engage dans le Massif Central avec le fonds européen de développement régional.

LÉGENDE

POINT DE DEPART : ○
TRACE PARCOURS :
SENS DU PARCOURS : ← ALLER-RETOUR : ↔
POINT REPARATION : DIFFICULTÉ :
COULEUR PROFIL : de facile à difficile
BALISAGE CYCLO SUR LE TERRAIN : Boucle du Tour du Finiels / Boucle du Tour du Cassini
BALISAGE GRAVEL SUR LE TERRAIN : Direction > / Numéro de circuit et couleur de praticabilité >
COMMUNE DEPART : VILLEFORT
RESEAU ROUTIER PRINCIPAL : D66
SECONDAIRE : PISTE : SENTIER :
COMMUNE / HAMEAU : Altier / Bergognon
COURS D'EAU / NOM : l'Altier PLAN D'EAU :
SOMMET ET ALTITUDE : Mont Daunis 1237 m
COL ET ALTITUDE : Col Bourbon 1093 m
LIMITE DEPARTEMENTALE :
ZONE CŒUR DU PNC :
NIVEAUX DE PRATIQUE : MOYEN SPORTIF DIFFICILE