

# Repérez vos boucles Trail

| DÉPART                     | PARCOURS • SENS • N° • NIVEAU | DISTANCE | DENIV+ |
|----------------------------|-------------------------------|----------|--------|
| L'OUSTAL CRÉMAT            | 7                             | 5,7 km   | 161 m  |
| LE MOURE D'ALLENÇ          | 8                             | 14,9 km  | 352 m  |
| BAGNOLS LES BAINS          | 9                             | 23,3 km  | 721 m  |
| VERSANT NORD MT LOZÈRE     | 10                            | 20,2 km  | 703 m  |
| CHÂTEAU DU TOURNEL         | 11                            | 9,2 km   | 343 m  |
| LA FAGE                    | 11v                           | 5,5 km   | 278 m  |
| BASSY VARIANTE             | 12                            | 19,4 km  | 641 m  |
| SAINT ÉTIENNE DU VALDONNEZ | 13                            | 21,1 km  | 818 m  |
| TRUC DE BALDUC             | 13b                           | 11,1 km  | 476 m  |
| LE MONT LOZÈRE EN 3 MOTS   | 14                            | 16,9 km  | 322 m  |
| LE MONT LOZÈRE VARIANTE    | 14v                           | 9,3 km   | 289 m  |
| STATION DU MONT LOZÈRE     | 15                            | 13,9 km  | 443 m  |
| AUTOUR DU MAZEL            | 16                            | 17,1 km  | 678 m  |
| VILLAGES NORD MT LOZÈRE    | 17                            | 12,6 km  | 469 m  |
| COL DE FINIELS             | 17v                           | 6,8 km   | 166 m  |
| LE VIALA                   | 22                            | 8,5 km   | 319 m  |
| PONT DU TARN               | 23                            | 18,6 km  | 593 m  |
| PONT DE MONTVERT           | 24                            | 20 km    | 678 m  |
| CONTREFORT DU BOUGÈS       | 25                            | 30,7 km  | 965 m  |
| FINIELS-PONT DU TARN       |                               |          |        |

Suivre le balisage jaune entre deux balises TRAIL

### LÉGENDE

POINT DE DÉPART: ○  
 N° DU PARCOURS: 22, 17, 23, 24  
 TRACE PARCOURS: [couleurs]  
 SENS DU PARCOURS: ← ALLER-RETOUR: →  
 DIFFICULTÉ: ▲ CHIEN DE PROTECTION: ▲

BALISAGE TRAIL: Direction > [symbole]  
 Numéro circuit > [symbole]  
 Code couleur > de praticabilité [symbole]

BALISAGE GR®: [symbole]  
 GRANDE RANDONNÉE: [symbole]

COMMUNE DÉPART: VILLEFORT  
 RESEAU ROUTIER PRINCIPAL: D66  
 COMMUNE / HAMEAU: Altier / Bergognon  
 COURS D'EAU: PLAN D'EAU:  
 NOM DE COURS D'EAU: l'Altier  
 PRINCIPALE DIRECTION: Alès / Nîmes  
 PRINCIPAL SOMMET: le Pic Cassini 1680 m  
 ET ALTITUDE:  
 LIMITE DÉPARTEMENTALE:  
 ZONE CŒUR DU PNC:  
 NIVEAUX DE PRATIQUE: FACILE > < MOYEN < DIFFICILE

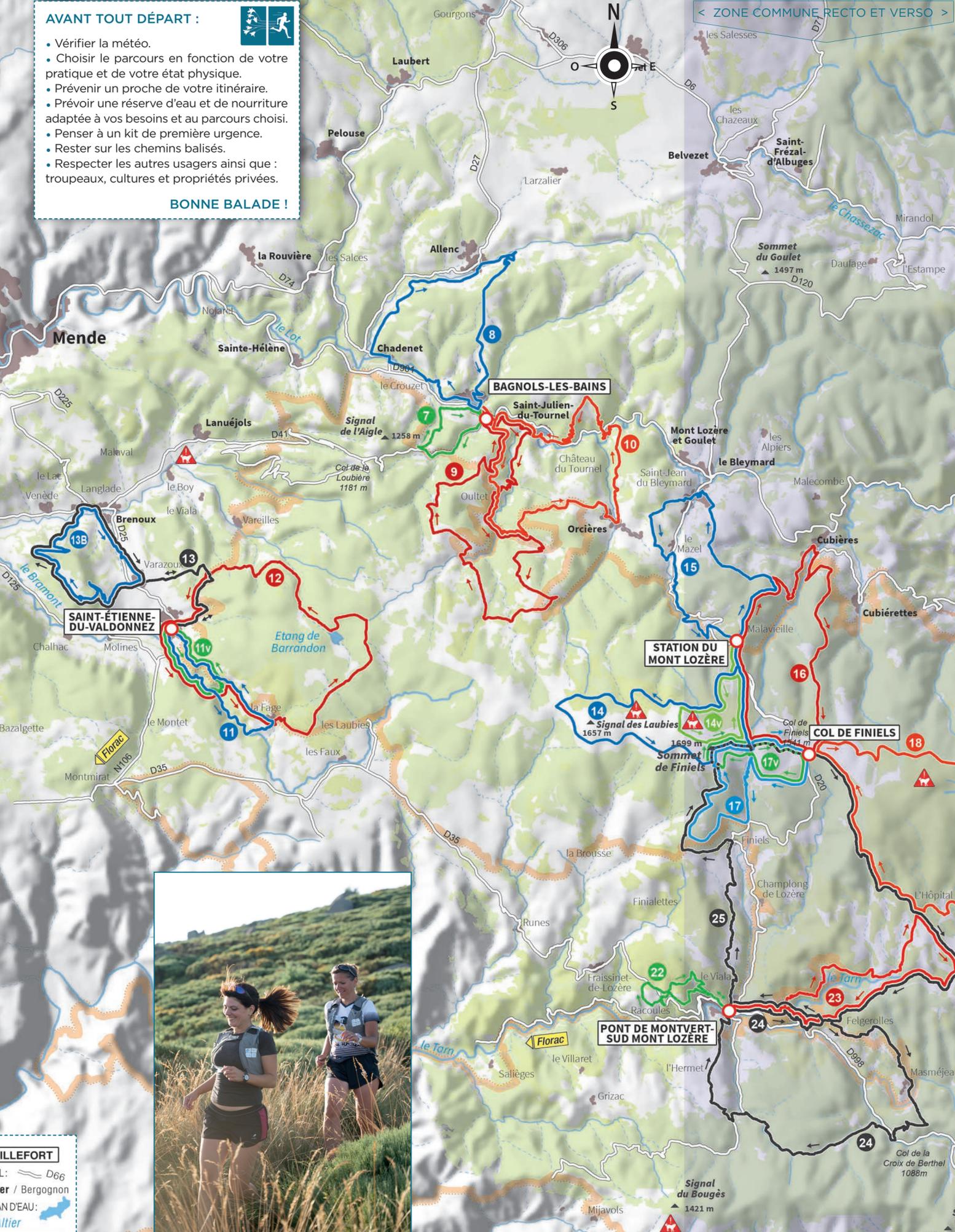
Préservez la qualité de nos sites. Signalez tout problème constaté (équipements défectueux ou autres...). Rejoignez la communauté des sentinelles sports de nature avec l'application pour smartphone **Suricate** disponible gratuitement sur App Store et Google Play



### AVANT TOUT DÉPART :

- Vérifier la météo.
- Choisir le parcours en fonction de votre pratique et de votre état physique.
- Prévenir un proche de votre itinéraire.
- Prévoir une réserve d'eau et de nourriture adaptée à vos besoins et au parcours choisi.
- Penser à un kit de première urgence.
- Rester sur les chemins balisés.
- Respecter les autres usagers ainsi que : troupeaux, cultures et propriétés privées.

**BONNE BALADE !**



## Découvrez nos cartoguides !



### CONTACTS UTILES :

Office de Tourisme des Cévennes au Mont Lozère  
 +33(0)4 66 45 81 94  
 www.cevennes-montlozere.com

Office de Tourisme Mont Lozère  
 +33(0)4 66 46 87 30  
 www.destination-montlozere.fr

Cévennes Tourisme  
 +33(0)4 66 52 32 15  
 www.cevennes-tourisme.fr

Lozère Tourisme  
 +33(0)4 66 65 60 00  
 www.lozere-tourisme.com

Gard Tourisme  
 +33(0)4 66 36 96 30  
 www.tourismegard.com

Maison Tourisme du Parc National  
 +33(0)4 66 45 01 14  
 www.cevennes-parcnational.fr

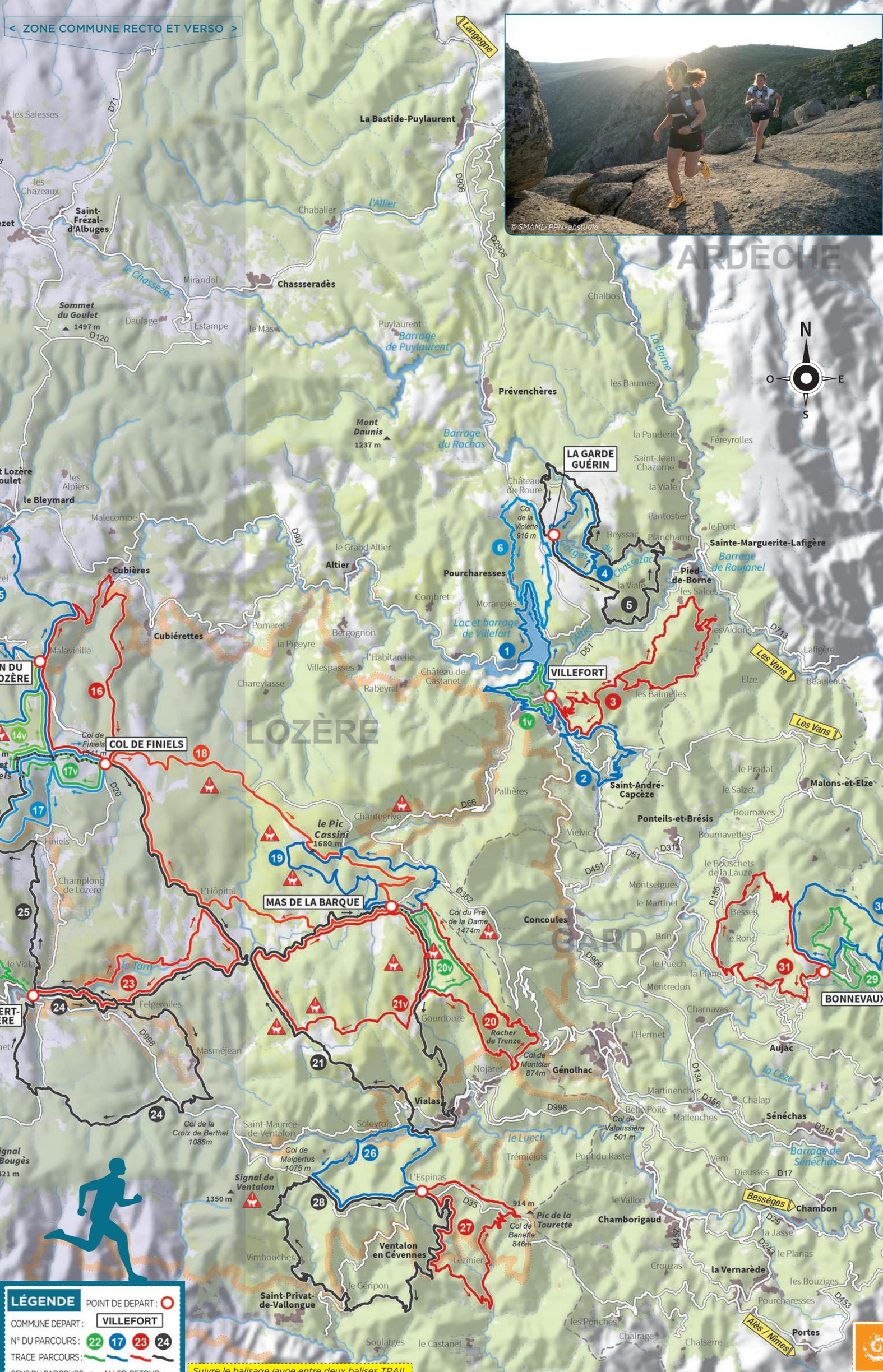
Météo France  
 www.meteofrance.com

Appel d'urgence - SOS : 112



## Découvrez nos circuits TRAIL

PÔLE PLEINE NATURE MONT LOZÈRE



### Repérez vos boucles Trail

| DÉPART                        | PARCOURS • SENS • N° • NIVEAU | DISTANCE | DENIV+ |
|-------------------------------|-------------------------------|----------|--------|
| CROIX DE GRATASSAC VARIANTE   | 1v                            | 8,6 km   | 349 m  |
| LAC DE VILLEFORT              | 1                             | 15,5 km  | 449 m  |
| LA RÉGORDANE                  | 2                             | 11,6 km  | 440 m  |
| CHAM DES BALMELLES            | 3                             | 22,7 km  | 794 m  |
| GORGES DU CHASSEZAC           | 4                             | 9,5 km   | 511 m  |
| GORGES ALTIER ET CHASSEZAC    | 5                             | 21,3 km  | 756 m  |
| LAC DE VILLEFORT              | 6                             | 12,9 km  | 340 m  |
| VILLAGES NORD MT LOZÈRE       | 16                            | 17,1 km  | 678 m  |
| SOMMET DE FINIELS             | 17                            | 12,6 km  | 469 m  |
| SOMMET DE FINIELS VARIANTE    | 17v                           | 6,8 km   | 166 m  |
| CRÈTES DU MONT LOZÈRE         | 18                            | 27,6 km  | 538 m  |
| CHALET DE L'AIGLE-PIC CASSINI | 19                            | 15,6 km  | 410 m  |
| ROCHER DU TRENZE-BAYARDET     | 20                            | 17,7 km  | 737 m  |
| BAYARDET VARIANTE             | 20v                           | 9,8 km   | 253 m  |
| VALLÉE DE GOURDOUZE           | 21                            | 26,5 km  | 1011 m |
| VAL DE GOURDOUZE VARIANTE     | 21v                           | 17,7 km  | 352 m  |
| PONT DU TARN                  | 23                            | 18,6 km  | 593 m  |
| CONTREFORT DU BOUGÈS          | 24                            | 20 km    | 678 m  |
| CRÈTES DU VENTALON            | 26                            | 13,2 km  | 562 m  |
| SERRE DE BANETTE              | 27                            | 17,4 km  | 749 m  |
| VALLÉES CÉVENOLES             | 28                            | 24,5 km  | 1162 m |
| COULIS                        | 29                            | 8,5 km   | 276 m  |
| MENHIR DE CESSANADES          | 30                            | 11,4 km  | 530 m  |
| LES BOUSCHETS                 | 31                            | 16,5 km  | 667 m  |

Rappel niveau difficulté : ● facile ● moyen ● sportif ● difficile  
 Les données de la colonne DENIV+ indiquent un dénivelé positif cumulé

#### LÉGENDE

POINT DE DÉPART :

COMMUNE DÉPART : **VILLEFORT**

N° DU PARCOURS : **22 17 23 24**

TRACE PARCOURS :

SENS DU PARCOURS :

DIFFICULTÉ : CHIEN DE PROTECTION :

RESEAU ROUTIER PRINCIPAL : D66

COMMUNE / HAMEAU : **Altier / Bergognon**

COURS D'EAU : PLAN D'EAU :

NOM DE COURS D'EAU : **l'Altier**

PRINCIPALE DIRECTION : **Alès / Nîmes**

PRINCIPAL SOMMET : **le Pic Cassini** 1680 m

ET ALTITUDE :

LIMITE DÉPARTEMENTALE :

ZONE CŒUR DU PNC :

NIVEAUX DE PRATIQUE : ■ FACILE ■ MOYEN ■ SPORTIF ■ DIFFICILE

BALISAGE TRAIL : BALISAGE RANDONNÉE :

Direction :

N° circuit : **29**

Code couleur : **30**

de praticabilité : **31**

BALISAGE GR® :

GRANDE RANDONNÉE :

Suivre le balisage jaune entre deux balises TRAIL

Le Parc national des Cévennes est un territoire exceptionnel, ouvert à tous, qui doit être protégé. Merci de respecter la réglementation qui s'applique dans le cœur du Parc : [www.cevennes-parcnational.fr](http://www.cevennes-parcnational.fr)

