

INFOS PRATIQUES

Syndicat d'initiative :

- Comité départemental du tourisme
14, boulevard Henri Bourrillon
B.P. 4 - 48001 Mende Cedex
☎ : 33 (0)4.66.65.60.00
☎ : 33 (0)4.66.65.03.55
site Internet : www.lozere-tourisme.com
adresse Internet : cdt@lozere-tourisme.com

Vélocistes :

- Marvejols : Francis ALLE
Boulevard Saint-Dominique
48100 Marvejols
☎ : 09.64.27.33.04
☎ : 04.66.32.46.29
- Mende : Planète 2 roues
5 avenue du Pont Roupt
48000 Mende
☎ ☎ : 04.66.49.17.00
☎ : planete2roues@wanadoo.fr

Espace bike
34 route du Chapitre
48000 Mende
☎ ☎ : 04.66.65.01.81
- Saint Chély d'Apcher : ... Passion vélo
42 avenue de la république
48200 Saint Chély d'Apcher
☎ ☎ : 04.66.31.18.15

RÈGLEMENT

Article 1

Le Cyclo-Club Mendois organise, contrôle et homologue une Randonnée permanente dénommée « le tour de la Lozère cyclotouriste ».

Article 2

Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes, licenciés ou non, français ou étrangers. Ils doivent être régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette, se considérer en excursion personnelle et respecter le code de la route.

Article 3

Les mineurs, pour être admis à participer, devront obligatoirement être accompagnés d'un parent, représentant légal ou éducateur qualifié.

Article 4

Le participant fera viser son carnet de route par tampon humide du commerce ou photo du vélo devant le site ou le panneau indicateur de la localité désigné par le Cyclo-Club Mendois.

Article 5

Le participant est libre de choisir son point de départ et le sens du parcours. Le Cyclo-Club Mendois conseille le départ de Mende. Le participant « cyclotouriste » peut effectuer la randonnée sans délai. Par contre, le « randonneur » doit l'effectuer en 6 (six) jours.

Article 6

Le montant de l'inscription est fixé à 7 (sept) euros pour les licenciés F.F.C.T. ; 10 (dix) euros pour les autres participants. Un diplôme sera délivré gratuitement après homologation de la randonnée. L'inscription est à régler par chèque à l'ordre du Cyclo-Club Mendois. A réception du paiement, le participant recevra un dossier comprenant : le carnet de route et une documentation détaillée sur le trajet.

Article 7

Correspondance, renseignements et homologation sont à adresser au responsable ci-après :

Pierre Lussion, 10 rue du Chastel 48000 - Mende
☎ : 04.66.94.07.63 - ✉ : tourlozere@cycloclubmendois.fr



TOUR DE LA LOZÈRE CYCLOTOURISTE

595 KM - 9600 M de DÉNIVELÉE

RANDONNÉE PERMANENTE
LABEL NATIONAL FFCT n° 196/05



Organisé par le



www.cycloclubmendois.fr

LA LOZÈRE

La Lozère est le département français à l'altitude moyenne la plus élevée (1000 m). Sculptée par les roches, elle se compose des quatre grandes régions naturelles que sont la Margeride, l'Aubrac, les Causses et les Cévennes. Ancrée entre Languedoc et Auvergne, c'est une terre de légendes à l'identité très marquée. Elle reprend en grande partie le tracé de l'ancienne province du Gévaudan, indissociable dans l'esprit de tous de la « Bête », décrite parfois comme « un loup géant plus ou moins matiné de lynx, de hyène et d'ours marchant parfois sur ses pattes arrière »...

La Lozère, dénommée aussi « pays des sources », est un département de hautes terres aux paysages superbes que nous vous proposons de découvrir à travers cette randonnée de près de 600 km.

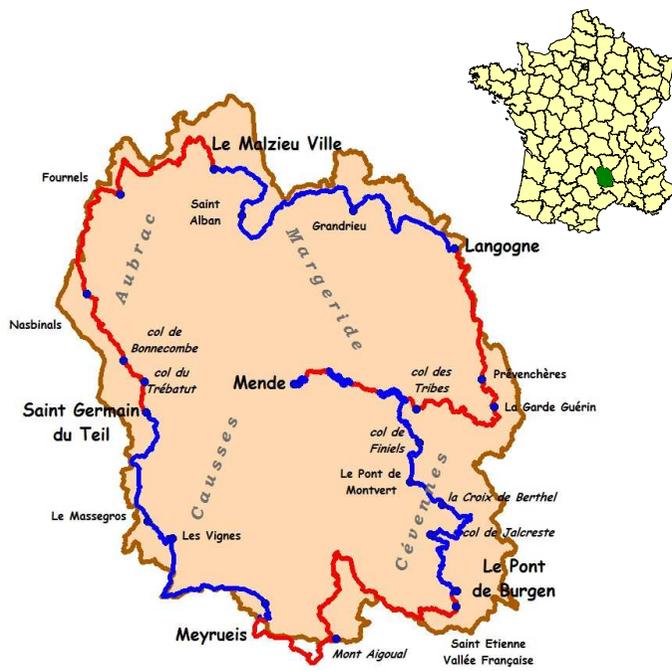
Afin de profiter pleinement des paysages de Lozère mais aussi de la diversité de sa flore, nous vous conseillons de réaliser cette randonnée à la fin du printemps. Vous éviterez ainsi les grands froids de l'hiver mais aussi la canicule des étés très chauds que l'on connaît parfois dans la région ainsi qu'une fréquentation touristique importante notamment dans les gorges du Tarn.

Attention, du fait de son importante altitude moyenne, des températures matinales très fraîches peuvent vous surprendre même en plein été et le vent est un fidèle compagnon du mont Aigoual !

Enfin, le triple plateau sera le bienvenu pour affronter les pentes parfois très rudes des nombreuses ascensions qui vous attendent.

Découvrez en plus sur notre site Internet :

www.cycloclubmendois.fr



Lieux de contrôle :

Mende	la cathédrale
Prévenchères	le tilleul
Langogne	les halles
Grandrieu	la chapelle Saint Méen
Le Malzieu Ville	les remparts
Fournels (B.C.N.)	l'église
Les Vignes (B.C.N.)	les gorges du Tarn
Meyrueis	la tour de l'horloge
Mont Aigoual (B.C.N.)	l'observatoire
Saint Etienne Vallée Française	la vallée du Gardon
Le Pont de Monvert (B.C.N.)	col de la Croix de Berthel
Le Bleynard	col de Finiels (Mt Lozère)

Cartes IGN :

- Série « Top 100 - tourisme et découverte » : cartes n° 155, 156, 162 et 163 (1:100 000)
- Série « découvertes régionales » : Lozère (1:100 000)



TOUR DE LA LOZÈRE CYCLOTOURISTE

BULLETIN D'ENGAGEMENT



Je soussigné,

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Nom du club (si F.F.C.T.) :

N° de club (si F.F.C.T.) :

N° de licence (si F.F.C.T.) :

Si non F.F.C.T., certifie avoir souscrit une assurance vélo, désire effectuer le Tour de la Lozère cyclotouriste en catégorie :

- randonneur (délai 6 jours)
 cyclotouriste (sans délai)

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en entier.

Je règle mon inscription par chèque (bancaire ou postal) à l'ordre du Cyclo-Club Mendois.

Fait à _____, le _____

Signature :

Bulletin à faire parvenir, **avec une enveloppe au format A4 timbrée pour un poids de 100 g**, pour retour du dossier à :

Pierre Lusson
10 rue du Chastel
48000 - Mende

