

Les sorties nature

Juillet & août 2024



margeride
en gévaudan

Suivez nos guides !

Nos sorties nature sont encadrées et animées par des professionnels passionnés :



Alexandre Burtin - Un Rêve de Balbu

Guide naturaliste et de pêche

Éducateur indépendant à l'environnement, Alexandre vous convie à la découverte d'une nature exceptionnelle et préservée lors de sorties ludiques en Margeride.

Damien Berthuit - Dam educ sport 48

Éducateur sportif

Damien vous propose un encadrement sportif de qualité. Basé en Haute-Lozère et passionné de sport, il vous guidera dans une découverte tonique de la Margeride.



Grégory Chamming's - En Quête du Vivant

Guide naturaliste

Amoureux de ce riche territoire, c'est avec un enthousiasme contagieux et beaucoup de pédagogie que Grégory vous fait découvrir la faune de la Margeride.

Karine Gilles - Loz' herbes

Herboriste

Passionnée de plantes au sens large du terme, Karine aime partager, non sans une touche d'humour, son savoir et ses connaissances, avec les curieux de tout âge !



Grégory Jovignot - Guide nature randonnée

Guide accompagnateur

Amoureux des rivières depuis son enfance, Grégory aime partager sa passion de la nature. Sortez des sentiers battus le temps d'une belle balade gourmande.



Pêche de l'écrevisse



Une sortie en rivière à la rencontre d'une espèce invasive surprenante et des techniques qui permettent de la pêcher. Matériel fourni.

Infos pratiques

- ✓ 15€ / adulte
- ✓ 10€ / enfant
- ✓ Rimeize & Le Malzieu
- ✓ Début : 17h (~2h)



Où et quand ?

Bord de la Truyère - Le Malzieu-Ville : **les mardis 09/07, 23/07, 06/08 & 20/08**

Bord de la Rimeize - Rimeize : **les mardis 16/07, 30/07, 13/08 & 27/08**



Initiation à la course d'orientation



Une carte, une boussole et c'est parti pour une activité sportive de plein air, un défi mental praticable par tous !

Infos pratiques

- ✓ 12€ / adulte
- ✓ 7€ / enfant
- ✓ Prunières
- ✓ Début : 18h30 (~2h)



Où et quand ?

Parking du site médiéval d'Apcher : **les mardis 09/07, 06/08 & 27/08**



Mini-stage de pêche

Initiation ludique et conviviale à la pêche au gardon pour les débutants, dès 8 ans ! Matériel fourni.

- Infos pratiques**
- ✓ 20€ /participant
 - ✓ Le Malzieu-Ville
 - ✓ Début : 9h (~3h)



Où et quand ?

Étang de la Chazette : les mercredis 10/07, 17/07, 24/07, 31/07, 07/08, 14/08, 21/08 & 28/08



Au fil de la Truyère

Découvrez la vie fourmillante des rives de la Truyère (indices de présence de loutres, truites, oiseaux migrateurs...).

- Infos pratiques**
- ✓ 11€ /adulte
 - ✓ 6€ / enfant
 - ✓ Le Malzieu-Ville
 - ✓ Début : 16h30 (~2h30)



Où et quand ?

Bord de la Truyère - Le Malzieu : les mercredis 10/07, 31/07 & 21/08

Observations nocturnes

Décryptez les constellations d'été en compagnie de Grégory. Si le temps est couvert, pas d'inquiétude, c'est le monde fascinant des chauves-souris qui vous sera expliqué.

Infos pratiques

- ✓ 15€ /adulte
8€ / enfant
- ✓ Début : 21h (~2h30)



Où et quand ?

Ortizet - St-Pierre-le-Vieux : **mercredis 10/07, 31/07 & 21/08**
Stade de St-Alban-sur-Limagnole : **mercredis 17/07, 07/08 & 28/08**
Lachamp - La Fage-Saint-Julien : **mercredis 24/07 & 14/08**

Les tourbières



Déambulez dans les zones humides remarquables que sont les tourbières. Du Saule des Lapons à la Drosera : vous ne serez pas au bout de vos surprises !

Infos pratiques

- ✓ 11€ /adulte
6€ / enfant
- ✓ Lajo
- ✓ Début : 16h (~2h)



Où et quand ?

Tourbières de Lajo : **les jeudis 11/07 & 18/07**



Balade Gourmande



De belles balades au crépuscule avec dégustation de produits locaux et lecture de paysages. L'occasion de découvrir la Margeride lors d'itinéraires en boucle allant de 8 à 11 km.

Infos pratiques

- ✓ 17€ / adulte
10€ / enfant
- ✓ Début : 19h (~3h)



Où et quand ?

- La cascade du Franquet - Saint-Alban-sur-Limagnole (10 km) : **jeudi 11 juillet**
- La porte des Fées - Saint-Pierre-le-Vieux (9 km) : **jeudi 18 juillet**
- Orfeuille - Albaret-Sainte-Marie (11 km) : **jeudi 25 juillet**
- Le truc de l'Homme - Les Bessons (8 km) : **jeudi 1^{er} août**
- Mialanes-Les Ducs - Le Malzieu-Forain (8 km) : **jeudi 8 août**
- Le cirque de Paladines - Chaulhac (8 km) : **jeudi 22 août**
- La tour d'Apcher - Prunières (10 km) : **jeudi 29 août**



Sortie VTT ados & adultes



Accompagné de Damien, découvrez la Margeride à VTT. Un vrai moment de sport, d'échange et de découverte pour les adultes et les ados à partir de 12 ans !

Infos pratiques

- ✓ 15€ / sans location VTT
20€ / avec location VTT
- ✓ Saint-Chély-d'Apcher
- ✓ Début : 9h (~2h30)



Où et quand ?

Saint-Chély-d'Apcher : les vendredis 12/07, 19/07, 26/07, 02/08, 09/08, 23/08 & 30/08

Chasse aux insectes



Les yeux grands ouverts, partons à la recherche des surprenants insectes. Une activité à faire en famille dès 6ans. Goûter offert !

Les enfants de 6 à 10 ans doivent être accompagnés

Infos pratiques

- ✓ 7€ /participant
- ✓ St-Alban-sur-Limagnole
- ✓ Début : 16h30 (~1h30)



Où et quand ?

Étang de la Rouvière : les vendredis 12/07, 19/07, 26/07, 02/08, 09/08, 16/08, 23/08 & 30/08

Découverte du trail



Pratiquez un sport d'endurance en pleine nature ! Cette variante de la course à pied connaît un engouement important. Grâce au trail, découvrez la Margeride autrement !

Infos pratiques

- ✓ 12€ /participant
- ✓ Le Malzieu-Ville
- ✓ Début : 18h30 (~2h)



Où et quand ?

Le Malzieu-Ville : les mardis 16/07 & 30/07



Découverte des rapaces



Admirez, découvrez et apprenez à reconnaître les élégants rapaces de la Margeride.

Infos pratiques

- ✓ 11€ /adulte
6€ / enfant
- ✓ Saint-Alban & Saint-Chély
- ✓ Début : 16h30 (~2h30)



Où et quand ?

Saint-Alban-sur-Limagnole : **les mercredis 17/07, 07/08 & 28/08**
 Saint-Chély-d'Apcher : **les mercredis 24/07 & 14/08**



Les supers pouvoirs des plantes



Partez à la découverte des stratégies mises en place par les plantes pour s'imposer dans leur milieu. Des lichens aux arbres, vous serez surpris par leurs étonnantes capacités.

Infos pratiques

- ✓ 11€ /adulte
6€ / enfant
- ✓ Rimeize
- ✓ Début : 16h (~2h)



Où et quand ?

Rimeize :
les jeudis 25/07 & 08/08

Les plantes dans l'histoire

Les plantes et les hommes ont toujours entretenu des liens étroits. Entre coexistence, sélection, domestication et symbiose, ces relations ont apporté des bénéfices réciproques.

Infos pratiques

- ✓ 11€ /adulte
6€ / enfant
- ✓ Les Bessons
- ✓ Début : 16h (~2h)



Où et quand ?

Les Bessons :
les jeudis 1^{er}/08 & 22/08

Les plantes médicinales

Préparez vos carnets et crayons, vous allez redécouvrir les bienfaits que les plantes peuvent nous apporter au quotidien et leurs usages médicinaux.

Infos pratiques

- ✓ 11€ /adulte
6€ / enfant
- ✓ Saint-Alban-sur-Limagnole
- ✓ Début : 16h (~2h)



Où et quand ?

Pont des Cayres - Saint-Alban-sur-Limagnole : jeudi 29 août

Nos 66 sorties en un coup d'oeil !

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
Juillet	8	9  	10   	11   	12  	13	14
	15	16  	17   	18   	19  	20	21
	22	23 	24   	25   	26  	27	28
	29	30  	31   	1   	2  	3	4
Août	5	6  	7   	8   	9  	10	11
	12	13 	14   	15	16 	17	18
	19	20 	21   	22   	23  	24	25
	26	27  	28   	29   	30  	31	1

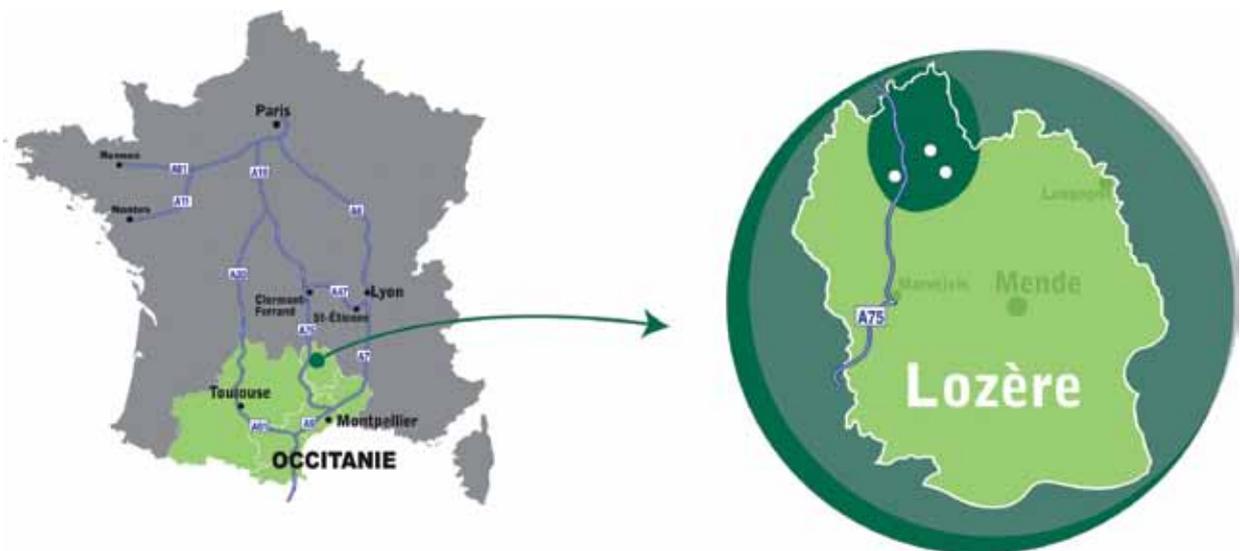
Légende (entre parenthèses : le nombre de sorties cet été)

 Pêche de l'écrevisse (8)	 Sortie VTT ados & adultes (7)
 Initiation à la course d'orientation (3)	 Chasse aux insectes (8)
 Mini-stage de pêche (8)	 Découverte du trail (2)
 Au fil de la Truyère (3)	 Découverte des rapaces (5)
 Observations nocturnes (8)	 Les supers pouvoirs des plantes (2)
 Les tourbières (2)	 Les plantes dans l'histoire (2)
 Balade gourmande (7)	 Les plantes médicinales (1)

margeride en gévaudan

www.margeride-en-gevaudan.com

tourisme@margeride-en-gevaudan.com



L'inscription aux sorties nature est obligatoire.

Rendez-vous dans l'un de nos bureaux d'information touristique :

**Bureau d'information
du Malzieu-Ville**

Tour de Bodon
04 66 31 82 73

**Bureau d'information de
Saint-Alban-sur-Limagnole**

Château
04 66 31 57 01

**Bureau d'information de
Saint-Chély-d'Apcher**

48 rue Théophile Roussel
04 66 31 03 67

La **Lozère**,
naturellement !

