

# Respect de l'environnement et des autres usagers

Quelques règles de bases qu'il est parfois bon de rappeler :

- Ne pas jeter de déchets , garder les emballages de vos barres et gel énergétiques avec vous.
- Ne pas quitter les itinéraires balisés.
- Ne pas cueillir ni ramasser fleurs et fruits
- Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...)
- S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soit.

Ces préconisations sont d' autant plus importantes que certains sentiers proposés empruntent parfois des zones naturelles sensibles et protégées, tel les territoires Natura 2 000 ou des ZNIEFF (Zones Naturelles d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique)

*Pour conserver la beauté de nos sentiers, courons en respectant l'environnement.*