



Week-end Reconnexion à soi

**18 et 19 AVRIL
2026**

&

**3 et 4 OCTOBRE
2026**

Initiez-vous à la **réflexologie** avec Fabienne ~ **la Palette du Bien-Être** ~

En auto-soin et en binôme : Découvrez comment la réflexologie plantaire et palmaire peut transformer votre quotidien, en apportant détente et équilibre, naturellement. Offrez-vous un moment de bien-être à portée de main, apprenez à soulager vos tensions et laissez la magie des points réflexes agir pour votre santé et votre sérénité, dans cet atelier chaleureux et convivial !

*

Atelier **Ma terre n'elle**, avec Coralie ~ **Co'Crêame** ~

Explorez où l'**argile** vous emmène, Chacun.e et Ensemble, à la Rencontre de votre Sensibilité, de votre Vulnérabilité et de votre Puissance ; la terre a tant à vous dire ! Venez faire l'expérience de la Libération Créative et de la Douceur, dans la bienveillance du groupe. Une expérience apaisante et enrichissante à ne pas manquer !

*

Venez à la rencontre de Pauline ~ **Les Fées de Pauline** ~

dans cet atelier où Manger rime avec Santé et Vitalité ! Découvrez les bienfaits et les plaisirs d'une **cuisine végétarienne**, sans gluten et sans lactose, mais avec beaucoup d'Amour. Explorons ensemble et dans la convivialité des recettes simples et savoureuses, et offrez à votre corps et votre esprit une source d'énergie renouvelée !

Attention, places limitées ! Info et réservation :

Chantal Dubois

189 route de Verrières à Verrières 48600 Bel Air Val d'Ance

chantal.duboisv@gmail.com Tel : **07.52.02.38.37**

Au prix tout doux de

235 €

Tout compris !
Pension complète + Ateliers