



Syndicat des Hautes Vallées Cévenoles
Place Roger Assenat 30480 CENDRAS

www.shvc.fr
04 66 30 14 56

Ce programme a été construit avec les partenaires techniques suivants :



Nos partenaires financiers que nous remercions pour leur soutien :





LES 4 SAISONS
DU DÉVELOPPEMENT DURABLE



HIVER

PROGRAMME ÉVÈNEMENTIEL EN VALLÉES CÉVENOLES



ÉDITION 2025

BIOSPHERA VOUS ACCUEILLE TOUT L'HIVER !

Biosphera est le centre d'interprétation des vallées cévenoles et maison de la réserve de Biosphère des Cévennes. C'est un lieu d'information, de sensibilisation et d'étude autour de la biodiversité et du développement durable. Il dispose d'une exposition permanente dédiée à l'évolution du lien entre l'Homme et la Nature dans les Cévennes.

Le lieu est ouvert toute l'année au public du mercredi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Cette saison, nous vous accueillerons également les samedis 25 janvier, 8 février et 8 mars prochain.

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE !



Biosphera

CENTRE D'INTERPRÉTATION
DES VALLÉES CÉVENOLES

www.biosphera-cevennes.fr
biosphera@shvc.fr // 04 66 07 39 25

18 rue Vincent Faïta 30480 CENDRAS
Parking gratuit ou accessible en transport en commun.
Ligne de bus 910 depuis Alès ou La Grand'Combe

EXPOSITION TEMPORAIRE « LA VOIE.X DU COLLECTIF » PAR L'ASSOCIATION PAROLES DE PAYSANS

La paysannerie est souvent décrite comme une profession à bout de souffle. La solitude, le travail physique épuisant, les dettes, les faibles revenus, des fermes qui ne trouvent pas de repreneurs... L'origine de ces maux est complexe à décoder.

L'association Paroles de Paysans a plutôt cherché à en explorer les remèdes. Et si le collectif pouvait soulager ces peines propres à la profession agricole ? L'agriculture sous un nouvel angle est une exposition photographique qui met en images le quotidien des collectifs agricoles rencontrés. Elle guide les visiteurs et les visiteuses dans cette réflexion sur l'intérêt de se rassembler en agriculture.

VISITES GUIDÉES DE L'EXPOSITION PERMANENTE

L'équipe d'animation de Biosphera vous guide à travers l'exposition permanente. Pendant une heure, découvrez les milieux naturels de nos vallées cévenoles et partez sur les traces des activités humaines à travers les époques. Projections, tables interactives, maquettes et objets d'exposition vous accompagneront tout au long du parcours.

MERCREDI 15 JANVIER 14H30

SAMEDI 25 JANVIER 11H

SAMEDI 8 FÉVRIER 14H30

MERCREDI 19 FÉVRIER 14H30

SAMEDI 8 MARS 15H00 (voir page 8)

Focus spécial autour de la place des femmes dans la vie cévenole à travers les époques, à l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes.

MERCREDI 19 MARS 14H30

- Tout public à partir de 6 ans -

Réservations possibles auprès de Biosphera, sur le site internet ou en scannant le QR Code



ATELIERS VANNERIE À BIOSPHERA, AVEC L'ASSOCIATION DU JARDIN MÉDIÉVAL DE L'ABBAYE DE CENDRAS

Des visites guidées sont programmées l'après-midi après les ateliers vannerie.
Inscriptions par téléphone auprès de l'association : 06 89 56 49 55.

MERCREDI 15 JANVIER de 9H à 12H
Réalisation d'une mangeoire en cône pour les oiseaux

Au cours de cet atelier, vous réaliserez votre mangeoire pour les oiseaux en vannerie d'osier. Vous apprendrez des points de tressage traditionnels (brin suivi, super, trace) ainsi que la technique du point japonais et de l'anse.

SAMEDI 8 FÉVRIER de 9H30 à 12H30
Réalisation d'une mangeoire « en roue » pour les oiseaux

Au cours de cet atelier, vous réaliserez votre mangeoire pour les oiseaux en vannerie d'osier. Vous aborderez quelques points de tressage traditionnels (brin suivi, super, trace) et apprendrez à faire une bordure simple et originale.



UN APRÈS-MIDI JEUX POUR PETITS ET GRANDS À BIOSPHERA

SAMEDI 25 JANVIER de 14H à 17H

Venez jouer en famille le temps d'un après-midi à Biosphera. Petits et grands pourront s'amuser et en apprendre plus sur l'alimentation, l'agriculture et l'environnement (à partir de 6 ans). L'atelier sera précédé d'une visite guidée de l'exposition permanente à 11h.

JOURNÉE AU FIL DE L'EAU... DE LA RIVIÈRE AU ROBINET !

Réservée aux professionnels et professionnelles du tourisme*

JEUDI 13 FÉVRIER de 9H30 à 16H30

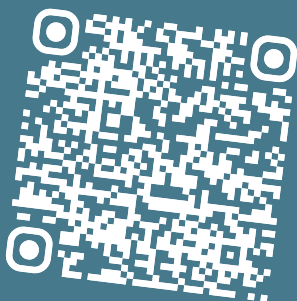
Cendras - Biosphera

Journée proposée par Cévennes Tourisme et animée par l'EPTB des Gardons et le Syndicat des Hautes Vallées Cévenoles

Cet atelier vous propose en matinée, un espace de réflexion et d'échanges autour du cycle de l'eau, de l'utilisation quotidienne dans le cadre de votre activité touristique, des leviers pour limiter votre consommation ou optimiser l'utilisation de l'eau et trouver des solutions concrètes à vos problématiques.

L'après-midi, l'EPTB des Gardons et le Syndicat des Hautes Vallées Cévenoles vous invitent à découvrir le Galeizon à travers le renouvellement du label « Rivière Sauvage ». Lors d'une sortie terrain, vous pourrez comprendre les enjeux, les problématiques environnementales locales, et la stratégie de sensibilisation pour impliquer les habitants ou les visiteurs dans la protection de nos rivières.

Inscriptions auprès de Cévennes Tourisme ou en scannant le QR Code



BIOSPHERA CÉLÈBRE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

SAMEDI 8 MARS DE 13H À 18H

À l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes, Biosphera ouvrira ses portes le samedi 8 mars. Durant tout l'après-midi, découvrez le lieu et profitez d'une visite guidée dédiée aux femmes dans la vie cévenole à 15h. D'autres activités seront proposées durant cette journée.

LES CUISTOTS SOLAIRES : MOBILISONS-NOUS POUR L'ALIMENTATION DURABLE

Lancé à l'automne, le projet des Cuistots Solaires est initié par le CPIE du Gard, en partenariat avec le Centre socio-culturel Lucie Aubrac et le SHVC, avec le soutien financier de la CAF du Gard et d'Alès Agglomération.

Comment adopter une alimentation saine et équilibrée ? Comment cuisiner à l'aide de l'énergie solaire et ainsi faire des économies ? Comment fabriquer des cuiseurs lowtech ?

Tous ces événements sont sur inscription auprès du Centre socio-culturel Lucie Aubrac : centre-loisirs@csc-cendras.fr ou 04 66 78 69 82



ATELIER DE FABRICATION D'UNE MARMITE NORVÉGIENNE

MERCREDI 15 JANVIER de 10H à 15H
Cendras - Centre socio-culturel Lucie Aubrac

Une marmite norvégienne est un caisson isolé, permettant de terminer la cuisson sans consommer d'énergie et avec une redescende en température plus lente. Pratique et économe, elle est facile à fabriquer et peut se faire avec des matériaux de récupération. Venez-le découvrir lors de cet atelier dédié.

Une participation financière de 10€ par marmite sera demandée.

VISITE DE SITE AGRICOLE EN TERRASSES

MERCREDI 26 FÉVRIER de 14H à 17H*
Collet-de-Dèze

Le temps d'un après-midi, le SHVC vous emmène à la découverte d'une ferme en polyculture, polyélevage. La rencontre avec des agriculteurs et agricultrices sera l'occasion d'un échange sur leur façon de produire au rythme des saisons.

**Un covoiturage sera organisé au départ de Cendras.*

SORTIE À LA DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

MERCREDI 5 MARS de 14H à 17H*
Mialet - Hameau de Brugairolles

Partez en balade avec l'association du Jardin Médiéval de l'Abbaye pour une découverte des salades sauvages. Apprenez à les reconnaître, à les cueillir avec précaution et en respectant le milieu naturel.

**Un covoiturage sera organisé au départ de Cendras.*

ATELIER D'INITIATION À LA CUISINE LOWTECH

SAMEDI 8 MARS de 9H à 12H30
Cendras - Centre socio-culturel Lucie Aubrac

Cuisiner sain en utilisant peu d'énergie ? Prenons soin de notre santé et de la planète lors d'un atelier de cuisine lowtech. A l'aide de la parabole solaire et des marmites norvégiennes du Centre socio-culturel, nous cuisinerons des produits locaux et de saison dans une ambiance conviviale. Le tout suivi d'un temps de dégustation et de partage !



COURSE EN AUTOSTOP À TRAVERS LES VALLÉES CÉVENOLES

Une 3ème édition autour de l'agriculture et de l'alimentation locale !

SAMEDI 8 FÉVRIER
départ et arrivée d'Alès

Pour la troisième année consécutive, le SHVC propose une course en autostop à travers les Cévennes.

Le principe ? Constituez un binôme et partez une journée sur les routes, avec plusieurs arrêts sur votre chemin. Tout au long de la journée, vous découvrirez des lieux, des paysages, des initiatives locales et des animations vous seront proposées. Le but : arriver les premiers mais également réussir des épreuves !

Pour cette nouvelle édition, nouveau parcours et nouvelle thématique au programme ! Les activités proposées tout au long de la journée seront axées sur les questions d'agriculture et d'alimentation locale. Pour le reste, surprise !

Journée organisée en partenariat avec Ingénieurs sans frontières de l'IMT Mines Alès, le CPIE du Gard et le PETR Sud Lozère.

Si les conditions météorologiques ne sont pas réunies, l'évènement pourra être reporté en mars.

**Inscriptions auprès de Biosphera,
sur le site internet ou en scannant le QR Code :**



SPECTACLE CLOWNESQUE "MANGEZ-EN TOUS" PAR LA COMPAGNIE FORCE NEZ

Représentation de et avec Claire Baillon
En partenariat avec l'association Vivre à Vialas
Tout public à partir de 6 ans.
Entrée libre et gratuite / Durée : 1 heure

MERCREDI 26 FÉVRIER à 18h00
Vialas - Maison du Temps libre

Dès l'entrée de Brigitte, le ton est donné. Le point de départ est une réunion clandestine : nous sommes en lutte contre l'industrie agro-alimentaire, et nous devons trouver les moyens de résister ! Oui, mais comment ? Brigitte s'étonne, s'enthousiasme, s'interroge. Elle incarne à sa manière notre désarroi face aux multinationales, tout en distillant sa détermination à agir contre l'ordre établi.

Elle se rêve en militante active, sans avoir pour autant affûté ses armes. Son volontarisme teinté de naïveté nous la rend attachante, car chacun·e peut se reconnaître dans ses contradictions et son sentiment d'impuissance à combattre les lobbies de la malbouffe.





CHANTIER TAILLE DE VIGNES ET SOIRÉE TABLE-RONDE

Le SHVC vous propose une journée autour de la vigne
en deux temps en vallée française

VENDREDI 21 MARS de 14H à 17H30
Molezon

Échanges pratiques autour de la taille de la vigne !

Durant un après-midi convivial, venez vous initier à la taille de la vigne et en particulier en treille au Clos Rouvière avec des vignerons aguerris. Ouvert à toutes et tous, agriculteurs, porteurs de projet et curieux qui souhaitent apprendre à tailler leur vigne ! Sur inscription en scannant le QR Code, sur le site de Biosphera ou auprès de la chargée de mission agriculture et territoire au 04 66 25 40 69 ou par mail à agriculture@shvc.fr Les modalités pratiques vous seront communiquées après inscription.



TABLE-RONDE : QUEL AVENIR VITICOLE POUR LES ANCIENS ET NOUVEAUX HYBRIDES ?

VENDREDI 21 MARS de 18H30 à 20H30
Saint-Étienne-Vallée-Française - Salle polyvalente

En soirée, une table-ronde vous sera proposée avec différents vignerons venus des Cévennes et des Corbières qui ont fait évoluer leurs pratiques pour échanger sur leur expérience de la viticulture : agroécologie, aménagement des parcelles, plantation de nouveaux cépages... Un pot convivial clôturera cette soirée avec des dégustations de vins d'anciens et nouveaux cépages hybrides. Avec l'IGP Cévennes et Fruits Oubliés Réseau

- Sans inscription -



CHANTIERS TREILLES ET MURS EN PIERRE SÈCHE

Chantier collectif - montage d'une treille en châtaignier

Sur une ferme cévenole en polyculture et en terrasses, venez vous initier sur une journée à la réalisation d'une structure en poteaux de châtaignier pour accueillir de la vigne.

Sur inscription sur le site de Biosphera ou via la chargée de mission agriculture et territoire au 04 66 25 40 69 ou par mail à agriculture@shvc.fr
Chaque chantier est à la journée. Les horaires et les modalités pratiques vous seront communiquées après inscription.

JEUDI 23 JANVIER

Collet-de-Dèze



SAMEDI 1^{ER} MARS

Vabres



JEUDI 27 MARS

Chamborigaud





SENSIBILISATION À LA RESTAURATION DE MURETS EN PIERRES SÈCHES

Venez apprendre à restaurer des murs en pierre sèche durant 5 jours dans un verger de châtaigniers avec deux artisans bâtisseurs en pierres sèches pour apprendre les bases de la construction.

DU LUNDI 17 AU VENDREDI 21 FÉVRIER
Saint-Privat-de-Vallongue

Journées destinées en priorité aux agriculteurs et porteurs de projet agricole
Sur inscription sur le site de Biosphera ou via la chargée de mission agriculture et territoire au 04 66 25 40 69 ou par mail à agriculture@shvc.fr
Les modalités pratiques vous seront communiquées après inscription.



DATE	ÉVÈNEMENT
Mercredi 15 janvier 10h-15h	Atelier de fabrication de marmites norvégiennes
Mercredi 15 janvier 9h-12h	Atelier vannerie
Mercredi 15 janvier 14h30-16h	Visite guidée de Biosphera
Jeudi 23 janvier Journée entière	Chantier participatif Montage de treille en châtaignier
Samedi 25 janvier 11h -12h30	Visite guidée de Biosphera
Samedi 25 janvier 14h-17h	Après-midi jeux autour de l'agriculture et de la biodiversité
Samedi 8 février Journée entière	Course en auto stop
Samedi 8 février 9h30-12h30	Atelier vannerie
Samedi 8 février 14h30- 16h	Visite guidée de Biosphera
Jeudi 13 février 9h30-16h30	Journée au fil de l'eau avec Cévennes Tourisme et l'EPTB Gardons
Du 17 au 21 février	Semaine de sensibilisation à la restauration de murs en pierres sèches
Mercredi 19 février 14h30-16h	Visite guidée de Biosphera
Mercredi 26 février 14h-17h	Visite de site agricole en terrasses
Vendredi 26 février 18h-20h	Spectacle de clown "Mangez-en tous"
Samedi 1er mars Journée entière	Chantier participatif Montage de treille en châtaignier
Mercredi 5 mars 14h-17h	Sortie plantes sauvages comestibles
Samedi 8 mars 9h-12h30	Atelier d'initiation à la cuisine lowtech
Samedi 8 mars 13h-18h	Biosphera célèbre la Journée Internationale des Droits des Femmes
Samedi 8 mars 15h-16h30	Visite guidée de Biosphera, focus "les femmes en Cévennes"
Mercredi 19 mars 14h30-16h	Visite guidée de Biosphera
Vendredi 21 mars 14h-17h30	Initiation à la taille de vigne en treille
Vendredi 21 mars 18h-20h30	Table-ronde et dégustation de vins anciens
Jeudi 27 mars Journée entière	Chantier participatif Montage de treille en châtaignier

LIEU	DÉTAILS	PAGE
Centre socio-culturel Lucie Aubrac (Cendras)	Réservations auprès du CSC Lucie Aubrac	Page 7
Biosphera (Cendras)	Réservations auprès du Jardin Médiéval	Page 4
Biosphera (Cendras)	Tout public à partir de 8 ans. Réservations auprès de Biosphera	Page 2
Le Collet de Dèze	Tout public	Page 12
Biosphera (Cendras)	Tout public à partir de 8 ans. Réservations auprès de Biosphera	Page 3
Biosphera (Cendras)	Tout public à partir de 6 ans	Page 4
Au départ d'Alès et en vallées cévenoles	Inscriptions par binôme auprès de Biosphera.	Page 8
Biosphera (Cendras)	Biosphera (Cendras) Réservations auprès du Jardin Médiéval	Page 4
Biosphera (Cendras)	Réservations auprès du Jardin Médiéval	Page 2
Biosphera (Cendras)	Réservée aux professionnelles et professionnels du tourisme	Page 5
Saint-Privat-de-Vallongue	Priorité aux agriculteurs, agricultrices et porteurs de projets agricoles	Page 13
Biosphera (Cendras)	Tout public à partir de 8 ans	Page 2
Le Collet-de-Dèze	Tout public à partir de 11 ans. Réservations auprès du CSC Lucie Aubrac	Page 7
Vialas	Tout public	Page 9
Vabres	Réservations auprès de Biosphera ou du SHVC	Page 12
Hameau de Brugairolles (Mialet)	Réservations auprès du CSC Lucie Aubrac.	Page 4
Centre socio-culturel Lucie Aubrac (Cendras)	Réservations auprès du CSC Lucie Aubrac.	Page 7
Biosphera (Cendras)	Sans inscription	Page 5
Biosphera (Cendras)	Tout public à partir de 8 ans. Réservation auprès de Biosphera.	Page 2
Biosphera (Cendras)	Tout public à partir de 8 ans. Réservation auprès de Biosphera	Page 2
Molezon	Tout public, à partir de 15 ans	Page 10
Saint-Etienne-Vallée-Française	Sans inscription	Page 11
Chamborigaud	Réservations auprès de Biosphera ou du SHVC	Page 12