



 **STAGES AVRIL 2025**   
**Au Tennis-Club ST-ALBAN SUR LIMAGNOLE**  
**Lozère (48)**



**2 X 2 heures d'entraînement Tennis et Mental**

Pour les joueuses et joueurs de niveau 4<sup>ème</sup> série - début 3<sup>ème</sup> série

Choisissez votre stage :

- **MARDI 22 et MERCREDI 23 AVRIL, 10H à 12H**
- **MARDI 22 et MERCREDI 23 AVRIL, 18H30 à 20H30**

**Tarif : 40 € les 4 heures Tennis et Mental**

*A la demande :*

- *Cours tennis individuels ou en groupe, enfants, ados ou adultes (entraînement, perfectionnement, initiation).*
- *Séances de préparation mentale **sports individuels ou collectifs** (découverte, accompagnement personnalisé, accompagnement d'équipe).*



Stages proposés par Laure CUMINAL, monitrice de tennis et préparatrice mentale.

**Informations, tarifs, inscriptions au 0674693805**

En partenariat avec le Tennis Club Saint-Alban sur Limagnole (48)

