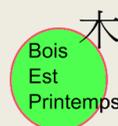


# Bulletin d'inscription stage

## Qi Gong traditionnel et marche

### Immersion dans la Grande Nature

#### en Lozère du 20 au 22 mai 2022



Merci de remplir en lettres CAPITALES

Nom et prénom :

E-mail :

Adresse postale :

Code postal et commune :

Téléphone mobile : / / / /

Date de naissance : / /

#### Thème du stage

#### **Wu Xing 五行, les 5 mouvements perpétuels, dans la pensée daoïste**

Nous créerons des liens avec la pratique de Qi Gong et de méditation, ainsi qu'avec notre quotidien : comment équilibrer nos assiettes en fonction des saisons pour réguler et harmoniser le Corps, le Souffle et l'Esprit.

Les journées sont composées de temps de marches en montagne et de pratiques de Qi Gong et de méditation traditionnel au plus proche de la nature sauvage. Le Qi Gong tout comme la marche est accessible à partir de 8 ans.

#### Stage en pension complète

Nous serons logés dans un mas authentique joliment restauré dans un village centenaire lozérien et les repas sont préparés par une équipe de passionnés de cuisine.

- arrivée le vendredi 20 mai à partir de 16h (2 nuitées en chambre double, 6 repas) 265€/pers ou 295€/pers en chambre individuelle
- arrivée le samedi 21 mai à partir de 9h (1 nuitée en chambre double, 3 repas) 225€/pers

#### Participer au stage sans la pension

Arrivée le samedi 21 ou dimanche 22 mai à partir de 9h

- 70€ 1 journée de stage
- 10€ Le pique-nique × =
- 108€ 1 journée de stage avec pique-nique et repas festif du samedi soir
- 20€ Juste la soirée du samedi soir avec repas festif venez nous rejoindre pour un moment de convivialité
- 15€ Adhésion annuelle à Chemins et Découverte à ajouter à chaque formule pour les non-adhérents

#### Les tarifs incluent

L'accompagnement en montagne, l'enseignement de Qi Gong traditionnel avec les documents de cours et la synthèse du stage

#### Envoyer votre inscription

mail : [contact@cheminsetdecouverte.com](mailto:contact@cheminsetdecouverte.com)

voie postale : Chemins et Découverte, Les Bouschets, FR - 30450 Aujac

Par cette inscription, je m'engage à régler le solde restant au début du séjour.

Le versement des arrhes accompagnant cette inscription implique l'acceptation de l'ensemble des conditions générales ainsi qu'un droit à l'image comme définit ici : «J'autorise 'Chemins et Découverte', à utiliser des photographies sur lesquelles je figure, prises pendant le séjour et ceci pour les communications et documents, internes ou externes et sur tous supports.»

**Chemins et Découverte peut être exceptionnellement contraint d'annuler le stage**

si le nombre minimum de participants n'est pas atteint et dans ce cas Chemins et Découverte remboursera l'intégralité des sommes déjà versées.

En cas d'annulation par le participant, il n'y aura aucun remboursement des arrhes versées.

#### Stage animé par

Jonathan Loyal

Professeur de Qi Gong

Educateur Sportif

Accompagnateur en montagne

#### **Inscriptions avant le 6 mai 2022**

#### Votre inscription est valide après réception

de ce document dûment rempli en cochant vos choix accompagné des arrhes de 100€ ou du montant complet.

Virement : IBAN : FR76 1660 7002 1768 1215 0648 603

Chèque : à l'ordre de : Chemins et Découverte

Nous acceptons les chèques vacances

#### Date et signature

/ / 2022



Pour tout renseignement  
CHEMINSETDECouverte

06.31.32.23.14

[www.cheminsetdecouverte.com](http://www.cheminsetdecouverte.com)



Union Pro  
QI GONG