

Stage de Qi Gong

Qi Gong de la vibration originelle
Qi Gong du mariage du ciel et de la terre



Du 31 juillet au 7 août
à la maison Victoire, à Finiels (Lozère)

La **F**ontaine
de Bambou

Joël CARTHERY

06 83 61 20 04 - joel.carthery@gmail.com

www.lafontainedebambou.fr

Programme :

Du lundi 1er août au samedi 6 août, de 9h à 12h30 :

- **Qi Gong de la vibration originelle**, issu de l'école Taoïste des Monts Emei, influencé par le bouddhisme et la médecine, ce Dao Yin est une porte d'entrée vers la pratique spontanée.
- **Qi Gong du mariage du ciel et de la terre**, issu de l'école Taoïste de la porte du dragon, ce Dao Yin simple et puissant est axé sur un travail sur les 8 merveilleux vaisseaux.

Tarif/frais pédagogiques : **260€**

20€ d'adhésion pour les personnes extérieures à l'association La fontaine de bambou ou en cas de premier stage depuis le 1 septembre 2021.

Prévoir un shogi, ou un zafu ou un tabouret pour la pratique assise, un tapis de sol et de quoi noter, des tenues souples et confortables et des chaussures d'intérieur.

Les Qi Gong enseignés sont traditionnels et éprouvés par 2200 ans de pratiques ininterrompues. L'enseignant, Joël CARTHERY, élève de Pierre LAGORCE et Gérard EDDE, est diplômé de l'Union Pro Qi Gong FEQGAE et enseigne le Qi Gong depuis 2004.

Hébergement

Finiels est un hameau du Mont-Lozère situé sous le sommet du même nom, exposé plein sud, à 1200 mètres d'altitude.

Dominant la vallée, la Maison Victoire, restaurée dans la tradition, offre une vue panoramique sur la montagne du Bougès, petit massif montagneux des Cévennes. Détente et échanges sont au programme tout en goûtant devant la cheminée les recettes maison confectionnées à base de produits locaux.



Tarif : **72€** par jour et par personne en chambre double en pension complète : pique-nique le midi.

Si chambre individuelle, le tarif par jour et par personne est de **89€**.

Draps et linge de toilette fournis. Prévoir des chaussures d'intérieur.

Détails pratiques

Arrivée le dimanche 31 juillet à partir de 17 h, et départ le dimanche 7 août après le petit-déjeuner.

Pour les randonnées, veillez à avoir un équipement ad hoc : chaussures adaptées à la marche, lunettes et chapeau de soleil, coupe-vent, sac à dos, bouteille d'eau, etc.

Nota : Le stage à proprement parler se terminant le samedi 6 août à 12h30, il est possible, pour ceux qui le souhaitent, de partir à l'issue (à préciser dans ce cas lors de l'envoi de la fiche de réservation à la Maison Victoire).

DEMANDE DE RESERVATION

A retourner à :
Chambre d'hôtes Maison Victoire
48220 Le Pont de Montvert

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Je participe au stage de qi gong organisé par La Fontaine de Bambou du dimanche 31 juillet au dimanche 7 août 2022 et souhaite réserver mon hébergement à la Maison Victoire.

Ci-joint un acompte de 30% du prix du séjour.

Date

Signature



FICHE D'INSCRIPTION

à retourner à :

LA FONTAINE DE BAMBOU
9 rue du Veaugroult 76520 St Aubin Celloville

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Je m'inscris pour le stage de qi gong organisé par la Fontaine de Bambou du dimanche 31 juillet au dimanche 7 août 2022 à la Maison Victoire.

Ci-joint un acompte de 30% correspondant aux frais pédagogiques du stage.
Chèque à l'ordre de La Fontaine de Bambou.

Cotisation de 20€ pour nouvelle adhésion ou renouvellement annuel.

Date

Signature

