



STAGE 29 et 30 OCTOBRE 2026



**Au Tennis-Club ST-ALBAN SUR LIMAGNOLE
Lozère (48)**



2 X 2 heures d'entraînement Tennis et Mental

Pour les joueuses et joueurs de niveau 4^{ème} série - début 3^{-ème} série

JEUDI 29 et VENDREDI 30 OCTOBRE, 18H30 à 20H30

Tarif : 40 € les 4 heures Tennis et Mental

Inscriptions avant le JEUDI 22 OCTOBRE

A LA DEMANDE :

- Cours tennis individuels ou en groupe, enfants, ados ou adultes (entraînement, perfectionnement, initiation) : **créneaux possibles les 29 et 30/10 de 10H à 12H.**
- Séances de préparation mentale sports individuels ou collectifs (découverte, accompagnement personnalisé, accompagnement d'équipe).



Stage proposé par Laure CUMINAL, monitrice de tennis et préparatrice mentale.

Informations, tarifs, inscriptions au 0674693805

En partenariat avec le Tennis Club Saint-Alban sur Limagnole (48)

