

VIA FERRATA DE ROCHEFORT FLORAC

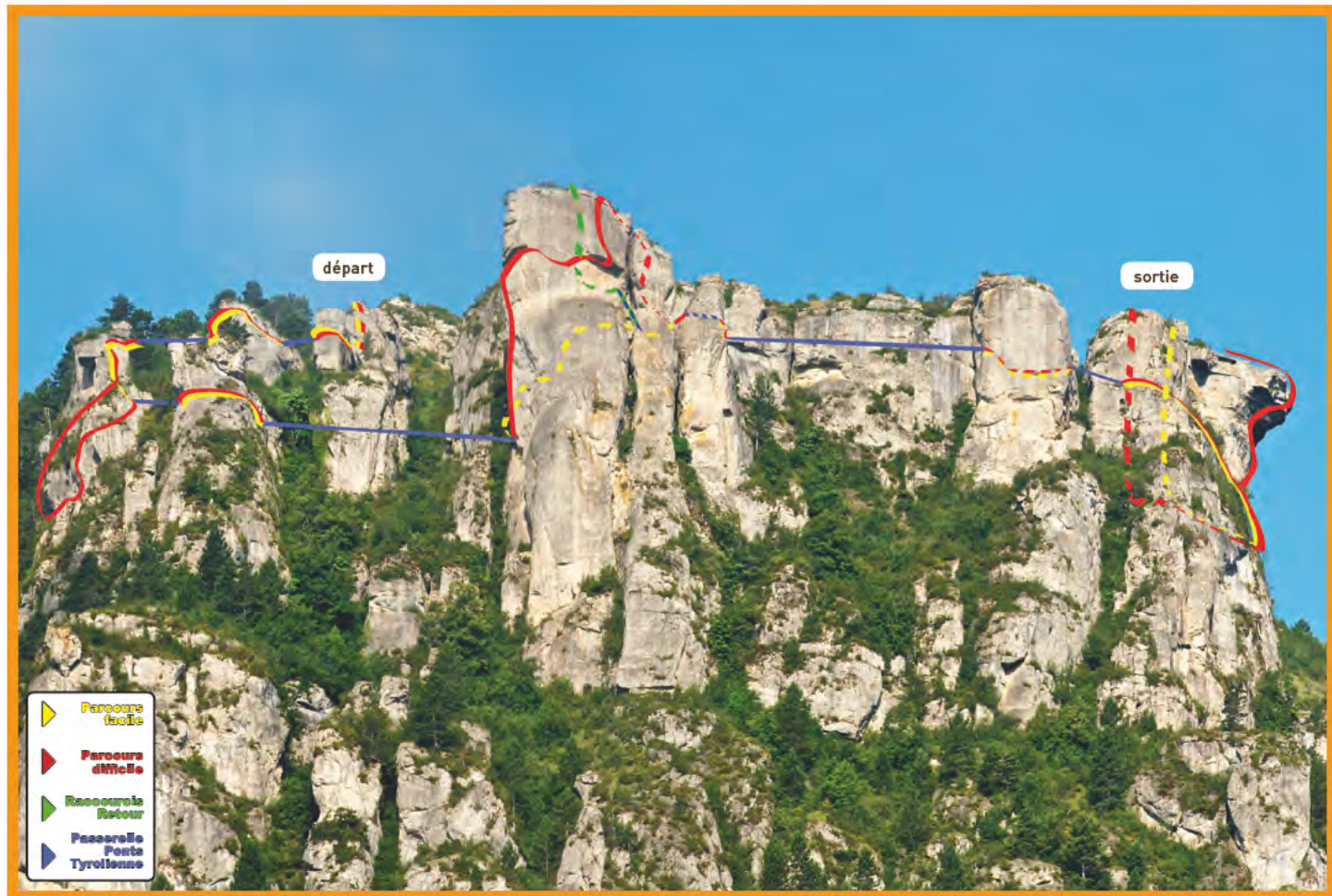
Légende	
Facile Easy	
Moyennement facile Moderate	
Difficile Difficult	
Très difficile Very difficile	

Exposition : Sud-Est,
Nord-Est
Durée : 3 - 4 h
Altitude : 960 m - 1020 m
2 passerelles
3 ponts de singe
1 pont népalais
1 tyrolienne

	Passages aériens <i>Exposure</i>	Passages physiques <i>Strenuous sections</i>
Parcours facile <i>Easy route</i>		
Parcours difficile <i>Difficult route</i>		

Exposition : Southeast,
Northeast
Time : 3 - 4 h
Altitude : 960 m - 1020 m
2 suspension bridge
3 cable bridges
1 Nepalese bridge
1 zip-line





VIA FERRATA DU ROCHEFORT

Commune de Florac

Accès routier : Florac puis RD16 jusqu'au Col de la Pierre Plate. S'arrêter au grand parking à droite, 150 m après le col.

Accès pédestre : suivre le balisage depuis le parking. Monter par la piste au relais visible depuis le parking. Suivre ensuite un sentier qui longe la corniche du Causse Méjean (30 minutes depuis le parking).

Description : on entre dans la via ferrata par un passage étroit « le canyon ». Au bout de ce canyon, le paysage s'offre à vos yeux : on peut voir toute la vallée de Florac et la suite du parcours. L'itinéraire emprunte passerelle, pont de singe pour rapidement se séparer en deux. Le parcours facile rejoint la grande passerelle alors que le difficile fait un détour par quelques escalades.

Après la grande passerelle, le cheminement se divise encore en deux : parcours facile en traversée ou parcours difficile par une belle escalade dans le Ron de Picard.

Après cette grande tour et deux itinéraires bien différents mais assez vertigineux, on trouve la tyrolienne de 50 m (facultative). On se trouve ensuite dans le grand pilier du Rochefort pour un passage en vire à mi-hauteur puis une sortie assez sportive ou une autre plus tranquille par un petit canyon intime et moins aérien.

Personnes sujettes au vertige, s'abstenir !





SECURITE

La via ferrata est une activité de montagne. Toutefois, elle reste accessible au plus grand nombre sous réserve du respect des règles de sécurité énoncées ci-après.

LA CONCEPTION DES SIX VIA FERRATA LOZÈRE

Chaque via ferrata est constituée de deux parcours, facile et difficile, d'ateliers (pont de singe, passerelle, pont népalais), d'une tyrolienne qui reste facultative, et de plusieurs échappatoires. Sur chacune des via ferrata, vous retrouverez un panneau de départ au niveau du parking vous décrivant le parcours de la via ferrata et les règles de sécurité, un balisage jusqu'au départ de la via ferrata, un panneau sécurité au départ de la via ferrata, une signalétique dans la via ferrata pour vous guider, vous expliquer les différents ateliers et vous rappeler des règles de sécurité, et un balisage jusqu'au parking.

LES RECOMMANDATIONS POUR LA PRATIQUE

Non encadré, l'utilisateur du parcours est seul responsable de sa sécurité. La collectivité décline toute responsabilité pour toute personne n'ayant pas acquis une parfaite connaissance du matériel et des dangers potentiels du milieu naturel. L'équipement des via ferrata permet la progression en cordée classique, de type escalade ou alpinisme. Ne sortez pas des sentiers balisés.

Avant de débuter votre parcours :

- Choisissez votre parcours en fonction de vos capacités physiques et de vos connaissances techniques. Ne présumez pas de vos forces et de vos capacités à résister au vertige.
- Appréciez avec justesse la possible évolution de la météo 08 92 68 02 48 (en cas de doute, renoncez !)
- Évitez de partir seul.
- Vérifiez d'avoir le matériel nécessaire, de son état et qu'il se conforme strictement aux indications des fabricants. Munissez-vous de chaussures de sport ou de marche.
- Emmenez avec vous un ou plusieurs téléphones portables / un vêtement chaud / des boissons / des coupe-faim ou barres énergétiques.

Sur le parcours :

- Respectez le sens de progression de la via ferrata.
- Gardez toujours une longe sur le câble (ligne de vie), même sur les parties faciles.
- Respectez les consignes mentionnées sur les panneaux de sécurité que vous rencontrez.
- Demandez de l'aide en cas de vertige ou de fatigue physique.
- Apportez de l'aide à toute personne en difficulté.
- Attention à ne pas faire tomber des pierres.
- Même si les émotions sont fortes, évitez de crier et de faire du bruit.

Les six via ferrata de Lozère sont en accès libre.



SAFETY

Although the via ferrata is an alpine activity, it remains accessible to many as long as the following safety rules are applied.

THE SIX VIA FERRATAS OF LOZÈRE

Each via ferrata consists of two routes easy, and difficult, various types of bridges, an optional zip-wire, escape routes and "pigtails" for roped-up progression.

At the parking lot you will find an information panel describing the different routes and safety rules as well as a marked trail leading to the via ferrata. Another panel describing different methods of progression and other safety rules is found at the start. On the via ferrata, other signs indicate the way, techniques for the various bridges and safety reminders. At the end, a marked trail leads back to the car park.

RECOMMENDATIONS

Unguided, the user alone is responsible for his or her safety. The community declines responsibility for any person who has not acquired a perfect knowledge of the equipment and potential hazards of the natural environment. The equipment of the via ferrata allows for roped progression as in rock climbing or mountaineering. Stay on the marked trails.

Before starting the via ferrata :

- Choose your route according to your physical and technical abilities. Do not overestimate your strength or your ability to resist vertigo.
- Get the latest weather forecast (if in doubt, don't go).
- Don't go alone.
- Verify the condition of your equipment and that it adheres strictly to the manufacturer's instructions. Wear appropriate shoes (trainers or walking shoes).
- Prepare yourself for changing weather conditions. Bring warm clothes, beverages, snacks or cereal bars and at least one mobile telephone.

On the via ferrata :

- Follow the direction indicated.
- Never find yourself unclipped: always keep one sling clipped to the main cable (lifeline), even on the easier sections.
- Respect the rules and advice of the safety panels encountered on the via ferrata.
- Ask for help from others if you experience vertigo or tiredness.
- Always offer help to others in difficulty.
- Be careful not to dislodge stones.
- Although emotions can run high, avoid making excessive noise.

The six via ferratas of Lozère are free to the public.

SECOURS : 112 ou 18

En cas d'urgence, signalez le numéro de secteur noté sur chaque panneau à l'équipe de secours.

RESCUE: 112 or 18

In an emergency, refer to the sector number on the nearest safety panel.



METEO : 08 92 68 02 48

WEATHER: 08 92 68 02 48



Sangle fermée avec « tête d'alouette »

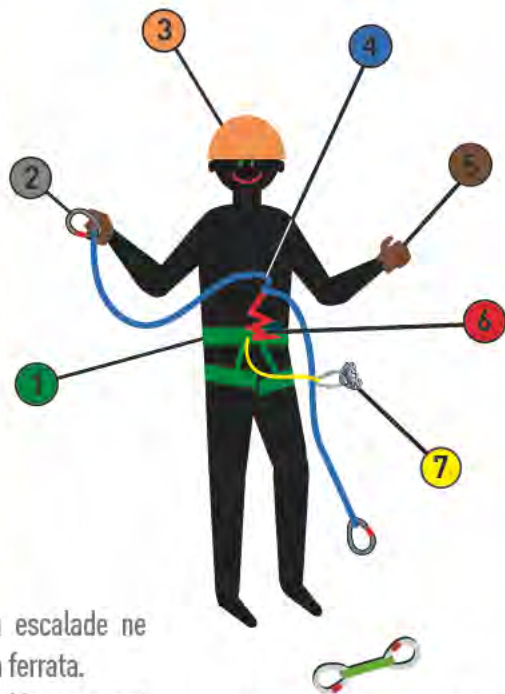
maillon rapide N°10 ou Demi-rond

résistance mini : 2500KN

Sewn sling with a girth hitch

or N°10 or D-ring quick-link

minimum strength: 2500KN



Prévoir une longe supplémentaire, assez courte, pour pouvoir se reposer sur les barreaux lors de passages athlétiques.
A short sling to rest on the rungs on athletic sections is recommended.

Matériel spécifique obligatoire

Mandatory specialized equipment

- | | |
|--|---|
| 1 Baudrier | Harness 1 |
| Cuissard d'escalade ou baudrier complet de type alpinisme | Rock climbing or mountaineering harness |
| 2 Mousquetons | Carabiners 2 |
| Deux mousquetons de sécurité normés « Via Ferrata » | Two locking "Via Ferrata" carabiners |
| 3 Casque | Helmet 3 |
| Un casque de type alpinisme | Mountaineering helmet |
| 4 Longes | Slings 4 |
| Deux longes avec absorbeur normées « Via Ferrata » | Two slings with a "Via Ferrata" shock absorber |
| 5 Gants | Gloves 5 |
| Gants classiques de type « chantier » | Common work gloves |
| 6 Absorbeur | Shock Absorber 6 |
| Un absorbeur d'énergie est indispensable pour votre sécurité | A shock absorbing system is indispensable for your safety |
| 7 Poulie | Pulley 7 |
| Poulie de type « TANDEM SPEED » sur longe courte est obligatoire pour la tyrolienne. | A "TANDEM SPEED" type pulley on a short sling is mandatory for the zip-line |

Attention : les sangles utilisées en escalade ne conviennent pas à la pratique de la via ferrata.

Attention: Slings used in rock climbing are not adapted to the security necessary on the via ferrata.

Interdit aux enfants de moins de 6 ans.

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés.

La progression encadrée entre deux adultes est obligatoire pour une personne < 40 kg.

Forbidden to children of less than 6 years of age.

Children of less than 12 years of age must be accompanied.

Roped climbing between two adults is mandatory for anyone weighing less than 40 kilograms.

Conseils aux débutants :

Pour une première sortie, il vous est fortement conseillé de faire appel à un professionnel de la montagne ou de l'escalade.

Advice to beginners:

It is strongly advised to hire a rock climbing or mountaineering guide.