LAC DU MOULINET

LAC DU MOULINET
LE BUISSON

LES JOURNÉES BIEN ÊTRE

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

25€

AURÉLIEN MAURIN

LOZ'AIR Bien-Être...
RELAXATION & GESTION DU STRESS

Massage de 30 min

17/24 JUILLET - 7/14/28 AOûT

14h à 16h

GÉVAUDAN AUTHENTIQUE
Office de Tourisme Gévaudan Destination

Réservations : ☎06.58.67.67.90 ou sur place

LAC DU MOULINET

LE BUISSON

LAC DU MOULINET

LES JOURNÉES BIEN ÊTRE

BOLS AU LAC

ALICE GUILLEBASTRES

20€

Se libérer, se détendre, méditer profondément à son rythme, se ressourcer, s'apaiser de l'intérieur aux sons des bols tibétains...

9/16/23/30 JUILLET - 6/13 AOûT

18h30 à 20h

GÉVAUDAN AUTHENTIQUE

Office de Tourisme Gévaudan Destination

☎04.66.32.02.14 / ✉contact@gevaudan-authentique.com

LAC DU MOULINET

LES JOURNÉES BIEN ÊTRE

LAC DU MOULINET
LE BUISSON

10€

ATELIER QI-GONG

MARTINE SÉVILLA

Relaxez-vous en profondeur, découvrez l'harmonisation du souffle et du geste, libérez vos tensions, relancez votre énergie vitale

19h à 20h : 15/17/22 JUILLET - 7/12/21/26/28 AOûT

9h à 10h : 20 JUILLET - 3/10/24 AOûT

GÉVAUDAN AUTHENTIQUE

Office de Tourisme Gévaudan Destination

☎04.66.32.02.14 / ✉contact@gevaudan-authentique.com

LAC DU MOULINET

LE BUISSON

LAC DU MOULINET

LES JOURNÉES BIEN ÊTRE

YOGA DE L'ÉNERGIE

OCÉANE JAU

15€

Yoga + méditation
1h30

10€

Yoga 1h

"Lâchez sa vapeur" intérieure pour se détendre en profondeur :
Acquérir les bases des étirements et une meilleure respiration

9h30 à 11h : 9/23/30 JUILLET - 6/13/20/27 AOûT - 3 SEPTEMBRE

17H A 18H30 : 6/20/22/27 JUILLET - 3/10/12/17/19/24/26/31 AOUT - 2 SEPTEMBRE

GÉVAUDAN AUTHENTIQUE

Office de Tourisme Gévaudan Destination

☎04.66.32.02.14 / ✉contact@gevaudan-authentique.com

LAC DU MOULINET

LES JOURNÉES BIEN ÊTRE

YOGA

FLORENCE PICHOT

15€

Posture et méditation
Savourez le coucher de soleil

19h à 20h30 : 14/21/27/29 JUILLET - 3/5/10 AOûT

GÉVAUDAN AUTHENTIQUE

Office de Tourisme Gévaudan Destination

☎04.66.32.02.14 / ✉contact@gevaudan-authentique.com

LAC DU MOULINET

LE BUISSON

LAC DU MOULINET

LES SORTIES NATURE

BALADE ORNITHO

MARIE-LAURE CRISTOL

Adulte
13€

6-12 ans
6€

Autour du lac, entendez, observez les oiseaux et quelques rapaces à identifier en vol par leur silhouette.

9h30 à 12h30 10 JUILLET

GÉVAUDAN AUTHENTIQUE

Office de Tourisme Gévaudan Destination

☎04.66.32.02.14 / ✉contact@gevaudan-authentique.com

LAC DU MOULINET

Les Sorties Nature

BALADE BOTANIQUE

MARIE-LAURE CRISTOL

Adulte
10€

6-12 ans
5€

Autour du lac, identifiez quelques plantes qui se mangent, qui soignent, comment et quand les cueillir, les conserver et les utiliser

9h30 à 12h30 **13 JUILLET - 3 AOûT**

GÉVAUDAN AUTHENTIQUE

Office de Tourisme Gévaudan Destination

☎04.66.32.02.14 / ✉contact@gevaudan-authentique.com

LAC DU MOULINET

LE BUISSON

LAC DU MOULINET

LES SORTIES NATURE

FAUNE DES BOIS

ALEXANDRE BURTIN

Adulte 13€

6-12 ans 6€

Découvrez qui se cache dans les bois autour du lac...

10h à 12h 30 JUILLET - 20/27 AOûT

GÉVAUDAN AUTHENTIQUE

Office de Tourisme Gévaudan Destination

☎04.66.32.02.14 / ✉contact@gevaudan-authentique.com

LAC DU MOULINET

LES SORTIES NATURE

MON HERBIER NUMÉRIQUE

6-12 ans
5€

Adulte
10€

ALEXANDRE BURTIN

Autour du lac, apprenez à identifier quelques plantes et construisez votre herbier à l'aide de votre smartphone.

14h à 17h 16 JUILLET - 6 AOûT

GÉVAUDAN AUTHENTIQUE

Office de Tourisme Gévaudan Destination

☎04.66.32.02.14 / ✉contact@gevaudan-authentique.com

LAC DU MOULINET

Les Sorties Nature

PÊCHE AU LAC

ALEXANDRE BURTIN

25€

Initiation à la pêche (8 à 17 ans)

15h à 18h 7/14/28 JUILLET - 4/11/18/25 AOûT

GÉVAUDAN AUTHENTIQUE

Office de Tourisme Gévaudan Destination

☎04.66.32.02.14 / ✉contact@gevaudan-authentique.com